

# みやざき 7

# シェイプアップ!!



# 健康 & マイレージ

特集 今日から健康生活

「市広報みやざき」

みやざき

7月号

平成30年7月1日発行(毎月1回発行)  
編集・発行/宮崎市秘書課広報広聴室

〒880-8505 宮崎市橋通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

## Present

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう!  
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



5名様



**A** セントラルシネマ宮崎  
平日ペア招待券

洋画・邦画の最新作をゆっくりとお楽しみいただけます。フードも充実! 詳しくはセントラルシネマ宮崎ホームページでどうぞ!

20名様



**B** ルートイングランティアあおしま太陽閣  
ランチ&入浴券(平日のみ)

青島の高台に建つホテルに併設の天然温泉健康ランド「華の湯」。充実のレストランメニューで、宿泊や送迎バス付き宴会も可能です。

5名様



**C** レオランドぶんぐ館  
水性サインペン36色セット

細字と太字で楽しく便利に使えるサインペンです。レオランドぶんぐ館は筆記用具以外にも各種文具から事務機器まで多彩な品ぞろえです。

1		2		3
		1		あ
2	4		え	
		3		5
6				7
	4	う		5
				6
				い

### クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。  あ  い  う  え

#### タテのカギ

- 西郷どん関連講座①。西南の〇〇の際、政府軍に従軍した谷村計介について語ります。
- 青島などでは、原則として〇〇〇に花火をすることが禁止されています。
- 健康みやざきマイレージの抽選賞品は、旅行〇〇50,000円などとても豪華!
- ほくほく枝豆にニンニクの〇〇〇でやみつきになるおいしさ。
- 宮崎市〇〇〇の「限度額適用認定証」の更新は7月2日から。
- 宮崎〇〇会は、虚礼などを廃止しています。
- マティーニのベースになるお酒。

#### ヨコのカギ

- 7色に輝く〇〇〇〇花火「ナイアガラ」。
- 8月12～15日のお盆〇〇〇中は、宮崎みたま園と宮交シティ間で臨時バスを運行。
- 8月6日、大坪保育園で開催される〇〇〇ヨガ。
- ことわざ「頭隠して〇〇隠さず」。
- 市町村振興宝〇〇サマージャンボ発売。
- 大人気〇〇〇作家の原画展が九州初上陸!

© 6月号の答えは「ポウサイ」でした。

### プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 7月31日(火)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

### 市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く)8時～18時

FAX:38-4894 / メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp  
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中!



人口と世帯数 6月1日現在(前月比)  
人口:398,951人(+112) / 世帯数:179,760世帯(+137)  
男性:187,250人(+74) / 女性:211,701人(+38)

市ホームページからも  
プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1名様1回のみ有効)



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は7月25日(水)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

### 365日誕生花のご紹介

- サルスベリ(7月16日)
- 花言葉: 世話好き



樹皮が白く滑らかな手触りをしていて、猿も滑って落ちてしまうほどツルツルな様子が名前の由来となっているサルスベリ。初夏から秋までの長い間、紅色やピンク、白などの花を楽しむことができることから、「百日紅(ヒャクジツコウ)」の別名もあります。

今月の誕生花  
一覧はこちら

