

高確率で当たる!

健康みやざき マイルージの豪華賞品!

参加賞

ポイントステーションで直接、応募した人全員に参加賞を用意。

郵送の場合は対象外

抽選賞品

旅行券
50,000円 × 5人

宮崎市地場産品セット
5,000円相当 × 50人
3,000円相当 × 100人

QUOカード
1,000円 × 200人

去年は3人に1人に何かが当たったと聞きました! 私もぜひ参加します!



昨年の健康マイルージ参加者の声

- 健診に参加することで健康に関心が持て、マイルージに参加することで何が当たるか楽しみもあります。
- 以前は受診券をいただいてもためらっていましたが、マイルージを知ってから楽しみで受けるようになりました。
- マイルージを知り、5ポイント貯めようと、初めてロコモ検診を受けました。
- マイルージが楽しみで、進んで健診に行くようになりました。
- 自分の体の状態が分かり、今後の健康づくりにも役立てることができる。その上ポイント応募で賞品をゲットできる楽しみもあるので、今後も参加したい。
- マイルージで温泉券をゲットして家族で楽しみました。テレビの健康番組も見erようになりました。



問 特定健診について/国保年金課 ☎42-2359 FAX20-3562
健康みやざきマイルージについて/健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

楽しみながら健康づくり!

健康みやざき マイルージに参加!

健康みやざきマイルージとは?

健診や健康づくり事業に参加するともらえるポイントサービスです。5ポイント(20歳以下は2ポイント)を貯めて応募すると抽選で素敵な賞品が当たります!

No.1の事業だけ5ポイントで、あとはすべて1事業1ポイントです。

NO.	対象事業(イベント)
1	骨髄バンクドナー新規登録
2	特定健診・後期高齢者健診・その他の基本健診
3	肺がん検診
4	大腸がん検診
5	胃がん検診
6	乳がん検診
7	子宮がん検診
8	前立腺がん検診
9	骨粗しょう症検診
10	肝炎ウイルス検査
11	歯科健診(ワンコイン健診のみ)
12	ロコモ検診
13	ロコモメイト養成講座
14	献血(年度内2回のみ)
15	健康ふくしまつり
16	マラソン大会(市内外対象)
17	ウォーキング大会(市内外対象)
18	市政出前講座
19	ラジオ体操(15日以上実施した人)
20	宮崎市地区対抗ミニバレーボール大会
21	宮崎市地区対抗ビーチボールバレー大会
22	宮崎市地区対抗駅伝競走大会
23	宮崎市地区対抗グラウンドゴルフ大会
24	ニュースポーツ大会
25	宮崎市総合型地域スポーツクラブの主なイベント
26	体力測定会
27	ワンコインスポーツ教室
28	市民サイクリング大会
29	健康運動教室(おおむね65歳以上の人)
30	特定保健指導
31	歯とお口の健康相談
32	各保健センターで行う健康教育
33	各保健センターで行う健康相談
34	インフルエンザ予防接種(年度内1回のみ)



- 参加資格 市内在住で小学生以上の人
- ポイントを貯める期間 平成30年4月~12月
- 応募締切 平成31年1月11日(金)
- 発表 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 応募方法 1)ポイントカード(下記)を入手
2)対象事業に参加してポイント獲得
3)20歳以上は5ポイント、20歳未満は2ポイントを貯めて応募



平成30年度 健康みやざきマイルージポイントカード

1	2	20歳未満 : 2ポイント
3	4	20歳以上 : 5ポイント
5		おとなゴール

参加した対象事業をご自身でご記入ください。
(記入例) 1ポイント目 特定健診

1ポイント目 _____

2ポイント目 _____

3ポイント目 _____

4ポイント目 _____

5ポイント目 _____

※切り離してポイントカードとしてご利用ください。