

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	プール遊び	7/12~8/23(火・木・金) 11:00~12:00	なし	【準備】水着、水遊び用おむつ、バスタオル、ビーチサンダル
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	わらべうた遊び	7/17(火) 11:10~11:25	なし	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	ワッショイ!ワッショイ!おまつりごっこ!	7/23(月) 10:30~11:30	【締切】7/20(金) 【定員】15組	
みやざき ☎FAX25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	7/23(月) 10:00~12:00	なし	【相談受付】11:30まで
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	お誕生会(6、7月生まれ)	7/26(木) 10:30~11:30	【締切】7/25(水) 【定員】15組	【参加費】100円
中央 ☎FAX27-2401	歯あと!キッズ	7/26(木) 10:00~11:00	【申込】7/2(月)~25(水) 来所のみ 【定員】15組	【準備】歯ブラシ
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	おもちゃ病院	7/26(木) 9:30~12:00	【締切】7/25(水) 【定員】30組	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	アロマ虫よけスプレーを作ろう	7/27(金) 10:00~11:30	【申込】7/2(月)~26(木) 来所のみ 【定員】10組	【材料代】500円
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子ヨガ	8/6(月) 10:30~11:30	なし	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ヒロさんの親子スキンシップヨガ	8/7(火) 10:30~11:30	【締切】8/2(木) 【定員】14組	【準備】動きやすい服装、水分補給用の飲み物

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

児童扶養手当現況届の手続きを

児童扶養手当を受けている人は、現況届が必要です。代理人による手続きはできません。

- 期間 8月1日(水)~31日(金)の9:00~11:30、13:00~16:00、8月18日(土)・19日(日)の9:00~12:00。総合支所での受付期間などは同届に関する通知書を確認してください。
- 場所 市役所会議室棟など。詳しくは7月中旬以降に送付する同通知書を確認してください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

瓜田自然プール

長さ100mのウオータースライダーや、深さ30cmの子ども用プールがあります。

- 期間 7月21日(土)~8月26日(日)
- 営業時間 9:00~16:00
- 場所 宮崎市高岡町小山田1877
- 料金 3歳未満は無料、3歳以上200円、高校生以上300円(市外在住者は100円増)

[問] 高岡総合支所 地域市民福祉課 ☎82-1111 FAX82-3779

認知症介護教室

認知症や介護、支援に関わる情報をお伝えします。

■対象 認知症の人を介護している家族など

日程	内容	時間
9月4日(火)	その人を中心とした介護	13:30~15:30
10月2日(火)	入浴と排せつはポジティブに	
10月24日(水)	ゆとりある介護	
12月4日(火)	活用できるサービスについて	

- 場所 宮崎市民プラザ
- 料金 無料
- 申込 東大宮地区包括センター(☎23-5539)または生目・小松台地区包括センター(☎64-8585)内の認知症地域支援推進担当へ
- [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

宮崎市国保の「限度額適用認定証」の更新は7月2日から

医療費の支払い窓口で「限度額適用認定証」の提示が必要な人は、更新手続きをしてください。

- 対象 国民健康保険加入者
 - ①70歳以上 対象となる人には更新の案内を郵送します。直接または郵送で手続きをしてください。
 - ②70歳未満 更新の案内は郵送しません。直接、更新手続きに来庁してください。
- 場所 国保年金課、総合支所地域市民福祉課
- 持参 対象者の被保険者証、申請者の印鑑、対象者のマイナンバーが確認できるもの(代理申請の場合、代理人の顔写真付きの身分証明書が必要)
- [問] 国保年金課 ☎21-1745 FAX20-3562

こころの悩みはありませんか

①精神障がい者家族教室

家族や支援者を対象とした、精神科医による「本人への接し方」についての講話と、家族同士のミーティングです。

②精神科医による「こころの健康相談」

こころの健康に関する悩みや問題を抱える本人・家族の相談に応じます。既に精神科に通院している人は、主治医にご相談ください。

- 日時 ①7月25日(水)13:30~16:00
②7月26日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度)
- 場所 市保健所
- 申込 前日までに電話で健康支援課へ
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

肝炎ウイルス検査

7月28日は日本(世界)肝炎デーです。肝炎ウイルスは、肝炎、肝硬変、肝がんの原因です。肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認しましょう。

- 対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人
- 場所 市内の指定医療機関、市保健所
- 料金 無料
- 持参 健康診査受診券、保険証。詳しくは平成30年度宮崎市健康診査受診券をご確認ください。受診券の送付対象でない人も検査可能です。詳しくは健康支援課へ問い合わせてください。
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

ご存じですか? B型肝炎給付金 広告

無料電話相談 ☎0120-918-862 (平日9:00~17:30) 相談件数5,400件以上 ※平成30年4月末日現在

慢性肝炎 軽度の肝硬変 3600万円 死亡・肝がん 3600万円 給付金の一例

現在B型肝炎ウイルスに感染している方は、政府から給付金が受けられる可能性があります。対象となる方も、母子感染した方(相手)も対象となります。

【給付金の一例】
慢性肝炎 1250万円等
軽度の肝硬変 2500万円
死亡・肝がん 3600万円
給付金の一例

自分や家族が対象かどうか、早めにご相談ください。必要書類は、病院のカルテ等と廃棄される前の写真や検査結果などです。費用は検査費や治療費を少しでも減らすために、対象者の希望に沿った給付金を受けたいという方が、必ずしも対象者にならない場合があります。

【相談日時】月・水・金・日曜20:00~23:00 [問] 宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問] ライフネット宮崎 ☎28-2555

産産、死産、病氣などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
【相談日時】月~金曜9:00~17:00 [問] 当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
【相談日時】木曜9:30~15:30 [問] メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215

臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) [相談日時]8月9日(木)14:00~16:00
弁護士による法律相談 [要予約] [相談日時]8月15日(水)14:00~16:30
[問] 宮崎市男女共同参画センター パレット ☎25-2057 FAX25-2056

児童虐待の相談 [問] 子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
【相談日時】すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

相談窓口

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくはホームページからも確認できます。

