

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は  
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
中央 ☎FAX27-2401	小児科医に聞く子育て講話	8/23(木) 14:00~15:30	【申込】8/2(木)~22(水) 来所のみ 【定員】15人	【託児】未就学児 10人まで
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	シャボン玉遊び	8/23(木) 11:10~11:40	なし	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	キャンプごっこ	8/27(月) 10:30~11:30	【締切】8/24(金) 【定員】15組	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	寝姿アート	8/28(火) 9:30~11:30	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	1歳までのベビーマッサージ	8/28(火) 10:30~11:30	【申込】8/1(水)~27(月) 来所のみ 【定員】10組	【準備】バスタオル、水分補給用の飲み物
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	親子遊び	8/29(水) 10:30~11:30	【締切】8/28(火) 【定員】30組	
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	音遊び	8/29(水) 10:30~11:30	【締切】8/28(火) 【定員】15組	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	足育講座	8/30(木) 10:00~11:30	なし	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	敬老の日プレゼント作り	9/11(火)・12(水) 10:00~14:00	【締切】8/31(金) 【定員】20組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

ケアマネジャー受験前対策講座

試験範囲を短期間で学ぶことができます。

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
  - 日時 9月14日(金)・18日(火) 9:00~15:30
  - 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
  - 定員 20人 ■料金 無料(テキスト代 3,024円)
  - 申込 申込書を8月31日(金)までに直接または郵送で市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505、住所不要)へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会・子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

ラブリーズ交流会

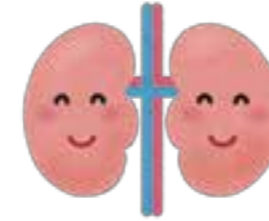
こうしんこうが いれつ  
口唇口蓋裂の子どもと保護者の交流会を開催します。保護者同士の情報交換の場としてご活用ください。口腔ケアについての講話も予定しています。

- 日時 8月22日(水) 13:30~15:30
  - 場所 市保健所
  - 申込 8月20日(月)までに電話またはFAXで親子保健課へ
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

腎臓のための栄養相談

慢性腎臓病(CKD)の予防に役立てていただくため、栄養士が腎臓をいたわる食事についての個別相談を毎月1回行っています。8月は夜間も行います。

- 対象 市内在住の人
  - 日時 8月29日(水) 9:00~20:00
  - 場所 市保健所
  - 料金 無料
  - 申込 前日までに電話で健康支援課へ
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208



筆談ボードの購入費補助

障がいのある人の支援やコミュニケーションが円滑にできるよう、筆談ボードの購入費用を一部補助します。

- 対象 市内に店舗などを所有する人
  - 期間 8月1日(水)から申請受け付けを開始。予算額に達した時点で終了します。
  - 補助額 購入費用の2分の1(上限額2,000円)
  - 持参 交付申請書、見積書、営業許可証の写し、カタログなどの写し
  - 申込 交付申請書に記入し、必要書類を添えて障がい福祉課へ提出
- [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

脳力・体力パワーアップ運動教室  
受講者募集

- 対象 体力の低下などで日常生活に不安がある65歳以上の人(要介護認定者を除く)
- 日程 10月~12月の間で、全15回
- 定員 各18人
- 料金 3,000円
- 申込 8月31日(金)までに電話で介護保険課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

会場

- デイサービスセンタービオラ (下北方町常盤997-1)
  - メディカルフィットスパわくわく (大字小松1158-8)
  - 山元リハビリテーションクリニック (大字加江田4514-1)
  - 市社会福祉協議会佐土原支所(佐土原町東上那珂12948-1)
- [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

視覚障がい者の  
鍼灸マッサージ業を支援します

鍼灸治療院などの新規開設や、開設後に治療機器を整備する際の費用の一部を助成します。今年度から助成金額が変更になりました。

- 対象 市内在住で、市内で事業を行い次の①②いずれにも該当する人。①身体障がい者手帳の交付を受け、視覚障がいの記載がある②あんま、マッサージはり、きゅうの免許証を所持し、所得税非課税世帯に属している
  - 助成金額 (上限)新規開設 30万円、開設後の整備 10万円。開設後の整備について過去に申請をしたことがある場合は、前回の補助決定日から6年を経過していること
  - 申込 直接、障がい福祉課へ
- [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

初回相談料無料 1時間以内 離婚 相続 交通事故 借金問題 等 要電話予約

宮崎県弁護士会所属

- 弁護士 真早流 踏 雄
- 弁護士 久保山 博 充
- 弁護士 新福 宏
- 弁護士 松田 幸子
- 弁護士 松浦 里美
- 弁護士 小久保 光

詳しくはHPで……

えいらく法律事務所 検索

- 宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355
- 日南 日南市大字星倉4543番地1 ☎0987-55-1212
- 都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225
- 日向 日向市鶴町1丁目21番地 愛ビル11階 ☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

こころの悩み

- こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
- [相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
- 流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
- [相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
- [相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215

人間関係

- DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00~17:00(受付16:30まで)
- 金曜13:00~21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
- [問]宮崎市男女共同参画センター パレット ☎25-2057 FAX25-2056

虐待など

- 児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
- 高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
- または地域包括支援センター
- 障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
- または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
- [相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

