

主催講座

講座	前期	中期	後期	実施回数
登山を楽しむ	○			8
四半的を楽しむ		○		6
3B体操	○			8
フォークダンス	○			8
エクセル	○			7
プラザ陶芸教室	○			8
楽しく歌おう	○		○	10
一閑張りを楽しむ	○			6
脳が目覚めるお絵描き	○			6
おやつを作ろう	○			6
昭和歌謡レコードコンサート	○			4
飾りま書		○		6
作ろう！さげもん		○		10
花炭を作って飾りましょう		○		4
脳が目覚める陶芸入門		○		6
パステル和アート		○		6
竹かごを作る		○		10
楽しいカラオケ		○		6
スマートフォン		○		6
十割そばを楽しもう		○		3
葉っぱ絵教室			○	4
楽しくおいしい手作りパン			○	4
紫陽花の一本仕立て			○	3
パソコン講座			○	6
体にやさしい健康運動	○	○	○	22
ノルディックウォーキング			○	6
自彊術			○	6
計	11	11	8	185

	前期	中期	後期	計
講座数	11	11	8	30
受講者数	193	162	131	486