

みやざき 9

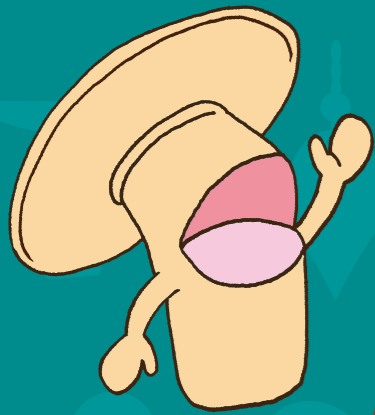
特集

日本遺産認定記念

皿みやざき ミュージアム 古墳博物館

古代人のモニュメント

— 台地に絵を描く 南国宮崎の古墳景観 —



「市広報みやざき」みやざき 9月号

平成30年9月1日発行(毎月1回発行)
編集・発行/宮崎市秘書課広報広聴室

〒880-8505 宮崎市橋通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

Present

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう!
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



6名様

A ガーデンテラス宮崎ホテル&リゾート
平日限定ランチ(2,160円)ペア券

おかげさまでガーデンテラス宮崎ホテル&リゾートは開業6周年。洋食「フォレスト」、和食「竹彩」で最高の時間をお過ごしください。



5名様

B 元祖辛麺屋樹元
生麺バック3食セット

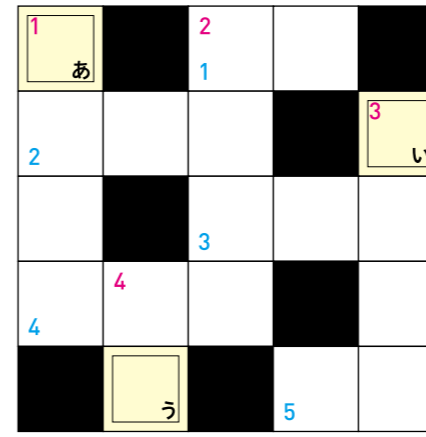
延岡発祥の元祖辛麺の味がご自宅でも味わえます。大人気商品「赤・黒・カレー」のセットをご家族でお楽しみください。



5名様

C 食彩健美 一木一草
ディナー券 3,500円分

6月にオープンキッチンも増設し、ライブ感たっぷりの「一木一草」にリニューアルしました。バラエティ豊かな料理をお楽しみください。



クロスワード

2重枠あ〜うの文字を順に並べた言葉が答えです。

タテのカギ

- 宮崎〇〇〇〇大学地域研究センターでの定期公開講座は、9月21日~10月19日の毎週金曜日に開催。
- 9月20日、島之内保育園で行われる親子講座は「〇〇〇〇リズム遊び」。
- 10月6日、KIRISHIMAサンマリスタジアム宮崎で「2018年プロ野球〇〇〇〇日本選手権」を開催。
- 牛〇〇、カツ〇〇、親子〇〇。

ヨコのカギ

- 日本一高い山、〇〇山。
- 平成24年4月2日~平成25年4月1日〇〇〇の新入学児を対象に健康診断を実施。
- 宮崎市フェニックス自然動物園の雌の〇〇ゾウ「みどり」が、繁殖のため神戸へと出発しました。
- 9月20日、宮崎市民プラザで「2018交通安全市民の〇〇〇」を開催。
- 「出張!スポーツ〇〇in清武」は、予約不要!ワンコインでいつでも参加できます。

◎8月号の答えは「ハタラク」でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A~Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 9月30日(日)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月~金曜日(祝・休日を除く)8時~18時
FAX:38-4894/メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中!



人口と世帯数 8月1日現在(前月比)
人口:398,925人(-46)/世帯数:179,852世帯(+20)
男性:187,279人(-7)/女性:211,646人(-39)

市ホームページからも プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は9月25日(火)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を問わずに第三者に開示することはありません。

365日誕生花のご紹介

- リンドウ(9月30日)
- 花言葉:貞節



少し涼しさを感じ始める秋口の晴れた日に、空に向かって花を咲かせるリンドウ。一般的な青紫色の他に白やピンクの花もあり、約400種あるといわれています。漢方に用いられる品種もあり、古代エジプト時代から重宝していたそうです。

今月の誕生花
一覧はこちら





風を誘う秋の始まり

夏の暑さがひと段落する頃には、風に揺れる優しいな草花を眺めてほっと一息。紫色のミソハギなどなじみのある花々の間に、そろそろ穂を伸ばそうと繊細な細い葉の植物が待っています。季節が移ろう瞬間です。

公式
インスタ
グラムは
ココから



撮影場所:こどものくにガーデン(こどものくに内)

市広報みやざき No.899 September 2018

CONTENTS

04 みやざき[トピックス/おでかけ情報]

06 キラリ!

市長コラム「ねこのひげ日記」

07 簡単 みやざきっちゃん

08 特集

日本遺産認定記念 ミュージアム

みやざき古墳博物館

古代人のモニュメント

—台地に絵を描く 南国宮崎の古墳景観—

14 クローズアップ

16 レジャー&カルチャー遊・学・感

18 健康・福祉

19 子育て

20 情報ひろば

23 読者の声

自治会だヨ!全員集合





**歓楽街ニシタチで
宮崎の焼酎を満喫する夜**

7月21日、県内最大の歓楽街で、宮崎の焼酎を楽しむイベント「ニシタチ焼酎祭り」が「Night」を開催。小戸神社のおみこしが練り歩いた後、ニシタチ大使の玉袋さんをゲストに迎えるのスナックママの発掘ショーや、県内焼酎の振る舞いなど、大いに盛り上がりました。



**こんな仕事があるんだ！
中学2年生がお仕事体験**

7月17日、2020年度体験型進学就職イベント「ゆめパーク」が開催され、中学2年生3000人以上が参加しました。シーガイアコンベンションセンターサミットホールには地元企業・団体・学校など44のブースが並び、仕事の体験などを通して、多様な仕事を知る機会となりました。



**アジアゾウみどり
“妊活”で神戸へ**

7月10日、宮崎市フェニックス自然動物園の雌のアジアゾウみどりが、繁殖のため宮崎港からカーフェリーに乗って神戸市立王子動物園に向けて出発しました。宮崎カーフェリーターミナル前では、繁殖の成功と移送時の安全を祈願して、出発式も行われました。

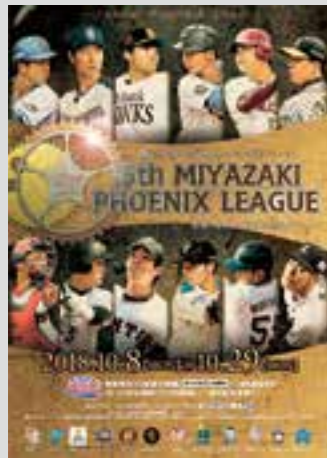


**青島、白浜で海開き
海水浴の安全を祈願**

水質調査で最高ランク「A」判定を受けた、青島、白浜の海水浴場で、7月7日、海開きが行われました。当日は、激しい雨が降るあいにくの天気でしたが、海水浴期間58日間の安全と無事を祈願。市長は「青島のブランド力を高め、誘客を」とあいさつしました。



\ みやざき / おでかけ情報



2017年プロ野球ファーム日本選手権



10/6~ プロ野球の未来のスターが宮崎に集結！

2018年プロ野球ファーム日本選手権

- 日時 10月6日(土)13:00~ ※予備日 10月7日(日)12:00~
- 場所 KIRISHIMAサンマリンスタースタジアム宮崎

第15回みやざきフェニックス・リーグ

- 期間 10月8日(月・祝)~29日(月)
- 場所 アイビススタジアムなど県内10球場
- [問] 宮崎市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614
- スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171

**9/30 宮崎市消防団音楽隊創設20周年記念事業
消防と音楽のつどいin清武**

創設20周年を迎えた、九州で唯一の消防団の音楽隊です。子どもから大人まで楽しめる曲を演奏します。

- 日時 9月30日(日)14:00~15:30(開場13:30)
- 場所 宮崎市清武文化会館
- 料金 無料
- [問] 消防局 総務課 ☎32-4902 FAX27-8675



9/29 一ツ瀬川花火大会

「音楽とのシンクロ花火」^{おまわり}「大曲の花火」などをお楽しみください。

- 日時 9月29日(土)17:00~21:00
打ち上げ開始19:30 ※雨天時は9月30日(日)
- 場所 一ツ瀬川日向大橋下河川敷
- [問] 佐土原総合支所 地域市民福祉課 ☎73-1411 FAX73-4279



**9/23~ 平成30年度
青島ビタミンプロジェクト**

青島でさまざまな講座を行います。和の文化や青島の魅力に触れてみませんか。詳しくは市ホームページで。

- 日時 9月23日(日・祝)10:00~21:00、24日(月・休)10:00~17:00
- 場所 青島地区交流センターなど
- 料金 500円~1,500円(各講座による)
- [問] 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564

ちりめんとたくあんチャーハン
身近な食材で簡単にアレンジできます。

[材料]2人分
白ご飯 茶わん2杯分
たくあん(みじん切り) 5切れ
ニラ(5mm幅に切る) 1/2束
ちりめんじゃこ 大さじ4
ごま油 大さじ1
しょうゆ 小さじ1

- 1 フライパンでごま油を熱し、中火でたくあん、ちりめんじゃこ、ニラの順に入れて炒める。
- 2 1にご飯を加え、炒めながらざっくりと混ぜ合わせる。
- 3 2にしょうゆを回しかけ、さらにざっと炒めて出来上がり。



時短で
主食完成!



ふんわり
ヘルシー

簡単 miyaza KITCHEN 簡単 みやざきっちゃん vol.05

今月のテーマ[ちりめんじゃこ]
宮崎近海で取れたちりめんじゃこで塩分控えめに仕上げました。

豆腐ハンバーグ 季節の野菜添え
アレンジ自在な簡単トマトソースがポイントの一品です。

[材料]2人分
ハンバーグのたね(こねておく)
木綿豆腐(水切りする) 1丁
ちりめんじゃこ 大さじ4
枝豆(ゆでておく) 適量
小麦粉・パン粉 各大さじ2
塩・こしょう 適宜

トマトソース
トマト(粗みじん切り) 1個
ニンニク(みじん切り) 1片
ケチャップ 大さじ1
ウスターソース 小さじ1
油 適量
季節の野菜 適宜

- 1 ハンバーグのたねを2等分にして平たく丸め、油を引いたフライパンで焼く。初めは強火で焦げ目が付いたら裏返して弱火にし、ふたをして5~6分焼く。
- 2 トマトソースは、ハンバーグを取り出したフライパンに油を入れてニンニクを炒めたら、残りの材料を加えて煮詰める。
- 3 季節の野菜を彩りよく添えて出来上がり。



キラリ!
ガーデナー



多くの人が関心を持つ 大自然の大きな庭に

存続が危ぶまれたこどものくにバラ園の、再生への立役者となった源香さん。昨年6月に、庭園の草取りや刈り込みなど、手入れを楽しみながら行う会「ときどき花くららぶ」を結成。花好きな人を巻き込み、バラ園存続を模索した結果、多くの人が花くららぶに参加。今年のバラ園は普段以上の美しさと評判に。「バラ園は放置するとやぶになる。限られた予算の中で、無謀と言われてきましたが、人が協力しやすい流れを作った、多くの人が関心を持ってもらえました。このバラ園を未来まで大事に残していきたい」と源さん。

今後、四季の花が咲くようにして、植物を通して人が健やかになれる場所にしたと、夢を語ってくれました。

プロフィール 18歳から生花店で働き21歳で独立。11年前、結婚を機に移住。4年前、こどものくにから庭園の植栽や管理を依頼され、昨年6月からバラ園にも関わる。

みなもと かおり
源 香さん



「防災の日」に思うこと

9月は台風シーズンといわれますが、近年では、晩春から晩秋まで日本列島に到来し、大きな被害をもたらしています。特にゲリラ豪雨による水害は、人命や家屋などの財産を奪う脅威であり、市では平成17年9月の台風14号での豪雨によって、大淀川支流域に大きな被害が出ました。その時の記憶がよみがえるような今年7月の西日本豪雨による水害では、広範囲に甚大な被害が発生し、多数の尊い人命が失われました。心よりご冥福とお見舞いを申し上げます。昨年の九州北部豪雨や今回の水害で、避難生活を余儀なくされている人も多く、一日も早い復興が望まれています。

「災害は忘れた頃にやってくる」といいますが、「ここ数年は毎年のように豪雨災害が発生し、今年7月の台風12号は過去に例のない進路でした。このような異常気象の原因には、地球温暖化の影響があると考えられます。温暖化は私たちの生活や経済活動に起因しているといわれますが、裏を返せば一人一人の心掛けで温暖化を食い止めることもできるということなのです。9月1日は「防災の日」ですが、この機会に私たちの生活のあり方を一度見直してみたいかがでしょうか。それが私たちの命を守ることに繋がると思います。

コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

市長コラム /
このひび日記

III みやざき古墳 博物館

ミュージアム

古代人のモニュメント ー台地に絵を描く 南国宮崎の古墳景観ー

今年5月、宮崎市、西都市、新富町の古墳群が県内初の日本遺産に認定されました。
これは、宮崎平野に残る古墳とその周辺の景観が高く評価されたもので、
生目古墳群、蓮ヶ池横穴群、西都原古墳群、新田原古墳群をはじめ、16の文化財などで構成されています。
その中から、宮崎市内に所在する4つの文化財を紹介します。

〔宮崎市の構成文化財〕

- 第1室 生目古墳群、生目古墳群出土遺物
- 第2室 宮崎市下北方地下式横穴第5号出土品一括
- 第3室 蓮ヶ池横穴群



文化財課調査員
ユウキ君

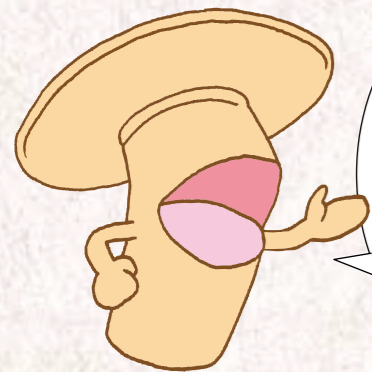
古墳の形がよく分かるね。
造られた当時の景観も想像できる。
こんな場所は全国でも珍しいんだ。

日本遺産とは

文化財を観光資源としての活用を図る文化庁の事業で、有形・無形の文化財や名勝地、祭りなどの地域の歴史資源を組み合わせ、外国人にも分かりやすいストーリー設定を行い、観光振興や地域の活性化につなげることを目的としたもの。

生目古墳群空撮





ハニイくん

古墳は約1800年前から
1300年前にかけて
造られたお墓だよ。
多くの人を動かせる
大きな権力の持ち主が
生目にいたんだね。

ハニイくんは「壺」？「筒」？

ハニイくんのモデルは5号墳から出土した壺輪で、筒の上に底が無い皿を乗せたような形。生目古墳群では、古墳を装飾する底が無い壺のような形の「壺形壺輪」が出土しています。ハニイくんのモデルは筒のような形をしています。これらの壺形壺輪と同じ作り方をしていることから、壺形壺輪の仲間と考えられています。



第1室

生目古墳群

生目古墳群出土遺物

前方後円墳 8 基を含む 50 基が国の史跡に指定されています。南九州の古墳文化解明の鍵を握る重要な古墳群といわれるポイントを紹介します。

前方後円墳に寄り添う地下式横穴墓

生目古墳群で最も小さい前方後円墳の21号墳の周辺には、寄り添うように並ぶ13基の地下式横穴墓が確認されています。造られた時期は21号墳が造られた50～140年後で、21号墳に埋葬された人にゆかりのある人々なのかもしれません。

※地下式横穴墓は宮崎県の南部と鹿児島県東部で造られた南九州特有の形のお墓。



白い破線で囲んだ部分が地下式横穴墓

どうして生目に大古墳!?

前方後円墳は、強大な権力を持ったヤマト王権とのつながりを表すとされています。生目の大古墳は、宮崎平野が南西諸島との交易の重要拠点であったことや、朝鮮半島との交易に大きな影響力を持つ北部九州の勢力をけん制するために、ヤマト王権がこの土地を重要視したことから、造られたのではないかと考えられています。

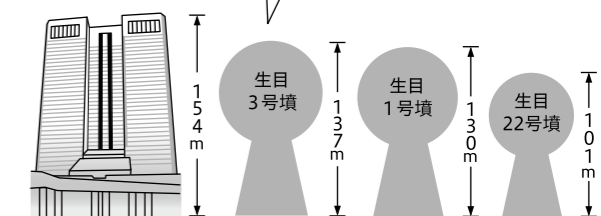


復元された5号墳

古墳たちの背比べ

100mを超える前方後円墳3基は、すべて古墳時代前期のもので、3号墳は長さ137mと、同時期に造られた古墳の中では九州最大の大きさです。また、これほど大きな古墳が同一の古墳群に継続して造られる例は九州では他にありません。

シエラトン・グランデ・オーシャンリゾートと同じくらいの大きさ!



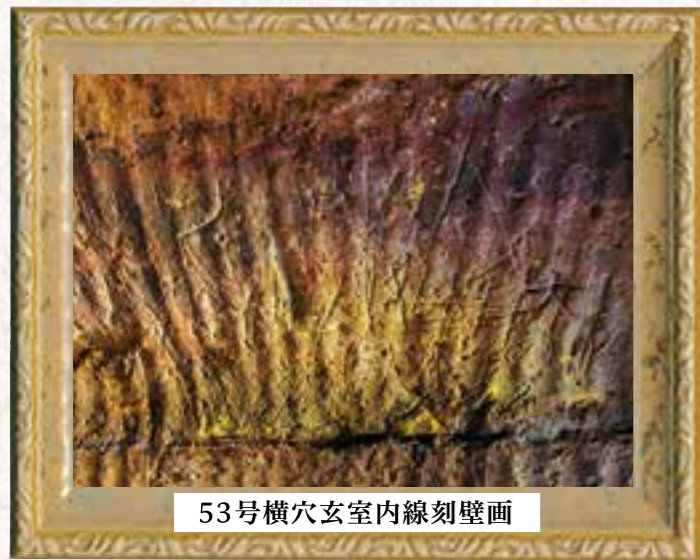
生目の杜遊古館で10月28日まで「日本遺産特別展」を開催中!



生目古墳群をはじめ日本遺産に認定された文化財のことがよくわかる解説パネルや出土資料などを展示。入場無料。
休館日：月曜日、祝日の翌日
開館時間：9:00～16:30
☎47-8001
FAX47-8202

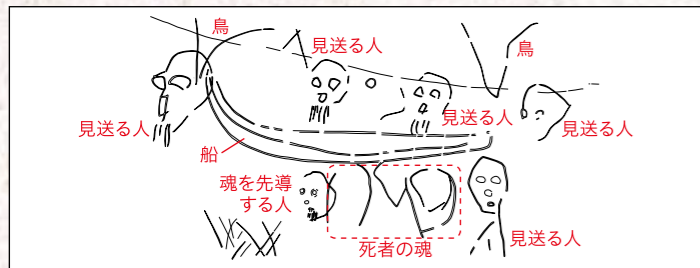
生目古墳群史跡公園ガイドツアー

生目古墳群の魅力について、ボランティアガイド「遊古会」のメンバーが現地を巡りながら紹介します。記念グッズのプレゼントあり。
日時：9月30日(日)10:00の部、13:30の部(各90分)
※申し込み不要。受付は生目古墳群史跡公園で、各9:30～、13:00～
お問い合わせは生目の杜遊古館へ



53号横穴玄室内線刻壁画

復元図



第3室

蓮ヶ池横穴群

横穴とは山の斜面に横から穴を掘って遺体を埋葬するお墓のこと。蓮ヶ池横穴群は、6世紀後半から7世紀に造られた列島最南端の大規模な横穴群で、複数の珍しい壁画が見つっています。



きんせいすいしよくつきみかざり
金製垂飾付耳飾

時を経ても色あせない美しい輝きを放つ金の耳飾り。「刻目」と呼ばれる周囲のギザギザなど、細かなデザインが見られます。



今でも使えるデザインだ。高い技術が分かる逸品だね。

第2室

下北方古墳群 宮崎市下北方 地下式横穴第5号 出土品一括

平和台公園周辺に点在する古墳群で、生目古墳群の勢力が衰えた後に造られるようになりました。下北方地下式横穴第5号からの出土品が日本遺産の構成文化財に認定されています。

線刻壁画に見る 7世紀の人々の死への思い

7世紀前半に造られた53号横穴の線刻壁画には、亡き人をしのぶ身近な人々の思いが込められています。死者の魂が船に乗り、鳥に先導されて他界へと旅立つ様子を見送る人々。当時の人が死をどのように考えていたかを表現した壁画です。



造った人々の
思いが伝わるね。



これは誰のもの??

出土した金製の耳飾りは朝鮮半島からの輸入品です。鉄製の武具は、被葬者がヤマト王権との密接な関係があった有力者だったことを物語っています。



中には何が!?

出土したのは装飾品や青銅鏡、鉄製の甲冑・刀剣などの武具・武器、馬具や農具などで、古墳時代中期の首長が持つほとんどの品が出土したといっても過言ではない質と量でした。



発見は突然に…

1975(昭和50)年、造成中に突然地面が陥没。現れたのは奥行き約5.5m、高さ約1.7mの巨大な地下式横穴墓。1500年間秘められてきた歴史が発見された瞬間でした。



新たに見つかった
線刻壁画も案内するよ!

蓮ヶ池横穴群見学ツアー

～1400年前の人々が描いた壁画を巡る旅～

10/13(土) 13:30の部、15:00の部(各80分間)
※受付はみやざき歴史文化館玄関付近で12:30～
定員 各50人(小学4年生以下は保護者同伴)
申し込み 10月5日までに電話で文化財課へ。
多い時は抽選



民家の間に
古墳があるから
歩いてみよう!

下北方古墳群ってどんなところ?

～下北方地区に点在する古墳の構造や歴史を学びます～

11/10(土) 10:00の部、13:00の部(各2時間)
※受付・駐車場は帝釈寺東側駐車場
定員 各30人(小学生以下は保護者同伴)
申し込み 11月2日までに電話で文化財課へ。
多い時は抽選



Close up 1

公共施設の
見直しを進めています

財源の減少が見込まれている中、老朽化する施設の更新費用が問題になっています。この問題を解決するために、市では平成25年度から施設評価を実施し、施設の見直しを進めています。

問
資産経営課
☎44-0373
FAX20-5025

●施設評価とは

庁舎や公の施設などの「ハコモノ施設（建物）」を対象としています。建物の老朽化や利用、収支の状況などを基に基礎的な評価を行いながら、類似施設の有無や防災対策などの状況も踏まえ「総合評価」を作成。市民の皆さんの意見も参考にしながら、評価を決定します。

●平成29年度の施設の総合評価は

平成29年度は、平成25年度に施設評価を行った施設を中心に、市全域に利用者がいる施設や保育所、幼稚園、公園などの104施設と、平成29年度までに「あり方を検討」の評価となった39施設の合計143施設を評価しました。パブリックコメントなど市民の皆さんの意見も踏まえて、39施設が見直しの評価となりました。

●パブリックコメントの例
宮崎市自然休養村センター



総合評価に対する市民の皆さんのご意見

- 市民の触れ合いの場として、健康増進にも役立っており、地域密着の事業も行い地域振興にも貢献している。
- 自家発電・高台・広い敷地があり、津波が来ても避難所として最適であるため、その対策や施設改善は必要。
- 利用料金の見直しや建て替えを検討し、室内設備のスペースを広くしてほしい。ほか7件

市の考え方

年間10万人以上の市民に利用され、地域の活動拠点の施設であると認識しています。しかし、施設の老朽化が進んでいるため、大規模改修や建て替えなどを検討する時期にきています。そのため次の指定管理者の公募(平成32年度)までに、施設のあり方について検討が必要です。

持続可能な公共施設サービスを提供するために
平成29年度は**143施設を評価し39施設を**
廃止、移転、改修または更新など**見直しました。**

●見直しとなった主な施設

総合評価		施設
建物の評価	機能の評価	
処分 (廃止・売却・譲渡など)	廃止	浦之名保育所、消防局平和台無線中継局舎
	移転	宮崎市夜間急病センター内科・外科、宮崎市佐土原地区公民館
改修・更新	継続	宮崎市生目公民館、宮崎市大淀公民館、宮崎市木花公民館、宮崎市櫛公民館、宮崎市住吉公民館
	統合・集約	宮崎市生目の杜遊古館
	改善	宮崎市フェニックス自然動物園
あり方を検討 (再評価)	あり方を検討 (再評価)	宮崎市自然休養村センター、宮崎市道の駅フェニックス、仮屋原農村公園、市民サービスコーナー、ほか

Close up 2

都市計画マスタープランが
改訂されました

「人と自然が輝き、みやざきの強みと連携を育む都市(まち)づくり」を基本理念とする、宮崎市都市計画マスタープランが改訂されました。基本的な考え方を紹介します。

問
都市計画課
☎21-1811
FAX21-1816

●都市計画マスタープランとは

市の都市計画に関する基本的な方針で、土地利用のあり方や、道路・公園・下水道整備などの基本的な考え方を示すものです。基本理念に基づき、快適な都市環境と自然環境の調和の中で、人々が安心して生き生きと暮らすことができるまちづくりを目指しています。

●「多拠点ネットワーク型コンパクトシティ」を目指します

●目指す都市構造
まちづくりの課題に「多様な都市機能の集約とネットワークの形成」「中心市街地など地域経済の活性化」「地域の均衡ある発展と地域の特徴を生かしたまちづくり」などがあります。本計画では、目指す都市構造を「多拠点ネットワーク型コンパクトシティ」と表現、課題に取り組んでいきます。

●拠点の機能を充実

市中心部の「中核拠点」、総合支所周辺の佐土原地域、清武地域、田野地域、高岡地域を「地域拠点」とします。各地域が持つ「文化・歴史」や「観光リゾート」などの特徴を生かした拠点の機能を充実させます。

●拠点間のネットワークを強化

各拠点を結ぶ道路や公共交通などのネットワークを強化し、「住み」「働き」「訪れる」が容易に行える都市構造を目指します。



目指す将来の都市の姿(イメージ)

こんなまちを目指すんだね



市全体として自然環境と都市環境の調和が持続します。

医療・福祉施設や公共交通が維持されるなど、高齢者も安心して暮らせる都市環境が持続します。

高度な都市機能が集約され、大規模自然災害に備えて必要な防災機能が整っています。

道路や地域の実情に応じた公共交通の充実により、安心して暮らせる生活環境が持続します。

問 問い合わせ先 申 期間・期日、方法、申し込み先 休 休み HP ホームページ ※申し込みが多いときは、抽選とします。

宮崎市きよたけ児童文化センター
10/13(土)13:30~15:30

▶ **館長さんと描こうね時間**
親子でできるデッサンを中心とした楽しい絵画講座です。
[対象・定員]子どもと親子20人 [料金]100円(1人)

問 同会場 ☎85-6811 FAX85-4244 休 月曜
〒889-1613 清武町西新町1-6 jidoubunka@rice.ocn.ne.jp

申 10月12日(金)までに☎またはメールで

住吉公民館(主催 景観課)
10/16(火)10:00~11:00

▶ **宮崎市版・365日誕生花フラワーポットづくり講座**
10月の誕生花を取り入れた寄せ植えです。
[対象・定員]20人(初めての人優先) [料金]500円
[持参]軍手、はさみ [場所]大字島之内7410-1

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816
申 9月21日(金)までに☎で

宮崎市民プラザ(主催 総務法制課、文化・市民活動課)
10/25(木)19:00~20:30

▶ **宮崎市民権・男女共同参画フォーラム**
宮崎県在住で発達障がいがあるピアニスト・野田あすかさんのミニ演奏会と、母親の野田恭子さんによる講演を行います。
[対象・定員]一般480人 [料金]無料

問 宮崎市コールセンター ☎25-2111 FAX20-1564
申 10月11日(木)までに☎またはFAXで ※託児あり、要問い合わせ

高岡交流プラザ
10/27(土)・11/10(土)・11/24(土)10:00~12:00 全3回

▶ **趣味いろいろ**
3回の講座で藍染め、花炭、ゆずこしょうを作ります。
[対象・定員]一般10人 [料金]1,000円(1回につき)

問 同会場 ☎82-4111 FAX82-1655 休 火曜
〒880-2223 高岡町浦之名4365-4

申 9月28日(金)までに往復はがき・☎またはFAXで

宮崎市青少年プラザ
11月~平成31年2月19:00~21:00(講座による)

▶ **後期講座(全17講座)**
教養や趣味、スポーツなどの受講生を募集します。詳しくはHPで。
[対象・定員]15歳~40歳の市内在住在住の人 各10~20人

問 同会場 ☎24-9138 FAX24-9137
〒880-0056 神宮東1-2-27

申 10月19日(金)までに往復はがきで(当日消印有効)

宮崎科学技術館
9/15(土)~17(月・祝)9:00~16:30

▶ **第10回JSCフェスティバル&シルバーdays**
敬老の日にちなみ65歳以上の人とその家族は、展示室とプラネタリウム(1回観覧)が無料になります。
[持参]年齢確認できるもの

問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 休 月曜
〒880-0879 宮崎駅東1-2-2

宮崎市清武文化会館
9/23(日・祝)10:30~12:15

▶ **安井息軒記念講演会**
[安井息軒と安井文庫]講師:高橋 智氏(慶應義塾大学教授)
[対象・定員]一般100人 [料金]無料

問 宮崎市安井息軒記念館 ☎84-0234 FAX84-2634 休 月曜
〒889-1605 清武町加納甲3378-1

申 当日までに☎・FAXまたは窓口(宮崎市安井息軒記念館)で

宮崎市総合体育館
10/3(水)~12/11(火)(開催期間、時間はコースによる)

▶ **キッズ運動あそび教室(中期)**
対象者の年齢に合わせた3コース、全10回のスポーツ教室(跳び箱、マット運動、鉄棒など)を行います。詳しくはHPをご覧ください。

問 宮崎市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736 ※要問い合わせ
〒880-0879 宮崎駅東1-2-7 info@miyazaki-sports.or.jp

申 9月20日(木)までにはがき・FAX・メールで

フローランテ宮崎
10/6(土)10:00~12:00

▶ **花と緑の講座「多肉植物の寄せ植え」**
彩り豊かで人気の多肉植物を使った寄せ植えを作ります。
[対象・定員]20人 [料金]2,500円(入園料別)

問 同会場 ☎23-1510 FAX23-1530 休 火曜
〒880-0836 山崎町浜山414-16

申 9月29日(土)までに☎で

佐土原総合文化センター(主催 佐土原図書館)
10/6(土)13:00~14:00


▶ **租税教室**
税理士が身の回りの税金について分かりやすく説明します。
[対象・定員]一般20人 [料金]無料

問 佐土原図書館 ☎30-1037 FAX72-2066 休 火曜
〒880-0211 佐土原町下田島20527-4

申 10月5日(金)までに☎・FAX・窓口またはHPで

宮崎自然休養林
10/14(日)9:00~15:00

▶ **加江田溪谷自然観察会**



照葉樹林と鉄肥杉の豊かな緑に囲まれた清流沿いを散策しましょう。
■対象・定員 一般50人 ■料金 無料
■場所 大字鏡洲字家一郷
■持参 昼食、飲み物

〒880-0805 橋通東1-14-20
問 ☎21-1919 FAX31-2855(森林水産課)
申 9月28日(金)までにはがきで

みやざき歴史文化館(全2回)
10/14(日)・21(日)13:30~15:30

▶ **体験学習「釣りざおを作って魚を釣ろう」**



1回目は竹を使って釣りざおを作り、2回目で魚を釣ります。
■対象・定員 子どもと保護者40人
■料金 100円
■持参 14日:軍手、古布 21日:釣り餌

〒880-0123 大字芳士2258-3
☎39-6911 FAX39-9297
申 9月14日(金)~20日(木)までに☎・FAXまたはHPで

大淀川学習館
9/22(土)~10/28(日)9:00~16:30

▶ **よく見てみよう! ちよっぴりこわい生き物展**



普段はじっくり見ることの少ないへびやゴキブリなどを観察してみましょう。
■対象・定員 なし
■料金 無料

〒880-0035 下北方町5348-1
☎20-5685 FAX22-8481
時間 9:00~16:30
休 月曜(祝日の場合は翌日振替休館)

宮崎市フェニックス自然動物園
10/7(日)・8(月)13:10~13:40

▶ **動物たちといっしょに運動会**



ウサギとカメのレース、水鳥のレースなどを楽しみましょう。順位を当てたら賞品をプレゼントします。
■対象・定員 種目によって制限あり

〒880-0122 大字塩路3083-42
☎39-1306 FAX39-1300
時間 9:00~17:00
休 水曜

宮崎市民プラザ
9/20(木)15:00~17:00

▶ **2018交通安全市民のつどい**



9月20日(木)~30日(日)は、秋の全国交通安全運動が行われます。身近な交通安全やマナーについて考えてみましょう。
■対象・定員 一般300人
■料金 無料

〒880-0001 橋通西1-1-2 休 月曜
問 ☎21-1751 FAX24-8117 (生活安全課)

宮崎公立大学地域研究センター
9/21(金)~10/19(金)(毎週金曜日)

▶ **平成30年度 宮崎公立大学 定期公開講座**



「ことばと文化」をテーマに5人の講師がそれぞれの視点で語る5回シリーズの講座です。
■対象・定員 一般200人
■料金 無料

〒880-8520 船塚1-58
mmurr@miyazaki-mu.ac.jp
☎20-4772 FAX20-4773
問 当日までにはがき・FAXまたはメールで

初回相談料無料 1時間以内 離婚 相続 交通事故 借金問題 等 広告

宮崎県弁護士会所属

弁護士 外山 亮
 弁護士 真早流 踏 雄
 弁護士 久保山 博 充
 弁護士 新福 宏
 弁護士 松田 幸子
 弁護士 松浦 里美
 弁護士 小久保 光

詳しくはHPで……
えいらく法律事務所 検索

■宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355
 ■日南 日南市大字星倉4543番地1 ☎0987-55-1212
 ■都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225
 ■日向 日向市鶴町1丁目21番地 要ビルII階 ☎0982-66-0881

ドイツ・カンマーフィルハーモニー管弦楽団

現代最高の指揮者 パーヴォ・ヤルヴィ
現代最高のヴァイオリニスト ヒラリー・ハーン

2018年12月16日(日) 広告

開場 14:15 会場 メディキット県民文化センター(宮崎県立芸術劇場)アイザックスターンホール
開演 15:00

チケット S席12,000円 A席9,000円 B席7,000円 C席5,000円 D席3,000円
全席指定 U25割 全席種半額 ※鑑賞時25歳以下 親子割9,500円(A席のみ)※小・中学生+一般

チケット取り扱い メディキット県民文化センター チケットセンター ☎0985-28-7766
主要劇場HPで24時間座席を指定して予約・購入できます。

共同主催 UMKテレビ宮崎、公益財団法人宮崎県立芸術劇場 ☎0985-28-3208
共催 一般社団法人宮崎県教職員互助会

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	ふれあいリズム遊び	9/20(木) 11:00~11:20
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	赤ちゃんと一緒に リズム遊び♪	9/21(金) 10:30~11:30
みやざき ☎FAX25-2050	市政出前講座「認定こども園・ 幼稚園・認可保育所について」	9/21(金) 13:15~14:15 14:30~15:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	誕生会(8,9月生まれ)	9/25(火) 10:30~11:30
中央 ☎FAX27-2401	市政出前講座「認定こども園・ 幼稚園・認可保育所について」	9/27(木) 10:30~11:30

支援センター	講座	日時
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	赤ちゃんの日	9/27(木) 13:00~14:30
清武 ☎FAX84-2380	赤ちゃんひろば	9/27(木) 10:30~11:30
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	歯あとキッズ! 歯の健康相談	10/3(水) 10:15~11:00
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ベビーマッサージ	10/3(水) 10:30~11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	ミニうんどう会	10/11(木) 10:30~11:30

■申込 詳しくは支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

10月~11月は新入学児の健康診断

来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付するはがきか市ホームページをご確認ください。

- 対象 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの人
- 期間 10月~11月
- 場所 住所地の校区にある市立小学校
- [問] 保健給食課 ☎85-1837 FAX85-3366

つぐみ交流会

小さく生まれた赤ちゃんや、早く生まれた赤ちゃんたち(修正月齢で1歳になるころまで)と、その保護者の交流会です。

- 日時 9月20日(木)10:00~11:30
- 場所 市保健所
- 内容 保健師、助産師、理学療法士、管理栄養士による相談、保育士によるふれあい遊び、身体計測など
- 申込 当日の朝までに電話で親子保健課へ
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

簿記3級検定資格取得講座

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 10月2日(火)~平成31年1月31日(木)の毎週火・木曜日(全34日)18:30~20:30
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
- 定員 定員 20人
- 料金 無料(テキスト代 3,780円)
- 申込 9月21日(金)までに市母子寡婦福祉協議会へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会・子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

乳幼児医療の適正受診のお願い

- ◎診療時間外の安易な受診は控えましょう。
- ◎信頼できるかかりつけ医を持ちましょう。
- ◎休日や夜間(19:00~翌8:00)は、小児救急医療電話(#8000または☎35-8855)でも相談できます。
- ◎専門ホームページを活用しましょう。
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208



出張! スポーツジムin清武

予約不要!ワンコインでいつでも参加できます。

- 期間 10月~12月の毎週火曜日
- 時間 9:30~10:30
- 場所 清武体育館
- 内容 体幹トレーニング、ボクササイズ、姿勢改善レッスンなど
- 定員 40人
- 料金 1回500円
- 持参 タオル、飲み物
- 申込 教室開催日に清武体育館でチケットを購入
- [問] 宮崎市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736



けんこう
いつまでも健幸な体づくり

宮崎いきいき健幸体操を盛り込んだ健康運動教室です。運動前には看護師による健康チェックもあります。

- 対象 おおむね65歳以上の人
- 料金 無料

会場	日程	時間	
青少年プラザ	10/9~2/26の火曜	9:30~11:30	
赤江老人福祉センター	10/9~2/5の火曜		
市総合体育館	10/10~2/27の水曜		
清武体育館	10/10~2/6の水曜		
南部老人福祉センター	10/11~2/7の木曜		
高岡福祉保健センター「穆園館(ぼくえんかん)」	10/11~2/14の木曜 (12/6は除く)		
佐土原体育館	10/12~3/15の金曜 (11/23,2/1,3/1は除く)		
田野総合福祉館「ふれあいセンター」	10/11~2/7の木曜		
			13:00~15:00

[問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

見えない・見えにくい人のための福祉機器展

日常生活で活用できる機器や用具に触れることができる福祉機器展です。福祉の仕事に携わる人にも最新情報をお届けします。

- 日時 9月30日(日)9:00~15:30
- 場所 県立視覚障害者センター
- 内容 眼鏡型の活字読み上げ機やスマートフォンを正確に使用できるキーボードの体験、歩行訓練士による白杖歩行のアドバイス、拡大読書器などの展示、通信機器の説明・相談コーナー、交流茶話会など
- [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
県立視覚障害者センター ☎22-5670 FAX38-8730

みやざき市民
一斉健康ウォーキング

- 日時 10月8日(月・祝)10:00~12:00(受付9:00~9:30)
※小雨決行。荒天時は11月23日(金・祝)に延期
- 保険料 100円
- 申込 当日、直接集合同所へ

コースと距離(集合同所)	
市民の森・シーガイア5.8km	(市民の森東駐車場横)
平和台公園池めぐり5km	(平和台公園第2駐車場)
大淀川周辺3km, 5km	(市役所南側河川敷駐車場)
太平洋を歩こうin青島6km	(木の花ドーム前広場)
サンマリーナ4km	(阿波岐原森林公園管理事務所前)
市福祉文化公園・天神山等5km	(市福祉文化公園広場)
生目古墳群史跡公園4km	(生目古墳群史跡公園芝生広場)
瓜田ダム3km, 6km	(瓜田プール駐車場)
田野運動公園周辺3km	(田野運動公園)

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

KUMON 公文エール
教室開設者募集 宮崎にて教室展開拡大中!九州・沖縄地区377教室展開!!

当社は**KUMON**グループで、**書写の教室を全国展開しています。**

くもん書写の先生になりませんか
自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25~60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

- 資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
- 教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
- 指導者を目指すための養成学習制度もごさいます。

㈱公文エール 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F
☎0120-410-297 担当/栗田

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告
宮崎 教室開設説明会
指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。

9/WED 26(水) 10時~12時(2時間)
※JR宮崎駅西口徒歩1分
●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら▶ 公文書写 先生 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み**
こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
流産、死産、病氣などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
- 人間関係**
DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00~17:00(受付16:30まで)
金曜13:00~21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など**
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

今月の
情報ひろば

募集
05
|
14

お知らせ
01
|
04

08 計量モニター

食料品の内容量を自宅で量り、結果を市に報告する調査員を募集します。謝礼金は5,000円です。

- 対象 市内在住の20歳以上の人 ■定員 20人
- 期間 10月1日(月)～31日(水)
- 研修会 10月1日(月)14:30～16:00
- 申込 9月19日(水)までに生活安全課へ

問 生活安全課 消費生活センター ☎21-1751 FAX24-8117

06 宮崎市職員採用試験

- 主な試験区分 法律専門職、社会人枠(土木・建築・電気・機械)、高校卒業程度を対象とした一般行政5(一般事務)・6(土木)、障がい者対象など
- 第一次試験日 10月13日(土)、14日(日)予定
- 場所 宮崎公立大学、全国都市会館(東京都) 詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 人事課 ☎42-8709 FAX28-1556

03 マイナンバーカードの交付・申請補助を日曜日に行います

- カード交付の場合は、交付通知書に記載されている場所へ必要書類を持参してください。また申請補助の場合は、身分証明書と通知カードを持参してください。
- 日時 9月30日(日)9:00～13:00(田野総合支所は12:00まで)
- 場所 市民課、総合支所、赤江・木花地域センター

問 市民課 ☎21-1756 FAX26-9435

09 宮崎市美術展

11月3日(土・祝)～18日(日)に開催する「第43回宮崎市美術展」への出品作品を募集します。

- 対象 高校生以上の市内に在住、通勤または通学している人および国富町、綾町在住の人
- 受付・搬入日時

部門	日時
写真	10月18日(木)10:00～18:00
平面	10月19日(金)10:00～18:00
立体・書	10月20日(土)10:00～18:00

※円滑な搬入のため、部門ごとの搬入にご協力ください。ただし都合が合わない場合や複数部門に出品する場合は、部門に関係なく搬入できます。

- 出品料 一般 1点につき2,000円 学生 1点につき1,000円
- 募集要項 総合支所、地域センター、公民館、市内の主な画材店、書道用品店、カメラ店などで配布。市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込 作品、募集要項の出品票および出品料を直接、みやざきアートセンターへ

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564
みやざきアートセンター ☎22-3115 FAX22-3116

07 宮崎市消防吏員採用試験

- 試験区分 消防吏員A(高校卒程度)、消防吏員B(短大卒程度)、消防吏員C(大学卒程度)、消防吏員D(救急救命士)
- 第一次試験日 10月14日(日)
- 採用案内 市役所本庁舎、総合支所、地域センター、市民サービスコーナー、市立図書館、佐土原図書館、市東京事務所、市保健所、宮崎科学技術館、市消防局(署、分署、出張所)および国富町役場、綾町役場で配布
- 申込書 市ホームページからダウンロードまたは消防局総務課(〒880-0023、和知川原1-64-2)に請求してください。 ※採用案内には申込書は入っていません。
- 申込 9月14日(金)までに直接または郵送(当日消印有効)で消防局総務課へ。 詳しくは市ホームページに掲載しています。



問 消防局総務課 ☎32-4901 FAX27-8675

04 市有地(宅地)を一般競争入札により売却します

所在地	地積	最低売却価格
大工三丁目237番1、2(倉庫あり)	693.65㎡	40,140,000円
佐土原町下那珂字前田637番10(更地)	457.58㎡	15,695,000円

- 申込 9月28日(金)までに上下水道局総務課へ。詳しくは同課で配布する売却実施要領や同局ホームページに掲載しています。

問 上下水道局総務課 ☎26-7506 FAX24-1047

05 新築木造住宅の建築補助

宮崎市産材(SGEC認証材)を使用した新築住宅の建築費の一部を補助します。

- 補助額 延べ床面積3,000円/㎡(最大40万円)
- 申込 10月31日(水)までに事業実施計画書を直接またはFAXで森林水産課へ。補助要件など詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 森林水産課 ☎21-1919 FAX31-2855

01 商品を購入して寄付をしよう!

「第14回みやざき市民活動ドネーション」を開催します。市民活動団体の手作りグッズを購入することで、300円のうち200円が材料費として製作した団体へ、100円は応援したい団体に寄付することができます。

- 期間 9月1日(土)～平成31年1月31日(木)
- 会場 宮崎市民活動センター(宮崎市民プラザ内)

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564
宮崎市民活動センター ☎20-8777 FAX20-8411

02 お彼岸の臨時バス

宮崎みたま園と宮交シティ間(宮崎神宮経由)を運行します。行きは乗車のみ、帰りは降車のみです。期間中は園内を交通規制します。

- 期間 9月22日(土)～25日(火)
- 運行時刻 宮交シティ発①8:00②10:45③14:30 宮崎みたま園発①9:50②12:30③16:10

問 生活安全課 ☎21-1751 FAX24-8117

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! スクリーン映像による
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!! 参加費無料

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時 **9/19(水)** 高崎市民プラザ(小会議室1) **9/29(土)** 宮崎市民プラザ(小会議室1)
[開始]午前 9:40 [終了]午前 11:40 [開始]午前 9:40 [終了]午前 11:40

会場 宮崎市民プラザ 宮崎県宮崎市橋通西1丁目1番2号 定員 10名 無料(要予約)

スクリーン映像セミナー講師 一般社団法人市民生活推進委員会 代表理事 皆川一 (NPO法人みやざき環境センター)

※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、聴講員(外装劣化診断士)による質問応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではありません。

お申し込みはこちら ☎0120-040-235 近隣販売所 9:00～18:00

一社団法人市民生活推進委員会 | 東京都千代田区富士見1-9-1-10F | プロタイムズ宮崎北店 株式会社東海建設 | 宮崎県宮崎市大字区生野2210番地

過払い金があるのか気になっている方へ

いくらあるのか、いくら取り戻せるか、無料で調査します。 ゆき法務 お金の相談 検索

LINEでもお気軽にご相談できるようになりました! 友だち追加はこちらから ID:@yukihoumu 書類や明細をカメラで撮って LINEで送るだけで、簡単に過払い金の診断やご相談ができます!

ご予約ご相談専用番号 0120-844-110

【電話受付時間】月～金/9:00～20:00 ※土・日・祝も対応しております。

司法書士 行政書士 **ゆき法務事務所**
東京都中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル8階 TEL.03-3538-6350
司法書士 ●東京司法書士会所属 登録番号 東京 第5918号 田代 隆浩 ●簡裁訴訟代理関係業務 認定番号第901166号

※委任後に費用が発生致します。代理権の範囲は140万以下の案件に限られます。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

特定健診を毎年受けています。いろいろな機関や病院の中から、自分の都合のつく日を選べるし、いくつかの項目をまとめて受けられるのでありがたいです。結果が出るまで心配ですが、早期発見・早期治療が一番だと思います。

Y・Hさん(46歳・女性)

生目古墳群などが日本遺産に認定されたことは知りませんでした。ぜひ見学したいと思います。

M・Kさん(60歳・男性)

「鶏むね肉の照り焼きソース風」がおいしそうでした。胸肉はよく食べますが、いつもフライパンで焼くだけなので、ホイル焼きを作ってみようと思います。

T・Iさん(60歳・女性)

いろいろな祭りやプールの開催時期も参考になったので、夏休み中の子どもたちとの思い出づくり(と自分の疲労増幅??笑)に活用させてもらいます。N・Yさん(43歳・男性)

スイレンの花が彩る静かな風景の写真にうっとり見とれて、見に行きたくなりました。これからも宮崎市の美しい風景を切り取って、載せてほしいです。H・Sさん(58歳・女性)

生まれてからずっと鶴島に暮らしていますが、子どもたちが小学校の頃は、夏休みの間はいつも一緒にラジオ体操に参加していました!とてもいい活動だと思っています。

Y・Jさん(54歳・女性)

情報ひろばで住基カードの有効期限を確認しました。今年の8月で期限切れでしたので、マイナンバーカードの申請をしたいと思います。

A・Sさん(73歳・男性)

夏休みの自由研究にぴったりの催しなどもたくさん掲載されており、とても役立ちました。ありがとうございます。

M・Mさん(38歳・女性)

矢世体三さんの健診体験。面白かったです。T・Mさん(51歳・男性)

わが家は娘家族と二世帯で暮らしており、孫たちと出かける時に遊・学・感は大変参考にさせてもらっています。T・Mさん(68歳・男性)

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。

【宛先】〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室(住所不要)

※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

読者の声
投稿募集中!

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

21世紀 佐土原店

■香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

松元富子/加行錦美子/野村幸恵/
林トミエ/西林シゲ子/山田チマキ/
内藤和弘/柳原テルミ/恒吉英敏/
上原律子/清水珠香子/川越恵/
上村逸郎/山本紘子/上田由美/
笠原一子

【地区社会福祉協議会】

垂水清志/岩崎勝弘/緒方みどり/
湯地 米/長友睦子/中村泰子/松元
富子/尾上良子/坂本径子/吉野
真智子/相星智子

自治会だよ! 全員集合

グリーンヒルズ 大塚台自治会

あつき じゅんいち
会長 厚木 純一



若い自治会として 地域内の交流を模索

グリーンヒルズ大塚台4棟で3年前に設立。全世帯半数近くの約90世帯が加入。行事を通し、隣の顔が見える地域を目指します。

同じ団地内の住民のつながりを大切にしたいと、自治会役員だけでなく、不動産業者からも声を掛けて、加入率が多いため、役員間の連絡はSNSなどの新しいコミュニケーションツールも取り入れ、会議の時間が取りにくい面をカバーしています。

「夏の交流会と、子ども会によるクリスマス会が大きな行事。住民が顔を合わせる場を作りたい」と厚木会長。参加者が増えるよう毎年企画に知恵を絞っており、互いの顔が見える地域を目指しています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

12 児童クラブの設置運営事業者

- 対象 市内に事業所や営業所があり、東大宮小学校、穂小学校の児童を対象とした児童クラブを運営できる法人など
- 期間 平成31年1月4日(金)開設予定
- 申込 9月25日(火)までに申込用紙を直接、生涯学習課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 生涯学習課 ☎85-1834
FAX85-0458

13 子犬のしつけ教室

- 対象 生後5カ月齢までの子犬と、その飼い主
- 日時 10月28日(日)~11月25日(日)の毎週日曜日 15:00~16:30(全5回) ■料金 無料
- 場所 みやざき動物愛護センター ■定員 10組
- 申込 10月19日(金)までに電話またはFAXで同センターへ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 保健衛生課 動物愛護センター ☎85-6011
FAX85-6022

14 経営審議会委員

- 市上下水道事業経営審議会の委員を募集します。
- 対象 市内在住の18歳以上で、同審議会に年2~4回出席できる人 ■任期 2年間 ■定員 2人程度
 - 選考方法 面接および作文(水などをテーマに800字程度)
 - 申込 10月31日(水)までに上下水道局財務課へ。詳しくは同局ホームページに掲載しています。

問 上下水道局財務課 ☎26-7580
FAX24-1047

10 “わけもんの主張”作文

- 選挙や政治に関して日ごろ感じていることなどを主張する作文を募集します。
- 対象 市内在住、通勤または通学している、平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
 - 申込 9月28日(金)までに直接、郵送、メールで選挙管理委員会事務局へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 選挙管理委員会事務局 ☎21-1860
FAX20-1568

11 家事援助スタッフを 100人養成します!

要支援1・2に相当する高齢者に対し、掃除や洗濯などの家事援助を仕事として行う人を養成します。講習では、家事援助の基本や支援の必要な高齢者の疑似体験などを全3回にわたって学び、修了すると市独自の資格が取得できます。

- 対象 市内在住の人
- 定員 各コース25人
- 時間 9:30~16:30(コースにより若干異なります)
- 料金 無料
- 申込 9月21日(金)までに①希望するコース、②氏名(ふりがな)、③性別、④年齢、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号を記入し、はがき、FAXまたはメール(10kaigo@city.miyazaki.miyazaki.jp)で介護保険課へ

コース	場所	日程	曜日
北	みやざき歴史文化館	10/3・10・17	水
中央	宮崎市中央公民館	10/2・9・16	火
西	宮崎市西部地区 農村環境改善センター	10/4・11・18	木
南	宮崎市清武文化会館	10/5・12・19	金

問 介護保険課 ☎21-1777
FAX31-6337

参加者募集!

55歳からの生涯現役設計セミナー

広告

こんな悩みをお持ちの方にオススメ!

- 定年後の働き方はどうなるの?
- 退職後の年金・健康保険・雇用保険は?
- 再就職したいけど、どうしていいかわからない
- 社会貢献したいけど、何が出来るかわからない

予約制 **10月3日(水) 9:30~12:00**

会場 宮崎市民プラザ4階 会議室
宮崎市橋通西1丁目1番2号

内容 ●年金・雇用保険のしくみ
●仕事探しの心構え・ポイント
※終了後に希望者に個人面談あり(先着順)

対象 55歳以上の方

参加費 無料

定員先着 **30名**

主催 厚生労働省委託事業・生涯現役促進地域連携事業
みやざきシニア活躍推進協議会

要予約 **TEL.0985-33-9321 FAX.0985-33-9326**

〒890-0902 宮崎市大塚3丁目5番20号 南宮崎駅前ビル1階

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。