

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	ふれあいリズム遊び	9/20(木) 11:00~11:20
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	赤ちゃんと一緒に リズム遊び♪	9/21(金) 10:30~11:30
みやざき ☎FAX25-2050	市政出前講座「認定こども園・ 幼稚園・認可保育所について」	9/21(金) 13:15~14:15 14:30~15:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	誕生会(8,9月生まれ)	9/25(火) 10:30~11:30
中央 ☎FAX27-2401	市政出前講座「認定こども園・ 幼稚園・認可保育所について」	9/27(木) 10:30~11:30

支援センター	講座	日時
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	赤ちゃんの日	9/27(木) 13:00~14:30
清武 ☎FAX84-2380	赤ちゃんひろば	9/27(木) 10:30~11:30
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	歯あとキッズ! 歯の健康相談	10/3(水) 10:15~11:00
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ベビーマッサージ	10/3(水) 10:30~11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	ミニうんどう会	10/11(木) 10:30~11:30

■申込 詳しくは支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

10月~11月は新入学児の健康診断

来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付するはがきか市ホームページをご確認ください。

- 対象 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの人
- 期間 10月~11月
- 場所 住所地の校区にある市立小学校
- [問] 保健給食課 ☎85-1837 FAX85-3366

つぐみ交流会

小さく生まれた赤ちゃんや、早く生まれた赤ちゃんたち(修正月齢で1歳になるころまで)と、その保護者の交流会です。

- 日時 9月20日(木)10:00~11:30
- 場所 市保健所
- 内容 保健師、助産師、理学療法士、管理栄養士による相談、保育士によるふれあい遊び、身体計測など
- 申込 当日の朝までに電話で親子保健課へ
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

簿記3級検定資格取得講座

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 10月2日(火)~平成31年1月31日(木)の毎週火・木曜日(全34日)18:30~20:30
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
- 定員 定員 20人
- 料金 無料(テキスト代 3,780円)
- 申込 9月21日(金)までに市母子寡婦福祉協議会へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会・子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

乳幼児医療の適正受診のお願い

- ◎診療時間外の安易な受診は控えましょう。
- ◎信頼できるかかりつけ医を持ちましょう。
- ◎休日や夜間(19:00~翌8:00)は、小児救急医療電話(#8000または☎35-8855)でも相談できます。
- ◎専門ホームページを活用しましょう。
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208



出張! スポーツジムin清武

予約不要!ワンコインでいつでも参加できます。

- 期間 10月~12月の毎週火曜日
- 時間 9:30~10:30
- 場所 清武体育館
- 内容 体幹トレーニング、ボクササイズ、姿勢改善レッスンなど
- 定員 40人
- 料金 1回500円
- 持参 タオル、飲み物
- 申込 教室開催日に清武体育館でチケットを購入
- [問] 宮崎市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736



けんこう
いつまでも健幸な体づくり

宮崎いきいき健幸体操を盛り込んだ健康運動教室です。運動前には看護師による健康チェックもあります。

- 対象 おおむね65歳以上の人
- 料金 無料

会場	日程	時間	
青少年プラザ	10/9~2/26の火曜	9:30~11:30	
赤江老人福祉センター	10/9~2/5の火曜		
市総合体育館	10/10~2/27の水曜		
清武体育館	10/10~2/6の水曜		
南部老人福祉センター	10/11~2/7の木曜		
高岡福祉保健センター「穆園館(ぼくえんかん)」	10/11~2/14の木曜 (12/6は除く)		
佐土原体育館	10/12~3/15の金曜 (11/23,2/1,3/1は除く)		
田野綜合福祉館「ふれあいセンター」	10/11~2/7の木曜		
			13:00~15:00

[問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

見えない・見えにくい人のための福祉機器展

日常生活で活用できる機器や用具に触れることができる福祉機器展です。福祉の仕事に携わる人にも最新情報をお届けします。

- 日時 9月30日(日)9:00~15:30
- 場所 県立視覚障害者センター
- 内容 眼鏡型の活字読み上げ機やスマートフォンを正確に使用できるキーボードの体験、歩行訓練士による白杖歩行のアドバイス、拡大読書器などの展示、通信機器の説明・相談コーナー、交流茶話会など
- [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
県立視覚障害者センター ☎22-5670 FAX38-8730

みやざき市民
一斉健康ウォーキング

- 日時 10月8日(月・祝)10:00~12:00(受付9:00~9:30)
※小雨決行。荒天時は11月23日(金・祝)に延期
- 保険料 100円
- 申込 当日、直接集合同所へ

コースと距離(集合同所)	
市民の森・シーガイア5.8km	(市民の森東駐車場横)
平和台公園池めぐり5km	(平和台公園第2駐車場)
大淀川周辺3km, 5km	(市役所南側河川敷駐車場)
太平洋を歩こうin青島6km	(木の花ドーム前広場)
サンマリーナ4km	(阿波岐原森林公園管理事務所前)
市福祉文化公園・天神山等5km	(市福祉文化公園広場)
生目古墳群史跡公園4km	(生目古墳群史跡公園芝生広場)
瓜田ダム3km, 6km	(瓜田プール駐車場)
田野運動公園周辺3km	(田野運動公園)

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

KUMON 公文エール 教室開設者募集 宮崎にて教室展開拡大中!九州・沖縄地区377教室展開!!

当社はKUMONグループで、書写の教室を全国展開しています。

くもん書写の先生になりませんか
自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25~60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

●資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
●教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
●指導者を目指すための養成学習制度もごさいます。

☎0120-410-297 担当/栗田

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告

宮崎 教室開設説明会
指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。

9/WED 26(水) 10時~12時(2時間) ※JR宮崎駅西口徒歩1分 『小会議室3』

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。
ホームページはこちら 公文書写 先生 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み**
こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
- 人間関係**
DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00~17:00(受付16:30まで)
金曜13:00~21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など**
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。