

特定健診を毎年受けています。いろいろな機関や病院の中から、自分の都合のつく日を選べるし、いくつかの項目をまとめて受けられるのでありがたいです。結果が出るまで心配ですが、早期発見・早期治療が一番だと思います。

Y・Hさん(46歳・女性)

生目古墳群などが日本遺産に認定されたことは知りませんでした。ぜひ見学したいと思います。

M・Kさん(60歳・男性)

「鶏むね肉の照り焼きソース風」がおいしそうでした。胸肉はよく食べますが、いつもフライパンで焼くだけなので、ホイル焼きを作ってみようと思います。

T・Iさん(60歳・女性)

いろいろな祭りやプールの開催時期も参考になったので、夏休み中の子どもたちとの思い出づくり(と自分の疲労増幅??笑)に活用させてもらいます。N・Yさん(43歳・男性)

スイレンの花が彩る静かな風景の写真にうっとり見とれて、見に行きたくなりました。これからも宮崎市の美しい風景を切り取って、載せてほしいです。H・Sさん(58歳・女性)

生まれてからずっと鶴島に暮らしていますが、子どもたちが小学校の頃は、夏休みの間はいつも一緒にラジオ体操に参加していました!とてもいい活動だと思っています。

Y・Jさん(54歳・女性)

情報ひろばで住基カードの有効期限を確認しました。今年の8月で期限切れでしたので、マイナンバーカードの申請をしたいと思います。

A・Sさん(73歳・男性)

夏休みの自由研究にぴったりな催しなどもたくさん掲載されており、とても役立ちました。ありがとうございます。

M・Mさん(38歳・女性)

矢世体三さんの健診体験。面白かったです。T・Mさん(51歳・男性)

わが家は娘家族と二世帯で暮らしており、孫たちと出かける時に遊・学・感は大変参考にさせてもらっています。T・Mさん(68歳・男性)

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。

【宛先】〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室(住所不要)

※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

読者の声
投稿募集中!

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

21世紀 佐土原店

■香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

松元富子/加行錦美子/野村幸恵/
林トミエ/西林シゲ子/山田チマキ/
内藤和弘/柳原テルミ/恒吉英敏/
上原律子/清水珠香子/川越恵/
上村逸郎/山本紘子/上田由美/
笠原一子

【地区社会福祉協議会】

垂水清志/岩崎勝弘/緒方みどり/
湯地 米/長友睦子/中村泰子/松元
富子/尾上良子/坂本径子/吉野
真智子/相星智子

自治会だヨ! 全員集合

グリーンヒルズ 大塚台自治会

あつき じゅんいち
会長 厚木 純一



若い自治会として 地域内の交流を模索

グリーンヒルズ大塚台4棟で3年前に設立。全世帯半数近くの約90世帯が加入。行事を通し、隣の顔が見える地域を目指します。

同じ団地内の住民のつながりを大切にしたいと、自治会役員だけでなく、不動産業者からも声を掛けて、加入率が多いため、役員間の連絡はSNSなどの新しいコミュニケーションツールも取り入れ、会議の時間が取りにくい面をカバーしています。

「夏の交流会と、子ども会によるクリスマス会が大きな行事。住民が顔を合わせの場を作りたい」と厚木会長。参加者が増えるよう毎年企画に知恵を絞り、お互いの顔が見える地域を目指しています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

12 児童クラブの設置運営事業者

- 対象 市内に事業所や営業所があり、東大宮小学校、穂小学校の児童を対象とした児童クラブを運営できる法人など
- 期間 平成31年1月4日(金)開設予定
- 申込 9月25日(火)までに申込用紙を直接、生涯学習課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 生涯学習課 ☎85-1834
FAX85-0458

13 子犬のしつけ教室

- 対象 生後5カ月齢までの子犬と、その飼い主
- 日時 10月28日(日)~11月25日(日)の毎週日曜日 15:00~16:30(全5回) ■料金 無料
- 場所 みやざき動物愛護センター ■定員 10組
- 申込 10月19日(金)までに電話またはFAXで同センターへ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 保健衛生課 動物愛護センター ☎85-6011
FAX85-6022

14 経営審議会委員

- 市上下水道事業経営審議会の委員を募集します。
- 対象 市内在住の18歳以上で、同審議会に年2~4回出席できる人 ■任期 2年間 ■定員 2人程度
 - 選考方法 面接および作文(水などをテーマに800字程度)
 - 申込 10月31日(水)までに上下水道局財務課へ。詳しくは同局ホームページに掲載しています。

問 上下水道局財務課 ☎26-7580
FAX24-1047

10 “わけもんの主張”作文

- 選挙や政治に関して日ごろ感じていることなどを主張する作文を募集します。
- 対象 市内在住、通勤または通学している、平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
 - 申込 9月28日(金)までに直接、郵送、メールで選挙管理委員会事務局へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 選挙管理委員会事務局 ☎21-1860
FAX20-1568

11 家事援助スタッフを 100人養成します!

要支援1・2に相当する高齢者に対し、掃除や洗濯などの家事援助を仕事として行う人を養成します。講習では、家事援助の基本や支援の必要な高齢者の疑似体験などを全3回にわたって学び、修了すると市独自の資格が取得できます。

- 対象 市内在住の人
- 定員 各コース25人
- 時間 9:30~16:30(コースにより若干異なります)
- 料金 無料
- 申込 9月21日(金)までに①希望するコース、②氏名(ふりがな)、③性別、④年齢、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号を記入し、はがき、FAXまたはメール(10kaigo@city.miyazaki.miyazaki.jp)で介護保険課へ

コース	場所	日程	曜日
北	みやざき歴史文化館	10/3・10・17	水
中央	宮崎市中央公民館	10/2・9・16	火
西	宮崎市西部地区 農村環境改善センター	10/4・11・18	木
南	宮崎市清武文化会館	10/5・12・19	金

問 介護保険課 ☎21-1777
FAX31-6337

参加者募集!

55歳からの生涯現役設計セミナー

広告

こんな悩みをお持ちの方にオススメ!

- 定年後の働き方はどうなるの?
- 退職後の年金・健康保険・雇用保険は?
- 再就職したいけど、どうしていいかわからない
- 社会貢献したいけど、何が出来るかわからない

予約制 **10月3日(水) 9:30~12:00**

会場 宮崎市民プラザ4階 会議室
宮崎市橋通西1丁目1番2号

内容 ●年金・雇用保険のしくみ
●仕事探しの心構え・ポイント
※終了後に希望者に個人面談あり(先着順)

対象 55歳以上の方

参加費 **無料**

定員先着 **30名**

主催 厚生労働省委託事業・生涯現役促進地域連携事業
みやざきシニア活躍推進協議会

要予約 **TEL.0985-33-9321 FAX.0985-33-9326**

〒890-0902 宮崎市大塚3丁目5番20号 南宮崎駅前ビル1階

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。