



限界の、その先へ

宮崎でも競技人口が増え、老若男女が楽しんでいるボルダリング。体と頭をフルに使い、高さ約5mの壁に設置されたカラフルなホールドをつかみながらゴールを目指します。何度もトライして登れた時の達成感も大きな魅力です。

公式
Instagramは
ココから



撮影場所:SMOOTHIE BOULDERING GYM(宮崎市島之内7061)

市広報みやざき No.900 October 2018

CONTENTS

- 04 みやざき[トピックス/おでかけ情報]
- 06 キラリ!
市長コラム「ねこのひげ日記」
- 07 簡単 みやざきっちゃん
- 08 特集1
市広報みやざき 900号記念
宮崎の今を語り、未来を思う
広報紙の70年とこれから
- 12 特集2
市庁舎を今後どうすべきか、
検討を始めています。
- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声
自治会だヨ!全員集合

