

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報はココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	鎌ちゃんと遊ぼう	10/17(水) 10:30~11:30	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	あかちゃんの日	10/18(木) 13:00~14:30	なし	【対象】1歳未満
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	健康相談(歯科)	10/25(木) 9:30~12:00	【締切】10/24(水) 【定員】30組	
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	わらべうた遊び	10/25(木) 11:10~11:30	なし	
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	親子ヨガダンス	10/25(木) 10:30~11:30	【締切】10/24(水) 【定員】15組	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	10/26(金) 10:30~11:30	なし	
みやざき ☎・FAX25-2050	英語リトミック	10/27(土) 10:30~11:30	【申込】10/6(土)~26(金) 来所のみ 【定員】15組	【準備】タオル、水分 補給用の飲み物
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	うんどうかいだよ~!よ~いどん!	10/29(月) 10:30~11:30	【締切】10/26(金) 【定員】15組	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	なかよし親子陶芸教室 (クリスマスリースをつくらう)	11/1(木) 10:00~11:00	【締切】10/30(火) 【定員】10組	【対象】2歳以上【準備】エプロン または汚れてもよい服装、ぬれ タオル2枚【材料費】1個400円
中央 ☎・FAX27-2401	秋を見つけにいこう。	11/2(金) 10:30~11:30	【申込】10/15(月)~31(水) 来所のみ 【定員】15組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

リテールマーケティング(販売士)
講座受講生募集

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 11月13日(火)~平成31年2月12日(火)の
毎週火・木曜(全25日) 19:00~21:00
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
- 定員 20人 ■料金 無料(テキスト代 2,484円)
- 申込 申込書を10月31日(水)までに直接または郵送で
市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505、住所不要)へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会・子育て支援課
☎21-1765 FAX27-0752

病児保育利用の事前登録を

病気にかかっている児童を、家庭で保育ができないときに、
看護師・保育士がいる専用施設内で一時的に預かります。

- 対象 小学6年生まで
- 料金 1日2,000円(生活保護世帯・市民税非課税世帯は
無料、所得税非課税世帯は1,000円)
- 申込 各実施施設にて事前登録が必要

[問] 保育幼稚園課
☎21-1774 FAX27-0712

情報はココから



ご存じですか? **B型肝炎給付金** 広告

無料電話相談
0120-918-862
(平日9:00~17:30)
相談件数 5,800件以上
※平成30年7月末日現在

現在B型肝炎ウイルスに感染している方は、政府から給付金が受けられる可能性があります。対象となる方も対象となります(相続人)も対象となります。

【給付金の一例】
死亡・肝がん 360万円
軽度の肝硬変 250万円
慢性肝炎 125万円等

ご自分またはご家族が、早くもこの請求を必要なら、給付金の請求に必要書類を揃え、時間がかかると廃棄されること、将来の検査費や治療費の不安を少しでも解消するために、対象者の全員の請求を必ずしうことが重要です。対象者になりませんか? **無料電話相談**が、お気軽に確認できます。

東京都神奈川県川崎市磯部区内2-1-1
弁護士事務所
弁護士 戸谷 彰彦

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

こころの悩みはありませんか

- ①**精神障がい者家族教室**
家族や支援者を対象とした、地域援助者とピアスタッフによる「地域の中で生活する」についての講話と、家族同士のミーティングです。
- ②**精神科医による「こころの健康相談」**
こころの健康に関する悩みや問題を抱える本人・家族の相談に応じます。既に精神科に通院している人は、主治医にご相談ください。
- 日時 ①10月24日(水)13:30~16:00 ②10月25日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度)
- 場所 市保健所
- 申込 前日までに電話で健康支援課へ
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

高齢者等
インフルエンザ予防接種

- 市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人は、
定額で受けられます。
- 対象 ①65歳以上の人
②60歳以上65歳未満の人で身体障がい者手帳
を持ち、一定の要件を満たす人
 - 期間 10月1日(月)~12月31日(月)
 - 場所 実施医療機関
 - 料金 1,200円
 - 持参 保険証など年齢と住所を確認できるもの
 - 申込 直接実施医療機関に予約
 - [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

集団健診のお知らせ

- 対象 市内在住で35歳以上の国保加入者、後期高齢者、40歳以上の人(一部がん検診のみ)
- 内容 特定健診、後期高齢者健診、各種がん検診
- 持参 平成30年度健康診査受診券、保険証
- 申込 市コールセンター(☎25-2111)へ

実施日	会場	申込締切日
12月4日(火)	赤江東地区交流センター	10月23日(火)
12月7日(金)	佐土原保健センター	10月26日(金)
12月13日(木)	市総合福祉保健センター	11月1日(木)
12月16日(日)	県総合保健センター	11月5日(月)
12月21日(金)	高岡福祉保健センター「穆園館」	11月9日(金)

[問] 国保年金課
☎42-2359 FAX20-3562

ココからも申し込みます



ご存じですか?
「在宅療養でんわ相談室」

- 「病院ではもうできる治療がないと言われたが、どうすればいい?」「家族で介護する自信がない。何かあった場合は誰が助けてくれるの?」など、在宅療養や在宅でのみとりに関するさまざまな相談に、専門相談員(訪問看護師)が丁寧にアドバイスします。
- 対象 在宅療養をしている人、これから在宅療養を考えている人およびその家族
 - 日時 月~金曜 10:00~17:00(祝日、年末年始を除く)
 - 料金 無料
 - 申込 認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
「在宅療養でんわ相談室」 ☎67-5003
 - [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

相談窓口

- こころの悩み**
こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
- 人間関係**
DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00~17:00(受付16:30まで)
金曜13:00~21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など**
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくはホームページからも確認できます。

