

みやざき 11

〔特集1〕
保育士のお仕事

私、保育士になる！

〔市広報みやざき〕みやざき 11月号

平成30年11月1日発行(毎月1回発行)
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室

〒880-8505 宮崎市橋通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

Present

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

5名様



A ANAホリデイ・インリゾート宮崎
ラグーンテラス
ディナー券 4,320円分

季節の食材を使った天ぷらや目の前で調理されるライブ感あふれる料理など、バラエティ豊かなメニューを存分にお楽しみください。

5名様



B 日南水産
伊勢エビみそ汁とご飯のセット

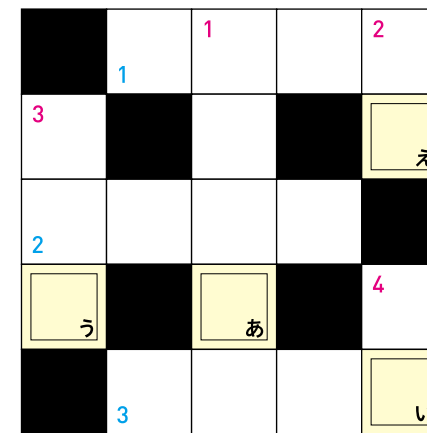
絶好のオーシャンビューで漁師小屋のような雰囲気。伊勢エビや貝など、新鮮な海の幸を刺し身や炭火焼きで堪能できます。

20名様



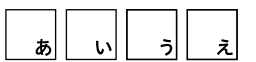
C アイススタイル
ディナーお食事券 1,000円分

一つ星レストランで修業したシェフが作る、城ヶ崎にある本格イタリアンのお店です。各種パスタや石窯で焼いたピザを楽しんでください。



クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。



タテのカギ

- 宮崎市防災メールは、登録無料のメール配信サービスで、7つの〇〇〇〇〇を配信します。
- 牧場でモ～モ～。十二支では2番目。
- 秋の〇〇〇である伊勢エビの漁が解禁となり、内海港と青島漁港で「いせえび祭り」が開催されました。
- eLTAXは、インターネットを通じて地方〇〇〇の手続きを簡単に行うことができるシステムです。

ヨコのカギ

- 資源物を出す時は、袋を〇〇〇〇〇にしないでください。
- 海藻類やホウレン草などに豊富な栄養素。元素記号K。
- 伝統の灯を消したくないと、佐土原人形店ますやの〇〇〇〇者になることを決意した西西美和さん。



◎10月号の答えは「ミライ」でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 11月30日(金)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く) 8時～18時
FAX:38-4894 / メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！



市ホームページからも プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみの有効)



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は11月25日(日)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

365日誕生花のご紹介

- エリカ(11月5日)
- 花言葉: 独断心



日本では約50種類もの品種が流通しているエリカ。その中でも代表的なジャノメエリカは、花径3ミリ程度の釣り鐘状の花が、株全体を覆うように鈴なりに咲き誇ります。宮崎では庭植えも可能で、秋の花壇をにぎやかに飾る主役にもびたりです。

今月の誕生花
一覧はこちら



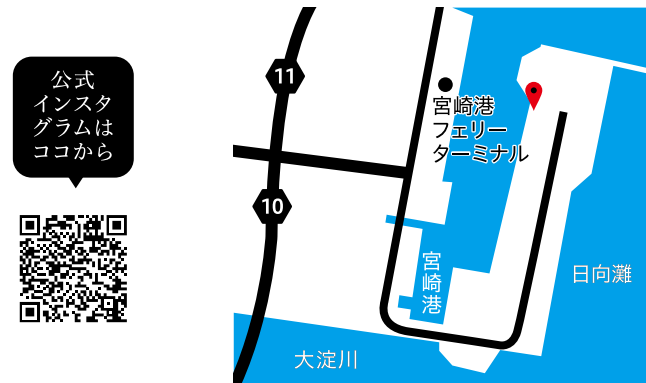
人口と世帯数 10月1日現在(前月比)

人口:398,841人(-57) / 世帯数:179,927世帯(+29)
男性:187,335人(+33) / 女性:211,506人(-90)



夜の帳が下りる前に

たそがれ時の宮崎港ではカーフェリーが静かに出港の時を待っています。刻一刻と表情を変える空の色とさざめく水面。沈みゆく夕日に、今日一日無事に過ごせたことを感謝したくなる幻想的な光景です。



撮影場所：宮崎港（宮崎市港東3丁目）

市広報みやざき No.901 November 2018

CONTENTS

04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]

06 キラリ！

市長コラム「ねこのひげ日記」

07 簡単 みやざきっちゃん

08 特集1

保育士のお仕事

私、保育士になる！

12 特集2

資源物はルールを守って出しましょう

これだけは言わせて！

14 クローズアップ

16 レジャー&カルチャー遊・学・感

18 健康・福祉

19 子育て

20 情報ひろば

23 読者の声

自治会だヨ！全員集合





**和の文化や青島の魅力に触れる
多彩なワークショップ**

今年で2回目となる「青島
ビタミンプロジェクト」が
9月23日、24日に開催。しの笛
の音色を聞きながらの簡単
ヨガや、藍の叩き染めハンカチ
作りなど20講座が行われまし
た。青島の自然の中で多くの人
が、学ぶ・動
く・作る・食
べるを楽し
みながら文
化的な体験
をしました。



**秋の交通安全運動を前に
運転マナー向上を呼び掛け**

宮崎市民プラザで9月20日、
「2018交通安全市民のつどい」が開催されました。「交通
事故死ゼロを188日更新中。
これからも交通安全にご尽力
ください」と市長があいさつ
し、功労者を表彰。警察官の講
話やアトラ
クションも
あり、最後
に交通安全
宣言が行わ
れました。



**100歳の長寿を祝い
お祝い状などを贈る**

敬老の日を前に、9月11日、
市内在住の100歳長寿者で
ある、椎ヨシコさんと寺前ヨシ
エさんを市長が訪問。お祝い状
や祝品目録、内閣総理大臣記念
品などのお祝いの品を贈りま
した。今年度市内で100歳に
到達したの
は111人、
100歳以上
の長寿者は
330人です。



**この香りとうまさは格別！
伊勢エビ漁解禁イベント開催**

秋の味覚、伊勢エビ漁が解
禁となり、9月9日に内海港、
22日に青島漁港で「いせえび
祭り」を開催。両日ともに大盛
況で、新鮮な伊勢エビを求め
早朝からたくさんの方が列を
作っていました。数量限定でみ
そ汁が無料
で振る舞わ
れ、会場内は
伊勢エビの
香りに包まれ
ていました。



\ みやざき / おでかけ情報



12/8 宮崎シティフィルハーモニー管弦楽団 創立25周年記念 第23回 定期演奏会

NHK交響楽団の池田昭子さんを迎えてのモーツァルト「オーボエ協奏曲」や、マーラー交響曲第1番「巨人」などを演奏します。

- 日時 12月8日(土)18:00～20:00(開場17:30)
- 場所 宮崎市民文化ホール
- 料金 前売り券 一般1,500円(当日1,700円)
大学生以下1,000円(当日1,200円)
未就学児は入場不可。ただし、託児所を設置(要予約)。
- [問] 宮崎シティフィル事務局 ☎65-6556 FAX65-6557

11/23 星空さんぽinプラネタリウム ～世界遺産と星ものがたり～

プラネタリウムで各地の世界遺産からの夜空を見上げましょう。悠久の時を感じる星空の物語を巡ります。

- 日時 11月23日(金・祝)19:00～20:00
- 場所 宮崎科学技術館
- 料金 前売り券400円(当日500円)窓口で販売中
- [問] 宮崎科学技術館 ☎23-2700 FAX23-0791

11/18 去川大イチョウフェスティバル

樹齢800年を超える去川の大イチョウが金色に色づきます。鮮やかな紅葉のもと、よろいかぶとの試着や軽トラ市などのイベントが盛りだくさんです。

- 日時 11月18日(日)9:30～14:00(荒天時は中止)
※ライトアップは11月16日(金)～25日(日)17:30～20:30
- 場所 去川大イチョウ広場(高岡町内山3705)
- [問] 高岡総合支所 地域市民福祉課 ☎82-1111 FAX82-3779

開催中 みやざきゴルフパラダイス2018

ダンロップフェニックストーナメント

- 期間 11月15日(木)～18日(日)

LPGAツアーチャンピオンシップ リコーカップ

- 期間 11月22日(木)～25日(日)

市近郊18ゴルフ場、宮崎空港、宮崎駅で関連イベント開催

- 期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
- [問] 宮崎市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614
スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171

シイタケ丸ごとパン粉焼き

カリカリのパン粉と柔らかなシイタケの食感を楽しんでください。

[材料]2人分

生シイタケ	6枚	A	オリーブオイル	大さじ2
パン粉	大さじ4		塩・こしょう	少々
パセリ(みじん切り)	適量		マヨネーズ	適量
ニンニク(すりおろし)	1片		レモン	適宜

1 生シイタケの軸をみじん切りにし、パン粉とパセリ、ニンニク、Aを加えてよく混ぜる。

2 生シイタケのかさの内側にマヨネーズを塗り 1 を適量のせる。のせた側を上にして、耐熱皿に並べる。

3 2 をオーブントースターで5〜6分焼いて、パン粉に焼き色がついたら出来上がり。好みでレモンなどを搾って。

おつまみに
もう一品

カラフル
ご飯!

簡単 miyaza KITCHEN

簡単 みやざきっちゃん vol.07

今月のテーマ[シイタケ]
シイタケを丸ごと使って実りの秋を味わいます。

干しシイタケの洋風炊き込みご飯

干しシイタケとニンニク、コンソメの香りが食欲をそそります。

[材料]3〜4人分

米	2合	干しシイタケの戻し汁	360ml
炊き込みご飯の具材		ニンニク(みじん切り)	1片
干しシイタケ(水で戻して薄切り)	5枚	バター	10g
ベーコン(1cm角切り)	6枚	コンソメ	大さじ1
赤ピーマン(1cm角切り)	1個	塩・こしょう	少々
カボチャ(1cm角切り)	60g	イタリアンパセリ	適宜
タマネギ(みじん切り)	1個		

1 フライパンでバターを熱し、弱火でニンニクを炒める。

2 1 に炊き込みご飯の具材を加えて炒め、火が通ったらコンソメと塩・こしょうを加える。

3 炊飯器に洗った米と 2 を入れ、干しシイタケの戻し汁を加えて炊き上げる。

4 炊き上がったら底からよく混ぜ、皿に盛りイタリアンパセリなどを添えて出来上がり。



キラリ!

佐土原人形店ますや7代目

素晴らしい技術や 思いをつなぎたい

約170年の歴史があり、身内だけで事業継承を行ってきた佐土原人形店ますや。その人形の愛らしさに魅了された下西美和さんが、親族以外で初めて店を継承し注目されています。「博物館で佐土原人形の一種である歌舞伎人形に出会い、作り方や色合いに興味を持ったんです」と下西さん。休日になると、ますや店主の阪本兼次さん夫妻の下に通っていました。が、夫妻が引退すると聞き、伝統の灯を消したくないと後継者になることを決意。「130年前の型も使っていることを知らない人も多い。皆さんに歴史と希少性を伝えたい」。今後は、昔ながらの技法の再現にも挑戦し、SNSなども使って全国に発信していきます。

プロフィール 県総合博物館で非常勤職員として3年間勤務した後、今年3月、博物館を退職して人形店を継ぐ準備を始め、10月からますや7代目に。佐土原人形保存会会長。

しもにし みわ
下西 美和さん



11月の宮崎は ゴルフパラダイス!

皆さんは秋といえば何を思い浮かべますか? 食欲の秋、芸術の秋といういろいろありますが、私は何といってもスポーツの秋です。11月の宮崎市はプロ野球の秋季キャンプやトライアスロンワールドカップが行われるなど、スポーツイベントがめぐる押しです。特に私が注目しているのが、女子プロゴルフのLPGAツアーチャンピオンシップ・リコーカップです。その年のゴルフツアー優勝者と賞金ランキング25位以内の選手が参加しますが、今年には宮崎出身の女子プロゴルファーの活躍が目覚ましく、期待が高まります。4月のフジサンケイレディースクラシックで、永峰咲希選手がプレーオフの末、見事初優勝。けがに苦しんでいた大山志保選手は、6月のヨネックスレディースで復活優勝し、通算19勝目となりました。また、9月のマンシングウェアレディース東海クラシックでは、香妻琴乃選手が最終日に逆転し、初優勝の栄冠に輝きました。柏原明日架選手もランキング上位につけていることから、宮崎勢4人が大会で顔をそろえるかもしれません。過去にない宮崎出身プロゴルファーの活躍に、ぜひ熱い声援を送ってください。そして今季最終戦で優勝を飾っていただき、私たちも元気をもらいたいですね。

コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

市長コラム / このひび日記

保育士を
体験
しよう！

にじゅうど
20do 体験型進学就職イベント「ゆめパーク」で保育士を体験！

「ゆめパーク」とは、市内の中学2年生や保護者を対象に、地元企業の仕事内容や魅力などを紹介するイベント。仕事の体験を通して、地元企業を身近に感じてもらいます。10年後の自分をどう描くかをテーマに、仕事や進学を考える機会を提供しています。



まず、中学生のさくらさんが保育士の仕事を体験できるイベントとしてはこれです。

参加してみたい



データで書類の作成

子どもたちの日々の状態の記録や保育の計画を作成。以前は膨大な量を手書きしていましたが、データ化で大幅に時間短縮。



昼寝

0歳から1歳は特に事故が起こりやすいため、寝ている向きや呼吸に注意し、子どもたちが安心して眠れるように寄り添います。



保育士の日を拝見！

木花保育園で、保育士がどんな仕事をしているか一日を追いかけてみましょう！

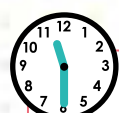


実際の現場をのぞいてみましょう。



おやつと午後の活動

おやつを食べた後は、帰りの準備を行い、お迎えまで室内や屋外で自由活动。事故を防ぐため、一緒に遊びつつ見守ります。



昼食

昼食は食事のマナーを教える食育の場。保育士も一緒に同じものを食べ、好き嫌いがなくなるよう褒めながら、食べきる達成感を教えます。



登園

登園記録のシステムを使って、子どもの登園から降園までを管理。また、先生と保護者がコミュニケーションを取る大事な時間です。



降園

降園時も、保護者との大事なコミュニケーションの時間。その日園内であったことや、相談ごとなど、さまざまなことを話します。



子どもの成長を毎日感じられるんだね！



午前の活動

体育遊びや散歩など、クラス別に遊びながらも子どもたちの朝の健康状態を確認します。子どものその日の体調に合わせた保育をスタートさせます。



〔特集1〕保育士のお仕事

私、保育士になる！

保育士は、未来を担う子どもたちの成長を手助けする、夢のある仕事です。最近では、共働き家庭の増加などを背景に、保育所の利用者が年々増えています。そこで市では、保育士の確保に力を入れ、キャリア教育や再チャレンジの助成も行っています。



常に、小学生や中学生のなりたい職業ランキング上位の保育士さん。一体どういった仕事なのでしょう？

保育士とは

国家資格を持ち、保育の専門知識と技術を備え、子どもの保育と保護者の支援を行う人

いま、保育士の需要が高まっている！

市は全国的に見ても女性の就業率が高く、年々保育所の利用者が増加。保育士の力が求められています！

女子中学生のなりたい職業

- 1位 芸能人
- 2位 イラストレーター
- 3位 医師
- 4位 公務員
- 5位 作家
- 6位 保育士・幼稚園教諭
- 7位 教師
- ゲームクリエイター
- 9位 デザイナー
- 10位 マスコミ関係

※中学生が思い描く将来についての意識調査2017
「ソニー生命株式会社調べ」



今回は保育士のお話です。

もちろん！いま宮崎市は保育士の確保に力を入れているので大歓迎です。保育士という仕事の魅力をぜひ知ってください。

保育幼稚園課担当職員
あずさん

お母さんが保育士をしていたと聞いて、保育士の仕事に興味を持ちました。保育士のことをいろいろと教えてください。

陽子さんの娘
さくらさん(14歳)

退職中の元保育士
陽子さん(40歳)

Part 3 保育士として働く

お母さん
かっこいい！
私も応援する！

保育士と子育て、両方の経験を
ぜひ生かしてほしいです。
市では、常に再チャレンジを
支援しています！

さくらにいろいろと
教えていただき
ありがとうございます。
私ももう一度、
保育士として働いて
みたくなりました！

便利な
制度を
利用！

「潜在保育士」の 再チャレンジ支援

【支援内容】

潜在保育士を採用した施設に対し、就労支援金として
月額1万5000円(常勤)を補助します。

●活用例
離職後1年以上経過した有資格者が
市の認可保育所に採用された場合
**施設から月額1万5000円
(年額18万円)を給与に加算**

【問い合わせ先】保育幼稚園課 ☎21-1774

便利な
制度を
利用！

保育士就職準備金貸付

【支援内容】

保育士資格を持ちながら勤務してい
ない人が、再就職するための準備に
必要な費用の貸し付けを行う制度。
県内で2年間継続して保育士として
従事すれば返還が免除されます。

【貸付額】

20万円以内(1回限り)

【問い合わせ先】

社会福祉法人
宮崎県社会福祉協議会
☎61-2424

詳しくは
ココから



Part 2 保育士になるには？

養成校へ
進学
しよう！

保育士資格が取得できる学校 (宮崎市内)

- 宮崎学園短期大学
- 宮崎国際大学
- 宮崎医療管理専門学校
- 宮崎情報ビジネス医療専門学校

例えば、養成校に
進学することで資格を
取得する方法があります。
市内では、この学校ですよ！

どうすれば保育士に
なれますか？

便利な
制度を
利用！

保育士修学資金貸付

【支援内容】

保育士を目指す学生に対し、修学資
金の貸し付けを行う制度。卒業後1
年以内に保育士登録を行い、宮崎県
内で5年間児童の保護などの業務に
従事すれば返還が免除されます。

【貸付額】

- 修学資金(月額) 5万円以内
- 入学準備金 20万円以内(初回の貸付時に限る)
- 就職準備金 20万円以内(養成施設の卒業時に限る)

【問い合わせ】

社会福祉法人 宮崎県社会福祉協議会
☎61-2424

詳しくは
ココから



便利な貸付制度も
あります。ぜひ活用
してくださいね。

保育士をサポート！ 「宮崎県保育士支援センター」を活用しよう！



ホームページ画面

詳しくは
ココから



保育士などを募集している
保育所、児童クラブ、子育て
支援センターなどの保育関
連施設と、仕事をしたい人との
架け橋になります。登録し
た人には、就職相談や職場
復帰のための研修、求人や
子育て支援などの情報が届
きます。

すぐに登録
してみよう。

再チャレンジ
保育士に
聞こう！

育児との両立に 理解ある環境がいい



天ヶ城保育園
椎葉 静さん
(30歳)

時間のやりくりに自信が持てず、第2子出産を機に退職し
た椎葉静さんですが、わが子が通う保育所で、ほかの子ども
と接するうちに復職したくなったそうです。工作物や書類作
成など仕事が多いと知るからこそパート勤務を希望。しか
し、天ヶ城保育園の園長から「働きやすい環境づくりもして
いるし、常勤で働いてみて」と励まされ復職しました。「責任
の重さではありますが、保育所という職場だからこそ、子育て
というものに理解があり、急な休みにも対応してもらえて、
仕事と育児を両立できています。家庭では自分も子育て中
の身、仕事を通して子どもへの接し方など、改めて学ぶこと
も多いです」と椎葉さん。自分の子供が通う園とは違う保育
所で家庭と両立させながら働いています。

新任の
保育士に
聞こう！

良い先生との 出会いから、将来の夢に



南方保育園
白岩 唯さん
(21歳)

通っていた保育園に大好きな先生がいたことで、夢は保
育士と考えていた白岩唯さん。実習前には、人間関係や業務
に不安や迷いを抱くこともありましたが、実習後には、
保育士になりたい気持ちがさらに強くなり、卒園した南方保
育園に就職できたこともあって、充実した毎日を過ごしてい
ます。

「1歳児担当なので目が離せない大変さがありますが、4
月から見ているなかで、しゃべることができなかった園児が
言葉を理解し発するようになるなど、小さな成長に気付いた
びに感動がある仕事です」と白岩さん。「今後は、保護者との
信頼関係はもちろんですが、園児の年齢や成長に応じた良
さを引き出せる保育士を目指したい」と話してくれました。

保育士って
大変そうだけど、
やりがいある
仕事なんだね。



保育のお仕事就職説明会

市と市保育会が共同で
毎年1回開催。市内の
認可保育所や認定こど
も園が参加し、園長や
現職の保育士から日頃
の業務などについて聞
けます。来年は6月30
日(日)の予定です。



毎年2月と7月に保育士セミナーを開催！

復職したい人、これから
保育士になりたい人の
ために、市やハロー
ワークの職員、保育士
などから保育業界の現
状を知ることができる
機会です。



そのほか2つのお願いがあります。

お願い2

袋を二重にしないで！

～二重袋厳禁～



二重袋の量が多いと正確な選別作業の妨げとなり、皆さんがせっかく出した資源物が回収されず、リサイクルできなくなります。



二重袋も作業員が破いて中身を分別しています。

お願い1

危険物を入れないで！

～危険物厳禁～



刃物、カミソリ、ライター → 燃やせないごみ
電池 → その他資源物
注射針など → 医療機関などへ



エコクリーンプラザみやざきでは、作業員が手作業で不適物を選別しています。危険物は作業の妨げになる上、火災のもとにもなります。



ベルトコンベヤーで流れてくる資源物を作業員が選別。



リサイクル工場に送られたプラスチック製容器包装は、新たなプラスチック製品に生まれ変わります。

大事なことなので、何度も言います！

大切な資源のため、ルールを守りましょう！！



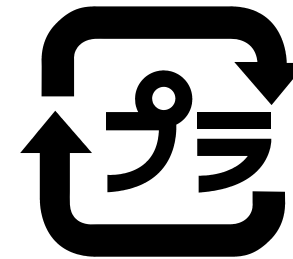
問 環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

特集2 資源物はルールを守って出しましょう

これだけは言わせて！

ルールを守り続けて
ウン十年

～リサばあちゃん怒る～



宮崎市民の皆さんに質問です。

← このマークの正式名称をご存じですか？



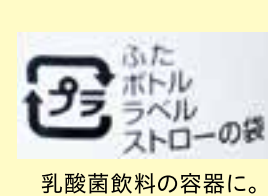
正解は、**プラスチック製容器包装識別マーク**



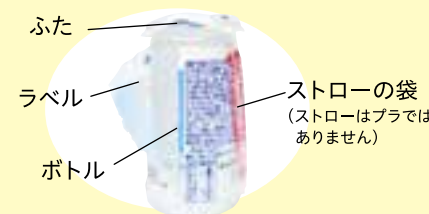
「プラスチック製品」を表すマークではありません。よく見てみると、しっかりマークの対象物まで記載されています。



それでは **マークを探してみよう！**



乳酸菌飲料の容器に。



(ストローはプラではありません)



整髪ジェルなどの容器に。



チューブ

キャップ

見つかりましたか？ では次に、それらを資源物として出すときには…

①水ですすぐ



②しばらく置いて
水気を取る



③透明または半透明
無色の袋に入れる



洗ってあれば
シールやラベルは
付いたままでOK！

ケチャップ、マヨネーズ、
ジェルなどの容器は2つに
切ると洗いやすい！

洗えない、洗っても汚れが落ちないときは、

燃やせるごみに出してください！



Close up 1

子どもの具合が悪くなったとき

高熱や下痢、嘔吐など、子どもは急に具合が悪くなることがあります。夜間や病院の診療時間外だと、保護者も慌ててしまいます。日頃から次のポイントを押さえておきましょう。

問

保健医療課
☎29-4111
FAX29-5208



Point 1 「かかりつけ医」をつくりましょう

病気のときだけでなく、健診や予防接種など継続的に通院する小児科のかかりつけ医がいれば、もしものけがや急病の場合も日頃の健康状態を知っているので相談しやすく、的確な指示やアドバイスを受けることができるので安心です。

保護者は、身近にいて頼りになるかかりつけ医をつくり、日頃から子どもの平熱や便の回数などをしっかり観察しておくことを心掛けましょう。

Point 2 相談窓口やウェブサイトなどを利用しましょう

宮崎県
小児救急医療
電話相談

☎#8000
または
☎35-8855

■ 相談時間 ■
19:00～8:00
(年中無休)

ウェブサイト **kodomo-qq.jp**
こどもの救急

公益社団法人 日本小児科学会が作成したもので、夜間や診療時間外に病院を受診するかどうか、症状別に判断の目安を提供しています。対象年齢は生後1カ月から6歳までです。



サイトから
小冊子のPDF
データもダウン
ロードできます

詳しくは
ココから



Point 3 救急のときは、宮崎市夜間急病センター小児科へ

- 場所 北高松町5-30(県立宮崎病院附属棟)
- 診察時間 19:00～7:00(年中無休)

☎29-0119 FAX29-0133

- 昼間も含め、緊急時は救急車「119」に電話しましょう。
- 救急のために必要な場合以外は、インフルエンザなどの迅速検査は行いません。
- 保護者の都合による「コンビニ受診」は控えましょう。

※「コンビニ受診」とは、「急病ではない患者が、仕事など自分の都合を優先させて24時間営業のコンビニエンスストアと同じような感覚で救急外来を受診すること」です。急を要しない安易な受診は、重症な患者の診察が遅れ、救える命が救えない事態を招くこともあります。できる限りかかりつけ医の診療時間内に受診しましょう。



問

Close up 2

子どもの前での
暴言・暴力は虐待です！

問

子育て支援課
☎21-1766
FAX27-0752

Close up 3

12月23日は、県知事選挙
投票に行きましょう！

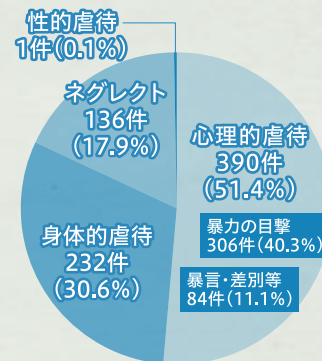
問

市選挙管理委員会
☎21-1860
FAX20-1568

11月は「児童虐待防止推進月間」です！

児童虐待相談・通告件数は年々増加

相談や通告の受け付け件数が増えている原因の一つに「面前DV」があり、全国的にもこの通告件数が増えています。面前DVとは、子どもの前で配偶者などに対し、暴言や暴力があった場合を指し、子どもに心理的な影響を及ぼすため児童虐待にあたります。



平成29年度市の児童虐待相談・通告件数種別内訳

辛い体験は子どもの脳の発達に影響

家庭内暴力の目撃や、親から暴言や体罰を受けるなどの強いストレスがかかると、子どもの脳は萎縮したり、変形したりする場合があります。子どもの前での夫婦間の暴力・暴言はやめましょう。また、つい子どもを叩いたり怒鳴ったりしたときや、子育てに悩んだときは、周りにSOSを出しましょう。

子育ての相談窓口・児童虐待の通告先

子育て支援課子ども相談室
☎21-1766
(平日8:30～17:15)

または

児童相談所全国共通ダイヤル
※最寄りの児童相談所につながります
☎189(いちばやく)
(夜間休日でも受け付けます)

投票できる人

県知事選挙の投票日は12月23日(日・祝)7時から20時(一部の投票所は7時から18時)です。

期日前投票

平成12年12月24日までに生まれた人で、平成30年9月5日までに宮崎市に住民登録をし、引き続き投票日まで宮崎市内に住んでいる人。

● 平成30年9月6日以降に、県内の市町村から宮崎市に転入した人は、前住所地の選挙管理委員会に問い合わせてください。

● 宮崎市から県内の他の市町村に転出した人は、宮崎市選挙管理委員会に問い合わせてください。

※県外へ転出した人は投票できません。

投票所

投票日当日は、入場券はがきに記載された投票所で投票してください。

選挙公報

候補者情報が掲載された選挙公報を投票日2日前までに新聞各紙に折り込みます。また、市の各施設に備え置き、市ホームページにも掲載します。

期日前投票所

場所	期間	時間
市役所本庁舎 西側プレハブ	12月7日(金)～ 22日(土)	8時30分～ 20時
総合支所(佐土原・ 田野・高岡・清武)	12月17日(月)～ 22日(土)	9時～20時 ※最終日は～17時
地域センター(赤江・木 花・青島・住吉・北・生目)	12月17日(月)～ 21日(金)	9時～17時
宮崎公立大学 交流センター		
宮交シティ 紫陽花ホール(3階)	12月15日(土)～ 22日(土)	10時～20時 ※最終日は～17時

※予定(入場券はがきでご確認ください)

▶ 第7回 宮崎市自転車シンポジウム
自転車パラダイス“みやざき”をめざして!!
 [対象・定員] 一般300人 [料金] 無料
問 都市計画課 ☎21-1811 FAX21-1816
 30tosie@city.miyazaki.miyazaki.jp
申 12月11日(火)までに☎・FAXまたはメールで都市計画課まで

図書館教養講座 講師：高谷精二氏（宮崎応用地質研究会長）
 「森は山を守るのか？～樹木と山崩れの関係～」と題し、地質学の講座を開催します。
【対象・定員】一般30人 【料金】無料
問 同会場 ☎52-7100 FAX52-7158 休 火曜
 〒880-0930 花山手東3-25-3
申 12月14日（金）までに☎で

▶ ダ・ヴィンチ工房「手作り風」
 よく揚がる珍しい形のたこを作しましょう。
【対象・定員】小学4年～中学生20人
【料金】無料(展示室・プラネタリウム観覧は入館料が必要)
問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 **休** 月曜
 〒880-0879 宮崎県東1-2-2

▶ **平成30年度 宮崎市民芸術祭**
第48回 春の音楽祭～春をよぶ音楽祭～
 市内の合唱団や器楽団体が、春にちなんだ曲を演奏します。
【料金】前売り券500円(当日700円) 全席自由
 宮崎市民文化ホールほか市内プレイガイドで発売中
問 宮崎市民芸術文化連盟 ☎・FAX29-1368

▶ 宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座
 12月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。
【対象・定員】一般20人(初めての人の優先)
【料金】500円 **【持参】**車手、はさみ **【場所】**祇園1-49
問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816
申 11月22日(木)までに☎で景観課へ

▶ ガーデニング講習「シクラメンの管理」
 ①②の時間帯で30分ほどの講座です。
【対象・定員】なし 【料金】無料(入園料別)
問 同会場 023-1510 FAX23-1530 休 火曜
 〒880-0836 山崎町浜山414-16
申 当日会場 ※11月3日(土・祝)はイベントのため休講

▶ 大人向け上映会
日曜の午後のひととき、ゆっくりと映画を楽しんでください。
【対象・定員】一般30人 【料金】無料
【場所】佐土原町下田島20527-4
問 佐土原図書館 ☎30-1037 FAX72-2066
申 当日会場

● **第13回 ソフトテニスジュニアジャパンカップ**
20歳以下の日本代表選手を選考する大会。無料で観戦できます。

- 16日(金) 強化練習14:30
- 17日(土)、18日(日) 競技・強化練習9:00
- 19日(月) 強化練習8:45

● **同 スポーツランド推進課** ☎20-5151 FAX20-5171

▶ 市民プラザ寄席「志の輔・歌春二人会」
 【料金】前売り券自由席(2階) 一般2,500円(当日3,000円)
 学生1,500円(当日1,800円)
 市内プレイガイドで発売中。前売券完売の場合、当日券なし
 問 同会場 ☎86-7777 FAX29-2244

▶ 大切な人にお便りを出そう②
 木版画を作ってオリジナルの年賀状を出しましょう。
[対象・定員]子ども15人(小学3年生以上) **[料金]**100円
問 同会場 ☎85-6811 FAX85-4244 **休**月曜
 〒889-1613 清武町西新町1-6 jidoubunka@rice.ocn.ne.jp
申11月30日(金)までに☎またはメールで

〒880-0122 大字塩路3083-42
 ☎ 39-1306 FAX39-1300
 休 水曜

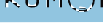
問 ☎21-1735 FAX21-1736
〒880-0879 宮崎駅東1-2-7(宮崎市体育協会)
info@miyazaki-sports.or.jp 申 11月21日(水)
までに申込用紙持参、郵送、FAX、メールで

問 ☎21-1772 FAX21-1776
(障がい福祉課)

問 ☎39-6911 FAX39-9297
(みやざき歴史文化館)
申 10月25日(木)～11月23日(金・祝)
までに☎・FAXまたはHPで

〒880-0035 下北方町5348-1
問 ☎20-5685 FAX22-8481
時間 9:00～16:30
休 月曜

〒880-8505 橘通西1-1-2
問 ☎47-8012 FAX47-8202
(文化財課)



公文エライエル

教室開設者募集

**当社はKUMONグループで、
書写の教室を全国展開しています。**

宮崎にて教室展開拡大中！九州・沖縄地区377教室展開！！

くもん書写の先生になりませんか

自宅または貸し会場で、週1回・4時間以上教室を開ける25～60歳までの女性で、文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある方のご参加をお待ちしています。

- 資格や免許は不問です。●主婦の方も歓迎します。
- 教室開設時初期費用として10万円(税込)前後が必要です。
- 指導者を目指すための養成学習制度もございます。

㈱公文エライエル 福岡事務局 福岡市博多区博多駅前3-2-1 10F

☎0120-410-297 担当/栗田

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 広告

宮崎 教室開設説明会

**11/THU
15(木)**

指導方法および教室運営方法等詳細をご説明いたします。

- ・10:00～12:00(2時間)
- ・14:30～16:30(2時間)

宮日会館『第3会議室』

※JR宮崎駅西口より高千穂通り沿い徒歩8分

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

ホームページはこちら [公文書写 先生 検索](#)

	有料P	有料P	
カリノ宮崎	中央郵便局	宮日会館	日本生命ビル
	☎ 中央郵便局前		
はらからコート	NTT 西日本		

宮崎駅

参加者募集!

神話観光ガイドとひむかの旅

参加費無料

募集人員30名

広告

平成30年12月8日

9:00～16:00(日帰り)

土

※ボランティアガイドの方が案内します

**観光体験
バスツアー
行程表**

宮崎駅東口(9:00集合、9:10発)→宮崎神宮→平和台→江田神社→青島(昼食)→青島神社→宮交ボタニックガーデン→宮崎駅東口(16:00着)

※雨天決行、動きやすい服装

対象者

55歳以上の方で、宮崎の神話や観光ボランティアガイドに興味のある方

お申込み方法

申込書をFAX、郵送、持参下さい。
(氏名、年齢、住所、職業、連絡先、参加目的を記入のこと)



主催

厚生労働省委託事業：
生涯現役促進地域連携事業

みやざきシニア活躍推進協議会

共催

宮崎市観光協会、宮崎市神話・観光ガイドボランティア協議会
後援 宮崎県、宮崎市、宮崎日日新聞社
郵送: 〒880-0902 宮崎市大淀3丁目5番20号南宮崎駅前ビル1階

TEL.0985-33-9321

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子ヨガ	11/15(木) 10:30~11:30
平和ケ丘保育園 ☎39-3377 FAX39-3447	親子体操教室	11/21(水) 11:00~11:30
希望ケ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	寝姿アート (クリスマス)	11/22(木) 9:30~11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	ベビーマッサージ	11/22(木) 10:30~11:30
みやざき ☎・FAX25-2050	パパと一緒に フットセラピー	11/25(日) 10:30~11:30
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	夫婦・親子の コミュニケーション	11/26(月) 10:30~11:30



情報は
ココから



支援センター	講座	日時
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	親子で守ろう！ じょうぶな歯☆	11/26(月) 10:30~11:30
中央 ☎・FAX27-2401	親子でキッドビクス	12/3(月) 10:30~11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ミッキーサンタ 帽子を作ろう	12/5(水)・6(木) 10:00~11:00
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	クリスマス製作	12/12(水)・13(木) 10:00~11:00
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	クリスマス会	12/19(水) 10:30~11:30

■申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。
[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

平成31年度 認可保育施設利用申し込み

- 対象 保護者が就労、就学、産前産後、病気などにより、保育を必要とする市内在住の乳幼児
- 利用申込書 11月下旬から配布
- 配布と受付 保育幼稚園課と総合支所地域市民福祉課
- 申込 第1回 12月3日(月)~12月26日(水)
第2回 平成31年2月1日(金)~2月15日(金)
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

平成31年度 市立幼稚園の入園児募集

- 募集する施設 倉岡幼稚園、清武幼稚園
- 対象 平成25年4月2日~平成28年4月1日に生まれた市内在住の幼児
- 入園願書 市立幼稚園または保育幼稚園課で配布
- 申込 11月1日(木)~12月14日(金)
平日の9:00~16:00に希望する市立幼稚園へ
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

キッズ運動あそび教室 (全10回)

コース	日時(平成31年)
Aコース(幼児)	1/9(水)~3/13(水)16:00~17:00
Bコース(幼児)	1/8(火)~3/12(火)14:30~16:00
Cコース (I 幼児) (II 入学前)	I 1/9(水)~3/13(水)14:20~15:50 II 1/21(月)~3/22(金)15:30~17:00

■申込 12月14日(金)までに市体育協会へ。多いときは抽選。詳しくは市体育協会のホームページに掲載
[問] 宮崎市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736

特認校の七野小学校で学びませんか

市教育委員会では、田野町の七野小学校で特認校制度を導入し、ほかの小学校区内に住む児童の就学を認めています。自然環境に恵まれた小規模校に興味のある人は学校教育課へお問い合わせください(一定の要件あり。入校前に、七野小学校長の面談があります)。

[問] 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

歯科健診はお済みですか？

歯周病は、歯茎の腫れや出血から始まり、放っておくとやがて歯が抜けてしまうことがあります。この機会に歯科健診を受け、お口の中を健康に保ちましょう。

- 対象 平成30年度に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
- 期間 平成31年3月31日(日)まで
- 場所 指定医療機関(歯科医院)
- 費用 500円(70歳、後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯、非課税世帯は無料)
- 持参 受診券、健康保険証
- 申込 事前に電話で指定医療機関へ予約
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

脳力・体力パワーアップ運動教室 受講者募集

- 対象 体力の低下で日常生活に不安がある65歳以上の人(要介護認定者を除く)
- 日程 平成31年1月~3月の間で、全15回
- 定員 各18人
- 料金 3,000円
- 申込 11月30日(金)までに電話で介護保険課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

会場	
石崎の杜鯨鯨館	(佐土原町下那珂8-1)
デイサービスセンター住吉ふれあいホーム	(島之内字井手7402-1)
デイサービスセンタービオラ	(下北方町常盤元997-1)
メディカルフィットネスフィオーレ	(高千穂通2-7-14 フィオーレ古賀3階)
宮崎市社会福祉協議会清武支所	(清武町西新町8-6)
[問] 介護保険課	☎21-1777 FAX31-6337

宮崎いのちの電話 相談員募集

「宮崎いのちの電話」は、ボランティアの電話相談機関です。相談者の話を親身になって聴くことのできる聞き手になり、一人でも多くの人が生きる喜びを見いだせる手助けをしてみませんか。

- 対象 20歳以上で、電話相談を担当できる心身の健康な人。経験や資格は不要(研修制度あり)
- 申込 12月7日(金)までに電話(☎33-9557)で「宮崎いのちの電話 事務局(医療法人真愛会 高宮病院総務内)」へ
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

12月1日は世界エイズデー 無料・匿名検査

HIV・エイズ検査で早期発見し治療することで、エイズの発症と進行を抑えることができます。エイズや性感染症の感染に不安がある場合は、無料・匿名で受けられる市保健所の検査にお申し込みください。

検査項目	日時	結果告知
HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症	第1月曜 18:00~19:30 第3・5月曜 13:30~15:30	1週間後
HIV・梅毒 (迅速検査)	第2・4月曜 13:30~15:30	当日

■申込 エイズ相談電話(☎23-7333)へ。検査は完全予約制です。相談もできます。
[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

相談窓口

こころの 悩み	こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090 [相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
	流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと) [相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216 [相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215
人間関係	DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00~17:00(受付16:30まで) 金曜13:00~21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く [問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
虐待など	児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752 高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337 または地域包括支援センター
	障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540 [相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



シニア世代対象
(55歳以上の方)

シニアの雇用に
積極的な企業のお仕事を
紹介します。

福祉・介護の就職面談会

採用予定のある宮崎市内の福祉・介護施設(20社予定)が参加し、担当者とは直接話すことができます。また、福祉・介護関係の相談窓口も設置しています。

12/5(水)13:30~16:00

宮崎市民プラザ 4階 ギャラリー

(宮崎市橘通西1丁目1番2号) ※免許・資格の有無、求人状況でご紹介できる業種が異なりますのでご了承ください。

同時開催 **健康チェックコーナー** **無料**

- ☑骨密度測定
- ☑血管年齢測定
- ☑握力測定
- ☑健康相談

どなたでもご参加できます！

主催 厚生労働省委託事業：みやざきシニア活躍推進協議会
生涯現役促進地域連携事業

〒880-0902
宮崎市大淀3丁目5番20号
南宮崎駅前ビル1階

お問合せ TEL. **0985-33-9321** 後援 宮崎労働局／宮崎県／宮崎市／宮崎日日新聞社

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

08 マイナンバーカードの交付・申請補助を日曜日に行います

カード交付の場合は、交付通知書に記載されている場所へ必要書類を持参してください。また申請補助の場合は、身分証明書と通知カードを持参してください。

■ **日時** 12月2日(日)9:00～13:00(田野総合支所は12:00まで)

■ **場所** 市民課、総合支所、赤江・木花・住吉地域センター

問 市民課 ☎21-1756
FAX26-9435

06 「社会保険料控除証明書」は大切に保管を

■ **対象** 国民年金保険料を納めた人

■ **送付日** 11月上旬または平成31年2月上旬

■ **内容** 日本年金機構より年末調整や確定申告の際に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。家族の保険料を納めた場合も本人の社会保険料控除の対象となります。

問 国保年金課 ☎21-1753
FAX20-3562

03 みやざき市民講座「犬猫の皮膚病について」

動物病院で、普段獣医師が目にする犬や猫の皮膚病のうち、アレルギー性皮膚炎や細菌性・真菌性皮膚炎などについて話します。

■ **日時** 11月25日(日)10:00～12:00

■ **場所** 市保健所 ■ **定員** 130人

■ **料金** 無料 ■ **申込** 不要

情報は
ココから



問 保健衛生課 動物愛護センター ☎85-6011
FAX85-6022

今月の

情報ひろば

募集

12
|
14

お知らせ

01
|
11

09 町名・地番が変わりました

田野都市計画事業南原土地区画整理事業の完了に伴い、次のとおり町名・地番が変更になりました。対象世帯には詳細な情報や各種手続きについてのお知らせなどを送付しています。詳しくは市ホームページに掲載しています。

■ 変更後の町名・地番表記

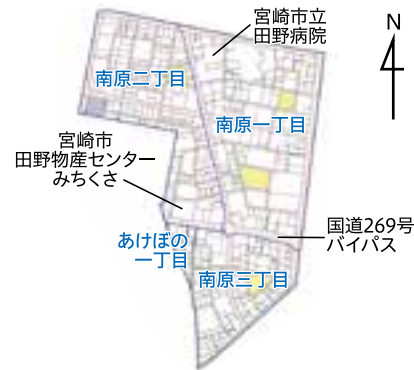
「宮崎市田野町南原一丁目〇〇番地〇」

「宮崎市田野町南原二丁目〇〇番地〇」

「宮崎市田野町南原三丁目〇〇番地〇」

「宮崎市田野町あけぼの一丁目〇〇番地」

■ **変更日** 10月15日(月)



問 区画整理課 ☎21-1893 FAX20-8323
☎86-1495 FAX86-1987

07 税に関するお知らせ

◎ 年末調整に関する説明会

■ **対象** 事業所の年末調整事務担当者

■ **日時** 11月14日(水)～16日(金)
①10:00～②13:30～(各日2回、同内容で開催)

■ **場所** 宮崎市民文化ホール
※駐車場が混雑することが予想されますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

■ **申込** 不要

※最初の15分程度で行う「消費税軽減税率制度説明会」のみ参加する場合は、事前に宮崎税務署(☎29-2151自動音声「2」を選択)へ申し込みが必要です。

◎ **地方税の申告はeLTAXで**
エルタックス
eLTAXは、インターネットを通じて地方税の手続き(個人住民税の申告は対象外)を簡単に行うことができるシステムです。詳しくはeLTAXヘルプデスク(☎0570-081459)または同ホームページでご確認ください。

■ **利用時間** 8:30～24:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

問 市民税課 ☎21-1748
FAX38-9557

04 無戸籍でお困りの人へ

戸籍は日本の国籍を証明する大切なものです。さまざまな理由で出生届が提出できない場合、無戸籍となり、各種行政サービスが受けられないことがあります。次の機関へご相談ください(相談無料・秘密厳守)。宮崎県方法務局戸籍課☎22-5124(代表)宮崎県弁護士会☎22-2466(代表)

問 市民課 ☎21-1756
FAX26-9435

05 カウンセラーによる こころナビゲーション

■ **対象** 市内在住または在勤の15～40歳(学生不可)

■ **日時** 毎月第2・第4木曜日19:00～、20:00～

■ **内容** 自分らしい生き方や働き方、職場の人間関係や仕事の悩みなど

■ **場所** 宮崎市青少年プラザ
■ **申込** 電話または宮崎市青少年プラザホームページ専用フォームで同施設へ

問 宮崎市青少年プラザ 商業労政課 ☎24-9138 FAX24-9137
☎21-1792 FAX28-6572

01 11月は河川愛護月間

一人一人が意識して取り組むことで、きれいな河川が生まれます。河川浄化にできることから取り組みましょう。

●下水道整備区域では、下水道につなぎましょう。
●浄化槽は定期的に点検し、こまめに掃除をしましょう。
●河川にごみを捨てないようにしましょう。

問 環境保全課 ☎21-1761
FAX22-0405

02 11月は Sマーク制度普及啓発月間

理容店・美容店・クリーニング店・飲食店が掲示している厚生労働大臣認可のSマークは、「安全」「安心」「清潔」を保証しています。万が一事故が発生した場合は、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。



厚生労働大臣認可

問 県生活衛生営業指導センター 保健衛生課 ☎25-1466 FAX25-1610
☎29-5283 FAX61-1210

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! スクリーン映像による

市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時

11/17(土)・11/21(水)・11/27(火)

【開始】午前 9:40 【終了】午前 11:40 定員 10名 参加費 無料(要予約)

会場

宮崎市民プラザ《小会議室1》宮崎県宮崎市橋通西1丁目1番2号

※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員(外装劣化診断士)による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

お申し込みはこちら

☎0120-040-235

※要予約 / ご予約はお早めに。

主催

一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F

協賛

プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建装 | 宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地

スクリーン映像セミナー講師

一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事

皆川 一 (NPO法人 安全安心 まちづくり研究会 理事)

参加費 無料

広告

スクリーン映像による

過払い金があるのか気になっている方へ

いくらあるのか、いくら取り戻せるか、無料で調査します。

ゆき法務 お金の相談 検索

無料相談会

開催期間: 11/22(金)～12/4(火)

宮崎市内開催会場

11/22(金)・23(土) MRT micc(ミック)

12/2(日)・3(月)・4(火) 宮崎県婦人会館

ご予約 ご相談 専用番号

【電話受付時間】月～金 / 9:00～20:00 ※土・日・祝も対応しております。

0120-844-110

※受任後に費用が発生します。代理権の範囲は140万円以下の案件に限られます。

司法書士 行政書士 ゆき法務事務所

東京都中央区銀座1-14-9 銀座スワロービル8階 TEL.03-3538-6350

司法書士 ●東京司法書士会所属 登録番号 東京 第5918号

田代 隆浩 ●簡裁訴訟代理関係業務 認定番号第901166号

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

21 市広報 みやざき 11月号

Miyazaki City Public Relations

20

災害に備えて今すぐ登録を!

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

- 1 緊急情報
(避難所開設や避難勧告など)
- 2 気象情報
- 3 地震情報
- 4 津波予報
- 5 竜巻注意情報
- 6 市からのお知らせ
- 7 週間天気予報

登録は
ココから



※QRコードからメールが起動したら、
空メールを送信してください。

問 危機管理課 ☎21-1730

読者の声

おでかけ情報を見て「オリックス×日本ハム」の試合を見に行きました。やはり生は良かったです。久々に興奮しました。Y・Yさん(69歳・男性)

.....
ガーデナーの源香さん。素敵な笑顔ですね。バラの季節には来園したいです。M・Hさん(62歳・女性)

.....
ちりめんとたくあんチャーハン。聞いたことのありそうなメニューだけど、作ったことなかったです。

Y・Jさん(55歳・女性)

.....
子どもが古墳を学校で学んだようで、特集に興味を示していました。行ったことのないところもあるので、今度行ってみます。

N・Hさん(35歳・女性)

宮崎市の古墳を再認識できました。休日に行ってみようと思います。

S・Oさん(53歳・男性)

.....
動物園のアジアゾウ、みどりちゃんがいなくて子どもたちが残念がりましたが、普段入れないきゆうしゃ厩舎が見られたので、残念具合も半減でした。T・Nさん(42歳・男性)

.....
催し情報などを知ることができるのでよく読んでいます。プロ野球ファーム日本選手権は、見に行きたいです。H・Mさん(24歳・女性)

.....
U18日本代表のアジア野球選手権大会、盛り上がりましたね!サッカーもあったら、うれしいです。

Y・Yさん(47歳・女性)

読者の声
投稿
募集中!

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。
はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
[宛先] 〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室(住所不要)
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

21世紀 佐土原店/㈱湖月/コア505
南宮崎店/㈱宮崎ヒューマンサービス
宮崎営業所/エタニティダンスクラブ

■香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

津曲ハツ子/森田紘之/安永孝高/
三堂徳孝/日高末喜/末原智津子/
山下弘晴/安田清/榎田俊郎/岩切
寛司/伊藤義信/長尾和子/酒匂
理美子/山ノ上ヨシエ/長友克郎/
日高久子/与儀敏子/河野博和

【地区社会福祉協議会】

谷村真佐子/津村孝雄/川越昌義/
枇杷静喜/緒方房子/井上昭子/
日高富男/横山裕美/松浦ミサオ/
齋藤香織/矢野和夫/本部城聖/
仁田脇義弘/川添倭男

自治会だよ!
全員集合

下城ケ崎自治会

ごとう てつお
会長 後藤 徹夫



高齢者が外出する機会を
つくり、皆で生き生きと

約300世帯が加入する下城ケ崎自治会。
1人暮らしの高齢者が出掛ける機会を積
極的につくり、元気に支えています。

下城ケ崎は、大淀川河口の港が栄えた時期にできた歴史ある地域。年々増えている1人暮らしの高齢者が引きこもりにならないように、自治会では敬老祝賀会や昼食会などを積極的に計画。自治会の老人会グループ「新弥生会」が中心となって、高齢者が外出する機会をつくっています。「月に6回、体操などを企画。毎回40人程度が集まり、にぎやかですよ」と後藤さん。住民が生き生きと活躍できる場をつくり、地域を活気づけています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

12 第2次宮崎市男女共同参画基本計画(改訂版・案)の意見

今年度は計画期間の中間年度です。市民の意見を反映した改訂を行うため、意見を募集します。

- 募集期間 11月16日(金)~12月14日(金)
- 閲覧場所 市ホームページ、文化・市民活動課など
- 提出方法 郵送、FAX、メールまたは市ホームページ専用フォームで文化・市民活動課へ

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564

13 市防災ラジオの追加申し込み

- 対象 ①75歳以上または身体障がい者手帳などの交付を受けている人で、津波浸水想定区域内に住む人 ②①以外で市内在住の人、事業所など
- 定員 210人 ■料金 ①2,000円 ②9,720円
- 申込 平成31年2月28日(木)までに申込書を直接または郵送で危機管理課へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

14 スポーツ推進委員

- 対象 市内在住の人 ■定員 若干名
- 内容 市が主催するスポーツ大会などの企画や運営、地域での運動やスポーツの実技指導など
- 任期 平成31年4月1日(月)から2年間
- 申込 平成31年1月31日(木)までに電話でスポーツランド推進課へ

問 スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171

10 西日本高速道路(株)からのお願い

高速道路に竹林などが倒れ込むと大変危険です。沿線の土地所有者は適切な管理をお願いします。倒れ込みの危険性が高い場合は、道路管理者の西日本高速道路(株)が伐採をすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 西日本高速道路(株) 土木課 ☎89-2535 FAX89-2456 ☎21-1801 FAX26-3520

11 第24回宮崎市花のまちづくりコンクール受賞者 (敬称略)

- 個人部門・一般の部
[最優秀賞]横山美春 [優秀賞]弓場恵子
[優良賞]今坂美代子
[審査委員奨励賞]江夏和代/中野キミ子
- 個人部門・アプローチの部
[優秀賞]原田孝・眞理 [優良賞]朽木充嗣
[審査委員特別賞]川崎美年子
- 企業部門
[審査委員奨励賞]株式会社 宮崎ジャムコ
- 学校部門
[優良賞]社会福祉法人 成和会 田代保育学園
[審査委員奨励賞]アリスこどもの家幼稚園

- 地域活動部門
[最優秀賞]大塚町さくら会 [優秀賞]大塚台地域まちづくり推進委員会 [優良賞]跡江自治会 [優秀継続賞]長嶺ボランティア [審査委員奨励賞]生目台グランドゴルフ同好会公園愛護会/丸目区環境美化委員会/宮崎駅東地区花のまちづくり実行委員会/赤江東苑自治会/南加納さんさんクラブ/田野町さんさんクラブ連合会/上富吉自治会/中富吉自治会/下富吉(自治会・女性部・老人クラブ・ボランティア)/生目心町自治会

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816

シルバー会員大募集!!

~シルバー人材センターで、仲間や生きがいを見つけてみませんか~



仕事の例 調理補助、送迎、軽作業、清掃、家事援助、草刈・除草、農作業、剪定、障子・襖・網戸張り など

公益社団法人 宮崎市シルバー人材センター 宮崎市祇園2丁目135 宮崎市シルバー人材センター 検索

入会説明会		広告
げんきプラザ(青少年プラザ)	毎月第2水曜 10:00~	
本 部	毎月第4水曜 14:00~	
佐土原、高岡、清武(田野)支部	随時受付	

会員になるためには

- 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、入会申し込みを提出した方

＼お仕事も承ります! まずはお電話ください!／

☎0985-25-1430

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。