

みやざき 1

宮崎市長 戸敷正 × 歌人 俵万智



2019

新春対談

宮崎で暮らすということ

【市広報みやざき】みやざき 1月号

平成31年1月1日発行(毎月1回発行)
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室

〒880-8505 宮崎市橋通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

Present

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

5名様



A 俵万智 著
『牧水の恋』サイン入り

今月号の市長対談にご登場いただいた歌人・俵万智さんのサイン入り最新刊。若山牧水の恋に焦点を当て、その実像に迫る評伝です。

20名様



B 四季の味・源平亮輔
お食事券 1,000円分

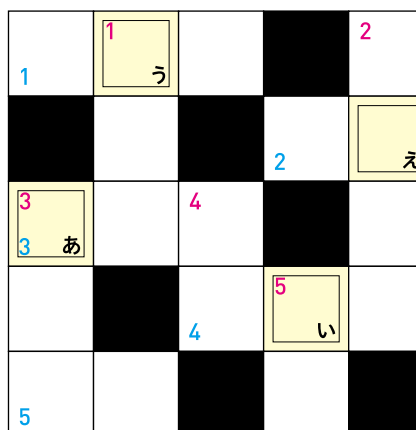
旬の魚介から熟成肉の料理まで、四季の味を粹に楽しめる和食居酒屋。カウンター席・テーブル席・個室を完備。ランチもお任せください。

5名様



C 高岡温泉やすらぎの郷
ペア入浴券 + 商品券 2,000円分

広々とした大浴場や露天風呂、地元食材を使った自慢の料理をお楽しみください。農家直送の新鮮野菜や土産物なども多数販売しています。



クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に
並べた言葉が答えです。

あ い う え

タテのカギ

- 10月27日に開催された大街市祭では、〇〇〇コンテストなどさまざまなイベントが行われました。
- 市民税・県民税の〇〇〇〇は会場での提出だけでなく、郵送でも受け付けます。
- 宮崎市に移住して間もなく4年目を迎える歌人・〇〇〇万智さん。
- 2月の青島自然休養村では、約670本の〇〇〇の花が見頃を迎えます。
- みやざき動物愛護センターで、子〇〇のしつけ教室が行われます。

ヨコのカギ

- 〇〇〇を踏み込む際に、足に負担を感じたことが自転車開発のきっかけという浜元陽一郎さん。
- 2月2日、佐土原総合文化センターで節分にちなんだ〇〇を作りながら読み聞かせを行います。
- 奈良県橿原市と宮崎市の特産品や工芸品などを〇〇〇集めた物産展を開催します。
- 優れた俳句、気の利いた文句。
- 人生〇〇あれば苦あり。

◎12月号の答えは「コブクロ」でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 1月31日(木)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎ 25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く)8時～18時
FAX:38-4894 / メール:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！



人口と世帯数 12月1日現在(前月比)

人口:398,916人(-6) / 世帯数:180,087世帯(+31)
男性:187,424人(+33) / 女性:211,492人(-39)

市ホームページからも
プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみの有効)



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は1月25日(金)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

365日誕生花のご紹介

- シクラメン【赤】(1月6日)
- 花言葉：はにかみ



寒い冬の間、赤やピンク、白などかれんな花を次々に咲かせるシクラメン。春、気温が上がり始めると地上部は枯れて休眠に入ります。その後は、水も肥料も与えず涼しい場所で夏越しを行い、秋に新しい鉢に植え替えると、再び花を楽しめます。ぜひチャレンジしてみてください。

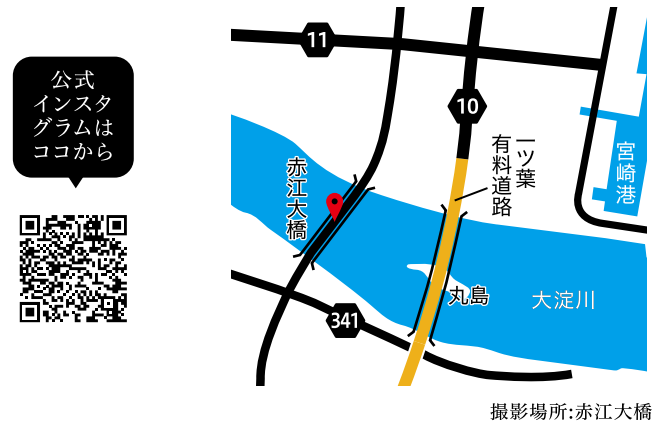
今月の誕生花
一覧はこちら





2019年の始まり

視界を遮るものがない橋の上で、太陽の輝きと温もりを体いっぱいに感じてみました。地上を優しく照らし始めた日差しは、「平成」から次の年号へと変わる新たな時代の幕開けを祝福してくれているかのようです。



撮影場所:赤江大橋

市広報みやざき No.903 January 2019

CONTENTS

04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]

06 キラリ！

市長コラム「ねこのひげ日記」

07 簡単 みやざきっちゃん

08 特集1

2019新春対談 歌人俵 万智×宮崎市長戸敷 正
宮崎で暮らすということ

12 特集2

4月からごみの収集方法が
変わります。

14 クローズアップ

16 レジャー&カルチャー遊・学・感

18 健康・福祉

19 子育て

20 情報ひろば

23 読者の声

自治会だヨ！全員集合





**県勢3選手が出場
LPGAツアー選手権リコー杯**
日本女子プロゴルフの最終戦「LPGAツアー選手権リコー杯」は、11月22日から25日まで、宮崎カントリークラブで開催されました。今大会は、大山志保選手など県勢3選手が出場。3年ぶり2度目の優勝を果たした申ジエ選手には、市長賞として宮崎牛が贈られました。



**美しい年末年始の風物詩
華やかな電飾が冬の街を彩る**
今年も中心市街地の冬をイルミネーションが華やかに彩ります。11月16日、一番街の特設ステージで戸敷正市長や子どもたちがカウントダウンに合わせてスイッチを押すと、アーケード内が一斉に青や乳白色の光に包まれました。2月28日まで56万球の電飾が楽しめます。



**ワールドクラスの過酷な戦い
最高の舞台を制したのは？**
宮崎市では3回目となる「TUTトライアスロンワールドカップ(2018/宮崎)」が11月10日・11日に開催。トップトライアスリートが繰り広げる戦いに多くの観客が声援を送りました。女子では、アメリカ代表のサマー・クック選手が見事2連覇を果たしました。



**中心市街地がにぎわう
だいまちいっさい
大街市祭**
10月27日に開催された大街市祭。毎月第4土曜日に一番街と若草通りで開催している街市を、広島通りやあみーろーど、JR宮崎駅までエリアを広げ、農水産物や加工食品、雑貨などを販売しました。そのほかダンスコンテストなどさまざまなイベントが行われました。



\みやざき/ おでかけ情報



2/10 城の駅4周年記念大感謝祭!!

佐土原町の宮崎市城の駅が4周年を迎えることを記念し、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。ステージショーや振る舞い、さまざまな特産品販売もあります。

■日時 2月10日(日)10:00~15:00

■場所 宮崎市城の駅

[問] 佐土原総合支所 ☎73-1411 FAX73-4279

2/9~ 第24回 好隣梅まつり

紅梅、小梅、白加賀、豊後など約670本の梅の花が見頃。梅園でステージショーなどをお楽しみください。

■期間 2月9日(土)、10日(日)10:00~15:00

■場所 青島自然休養村

※好隣梅まつり期間中は、混雑解消のため加江田地区から青島・内海地区へ的一方通行となります。

[問] 木花地域センター ☎58-1111 FAX55-3013

1/26~ 古代体験ひろばinイオンモール宮崎

親子で勾玉やプラホビー作りなどを楽しみましょう。

■期間 1月26日(土)、27日(日)10:00~17:00

■場所 イオンモール宮崎

■料金 勾玉130円、プラホビー90円(各1個)

[問] 宮崎市生目の杜遊古館 ☎47-8001 FAX47-8202

1/10~ 第25回 姉妹都市^{かしはら}檀原と宮崎の物産展

奈良県檀原市と宮崎市の特産品や工芸品などを多数集めた物産展を開催します。今回は3,500円分の買い物ができるプレミアム付商品券を3,000円で発売します。

■期間 1月10日(木)~15日(火)10:00~19:30

※最終日17:00まで

■場所 宮崎山形屋

[問] 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

宮崎物産協会 ☎27-8491(プレミアム付商品券に関すること)

おもちピザ

主食にデザートに。旬の野菜やフルーツでおいしさアップです。

[材料]各2人分

○餅&野菜

切り餅(5mm幅に切る) — 2個

ピザソース — 適量

ミニトマト(輪切り) — 1個

ウインナー(斜め切り) — 2本

ピーマン(輪切り) — 1/2個

ズッキーニ(輪切り) — 適量

ナチュラルチーズ — 適量

オリーブオイル — 適量

○餅&キンカン

切り餅(5mm幅に切る) — 2個

メープルシロップ — 適量

キンカン甘露煮(輪切り) — 2個

クリームチーズ — 適量

アーモンド(砕いておく) — 適量

ミントの葉 — 適量

オリーブオイル — 適量

※メープルシロップは蜂蜜でも可

1 餅を水にさっとくぐらせ、オリーブオイルを引いたフライパンに並べ入れる。

2 片面を弱火で3〜4分焼き、返して火を止める。それぞれにピザソース、またはメープルシロップを塗って具材をのせる(チーズは1番上に)。

3 ふたをして弱火で5分焼き、チーズが溶けたら出来上がり。キンカンのピザにはアーモンド、ミントをのせメープルシロップをかけて出来上がり。

あつあつ
チーズが
トロッ!

体の芯から
温まります

簡単 miyaza KITCHEN

簡単 みやざきっちゃん vol.09

今月のテーマ[切り餅]

小さく切って焼いたり煮たり。一手間加えて洋風メニューに。

餅チーズのオニオングラタンスープ

タマネギの甘さ、餅とチーズの香ばしさが絶妙にマッチ!

[材料]2人分

切り餅(4等分に切って軽く焼いておく) — 2個

タマネギ(薄切り) — 2個

バター — 20g

ミックスチーズ — 大さじ2

粉チーズ — 少々

水 — 300ml

A 固形コンソメ — 1個

塩 — 少々

パセリ(みじん切り) — 適宜

1 鍋にバターを入れ中火で熱し、タマネギを炒める。

2 1 があめ色になったらAを加えて弱火で20分ほど煮る。

3 耐熱容器に 2、切り餅、ミックスチーズ、粉チーズの順に入れ230度のオーブンで15分焼く。好みで、パセリを散らして出来上がり。



ネリ!

自転車開発

世の中の役に立つ

体に優しい自転車を広めたい

自転車のペダルを踏み込む際、足に負担を感じたことが開発のきっかけという浜元陽一郎さん。従来の自転車にあるエネルギーの無駄な部分を解消しようと、新しいギア「FREE POWER」を考案。弾力性に富むゴムの反発力を使うことで、通常よりも膝や筋肉への負担が少なくなると話題になりました。

この技術を高く評価した宮崎交通(株)が昨年、新事業のシェアサイクルサービス「宮交P.i.P.P.A」に採用。「シェアサイクルが拡大すると、観光でも生活でも利便性が高い街になるはず。さらに技術開発を進めて、バイクなどにも活用したい」と浜元さん。宮崎発の発明が、新しい地域の足になりつつあります。

プロフィール 社会保険労務士の仕事と並行して商品開発に取り組む。2007年、新しい自転車ギアの開発を開始。2012年、(株)FREE POWER設立後、企業と連携し商品化する。

はまもと よういちろう
浜元 陽一郎さん



「神武東遷」の 日本遺産認定を目指して

新年、明けましておめでとうございます。

本年は天皇陛下から皇太子さまへのご譲位が行われ、平成から新元号へと移り変わる歴史的な年となります。新しい時代を迎えるにあたって、市としてもいっそう市民の皆さまのお役に立てるよう、新たな心構えで取り組んでまいります。

本年は初代神武天皇が即位された年を紀元とする、皇紀2679年。後に神武天皇となるカムヤマトイワレビコは、古事記や日本書紀によれば日向の地に生まれ育ったといわれています。そして成長した後には故郷を出立し、数々の困難を乗り越え、現在の奈良県橿原市にたどり着いて天皇に即位するのです。このたび、宮崎から橿原市までの道のりを「神武東遷」として、日本遺産の認定を目指すことにしました。東遷の道中に立ち寄ったという言い伝えは西日本各地に残るため、ゆかりある市町村が連携した壮大なプロジェクトになります。

「神話のふるさと」宮崎の誇りを、これまで以上に日本全国に発信することを、年頭にあたり決意いたしました。

コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

市長コラム

このひび日記

2019

新春対談

歌人
俵 万智

宮崎市長
戸敷 正

宮崎で暮らす ということ

2019年新春の特別企画として、宮崎市に移住して間もなく4年目を迎える

歌人・俵万智さんと戸敷市長の対談をご紹介します。

宮崎市での暮らしやまちづくりをテーマに、移住者や歌人としてなど

さまざまな視点から語り合っていました。

温かい人柄と豊かな食
幸せの基本がここにある

戸敷 今年は元号が変わる節目の年として、市としても新たな取り組みをしなければならぬ1年だと考えています。そこで俵さんに、宮崎に対する思いや将来像について率直なご意見をお聞きしたいと思います。

2016年4月に沖縄県石垣市から宮崎市に移住されたとのことですが、それ以前にも宮崎市とのご縁がありましたか。

俵 はい。私は14歳まで大阪で育ったのですが、隣家のご夫婦が宮崎の出身で、とてもかわいがってもらいました。初めて宮崎を訪れたのは1993年です。その後、2006年に若山牧水賞を受賞した時も来まし、また宮崎市が創設した岩切章太郎賞の選考委員もさせていただきました。伊藤一彦先生をはじめ短歌の間も多くいます。

戸敷 実際に宮崎市に住んでみた印象はいかがですか。

俵 人がとても優しいですね。ちよつとした心遣いを受けることが多いと感じます。それから食

べ物がおいしい。食の豊かさは本当に素晴らしいです。中学生の息子は宮崎の自然をととても気に入って、満喫しています。

戸敷 それはうれしいですね。食については普段から食べ慣れているので、あまりぴんと来ないのですが。

俵 私が「野菜がおいしい！ちゃんと味がする！」と言うと、宮崎の人からは「いやいや、野菜ってこういうものでしょ」とよく言われます。魚も新鮮なものが手に入りますし、牛豚鶏といった畜産も盛ん。果物やお米もおいしい。家で食事をするときに、今日は全部宮崎の食材だなあと思うことがよくあります。人間の幸せの基本が宮崎にはあると感じています。

不便を楽しむ旅や
「関係人口」を増やす工夫を

戸敷 宮崎の観光について伺います。旅行者からは交通の便が悪い、観光地が離れていてアクセスが悪いといった声が聞かれます。

俵 そもそも旅に効率を求めるという考えが私は違うような気がします。観光地を効率的に回る

ということより、むしろ都会にはない不便を楽しむくらいの気持ちで宮崎を旅してもらっていいのではないのでしょうか。

戸敷 そうですね。旅とは本来そういうものだと思います。宮崎の旅は「ゆつたり」をキーワードにしてもいいかもしれません。

俵 そのためには、受け入れる側は旅行者に不便を感じさせるのではなく、ゆつたりとした時間を楽しんでいると感じてもらえる工夫が必要だと思います。

戸敷 旅行だけでなく、俵さんのように移住したいと思ってもらうためには、どうすればいいと思われるますか。

俵 旅人以上・移住未満の人たちを指す「関係人口」という言葉があります。あるイベントで毎年訪れるとか、よくサーフィンをしに来るといった、宮崎に「関係」している人たちのことです。

関係人口は、その土地の人とのつながりや土地勘も生まれ、結果としてスムーズに移住ができると言われています。私自身がそのような移住の仕方でした。宮崎にはさまざまな関係をつくれる素材がありますので、関係人口を増

俵 万智 たわら まち

1962(昭和37)年、大阪府生まれ。早稲田大学第一文学部卒。学生時代に佐佐木幸綱氏の影響を受け、短歌を始める。1988(同63)年、『サラダ記念日』で第32回現代歌人協会賞、2006(平成18)年『プーさんの鼻』で第11回若山牧水賞を受賞。歌集・エッセーなど著書や受賞歴多数。2018(同30)年、評伝『牧水の恋』を出版。日向市で開催されている「牧水・短歌甲子園」の審査員も務める。

『牧水の恋』(文藝春秋)

若山牧水が早稲田大学の学生時代に出会った女性との恋に焦点を絞った評伝。資料や書簡を丹念に調べ、斬新な切り口で牧水の実像に迫った1冊。

◆俵万智さんのサイン入り本書を5名様にプレゼント。
詳しくは裏表紙をご覧ください。



宮崎の人には何でもないことが、 都会の人にはとてもぜいたくなこと。



やしていく取り組みをされるといいのではないのでしょうか。

戸敷 多くの人に宮崎と関係をつくってもらい、良さを発信してもらうことが大事ですね。皆さんのご意見を参考に、長期的な取り組みをしていきたいと思います。

まずは大人が気付くべき「何もなし」わけではない

戸敷 今年度は市内の中学生と話をする機会を多く設けているのですが、「宮崎には何もありませんよ」と言われたことがあります。だから「高校を卒業したら県外の大学に行って帰ってこないかもしれない」と。若者に対し

て魅力あるまちづくりも課題の一つです。

俵 何もないというのは、大人がそう思っているからではないのでしょうか。宮崎の魅力に大人が気付かなければ、子どもは気付きようがないかもしれません。まずは大人が「〇〇があるよ」と答えられることが大事だと思います。

また一度県外に出てみることは、宮崎の良さに気付くきっかけになる気がします。県内で進学するにしても、宮崎だからこそのできるといって研究や開発を、産学官が一緒になって積極的に行うことも大事だと思います。

戸敷 なるほど。大人が宮崎の魅力を再確認して、しっかりと子どもに伝えていくのもいいかもしれません。

もに伝えていかなければいけない。現在宮崎大学では、地方創生について学んでいる学生がさまざまな取り組みを行っています。進学などで県外に出たとしても、また戻ってきたいと思わせるようなまちづくりを推進していきたいと思っています。

俵 横浜に住んでいるおいがよく遊びに来るのですが、「こっこの時間は濃い」と言います。宮崎の人にとっては当たり前のことも、もしかしたら青島でサーフィンをしたりキャンプでたき火を楽しんだりすることが気軽にできるというのは、都会に住んでいる子どもにとってはとてもぜいたくな体験。もっと大人が積極的

に宮崎の魅力をアピールしてもいいのではないのでしょうか。

**スポーツと文化を融合
宮崎を「短歌県」に**

戸敷 宮崎市のまちづくりの課題の一つが、中心市街地の活性化です。市ではアリーナ構想もあり、JR九州や宮崎交通と一緒に宮崎駅を中心としたまちづくりをしようとしています。芸術・文化的な面で何かアイデアはありますか。

俵 歌人・若山牧水の出身地でもありますし、宮崎を「短歌県」にしてはどうでしょうか。正岡子規の出身地の愛媛県は、俳句ポストが

あり、俳句甲子園や県民俳句大会が定着している「俳句県」です。宮崎も「牧水・短歌甲子園」を開催していますし、他県にはない文化的な特徴がアピールできれば素敵だと思います。

戸敷 確かにそうですね。スポーツにはかなり力を入れているのですが、芸術・文化的なもので盛り上げていくことも大切ですね。

俵 文化とスポーツを分けて考えなくてもいいと思います。例えばスポーツと短歌を組み合わせたいイベントなどをしてみてはいかがでしょうか。

戸敷 それは面白いですね。プロ野球のキャンプでも、選手を見るだけではなく、見た感想を短歌に

詠んでもらうのもいいかもしれません。

俵 子どもたちにはなるべくそのような体験をしてほしいです。SNS（会員制交流サイト）などで短い言葉で発信することに慣れていることもあり、短歌は今、若者の間で盛んです。昨年の牧水・短歌甲子園では宮崎西高校が優勝しましたし、宮崎大学には学生短歌会があります。宮崎の若者の創作レベルは高いと感じています。

戸敷 市内にもいくつか若山牧水の歌碑があります。高校生や大学生が頑張っているのであれば、それにスポットを当てるのもいいかもしれません。

俵 宮崎で育った人なんだか知らないけれど、何かにつけ短歌を詠んでいたという子どもも時代を過ごせば、子どもにとって財産になりますし、多くの短歌が生まれれば宮崎にとっても財産になると思います。

**住んでいるからこそ分かる
宮崎の魅力を伝えたい**

戸敷 最後に市民の皆さんにメッセージをお願いします。

俵 皆さんに温かく迎え入れていただき、本当にお世話になっていきます。私は移住して3年で、まだ宮崎を外から見る目を持っていてと思います。ですから、皆さん

んが気付いていない宮崎の魅力を発見して伝えていきたいですし、皆さんにしか分からない良さを教えていただければと思っています。

戸敷 今後の市政運営の参考になる貴重な意見をいただき、ありがとうございます。皆さんのますますのご活躍を期待しています。宮崎での暮らしをこれからも楽しんでください。

対談の
動画は
ココから

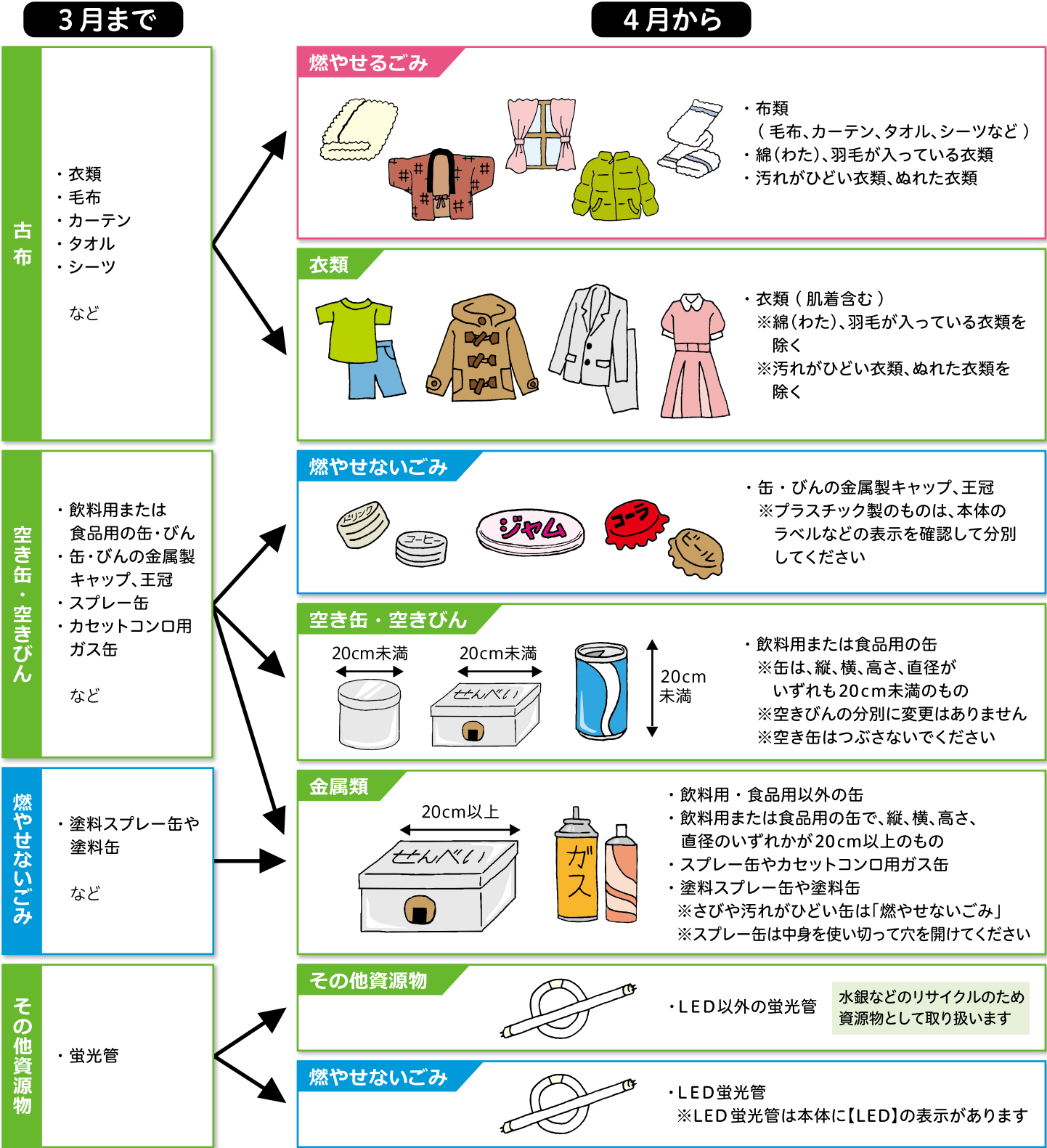


宮崎の魅力を引き出すため、
まずは大人が率先して
意識を変えよう。



..... 4月から家庭ごみ・資源物の分別方法などが変わります

今回の収集日程変更と併せて、リサイクル率向上などのため分別方法などが変わります。3月まで古布として収集する毛布、カーテン、タオル、シーツなどは、4月から燃やせるごみとして出してください。衣類はこれまで通り資源物として収集します。今回の分別変更については、9月までの半年間を試行期間とし、10月1日から本格実施します。



重要 資源物を出すときの袋が変わります！

3月まで 透明 または 無色半透明の袋 → 4月から 「45リットル以下の無色透明袋」または「無色半透明のレジ袋」

問 環境業務課 ☎21-1762 FAX21-1686

特集2

4月から

ごみの収集方法が変わります。



4月から旧宮崎市域の家庭ごみ・資源物の収集日程や、市内全域での分別方法が変わります。変更スムーズに対応できるように、自治会からの回覧や公共施設窓口で配布する収集日程カレンダー、市のホームページ、ごみ分別アプリなどを活用しましょう。



ごみ分別アプリを利用して
出し忘れ防止！

ごみや資源物の収集日の確認、分別のお悩みを解消する便利なごみ分別アプリ「さんあ〜る」をぜひご利用ください。



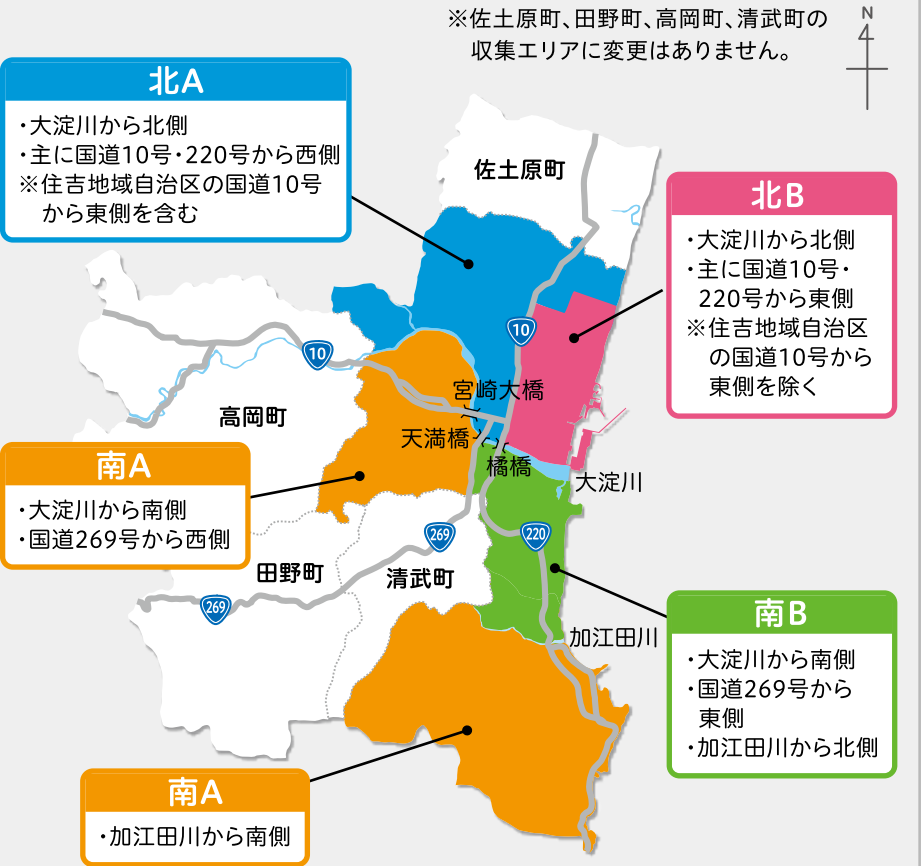
各ストアから「さんあ〜る」を検索し、インストールしてください。次のQRコードからもインストールできます。



4月1日からの
エリアごとの収集日

収集エリア 種 別		旧宮崎市域				佐土原町・田野町 高岡町・清武町
		大淀川から北側		大淀川から南側		
		北 A	北 B	南 A	南 B	変 更 な し
燃やせるごみ		月・木	月・木	火・金	火・金	
燃やせないごみ		第 1 水	第 2 水	第 3 月	第 4 月	
金属類		第 1 水	第 2 水	第 3 月	第 4 月	
プラスチック製容器包装		金	金	水	水	
ペットボトル		第 1・3 火	第 2・4 火	第 1・3 木	第 2・4 木	
空き缶・空きびん		第 2・4 火	第 1・3 火	第 2・4 木	第 1・3 木	
その他資源物		第 3 水	第 4 水	第 1 水	第 2 水	第 1～4 水
古紙・衣類		第 1～4 金	第 1～4 火	第 1～4 月	第 1～4 木	

4月からの収集エリア



●平成31年度 市民税・県民税申告

- 申告期間 2月1日(金)～3月15日(金)
 - 受付時間 9時～正午、13時～16時(土・日曜、祝日は除く)
- ※期間中の申告は、市民税課や総合支所ではなく、下に記載している会場でのみ受け付けます。

お持ちいただくもの

- ① 市民税・県民税申告書(会場にもあります)
- ② 印鑑
- ③ 給与や年金収入がある人は源泉徴収票(交付が受けられない場合は、給与支払証明書など収入額を証明する書類)
- ④ 営業・農業・不動産所得がある人は、収支内訳書とその収益や経費を証明する帳簿、出荷証明や領収書など
- ⑤ 各種控除(社会保険料、生命保険料、地震保険料ほか)の支払証明書など
- ⑥ 納税義務者や被扶養者のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの

●市民税・県民税は暮らしの財源
昨年の申告状況を基に、申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を郵送します。申告は会場での提出だけでなく、郵送でも受け付けます。確定申告や年末調整をした場合は、市民税・県民税の申告は不要です。

詳しい情報はココから



Close up 2

税金の申告はお早めに！

税の申告は、市民税・県民税をはじめ国民健康保険税、介護保険料などの算定の基礎となります。行政サービスを受ける際の税証明の交付や、保育料の判定にも必要です。年金受給者で確定申告が不要でも、市民税・県民税の申告が必要な場合があります。

問

市民税課
☎21-1748
FAX38-9557

●歴史・文化



生目古墳群などが日本遺産に認定

5月24日、生目古墳群や蓮ヶ池横穴群が、西都原古墳群などと一緒に「古代人のモニュメント―台地に絵を描く南国宮崎の古墳景観―」として日本遺産に認定されました。

●自然災害



台風第24号が市内で猛威を振るう

9月30日、台風第24号の接近により、市内各地で被害が発生しました。特に高岡町では大淀川水系の支流があふれ、広範囲で冠水し住宅や農地が浸水しました。

●スポーツ



福岡ソフトバンクホークスが日本一に

11月3日、福岡ソフトバンクホークスが2年連続日本一に輝きました。1月の歓迎パレードからスタートした本市での春季キャンプが、良い結果に結びつきました。

2018

●政治・経済



戸敷正市長の3期目がスタート！

1月28日に宮崎市長選挙が行われ、戸敷正氏が当選しました。「とことん住みやすく力強く発展する“まち”」を掲げ、3期目の戸敷市政がスタートしました。

●観光・イベント



ニシタチの魅力を発信する「大使」を委嘱

5月26日、ニシタチの魅力を国内外に発信してもらうため、全日本スナック連盟会長の玉袋筋太郎さん(通称玉ちゃん)に「宮崎市ニシタチ大使」を委嘱しました。

●医療・福祉



2020年8月開設に向け新市郡医師会病院が着工

10月14日、宮崎西インターチェンジ付近において、宮崎市郡医師会病院等移転新築工事の起工式が行われました。開設後は、防災支援拠点の中核施設として期待されます。

Close up 1

1年を振り返って 今年の6大ニュース

平成30年は、戸敷市政3期目のスタートに始まり、めじろ押しだったスポーツ関連イベントはもちろん、生目古墳群の日本遺産認定など、文化、観光も大いに沸きました。一方で、台風第24号の影響により、各地で浸水などの被害が出ました。

問

秘書課
☎21-1705
FAX21-1909

期間中の申告は、市民税課や総合支所ではなく、表に記載している会場でのみ受け付けます。



会場	期間
青島 内海やっこ荘	2/4(月)・5(火) ※2/5は9時～正午のみ受付
青島 青島地域総合センター(2階地域センター会議室)	2/1(金)～5(火) ※2/1は13時～受付、2/5は9時～正午のみ受付
北 西部地区農村環境改善センター	2/4(月)・5(火)
木花 木花公民館	2/6(水)～8(金)
赤江 本郷公民館	2/6(水)～8(金)
赤江 赤江公民館	2/13(水)～19(火)
住吉生目 住吉公民館	2/19(火)～22(金)
住吉生目 生目公民館	2/25(月)～28(木)
清武 共同利用施設下加納センター	2/21(木)・22(金)
清武 清武総合支所(1階会議室)	2/25(月)～3/8(金) ※2/25は13時～受付
二ツ山集落センター	2/19(火)
田野 田野西地区公民館	2/20(水)
田野 田野公民館(文化会館)	3/4(月)～8(金)

会場	期間
高岡 花見構造改善センター	2/1(金)
高岡 小山田自治公民館	2/4(月)・5(火)
高岡 高岡交流プラザ	2/6(水)～8(金) ※2/6は13時～受付
高岡 高岡地区農村環境改善センター	2/12(火)～15(金)
佐土原 那珂地区公民館	2/7(木)・8(金)
佐土原 佐土原地区交流センター	2/13(水)～15(金)
佐土原 佐土原総合文化センター	2/27(水)～3/8(金)
市内全域 市総合福祉保健センター(2階研修室)	2/19(火)～28(木) ※2/19は13時～受付、2/28は9時～正午のみ受付
市内全域 市総合体育館(大会議室)	3/1(金)～15(金) ※車の場合は、体育館北立体駐車場をご利用ください。 ※大会議室へは体育館南の中央公民館側からお入りください。

●所得税がかかる人や所得税の還付を受ける人は確定申告が必要です。

●確定申告相談会場などのご案内

カリノ宮崎9階で、次の通り確定申告相談を行います。なお、確定申告書は国税庁のホームページで作成・印刷し、郵送でも提出できます。また、次の期間における申告相談は、税務署では行っておりませんのでご注意ください。

税理士無料相談

期間 2月13日(水)～2月15日(金)

受付時間 9時～16時

確定申告相談

期間 2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開設。

受付時間 9時～16時

※1月からスマートフォン(以下スマホ)で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告ができます。スマホからe-Taxで申告するためには、事前に税務署で職員と対面による本人確認後に発行される「IDとパスワード」が必要です。

【問】宮崎税務署

☎29-2151(自動音声案内)

子ども川柳教室

講師と一緒に楽しい川柳を作りましょう。

【対象・定員】小学3年～中学生15人 【料金】100円

【日時】1/27(日)13:30～15:30

【場所】宮崎市きよたけ児童文化センター(清武町西新町1-6)

問 同会場 ☎85-6811 FAX85-4244 休 月曜

申 1月25日(金)までに☎で

開こう、宇宙の天の岩戸を！～はやぶさ2を100倍楽しむ話～

JAXAの川崎繁男教授が「はやぶさ2」プロジェクトを基に

宇宙開拓について話します。【対象・定員】一般100人

【料金】無料 【日時】2/1(金)14:30～15:30

【場所】市立宮崎西中学校(原町1-4)

問 同会場 ☎24-2646 FAX24-2647

申 1月21日(月)までに☎・FAXまたは窓口で

親子でパン作りと絵本の時間～鬼退治編～

節分にちなんだパンを作りながら読み聞かせを行います。

【対象・定員】親子8組 【料金】1,400円

【日時】2/2(土)9:30～12:30

【場所】佐土原総合文化センター(佐土原町下田島20527-4)

問 佐土原図書館 ☎30-1037 FAX72-2066 休 火曜

申 1月31日(木)までに☎・FAX・窓口またはHPで

飯ごうでおいしいごはんを炊こう！

野外で、飯ごう炊さんや豚汁作りを楽しみましょう。

【対象・定員】小学生～一般40人(小学4年生以下保護者同伴)

【料金】300円(1人) 【日時】2/3(日)10:00～13:00

【場所】宮崎市生目の杜遊古館(大字跡江4200-3)

問 同会場 ☎47-8001 FAX47-8202 休 月曜

申 1月7日(月)～25日(金)に☎で

花と緑の講座 春を伝えるパステルカラーの寄せ植え

ランキュラスやネメシアなどで寄せ植えを作ります。

【対象・定員】一般20人 【料金】2,500円(入園料別)

【日時】2/16(土)10:00～12:00

【場所】フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)

問 同会場 ☎23-1510 FAX23-1530 休 火曜(1/8を除く)

申 2月9日(土)までに☎で

初心者向けのヨガ教室

基本的なヨガポーズや呼吸法を学びます。

【対象・定員】一般20人 【料金】500円

【期間】1/10(木)～31日(木)毎週木曜日19:15～20:15

【場所】宮崎市総合体育館(宮崎駅東1-2-7) 【持参】運動着など

問 同会場 ☎29-5603 FAX29-5604

申 当日までに☎または窓口で

LGBT学習会

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーに代表

される性的少数者についての基礎知識を当事者がお話しします。

【対象・定員】一般50人 【料金】無料

【日時】①1/18(金)②2/15(金)18:30～20:30

【場所】①清武総合支所 ②田野文化会館

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564

平成30年度 冬の企画展

テーマ:「自由民権運動と安井息軒の弟子たち」

板垣退助が襲われた際に使用された短刀(複製)も展示します。

【対象・定員】なし 【料金】無料

【期間】1/19(土)～3/10(日)9:00～16:30

【場所】宮崎市安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)

問 同会場 ☎84-0234 FAX84-2634 休 月曜

ダ・ヴィンチ工房「模型飛行機」

ゴムを動力にしたプロペラ機を作りましょう。

【対象・定員】小学4年～中学生20人 【料金】300円

【日時】1/26(土)13:30～15:30

【場所】宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)

問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 休 月曜

申 1月20日(日)までに往復はがき・FAXまたはHPで

マサイキリンのオス「トウマ」の誕生日会

2017年に熊本市動植物園からやって来たキリン「トウマ」の

3歳の誕生日を祝います。

【対象・定員】なし 【料金】無料(入園料別)

【日時】1/27(日)11:00～11:10

【場所】宮崎市フェニックス自然動物園(大字塩路3083-42)

問 同会場 ☎39-1306 FAX39-1300 休 水曜

旬の素材で草木染め (秋・冬)



旬の草花で作った染色液を使って染め物を楽しみます。

■対象 幼児～一般

■日時 2/10(日)10:00～12:00

■場所 宮崎市生目の杜遊古館

(大字跡江4200-3)

■定員 40人 ■料金 150円

問 同会場 ☎47-8001 FAX47-8202

休 月曜

申 1月14日(月・祝)～2月1日(金)に☎で

宮崎市版365日誕生花 フラワーポットづくり講座



2月の誕生花を使った寄せ植えです。

■対象 一般

■日時 2/21(木)10:00～11:00

■場所 生目公民館(大字浮田3000)

■定員 20人(初めての人優先)

■料金 500円

■持参 軍手、はさみ

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816

申 1月25日(金)までに☎で

オランウータンに 恵方巻きプレゼント



「ハッピー」の無病息災を祈願して特製恵方巻きを贈ります。

■日時 2/3(日)12:00～12:10

■場所 宮崎市フェニックス自然動物園

(大字塩路3083-42)

■料金 無料(入園料別)

問 同会場 ☎39-1306 FAX39-1300

休 水曜

カラー魚拓への誘い



魚たちの色彩を魚拓で再現した作品展です。

■期間 1/12(土)～2/11(月・祝)

9:00～16:30

■場所 大淀川学習館

(下北方町5348-1)

■料金 無料

問 同会場 ☎20-5685 FAX22-8481

休 月曜(1月14日開館、15日振替休館)

歴史文化講座④



県内のカッパ伝説をお聞きください。

■対象 一般

■日時 1/19(土)10:00～12:00

■場所 みやざき歴史文化館(芳士2258-3)

■定員 50人

■料金 無料

■持参 筆記用具など

問 同会場 ☎39-6911 FAX39-9297

休 月曜

申 当日までに☎・FAXまたはHPで

初回相談料無料

1時間以内

離婚 相続 交通事故 借金問題 等 要電話予約

宮崎県 弁護士会 所属

宮崎県 弁護士 久保山 博充 弁護士 真早流 踏雄 弁護士 松浦 里美 弁護士 新福 宏 弁護士 松田 幸子 弁護士 外山 亮

詳しくはHPで... いろいろ法律事務所 検索

宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355 日南 日南市大字星倉4543番地1 ☎0987-55-1212 都城 都城姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225 日向 日向市錦町1丁目21番地 愛ビル1階 ☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

Ballet

Manuel Legris

Stars in Blue

BALLET & MUSIC

Violin

Yuji Hori

Piano

武藤 章

2019年3月14日 木 開場 18:15 開演 19:00

会場 メディキット県民文化センター(宮崎県立芸術劇場) 演劇ホール

出演 マニエル・ルグリ(ウィーン国立バレエ団 芸術監督)/オルガ・スミルノワ(ボリショイ・バレエ プリンシパル) セミヨン・チュージン(ボリショイ・バレエ プリンシパル)/木本全優(ウィーン国立バレエ団 プリンシパル) 三浦文彰(ヴァイオリン)/田村響(ピアノ)/滝澤志野(ピアノ)/ウィーン国立バレエ団 専属ピアニスト

チケット 全席指定 S席/8,000円 A席/6,000円 U25割/全席種半額 ※鑑賞時25歳以下 親子割(A席のみ)/6,500円 ※5歳～中学生＋一般 B席/4,000円

チケット取り扱い 好評発売中 メディキット県民文化センター チケットセンター ☎0985-28-7766 [窓口・電話受付]午前10時～午後6時30分(月曜休館) [WEB]劇場HPで24時間席を指定して予約・購入できます。

主催・お問合せ 公益財団法人宮崎県立芸術劇場 ☎0985-28-3208 共催 一般社団法人宮崎県教職員互助会

メディキット県民

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
中央 ☎FAX27-2401	今知っておきたい お金の話	1/23(水) 10:30～11:30
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	笑いヨガ	1/23(水) 10:30～11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	音あそび	1/24(木) 10:30～11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	寝姿アート(節分)	1/24(木) 9:30～11:30
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	親子遊び	1/24(木) 10:30～11:30

■申込 詳しくは支援センターへお問い合わせください。



情報は
ココから



支援センター	講座	日時
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	みんなで オニをやっつけよう!	1/28(月) 10:30～11:30
みやざき ☎FAX25-2050	子どもの心と身体の 子育て相談	1/28(月) 10:00～12:00
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子体操教室	1/29(火) 10:30～11:30
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	小麦粉粘土遊び	2/6(水)・7(木) 10:00～11:00
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ベビーマッサージ	2/7(木) 10:30～11:30

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

ラブリーズ交流会

こうしんこうがいわつ

口唇口蓋裂の子どもと保護者の交流会を開催します。

保護者同士の情報交換の場としてご活用ください。

■日時 1月22日(火) 13:30～15:30

■場所 市保健所

■申込 1月21日(月)までに電話またはFAXで親子保健課へ

[問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

小学校入学の通知書を送付します

4月に小学校へ入学する幼児(平成24年4月2日～平成25年

4月1日生まれ)の保護者に、入学通知書を送付します。

■送付時期 1月下旬

※2月になっても届かない場合はお問い合わせ
してください。

[問] 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

パソコン基礎講座

■対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦

■日時 2月14日(木)～3月28日(木)の毎週火・木曜日
19:00～21:00

■場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)

■定員 20人 ■料金 無料(テキスト代 4,320円が必要)

■申込 申込書を1月31日(木)までに市母子寡婦福祉協議会へ

[問] 市母子寡婦福祉協議会・子育て支援課

☎21-1765 FAX27-0752

宮崎市提携教育ローン

■対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学
中または入学が決まった家族がいる市内在住の人

■融資限度額 400万円

■融資利率 固定金利型 年1.3%(別途保証料が必要)

■融資期間 10年以内(元金据置期間4年以内)

■申込 随時。詳しくは九州労働金庫(県内全店舗)へ

[問] 九州ろうきんローンセンター宮崎 ☎26-9207 FAX29-8976

学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

インフルエンザから 身を守りましょう!

インフルエンザ予防のポイント

①手洗い

- ・外出後や食事前は、せっけんで丁寧に手を洗う
- ・アルコール製剤による手指消毒も有効

②咳エチケット

- ・他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ・咳やくしゃみが出るときはマスクをする
- ・手のひらで咳などを受けたときはすぐに手を洗う

③室内を適度な湿度(50～60%)に保つ

④十分な休養とバランスの取れた食事

⑤人混みや繁華街への外出を控える

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

65歳以上の 後期高齢者医療制度加入について

一定の障がいのある65歳から74歳までの人は、認定により後期高齢者医療制度に加入することができ、医療費負担の割合や保険料が安くなることがあります。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

■対象 65歳以上74歳以下で次の①～④のいずれかに該当する人

①身体障がい者手帳1～3級、4級の一部を持っている人

②精神障がい者保健福祉手帳1・2級を持っている人

③療育手帳Aを持っている人

④障がい年金1・2級を受給している人

[問] 国保年金課 ☎21-1745 FAX20-3562

こころの悩みはありませんか

①精神障がい者家族教室

家族や支援者を対象とした、精神科医による「地域で安心して暮らすために」についての講話と、家族同士のミーティングです。

②精神科医による「こころの健康相談」

こころの健康に関する悩みや問題を抱える本人・家族の相談に応じます。既に精神科に通院している人は、主治医にご相談ください。

■日時 ①1月23日(水)13:30～16:00 ②1月24日(木)
13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度)

■場所 市保健所

■申込 前日までに電話で健康支援課へ

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

第18回宮崎県障がい者スポーツ大会 出場者募集

■日程 5月12日(日)

■場所 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか

■種目 身体の部(陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、アーチェリー、ボッチャ)、知的の部(陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング)、精神の部(卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ)

■料金 無料

■申込 1月22日(火)までに申込書を直接、障がい福祉課または総合支所地域市民福祉課へ。郵送の場合は、障がい福祉課(〒880-8505 住所不要)へ

[問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

相談窓口

こころの 悩み

こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00～23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555

流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月～金曜9:00～17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30～15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215

人間関係

DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00～17:00(受付16:30まで)
金曜13:00～21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056

虐待など

児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月～金曜8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



シニア世代対象
(55歳以上の方)

観光分野
(宿泊施設)における

職場体験・見学会

宮崎の観光にシニアの力を!

参加無料!参加者募集

広告

日時 1月23日(水) 10:00～14:00

集合場所 宮崎観光ホテル 東館2階 大虹の間
宮崎市松山1丁目1番1号

対象者

- 募集人員…先着20名
- 55歳以上(シニア世代)の方
- 健康で観光関係・宿泊施設等で働く意欲のある方

対象職種

- 調理師・調理補助
- レストラン・売店スタッフ
- 客室清掃・館内清掃
- パン・洋菓子製造

予約制です。
お電話または
FAXにて!

体験・見学会
スケジュール

会社概要
10:00～10:20

仕事の概要・職場見学
10:20～11:00

職場体験(清掃・調理体験 他)
11:00～12:00

昼食
12:00～13:00

説明会・質疑応答
13:00～14:00

主催 厚生労働省委託事業:
生涯現役促進地域連携事業

みやざきシニア活躍推進協議会

〒880-0902
宮崎市大淀3丁目5番20号
南宮崎駅前ビル1階

お問合せ Tel. 0985-33-9321 Fax. 0985-33-9326
[後援] 宮崎労働局 / 宮崎県 / 宮崎市 / 宮崎日日新聞社

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

09 ホタルの保全活動にご協力ください

市では、河川の清掃や生息調査などホタルの保全活動を行っている団体を支援しています。現在8団体が活動していますが、年々減少しています。ホタルの保全活動に協力いただける団体は環境保全課までご連絡ください。

問 環境保全課 ☎21-1761
FAX22-0405

06 競争入札参加資格審査申請（基準年）の受け付け

市が行う工事や建設コンサルタント業務などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。

- 登録期間 7月1日～2021年6月30日
- 申込 2月1日（金）～28日（木）に申請書を市役所会議室棟に持参、または郵送で契約課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 契約課 ☎21-1725
FAX23-5517

03 公的年金等の源泉徴収票は大切に保管を

公的年金（老齢または退職を支給事由とする年金）を受給している人には、1月下旬に日本年金機構から「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。所得の申告に必要な場合がありますので、大切に保管してください。詳しくは宮崎年金事務所（☎52-2111）にお問い合わせください。

問 国保年金課 ☎21-1753
FAX20-3562

今月の情報ひろば

募集 11月16日
お知らせ 01月10日

10 土地利用には制限があります

土地や建物の利用については、農地法や都市計画法などの法律で制限が定められています。農地を農業以外の目的で利用したり、建物を建てる計画がある場合は、必ず事前に相談の上、必要な手続きをお願いします。

内容	担当課
①農地の売買・貸借について	農業委員会事務局 ☎21-1784 FAX20-1565
②農用地区域（青地）※1について	農政企画課 ☎21-1785 FAX44-0770
③市街化調整区域※2について	開発指導課 ☎21-1818 FAX20-8323
④建物の新築・増改築について	建築指導課 ☎21-1813 FAX21-1815

- ※1 農用地区域（青地）とは、農業以外の目的では利用できない区域のこと。
- ※2 市街化調整区域とは、計画的なまちづくりを行うため、市街化を抑制する区域のこと。一定の要件を満たす建物に限り建築できます。

問 農業委員会事務局 ☎21-1784
FAX20-1565

07 自立相談支援センター「これから」

仕事探しや生活費などで困っている人の相談を受け付けています。支援員が自立に向けた方法を一緒に考えます。まずはお電話ください。

- 受付時間 9:00～17:00（土日・祝日を除く）

情報は
ココから



問 自立相談支援センター
社会福祉第一課 ☎42-9239 FAX29-6733
☎21-1775 FAX31-9663

08 野外焼却は禁止されています

野外でごみを焼却することは法律で禁止されており、違反した場合は罰則があります。家庭で出たごみは分別し、宮崎市指定ごみ袋に入れるなどして、各収集日に出してください。また、事業活動に伴うごみは、廃棄物処理業の許可を持つ業者に処理を依頼するなど適正に処理を行ってください。

問 廃棄物対策課 ☎21-1763
FAX28-2235

04 保険税・保険料の申告書の提出を忘れずに

申告が必要と思われる世帯には、1月下旬に申告書を郵送します。国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、世帯主と加入者全員分の前年中の所得を基に計算するため、必ず所得の申告が必要です。所得のなかった人、遺族年金や障がい年金のみの収入の人でも必ず申告書の提出をお願いします。

問 国保年金課 ☎21-1746
FAX20-3562

05 介護保険と税の申告

平成30年中に支払った介護保険料やサービス利用料、おむつ代などは、税の申告で社会保険料控除や医療費控除の対象となります。また、65歳以上の認定者で心身状態によっては障がい者控除の対象となる場合があります。各控除には一定の要件や書類が必要です。詳しくは介護保険課へお問い合わせください。

問 介護保険課 ☎21-1777
FAX31-6337

01 住民基本台帳カードなどの有効期限の確認を

住民基本台帳カード・宮崎市民カードは平成27年12月28日をもって新規発行を終了しました。期限切れのカードをお持ちの人で、証明書のコンビニ交付などのサービス利用を希望の人は、マイナンバーカードの申請をお願いします。

- 場所 市民課、総合支所地域市民福祉課、地域センター
- 持参 運転免許証などの身分証明書、通知カード

問 市民課 ☎21-1756
FAX26-9435

02 カンボジアの地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

- 対象 書き損じはがき、または未使用のはがき・切手・テレホンカード
- 期間 3月31日（日）まで
- 送付先 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 ☎092-833-7575

問 学校教育課 ☎85-1825
FAX44-1564

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！スクリーン映像による
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催！！

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。

日時 1/16(水) 1/19(土) 1/26(土) [開場]午前 9:40 [終了]午後 11:40
【小会議室1】 【小会議室1】 【小会議室2】 ※全日程同時刻での開催

会場 宮崎市民プラザ 宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号 定員 10名 参加費 無料(要予約)

※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員（外装美化診断士）による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

お申し込みはこちら ☎0120-040-235 受付時間 9:00～18:00

協賛 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F プロタイムズ宮崎北店 株式会社東海建設 | 宮崎県宮崎市大字区生野2-18-1東地

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

あなたにぴったりの
住宅 店舗 土地 を
一緒に造ります、見つけます。

買取もします

●新築●リフォーム●増改築●売買●賃貸アパート・貸家・店舗・駐車場●管理

JOYHOUSE (0985) 25-1330
ホームページ http://www.joyhouse.co.jp
〒880-0872 宮崎市永楽町1番地3 E-mail info@joyhouse.co.jp

お気軽に
お越し下さい
ジョイくん

広告

宅地建物取引業 県知事許可 (5)4110
建築業許可 県知事許可 (般-26)第11175号

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

市長表彰



■地域環境美化等功績表彰者(敬称略)

春田四女／戸崎紀代子／南谷光宏／
松山利美／満石俊夫／柳田洋子／
末吉ミヨ子／萩野 進／井上宗悦／
赤川敦史／横山照子／渡辺宮子／
香川信夫／原田松雄／中富清則／
水島 守／庄司洋子／高橋伸夫／宝塚
つくし会／ひまわり会／火切塚自治会／
古城よかろう会／片瀬・下山地区
自治会高齢者部会／大炊田高嶺会／
長嶺土木(有)／堤地区自治会／
(株)かんぽ生命保険宮崎支店

愛のご寄付



■市への寄付(敬称略)

【市民活動の支援】

LPGAツアーチャンピオンシップリコー
カップ大会事務局

■社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

(株)湖月／かぎん宮崎経友会／赤江
中学校第17回生(昭和39年度)古希
同窓会／ら・ふらんす／エタニティ
ダンスクラブ／社協職員他有志一同
チャリティコンペ／宮崎市民生委員
児童委員協議会

■香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

小原道男／田口 隆／谷川開発(株)・
江尻晶美／堀 和雄／佐藤和己／
笹本勝弘／押川重雄／友田博子／
井手上幸博／福元やなぎ／栗原俊朗／
藤井 渡／竹中一雄／西村一美／石川
忠明／押川タツ子／池田りえ子／
杉田春海／提石まさこ

【地区社会福祉協議会】

岡村義秀／奥松由美子／河野恒廣／
十川ヤス子／奥野 實／大田原純一／
亀井章子／池田喜萬子／倉田宏美／
黒木富子／田中登美／郡 ツヨ／
長友ゆりこ／甲斐貞春／椎 好彦／
日高誠一／大杉伸征／作元正憲／
押川タツ／HIROSE／森 忠義／
岩切俊樹／児玉ミドリ／奥松泰子

災害に備えて今すぐ登録を!

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで
7つの情報を配信します。

① 緊急情報

(避難所開設や避難勧告など)

② 気象情報

③ 地震情報

④ 津波予報

⑤ 竜巻注意情報

⑥ 市からのお知らせ

⑦ 週間天気予報



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アド
レス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を
入力して、空メールを送信してください。

問 危機管理課 ☎21-1730

読者の声

佐土原人形の若い後継者ができ
て、とてもうれしく思います。

M・Kさん(60歳・女性)

ごみの捨て方は、プラ以外でも繰
り返し記事にしてほしいです。回収
残しが少しでも減るといいです。

T・Nさん(86歳・男性)

30年間保育士をしていました。
保母から保育士と呼称が変わり
ましたが忙しさは同じですね。
日誌・指導計画が手書きの昔は
大変でした。

将来の夢は保育士です。保育士の
一日などいっぱい分かってために
なりました。

読者の声投稿募集中!

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集して
います。はがき、市ホームページからどしどし
ご投稿ください。[宛先]〒880-8505 宮崎市秘
書課広報広聴室(住所不要)※市ホームページは
裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

14 介護職員初任者研修

- 対象 介護職員などとして就労する熱意のある人
- 日時 2月13日(水)～3月15日(金)の平日(全15回)
9:00～16:40
- 定員 6人
- 場所 ライブビジネススクール
- 料金 無料
- 申込 1月29日(火)までに、申込書を直接または郵
送で介護保険課へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 介護保険課 ☎21-1777
FAX31-6337

15 市文化振興基金事業を 活用しませんか

- 対象 市内に住所のある団体や個人の芸術文化活動
- 補助額 対象経費の半額以内。限度額あり。
- 申込 1月7日(月)～2月6日(水)に申請書を直接ま
たは郵送で文化・市民活動課へ。詳しくは市ホーム
ページに掲載しています。

問 文化・市民活動課 ☎21-1835
FAX20-1564

11 市中央卸売市場嘱託員

平成31年度採用の早出勤務等嘱託員、施設管理運
営業務嘱託員を募集します。

- 採用人数 若干名
- 試験日 2月3日(日)予定
- 申込 1月21日(月)までに申込書を郵送で、宮崎市
中央卸売市場管理事務所(〒880-0834 新別府町
雀田1185)へ。詳しくは市ホームページに掲載

問 市場課 ☎29-1501
FAX29-1505

12 子犬のしつけ教室

- 対象 1歳未満の子犬と、その飼い主
- 日時 2月3日(日)～3月3日(日)の日曜日 15:30～
17:00(全5回)
- 料金 無料
- 場所 みやざき動物愛護センター
- 定員 10組
- 申込 1月25日(金)までに電話またはFAXで同セン
ターへ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 保健衛生課 動物愛護センター ☎85-6011
FAX85-6022

16 市民活動推進委員

市民活動に関することを審議する人を募集します。

- 対象 平成31年4月1日現在で20歳以上の市内に
住、在勤または在学の人
- 募集人数 若干名
- 申込 2月8日(金)までに応募用紙を直接、文化・
市民活動課へ。選考により決定します。詳しくは
市ホームページに掲載しています。

問 文化・市民活動課 ☎21-1835
FAX20-1564

13 神話・観光ガイドボランティア

- 対象 健康で全8回の事前研修に参加できる人
- 日時 2月6日(水)～3月27日(水)の水曜日 9:30～
11:30
- 料金 テキスト代2,000円
- 申込 1月28日(月)までにはがきまたはFAXで、住
所・氏名・年齢・電話番号・「ガイド事前研修希望」と
記入し市観光協会(〒880-0811、錦町1-10)へ。

問 市観光協会 ☎20-8658
FAX28-3614

自治会だよ!
全員集合

南町自治会

かわの ひろし
会長 河野 博



見守り活動できずなの深い 地域を目指す

鵬翔高校や大淀小学校を有し、南北に
長い南町自治会。見守り活動に力を注
ぎ、地域の安全・安心を守っています。

自治会内の高齢化率が
48%と高いため、ふれあい
サロンや健康体操などの
活動を、役員と自治会の老
人会(福寿会)が協力して
活発に行っています。「特
に見守り活動に力を入れ
ています。大きな国道があ
るため、児童の登校を毎日
17人で見守っています。ま
た、民生委員と協力し、1人
暮らしの高齢者世帯への
安全確認を徹底していま
す」と河野さん。

全ての世代が安心して
暮らせるよう、元気な高
齢者による見守り活動で地
域を支えています。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066

広告



創業
92年

想いを込めてつくるものだから、安心と納得を

石にこだわります

永年の経験から厳選
された風化に強い
石材を使用します。

施工にこだわります

永年培った技術で見え
ないところもしっかりと
工事します。

業 務 内 容

- ・墓石・記念碑
- ・石材彫刻(公共工事等)

(有)大石石材店

■事務所・工場 ☎0985-75-6981
国富町宮王丸702(準工業地帯)
■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。