

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	寝姿アート(おひなさま)	2/15(金) 9:30~11:30	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	親子の健康相談(歯科)	2/18(月) 9:30~11:30	なし	【準備】歯ブラシ、タオル、親子健康手帳
平和ヶ丘保育園 ☎39-3377 FAX38-3447	親子体操教室	2/20(水) 11:00~11:30	なし	【対象】一人歩きができる子ども【託児】あり
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	しずおさんの作って遊ぼう	2/20(水) 10:30~11:30	なし	
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	ひな飾り作り	2/20(水)・21(木) 10:00~11:00	なし	
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	音楽遊び	2/21(木) 10:30~11:30	【締切】2/20(水) 【定員】30組	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	ひな祭りを楽しもう♪	2/22(金) 10:30~11:30	【締切】2/21(木) 【定員】15組	
清武 ☎・FAX84-2380	子育てまつり	2/23(土) 10:00~12:00	なし	
中央 ☎・FAX27-2401	親子リズム	2/25(月) 10:30~11:30	【申込】2/4(月)~22(金) 来所のみ 【定員】15組	
みやざき ☎・FAX25-2050	子育ての自分軸探し	2/27(水) 10:30~11:30	【申込】2/4(月)~26(火) 来所のみ 【定員】10組	【託児】あり (定員10人)
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	歯あとキッズ! 歯の健康診断	3/6(水) 10:30~11:30	【申込】2/20(水) 【定員】15組	【準備】家で使用している歯ブラシ
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	バイキンマンの指人形を作ろう	3/7(木) 10:00~11:00	【締切】3/5(火) 【定員】10組	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

ひとり親家庭等医療費助成の申請

医療機関を受診したときは医療費助成の申請ができます。

- 対象 「ひとり親家庭等医療費助成受給資格者証」を持っている人
- 申請できる期間 診療月から1年間
- 申請場所 医療機関または子育て支援課
- 助成内容 1カ月に病院・調剤薬局などの医療機関で支払った金額の一部

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

遺児福祉手当の申請

- 対象 市内に住民登録があり、両親または父母のどちらかと死別した義務教育中の児童・生徒を養育している人
- 申請 随時。児童が小学校に入学する場合は3月1日(金)から受け付けます。申請した月の翌月分からを9月・3月に支給します。月額4,000円。申請に必要な書類はお問い合わせください。

[問] 保育幼稚園課 ☎42-7965 FAX27-0712

健診はお済みですか？

35歳以上の宮崎市国民健康保険加入者、後期高齢者の健診の実施は2月28日(木)までです。

- 場所 指定医療機関(要予約)
- 内容 血液などから体の状態を調べ、病気の兆候やリスクを発見することができます。
- 料金 特定健康診査 1,000円
後期高齢者健康診査 無料
※人間ドックや通院時の検査と併せて受診できます。詳しくは「平成30年度 宮崎市健康診査受診券」をご覧ください。

[問] 国保年金課

☎42-2359
FAX20-3562

指定医療
機関は
ココから



はり・きゅう・あんま施設
利用者証の交付

平成31年度の利用者証を3月1日(金)から交付します。

- 対象 宮崎市国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者
※保険税(料)に滞納があると、交付できない場合があります。
- 交付場所 国保年金課、総合支所地域市民福祉課、地域センター、一部の地域事務所(中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・檜)
- 持参 対象者の被保険者証、申請者の印鑑
(代理人申請の場合、代理人の運転免許証など本人確認ができる書類も必要)

[問] 国保年金課 ☎21-1745 FAX20-3562

講演会
「がんと診断されたらどうしますか？」

生涯のうち約2人に1人ががんにかかると推計されています。本人や家族が、がんを前向きに捉え、がんと向き合うためにはどうすればいいのかを考える講演会です。

- 内容 押川勝太郎氏(善仁会病院医師)の講演と、ガードナー真理氏(だんでいらいおんの会代表)の体験談と活動紹介
- 日時 2月20日(水)9:30~11:30
- 場所 市保健所
- 定員 100人
- 料金 無料
- 申込 2月19日(火)までに電話またはFAXで健康支援課へ

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

3月は自殺対策強化月間
ワンストップ相談会

法律・経済・こころ・福祉など、専門機関による相談窓口を1カ所に集めた相談会です。

- 対象 県内在住の人
- 日時 3月2日(土)10:30受付開始、受付終了15:30
- 場所 ハローワークプラザ宮崎(大塚台西1丁目1-39)
- 専門機関 宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、宮崎県看護協会、宮崎県臨床心理士会、宮崎県精神保健福祉士会、宮崎自殺防止センター、宮崎公共職業安定所(ハローワーク宮崎)

- 料金 無料
- 申込 不要。直接会場へ
- [問] 県福祉保健課 ☎26-7075 FAX26-7326
健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

がんを切らずに治す陽子線治療

陽子線治療とは？
がん細胞に対して陽子線を集中して照射する、高度な医療技術を用いた放射線治療の一種です。

前立腺がん等保険適応拡大
2018年4月より、前立腺がん等の陽子線治療に公的医療保険が適用されています。(高額療養費制度も利用可)

陽子線治療セミナー開催 参加費無料 広告

セミナー内容	●がん治療について ●陽子線治療の特長 ●手続き方法・治療費用について 等
2月8日(金) 14:00~	2月14日(木) 14:00~
場所 赤江公民館 中会議室 宮崎市月見ヶ丘2-44-5	場所 佐土原町商工会館 集会室 宮崎市佐土原町下田島 20732-53
2月16日(土) 10:00~	
場所 JA・AZMホール 本館1F 小研修室 宮崎市霧島1-1-1	

一般社団法人メディポリス医学研究所 相談窓口 **0120-804-881** 宮崎駅西口KITENビル1階オフィス宮崎にて 毎週水曜日14:00~セミナーを開催しています。
【オフィス宮崎】〒880-0811 宮崎市錦町1-10 KITENビル1階 ●HP / www.medipolis.org お電話は鹿児島にてお受け致します。 ※席に限りがありますので、事前にお申し込みください。

相談窓口

こころの悩み ころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555

流産、死産、病氣などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと)
[相談日時]月~金曜9:00~17:00 [問]当事者の会(宮崎天使ママの会) ☎080-8589-3216
[相談日時]木曜9:30~15:30 [問]メンタルサポートスローステップ ☎080-8589-3215

人間関係 DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]月・水・木・土・日曜9:00~17:00(受付16:30まで)
金曜13:00~21:00(受付20:30まで) 火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056

虐待など 児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540
[相談日時]すべて月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。