

● 農作業、山林作業、庭仕事をするときは…

服の色は明るく
付着したマダニを見つけやすい!

素材は化学繊維を
マダニが付着しにくい!

虫よけスプレーを使う
(ディートやイカリジンを含むもの)
マダニを寄せ付けない!

手、足を完全に覆う
マダニから身を守る!

※マダニの活動が活発になる
春から夏は、草むらなどに入
る場合、肌の露出を控えま
しょう。



ペットの対策は

ネコやイヌがSFTSウイルスに感染
し、発症した報告もあります。

- 獣医師に相談して、定期的にダニ
の駆除剤を使用しましょう。
- 外出後はブラッシングなどをして、
マダニが付いていないか全身を確
認しましょう。
- ペットにマダニが付いている場合
やペットが体調不良の場合は、早
めに動物病院を受診しましょう。
- 過剰な触れ合いを避
け、触れた後は必ず
手洗いしましょう。



● マダニにかまれないために

● 作業後は…

- マダニを家の中に持ち込まないように、
着用していた上着、作業着をはたきま
しょう!
- シャワーや入浴で、マダニにかまれて
いないか確認しましょう!
ポイントは首、耳、脇の下、足の付け根、
手首、膝の裏など

● かまれたときは…

- 無理に取り除かず、皮膚科などで処置
してもらいましょう。
- 潜伏期間はマダニにかまれてから6日
から2週間です。数週間程度は体調の
変化に注意し、発熱などの症状があれ
ば内科などを受診しましょう。

Close
up 2

マダニによる感染症
ペットの対策も万全に!

マダニにかまれることで感染する重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の報告数が全国一多い宮崎県。宮崎市では死亡者の報告もあります。

問

健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208

Close
up 1

4月には統一地方選挙が行われます!

統一地方選挙は4年に一度、地方公共団体における選挙日程を全国的に統一して実施されます。今回は4月7日と21日です。

問

市選挙管理委員会
☎21-1860
FAX20-1568

	宮崎県議会議員選挙	宮崎市議会議員選挙
日時	4月7日(日) 7:00~20:00 ※一部投票所は7:00~18:00	4月21日(日) 7:00~20:00 ※一部投票所は7:00~18:00
投票できる人	平成13年4月8日までに生まれた人で、平成30年12月28日までに宮崎市に住民登録をし、引き続き投票日まで宮崎市内に住んでいる人。 ※平成30年12月29日以降に県内の市町村から宮崎市に転入した人は、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。 ※宮崎市から県内のほかの市町村に転出した人は、宮崎市選挙管理委員会にお問い合わせください。 ※県外へ転出した人は、投票できません。	平成13年4月22日までに生まれた人で、平成31年1月13日までに宮崎市に住民登録をし、引き続き投票日まで宮崎市内に住んでいる人。 ※市外へ転出した人は、投票できません。

● 投票所

投票日当日は、入場券はがきに記載された投票所で投票してください。入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できます。



● 投票所入場券

投票所入場券は圧着シール式はがきで、「県議会議員選挙用」「市議会議員選挙用」をそれぞれ郵送します。表と裏の両方から開くことができ、内側に同世帯の最大4人分の入場券を記載しています。自分の名前が記載された入場券を切り取って、投票所へ持参してください。

● 期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行などで投票できない人は、期日前投票ができます。期日前投票には宣誓書の提出が必要です。入場券はがき裏面の宣誓書または市ホームページからダウンロードしたものに事前に記入しておく、スムーズに受け付けができます。期日前投票所の場所や時間は、次のとおりです。場所によって期間や時間が異なりますのでご注意ください。

場所	期間		時間
	県議	市議	
市役所本庁舎 西側プレハブ	3月30日(土)~4月6日(土)	4月15日(月)~20日(土)	8:30~20:00
総合支所(佐土原・田野・高岡・清武)	4月1日(月)~6日(土)	4月15日(月)~20日(土)	9:00~20:00 ※最終日は9:00~17:00
地域センター(赤江・木花・青島・住吉・北・生目)	4月1日(月)~5日(金)	4月15日(月)~19日(金)	9:00~17:00
宮崎公立大学 交流センター			
宮交シティ <small>あじさい</small> 紫陽花ホール(3F)	3月30日(土)~4月6日(土)	4月15日(月)~20日(土)	10:00~20:00 ※最終日は10:00~17:00

● そのほかの投票方法

不在者投票・郵便投票・代理投票・点字投票については、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

● 選挙公報

候補者情報が掲載された選挙公報を、投票日2日前までに新聞各紙に折り込みます。また、市の施設に備え置き、市ホームページにも掲載します。

