

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
平和ヶ丘保育園 ☎39-3377 FAX39-3447	親子体操教室	6/19(水) 11:00~11:30
ふたば保育園 ☎53-3323 FAX52-3324	親業講座	6/20(木) 10:30~11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	6/21(金) 10:30~11:30
みやざき ☎FAX25-2050	パパと一緒に フットセラピー	6/23(日) 10:30~11:30
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	楽しい交通安全教室	6/24(月) 10:30~11:30
中央 ☎FAX27-2401	ライフアドバイザー 荒川先生による講話	6/25(火) 10:30~11:30

支援センター	講座	日時
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	ベビーマッサージ	6/26(水) 10:30~11:30
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	七夕ささ飾り作り	7/3(水) 10:00~11:00
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	七夕飾りを作ろう!	7/3(水) 10:30~11:30
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	足育講座	7/10(水) 10:30~11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び	7/18(木) 10:00~11:30

■申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。
[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

調剤事務管理士資格取得講座

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 7月17日(水)~9月20日(金)の毎週水・金曜
19:00~21:00
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
- 定員 20人 ■受講料 無料(テキスト代と受験料は別途)
- 申込 7月5日(金)までに申込書を直接または郵送で市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505 住所不要)へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会 ☎21-1765 FAX27-0752

妊婦健康診査などに係る自己負担金免除

- 対象 宮崎市民で、市・県民税非課税世帯または生活保護世帯の人
- 免除内容 2~5、8、10、13、14回目の妊婦健康診査(助成対象の検査項目のみ)および妊婦子宮頸がん検診のHPV検査(当該年度の検査対象者のみ)に係る費用
- 免除方法 親子保健課または保健センターで「自己負担金免除通知書」を申請し、産科医療機関などに提示
- [問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

調理師試験の準備講習会

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦。調理実務経験が2年以上で、調理師試験を受験予定の人
- 日時 8月24日(土)、31日(土)9:00~17:00
- 場所 県福祉総合センター ■受講料 無料(テキストは各自で購入)
- 定員 30人 ■申込 7月19日(金)までに申込書を県母子寡婦福祉連合会または市母子寡婦福祉協議会へ
- [問] 県母子寡婦福祉連合会 ☎FAX22-4696
市母子寡婦福祉協議会 ☎21-1765 FAX27-0752

平成31年度 児童手当現況届について

- 児童手当受給対象者へ現況届を郵送します。現況届を提出するまで6月分以降の支給ができませんので、必ず提出してください。
- 期間 6月12日(水)~28日(金)
 - 提出物 現況届、受給者本人の健康保険証など
 - 提出方法 保育幼稚園課(〒880-8505、住所不要)へ郵送または市役所会議室棟第2会議室・総合支所地域市民福祉課へ持参
 - [問] 保育幼稚園課 ☎42-7965 FAX27-0712

蚊が媒介する感染症の対策を

ジカ熱やデング熱などは、ウイルスに感染した人の血を吸った蚊に刺されることで感染します。これからの暑い時期は感染のリスクが高まるので、次の対策を心掛けましょう。

①蚊に刺されない

- ◎肌を露出しない
- ◎虫よけスプレーを活用する
※海外の流行地域に渡航する場合は特に注意が必要です。



②蚊の発生を減らす

- ◎水たまりの除去・清掃
(植木鉢の皿や雨ざらしの用具など)
- ◎風通しの悪いやぶ・草むらの下草刈り

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

重度心身障がい者の医療費の助成

- 対象 健康保険に加入し、次の手帳を持つ人(20歳以上は所得制限あり)
- 手帳の種類 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、身体障がい者手帳3級かつ療育手帳B1
- 助成内容 本人の申請に基づき、1カ月当たりの保険診療分の自己負担額が1,000円(20歳未満は無料)になるよう助成
- 持参 手帳、保険証、印鑑(認印可)、本人名義の通帳およびマイナンバー関係書類
- 申込 直接、障がい福祉課または総合支所地域市民福祉課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。
- [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

介護保険制度について

- 介護保険料の通知 65歳以上の人へ、6月中旬に「介護保険料額通知書」を郵送します。
- 減免申請 災害などで収入が著しく減少した場合や収入が一定の要件を満たす場合は減免を受けられる場合がありますので、早めに介護保険課へご相談ください。
- 負担割合証の発送 介護サービスを利用する際に必要な「負担割合証」は、7月中旬を目安に現住所または設定された送付先に郵送します。
- 負担限度額認定証の更新 介護保険施設やショートステイを利用する際の食費・居住費の一部を介護保険から給付する「負担限度額認定証」は毎年更新が必要です。対象者には6月中旬に関係書類を郵送します。
- [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

骨髄等移植ドナーへの支援事業をスタートします

- 白血病などの血液の病気の治療に必要な骨髄または末梢血幹細胞の提供者や、提供者が勤務する事業所を対象に、奨励金を交付します。
- 対象 ①平成31年4月1日以降に骨髄バンクを介して骨髄などを提供し、提供日に市内に住所を有する人
②提供者が勤務する国内の事業所で、ドナー休暇を付与し、提供日以降も引き続き雇用している事業所
 - 申請期限 骨髄などの提供に伴う入院をして退院した翌日から90日以内
- 奨励金額や申請方法など、詳しくは健康支援課へお問い合わせください。
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

土地・住宅・収益物件(アパート・マンション)
不動産買います。

仲介による売却依頼も承ります。

万代不動産株式会社

0985-67-5252

社団法人 宮崎県宅地建物取引業協会 宮崎県知事(4)4204号 九州不動産公正取引協議会加盟

〈対象エリア〉 宮崎市・都城市
※地域によっては、ご希望に添えない場合がございます。
万代不動産が直接買いますので、仲介手数料は一切かかりません。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み**

精神科医による「こころの健康相談」
[相談日時] 6月27日(木) 13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込み)
[場所] 市保健所 [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル [相談日時] 月・水・金・日曜20:00~23:00 [問] 宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時] 火・木・土曜19:00~23:00 [問] ライフネット宮崎 ☎28-2555
- 人間関係**

DV・セクハラなどの電話相談
[相談日時] 9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝日、年末年始を除く
[問] 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など**

児童虐待の相談 [問] 子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [相談日時] 月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
[問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

