

# CONTENTS

- 04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]
- 06 キラリ! 水永 翔馬選手(サッカー選手)  
宮崎市公式SNSいろいろ
- 07 おうちcafe 今月の宮崎食材「黒皮カボチャ」
- 08 特集  
宮崎で決まる高校生日本一  
**インターハイ開催!**
- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声  
民生委員・児童委員の活動を紹介します

#miyazaki\_colors



## 夏のはじまり

@tymmm10 さんの写真

宮崎市公式Instagram (@miyazaki\_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

公式  
Instagramは  
ココから



撮影場所: デモン・デ・マルシェ (2018年6月撮影)

