

## 歯と口の健康フェスティバル2015



6月4日(木)～6月10日(水)は「歯と口の健康週間」です。いつまでも会話や食事を楽しめるよう、歯の手入れ方法など、この機会に体験し学びましょう。

□内容/歯の健康相談、歯科健診、フッ化物塗布、歯科検査体験、石こう型づくり体験、ブラッシング指導、歯のもしりクイズ大会、親子のよい歯のコンクール優秀賞表彰、保育園・幼稚園・小中学校・高校歯科保健図画、ポスターコンクール、歯科保健啓発標語コンクール入賞作品展示など

□日時/5月31日(日) 10時～15時  
□場所/宮交シティ 紫陽花ホール・ガリバー広場  
□料金/無料

[問]宮崎市口腔保健支援センター ☎24-2789

## あおしま漕楽祭2015 SUP大会



サーフボードの上に立ち、オールを漕いで楽しむSUP(スタンドアップパドルボード)。同大会は、水上を進む速さを競うマリンスポーツで「SUPの聖地 宮崎市」を目指して、全国、全世界から参加者を募り、初心者向けや上級者向けレースのほか、チーム対抗のレースを実施します。なお、両日ともにSUPの無料体験もできます。

□日時/5月23日(土)11時～16時、24日(日)8時～14時  
□場所/青島海水浴場 □料金/入場無料

[問]青島ビーチセンター ☎65-1055



## 6月第1日曜日は「環境美化の日」です

毎年、6月第1日曜日は、「環境美化の日」として市内各地で清掃活動を行っています。清掃は、自治会単位で実施しますので、開始時間や集積場所などは、自分の住んでいる地域の自治会にお問い合わせください。皆さんの積極的な参加をお願いします。

□開催日/6月7日(日)  
□清掃場所/自治会内のごみ集積所や道路など、日頃清掃の行き届かない公共の場所

[問]環境業務課 ☎21-1762

## 第38回 はなしょうぶまつり



市民の森を舞台に楽器生演奏や詩吟、神話ガイドツアーなどが行われます。内容は、日によって異なります。

□内容/ちびっ子演奏会、神話の国の子どもたちキッズダンス、ミッシちゃん園内グリーティング、アコースティックライブ(出演:hou[ホウ]宮崎出身シンガーソングライター)、神話ガイドツアー、ライトアップ・キャンドルナイト、野だて、植物無料配布、ぜんざいのふるまい、ポニー乗馬体験、はなしょうぶ展示、スタンプラリーなど  
□日時/5月24日(日)～5月31日(日)9時～16時(30日は21時まで)  
□場所/阿波岐原森林公園 市民の森  
□料金/野だて・ポニー乗馬体験のみ300円

[問]市民の森管理事務所 ☎39-7308

「終始、落ち着いて競技でき、決勝も楽しむことができました」と高校馬術大会・個人の部の最高峰、全日本高校選手権で優勝できた理由を振り返る磯野くん。合宿や日々の練習など直前まで自分を支えてくれた人たちに感謝の気持ちを持って、競技に臨んだそうです。

磯野くんが初めて馬術に触れたのは小学4年生のとき。「父の仕事の関係で、馬に乗せてもらいました。不思議と恐怖心はなく、楽しい時間でした」と振り返ります。それ以降も馬と接する機会は多く、高校生になってからは綾の馬事公苑で、馬の世話や馬術の練習に励んできました。

磯野くんは、「技術の改善もありますが、一番必要なのはメンタルの強さです。不安や緊張は馬に必ず伝わってしまいます。競技中、馬が障害物を越えることだけに集中できるような馬と心を通わせた演技をしたいです」と、自身を見つめ直しながら、10月に行われる国体での優勝を目指しています。



Catch your Dream!  
夢をつかめ!  
全日本高校馬術選手権優勝  
メンタルを改善し、国体で優勝を目指す!

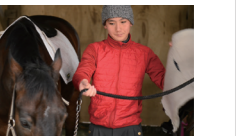
Dream 13 磯野太くん  
宮崎日大高等学校

動画はココから



### Profile

平成26年9月5日から7日まで東京のJRA馬事公苑で開催された、全日本高校馬術選手権で優勝。宮崎県勢14年ぶりの頂点となる。



※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

### 市長コラム



### ねこのひげ日記

爽やかな風の中、皆さんもサイクリングを楽しまれてはいかがでしょうか。

### 自転車のすすめ

今の時期は、大型連休もあり絶好の行楽シーズンです。皆さん、自然の中に飛び出し、すがすがしい五月晴れの中、思いっきり深呼吸してみませんか。私もそうしたいのですが、残念ながらなかなか時間がありません。そのようなことから、少しの間でも体を動かし日頃の運動不足とストレス解消にと思い自転車を購入しました。

自転車は足腰へ負担がかからず、上り坂でペダルをこぐ時に体をねじるので、日ごろ歩くことが少なく、お腹周りが気になる私に、最適な乗り物です。ところで、今年3月に、宮崎市を発着点に、日南海岸～田野町などを周るサイクリング大会が開催

されました。全国から参加された皆さんは、すばらしい景色や山並みのコースを満喫されたようです。また、県内でも西都原や木城町、綾町などで、サイクリングイベントが数多く開催され好評のようです。本市においても、子どもから大人まで、安全に市内散策を自転車を楽しめるような取り組みも進めてまいりたいと考えています。

しかし、自転車は、気軽に便利な乗り物ですが、それゆえに事故も多いようです。交通ルールを守って安全に利用していただきたいと思います。私もルールを守り、気軽にゆったりとした気分で、今日も軽快に走ってきます。



◎コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。