

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

施設名	電話番号	講座名	日時	申し込み・定員など	その他
権現 地域子育て支援センター	☎29-0980	読み聞かせ(シニア交流DAY)	5月15日(金) 11:00~11:30	なし	
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎51-1478	親子ヨガ講座	5月19日(火) 10:30~11:30	なし	飲み物持参
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎65-5800	小麦粉粘土で遊ぼう	5月21日(木) 10:00~11:00	なし	汚れてもよい服装
加江田保育園 地域子育て支援センター	☎65-0067	お誕生会・給食試食会	5月22日(金) 10:30~12:30	締切:5月20日(水) 定員:15組	お誕生日プレート (事前申込必要:300円)
中央 地域子育て支援センター	☎27-2401	パパと一緒に1・2・3!	5月23日(土) 10:30~11:30	締切:5月22日(金) 定員:15組	1歳半~3歳位まで
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎56-2881	親子ヨガ	5月26日(火) 10:30~11:30	締切:5月20日(水) 定員:10組	水筒・タオル持参
高岡 地域子育て支援センター	☎82-5294	親子ふれあい遊び	5月27日(水) 10:30~11:30	締切:5月25日(月) 定員:15組	
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎48-1523	けいこちゃんのパントマイム劇場	5月27日(水) 10:30~11:30	締切:5月25日(月) 定員:15組	
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎26-5252	ベビーマッサージ	5月28日(木) 10:30~11:30	締切:5月27日(水) 定員:10組	
清武 地域子育て支援センター	☎84-2380	子育てマネープラン ~ファイナンシャルプランナーから 子育てに関わる生活プランの情報を学ぶ~	5月29日(金) 10:30~11:30	締切:5月23日(土) 定員:20組	
田野 地域子育て支援センター	☎86-1390	手作り窯親子ピザ作り体験	5月30日(土) 10:30~12:00	締切:5月23日(土) 定員:10組	参加費500円 会場:栗原さん宅
あかえ出張ひろば (赤江東地区交流センター内)	☎080-2790-1653	ベビーマッサージ	6月5日(金) 10:30~11:30	締切:6月2日(火) 定員:8組	バスタオル持参
島之内保育園 地域子育て支援センター	☎39-0694	大型絵本と紙芝居	6月11日(木) 11:00~11:20	なし	

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへ問い合わせください。
 ◎対象/未就学児と保護者 ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック!

赤ちゃん健康相談

身体測定・育児相談・栄養相談・歯科相談などを行います。
 ◎日時/5月28日(木)(受け付けは9時30分~10時)
 ◎場所/佐土原保健センター [問]佐土原保健センター ☎73-1115

◎対象/宮崎市内在住の生後2か月~1歳未満の赤ちゃんとその保護者
 ◎料金/無料
 ◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)

もぐもぐランド

離乳食の講話、調理実習、試食(託児あり)などを行います。

開催日	時間	場所	申し込み・定員など
①6月12日(金)	13:30~15:30 13:00から受け付け	市保健所・中央保健センター	4月30日(木)~5月29日(金) 定員:30人
②6月30日(火)	受け付け	市保健所・中央保健センター	5月18日(月)~6月16日(火) 定員:30人

◎対象/生後3か月~6か月の乳児を持つ保護者
 ◎料金/無料
 ◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾
 [問]健康支援課 ☎29-5286

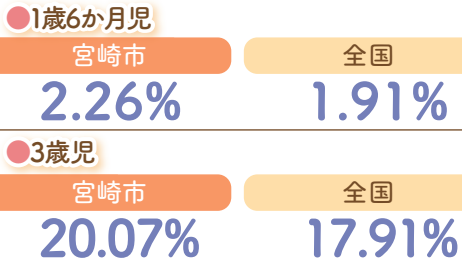
パパママ教室

妊娠中から出産後の生活に関する講話や実技、母子保健制度について解説します。参加は1回に限ります。

開催日	時間	場所	申し込み・定員など
6月7日(日)	9:30~12:00 9:15から受け付け	清武保健センター	電話で、実施日の5日前までに参加希望の保健センターへ 定員:各15人
6月14日(日)		佐土原保健センター	

◎対象/妊娠18週(5か月半)以降の妊婦およびその家族
 ◎料金/無料
 ◎持参するもの/親子健康手帳、つぐみセット、筆記用具
 [問]清武保健センター(☎85-1144)または佐土原保健センター(☎73-1115)

子どものむし歯有病者率(平成25年度)



4月号から連載で紹介している「宮崎市子ども・子育て支援プラン」。今回は、4つある基本目標の1つ「子どもの健やかな育ちを守ります」に基づく事業の紹介です。市では、むし歯菌を弱め、歯を強くするフッ化物物を使った予防などに取り組んでいます。6月4日(木)~10日(水)は「歯と口の健康週間」。むし歯のない健康な歯にできるよ、予防に努めましょう!
 [問]健康支援課 ☎29-5286

PICK UP
 市政のギモンを分かりやすく解説
 教えてセンセイ! ~子育て編PART2~
 効果的なむし歯予防を応援します

1 フッ化物洗口推進事業

市内の保育所・幼稚園でのフッ化物洗口を推進しています。低濃度のフッ化物溶解液で、ブクブクうがいをする事で、口の中に定期的にフッ化物イオンを増やし、永久歯のむし歯を予防します。永久歯が生え始める4歳頃から生え揃った後(12歳頃)の数年間までがフッ化物洗口の効果的な期間です。



2 2歳児歯科健康診査フッ化物塗布

2歳児を対象に歯科医院で歯科健診、フッ化物塗布を実施しています。
 ■対象/2歳の誕生月から3歳の誕生日前日まで
 ※2歳の誕生月に受診券などをお送りします。
 ■内容/①歯科健診・ブラッシング指導・食生活指導・フッ化物塗布1回目(料金:無料)②フッ化物塗布2回目(料金:500円)③フッ化物塗布3回目(料金:500円)



3 歯とお口の健康相談

歯科健診・相談、ブラッシング指導などを行います。(治療は行いません)
 ■日時/6月3日(水)・15日(月)・24日(水)・30日(火)
 9時30分~11時30分、13時30分~16時00分
 ■場所/市保健所・中央保健センター
 ■対象/市内在住の人 ■料金/無料
 ■持参するもの/歯ブラシ、健康手帳、親子(母子)健康手帳



今回のセンセイ健康支援課主任技師 長谷川優

「初めての買取でちょっと不安」そんな方も安心して来店いただけます。 **アットホームなお店で手軽査定** どんなんに壊れていても、どんなんに汚れていても買取致します。 **査定無料!** その場で現金買取致します。金・プラチナ・宝石 お売りください!! **特別招待会 3日間** リサイクルジュエリー **半額** ブランド特別価格 SALE 5/15(金)~5/17(日)

ボネルタ店 0985-22-0003 営業時間/10:00~20:00 宮崎市橋通り3丁目10-32ボネルタ橋東館5F
 一ツ葉店 0985-26-8877 営業時間/11:00~19:00 宮崎市阿波原町前田 2639-1 **TVCMでおなじみの!!** 宝石・貴金属買取専門店 **秀和堂**

日本最大級の建築家ネットワーク ARCHITECTS STUDIO JAPAN www.asj-net.com **第9回 建築家展 5/16(土)・17(日)** 11:00~18:00 会場/宮崎市民プラザ 4F・ギャラリー 宮崎市橋通西1-1-2 無料駐車場有り キッズコーナー有り
 お問い合わせは/ASJ M's Styleスタジオ[(株)矢野興業] ☎0120-57-3159 tel.0985-31-3450 宮崎市橋通西5-1-23 営業時間/8:30~17:00 定休日/第2・4土曜及び日曜祝日 ※事前にご予約いただければ営業いたします
ASJ都城スタジオいよいよオープン! 5/23(土)・24(日) 11:00~18:00 会場/都城市ウエルネス交流プラザ オープニングイベント開催 都城市蔵原町11街区25号