

# 「障がい者ワークサポーター」って？

障がいのある人の就労や生活、余暇活動をサポートしている「障がい者ワークサポーター」。その活動をレポートします。

**お** 茶を飲みながらの談笑のひととき。ワークサポーターの話に、グループホーム利用者は笑顔で応えています。このグループホームには、月に一度、担当のワークサポーターが訪問し、障がい者が抱える悩みや問題を聞いて助言するなどサポートしています。

障がい者にとって、社会との継続的な関わりを持つ就労はとても大切です。しかし、

意欲や能力があるにもかかわらず、就労の機会に恵まれない人が多いのが現状です。ワークサポーターは、障がい者の自立と社会への参加を促すために、障がい者が働く職場や自宅を訪問し、職場に定着できるように支援を行います。

ワークサポーターの利用料は無料です。利用をご希望の場合は、市障がい者総合サポートセンターまで問い合わせてください。



## 利用者と打ち解けて話ができるととてもうれしいです

ワークサポーターになって約3年の間、利用者の自宅やグループホームを訪問して相談に乗ったり、職場を訪問したりしてサポートしています。私も身体に障がいがありますが、同じ障がい者のいろんな意見が聞けて励みになりますし、普段おとなしい人が心を開いて話をしてくれたときにやりがいを感じます。



ワークサポーター 山崎 光代さん

## 障がい者ワークサポーター養成研修受講者募集

障がい者の就労の促進や職場定着を図り、障がい者の自立と社会参加をサポートする有償ボランティア(700円/回)を募集します。養成研修を受講し、ワークサポーターとして登録した後、週に1回程度、障がい者が就労している事業所や自宅、グループホームなどを訪問。本人や事業所が抱える悩みや問題を聞いて、仕事内容の助言や問題解決のお手伝いをさせていただきます。

- 日時/9月9日(火) 9時~15時50分、10日(水) 9時30分~15時20分、11日(木) 9時~15時10分
  - 場所/市総合福祉保健センターほか
  - 対象/積極的に取り組む人で全日程の研修の受講が可能な人  
※特別な事情などにより、全日程の研修を受講できない人は、後日受講することも可能です。
  - 定員/25人 ■料金/無料 ■持参するもの/筆記用具
  - 申し込み/9月1日(月)までに、電話で市障がい者総合サポートセンターへ。定員になり次第締め切り。
- [問]市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688

## 健康相談

血圧測定、尿検査、体脂肪測定、心身に関する相談、栄養相談、健診結果に関する相談を行います。自分の健康に不安がある・生活習慣を改善したいと思っている人、保健師や栄養士に相談してみませんか？

- 日時/8月21日(木)9時30分~11時
  - 場所/佐土原保健センター
  - 対象/市内在住の人
  - 定員/なし
  - 料金/無料
  - 持参するもの/健康手帳(持っている人)
- [問]佐土原保健センター ☎73-1115



## ヘルシークッキング教室(秋冬メニュー)

バランスの良い食事についての講話と調理実習を行います。健康が気になる人、料理に自信がない人、どなたでもご参加いただけます。この機会に、あなたの食生活を再点検してみませんか？

- 日時/10月3日(金)10時~12時30分(受け付けは15分前から)
  - 場所/田野保健センター
  - 対象/市内在住で20歳以上の人
  - 定員/30人
  - 料金/500円
  - 持参するもの/筆記用具、エプロン、三角巾
  - 申し込み/電話で、9月19日(金)までに地域保健課へ。
- [問]地域保健課 ☎29-4102



## 集団健診のお知らせ

■日時・場所

開催日	受付時間	会場	締切日
10月6日(月)	8:45~10:15	県武道館 (県総合運動公園内)	8月25日(月)
10月7日(火)	8:30~10:00		
10月26日(日)	7:45~9:30	市総合福祉保健センター	9月16日(火)

■内容

健診の種類	対象者	自己負担金	
特定健康診査	40歳以上の市国保加入者	1,000円	
後期高齢者健康診査	県後期高齢者医療制度加入の市民	無料	
胃がん検診 <small>※両方の受診不可</small>	リスク検査 (10/6・7)	40歳以上の市民 (平成25年度に受診した人は対象外)	1,000円
	バリウム検査 (10/26)	40歳以上の市民	1,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円	
前立腺がん検診	40歳以上の市民(男性のみ)	800円	
結核・肺がん検診	40歳以上の市民	無料	

※平成26年6月以降、市健康診査受診券を利用して受診していない人に限ります。  
※健診内容や自己負担金の免除は、「平成26年度宮崎市健康診査受診券」をご参照ください。

- 申し込み/締め切り日までに市コールセンター(☎25-2111)へ。
- [問] 国保年金課(☎42-2359)または健康支援課(☎29-5286)

## 歯とお口の健康相談

歯科健診・相談、ブラッシング指導などを行います。治療は実施しません。

- 日時/9月4日(木)・12日(金)・26日(金)・29日(月) 9時30分~11時30分、13時30分~16時
  - 場所/市保健所・中央保健センター
  - 対象/市内在住の人
  - 持参するもの/歯ブラシ、健康手帳(持っている人)、親子(母子)健康手帳
  - 申し込み/電話で前日までに健康支援課へ。
- [問] 健康支援課 ☎29-5286

## こころの健康相談

精神科医師がこころの健康相談に応じます。既に病院を受診している人は、まず主治医に相談してください。

- 日時/8月28日(木) ①13時30分 ②14時30分 ③15時30分(50分間)
  - 場所/市保健所・中央保健センター
  - 対象/市内在住の人で、こころの健康に関する悩みや問題を抱えている本人または家族
  - 申し込み/前日までに電話で健康支援課へ。
- [問] 健康支援課 ☎29-5286

**受講料 無料** **受講者募集!!** シニア世代の早急な雇用・就業への願いを実現する事業です。 [広告]

●すべて宮崎市での開催講習です

講習名(定員数)	実施期間	締切日	講習日数
介護職員初任者研修(15名)	8/18~9/26	8/11(月)	28
フォークリフト作業講習(20名)	9/16~9/25	9/3(水)	7
警備業務講習(15名)	8/20~8/29	8/11(月)	8
清掃スタッフ講習(15名)	9/17~9/29	9/8(月)	8
農業アシスタント講習(15名)	9/1~9/12	8/21(木)	10
介護職員スキルアップ講習(15名)	9/29~10/7	9/19(金)	7

シニアのみなさんチャレンジしてみませんか!!

厚生労働省宮崎労働局受託事業「シニアワークプログラム地域事業」

**応募資格** ハローワークに求職登録している**55歳以上のシニア世代**

**申込方法** ハローワーク、シルバー人材センターなどに置いてある、所定の申込書を下記に提出してください。(郵便・FAX可)

公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会  
〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目6番14号  
TEL 0985-31-3775 FAX 0985-31-3776

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

市では、左記の相談以外にもさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

