

PICK UP

# ひとり親家庭を応援します！

市では、子育てと生計を一人で担うひとり親家庭に対して、助成や手当などの取り組みを行っています(所得制限有り)。手当は、受ける資格があっても、手続きをしないと受けられなくなることがあるので、注意しましょう。

[問]子育て支援課  
☎21-1765

## 児童扶養手当

父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している人に手当を支給します。

〔対象となる児童〕

- ・ 父母が離婚した
- ・ 父または母が死亡した
- ・ 父または母が重度の障がい状態にある
- ・ 父または母が引き続き1年以上生死不明
- ・ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けている
- ・ 父または母が引き続き1年以上法令で拘禁されている
- ・ 婚姻によらないで出生した

手当額は所得により異なります。



子育て支援課課長 佐藤 由美子

### 現況届を提出してください

児童扶養手当を受けている人は、現況届が必要です。該当者には7月中旬～下旬の間に通知書を送りますので、必ず8月中に手続きをお願いします。現況届の続きがないままだと、手当の支給が停止となりますので注意してください。なお、代理による受け付けはできません。

場所	期間
市役所 会議室棟第1会議室	8月3日～31日の月～金曜、 8月22日(土)・23日(日)
高岡総合支所 市民福祉課	8月6日(木)・7日(金)
田野総合支所 市民福祉課	8月10日(月)・11日(火)
佐土原総合支所 南庁舎2階研修室	8月18日(火)～20日(木)
清武総合支所 3階3A会議室	8月21日(金)・24日(月)・25日(火)

## ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭が安心して治療を受けられるよう、医療費の助成を行っています。現在、20歳未満の子どもを扶養しているひとり親家庭の父または母と児童(18歳になって最初の3月31日まで)に対して、入院・外来にかかる医療費を一部助成します。

※保険診療外分(入院時の食事代、文書料など)は助成対象になりません。

※学校保健安全法による医療券やスポーツ振興センターの災害給付金により医療費の給付がある場合は助成対象になりません。

更新をお忘れなく！



子育て支援課主任主事 日高 伸明

### 受給資格者証の更新をお願いします！

資格者証は毎年更新が必要です。7月中旬～下旬の間に通知書を送ります。上記の「児童扶養手当の現況届」と同じ場所・期間で受け付けますので、必ず8月中に手続きをお願いします。なお、代理による受け付けはできません。

## 地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

施設名	電話番号	講座名	日時	締切・定員	その他
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎65-5800	プールあそび	7月15日以降の火・水・木 10:00～11:00	なし	水着または水遊び用紙・パンツ・タオル・着替え・水筒
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎56-2881	プールあそび	7月16日以降の火・木・金 11:00～11:50	なし	サンダル・水着・タオル・着替え・水筒
加江田保育園 地域子育て支援センター	☎65-0067	スポーツ教室	7月17日(金) 10:30～11:30	なし	
中央 地域子育て支援センター	☎27-2401	子どものスキンケア講座	7月23日(木) 10:30～11:30	7月22日(水) 15組	
和保育園 地域子育て支援センター	☎47-2200	「親子触れ合い遊び」 パネルシアターなど	7月23日(木) 10:15～11:15	7月21日(火) 30組	
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎48-1523	夏まつりごっこで ワッショイ!ワッショイ!	7月24日(金) 10:30～11:30	7月22日(水) 15組	
清武 地域子育て支援センター	☎84-2380	ママヨガ	7月28日(火) 14:00～15:00	なし	
高岡 地域子育て支援センター	☎82-5294	楽しく学べる電気の 省エネ講座&エコ工作	7月29日(水) 10:30～11:30	7月27日(月) 10組	
田野 地域子育て支援センター	☎86-1390	パパママ一緒に 子どもの食を考える講座	8月1日(土) 10:30～12:00	7月25日(土) 20組	講師:ひろがれ弁当の in宮崎実行委員会 代表 船ヶ山 清史氏
権現 地域子育て支援センター	☎29-0980	英語であそぼう	8月3日(月) 10:00～11:00	7月27日(月) 10組	参加費:100円
佐土原 地域子育て支援センター	☎73-6755	ワイワイ学級 「ハミガキ講座」	8月3日(月) 10:30～12:00	7月31日(金) 20組	歯ブラシ持参
あかえ出張ひろば (赤江東地区交流センター内)	☎080-2790-1653	英語で遊ぼう!	8月21日(金) 10:30～11:30	8月14日(金) 8組	参加費:100円

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへ問い合わせください。

◎対象/未就学児と保護者 ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック

## パパママ教室

妊娠中～出産後の講話を行います。

◎日時/8月16日(日)9時30分～12時(受け付け9時15分から)

◎場所/総合福祉保健センター

◎対象/妊娠18週(5か月半)以降の妊婦およびその家族

◎定員/30人

◎料金/無料

◎持参するもの/親子健康手帳、つぐみセット、筆記用具

◎申し込み/電話で、8月11日(火)までに同センターへ

[問]総合福祉保健センター ☎52-1506



## 赤ちゃん健康相談

身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談など。

施設	開催日	受け付け
清武保健センター	7月24日(金)	9:30～10:00
総合福祉保健センター	7月28日(火)	

◎対象/市内在住の生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

◎料金/無料

◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)

[問] 清武保健センター(☎85-1144)

または総合福祉保健センター(☎52-1506)



## もぐもぐランド

離乳食の講話、調理実習、試食(託児あり)など。

場所	開催日	時間	申し込み・定員など
清武保健センター	8月25日(火)	13:30～15:30	7月10日(金)～8月11日(火) 定員:15人
市保健所・中央保健センター	8月28日(金)	受け付け 13:00から	7月14日(火)～8月14日(金) 定員:30人

◎対象/生後3か月～6か月の乳児を持つ保護者

◎料金/無料

◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

[問] 健康支援課 ☎29-5286

## くもんの書写教室の先生になりませんか。KUMON 広告

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

教室開設前・開設後にも研修や講習会があるため、文字を書くことが好きな方は安心して先生として活躍していただけます。

[応募資格] 25歳～60歳までの女性 公文書写教室は、週1回・4時間からの教室開設が可能です。主婦の方も歓迎します(資格不問)。まずはお気軽に説明会にご参加下さい。 ※教室開設者:教室開設時に認可料(3.8万円/税込)が必要です。

説明会日程▶7月16日(木)

宮崎 10:00～12:00 KITENビル8F 小会議室3(宮崎市錦町1番10号) ※JR宮崎駅隣接、JR九州ホテル宮崎と同ビル

都城 15:00～17:00 都城市総合文化ホール 1F ワークルーム ※JR都城駅より徒歩3分

●説明会に出席希望で当日都合の悪い方は下記までお気軽にお問い合わせください。資料を送付させていただきます。

株式会社公文書写 福岡事務局

公文書写 検索

ご質問・お問い合わせは

☎0120-410-297 (携帯・PHS可)

担当:高田 \*受付は平日(月～金)、土日祝除く

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

お家の外壁の塗替え、建物の雨漏れや水漏れはスイケンにお任せ！

一戸建てからアパート、ビルまで承ります！その建物にあった機能の塗料を、プロがお選びします。

女性職人・営業による女性ならではのきめ細かい調査・施工

カラーシミュレーションした塗装後のイメージを画像でご提案

創業40年以上ならでの施工後の保証・定期点検

■総合防水・塗装工事

■外装調査・診断

■内装工事設計・施工

■遮熱・断熱工事

■大規模修繕コンサルティング

■外装改修・耐震補強

Live up to your expectations

# Suiken!

株式会社 スイケン 信頼の創業40年

☎0120-271-558

宮崎市源藤町葉山205番地2 TEL (0985)78-2558(代) FAX (0985)78-2557

スイケン 検索 http://www.m-suiken.jp/ E-mailinfo@m-suiken.jp

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。