

PICK UP

子育て世代包括支援センターへご相談を！

出産・子育てに悩んだときは

健康支援課
☎29-5286

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

施設名	電話番号	講座名	日時	締切・定員	その他
島之内保育園 地域子育て支援センター	☎39-0694	パネルシアター	8月20日(木) 11:00~11:15	なし	
佐土原 地域子育て支援センター	☎73-6755	ゆっこおばちゃん のわらべうた	8月21日(金) 10:30~11:30	8月19日(水) 10組	
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎51-1478	和美先生と遊ぼう 「音楽に合わせて身体を 動かそう」	8月24日(月) 11:00~11:30	なし	
高岡 地域子育て支援センター	☎82-5294	保健師による子育て講話 ～乳幼児期のかかわり方～	8月25日(火) 10:30~11:30	8月21日(金) 12組	
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎56-2881	音楽で遊ぼう	8月25日(火) 10:30~11:30	なし	水筒・タオル
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎26-5252	「音遊び」 リズム遊びを楽しみながら 楽器に触れる	8月25日(火) 10:30~11:30	8月20日(木) 15組	
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎48-1523	キャンプごっこ	8月26日(水) 10:30~11:30	8月24日(月) 15組	
和保育園 地域子育て支援センター	☎47-2200	音楽遊び	8月26日(水) 10:15~11:15	8月24日(月) 30組	
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎65-5800	ベビーマッサージ	8月26日(水) 10:30~11:30	8月25日(火) 10組	大判のバスタオル 赤ちゃんの水分補給
中央 地域子育て支援センター	☎27-2401	小児科医に聞く子育て講話 ～糸数先生(どんぐりこども 診療所)による乳幼児の 心や言葉の発達に関する講話～	8月27日(木) 14:00~15:30	8月21日(金) 15人	託児あり:未就学児のみ
権現 地域子育て支援センター	☎29-0980	シニア交流企画 「やさしいフラダンス」	8月28日(金) 10:00~11:00	8月24日(月) 8人	
清武 地域子育て支援センター	☎84-2380	宮崎学園短期大学 子育て支援セミナー 「親子ふれあい音楽あそび、 製作あそびなど」	9月2日(水)・3日(木) 9:30~11:30	8月21日(金) 親子各30組	
田野 地域子育て支援センター	☎86-1390	敬老の日のカード作り	9月4日(金) 10:00~12:00	9月2日(水) 10人	講師:後藤麻夫館長

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへ問い合わせください。
◎対象/対象:未就学の子どもと保護者、参加料:無料 ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック

ラブリーズ(口唇口蓋裂児交流会)

口唇口蓋裂で治療中のお子さんと保護者を対象とした交流会を開催します。交流会中は、保育士が子どもたちを保育します。

- ◎日時/8月21日(金)14時~15時45分
 - ◎場所/市保健所・中央保健センター
 - ◎対象/口唇口蓋裂で治療中のお子さんと保護者
 - ◎料金/無料
 - ◎申し込み/電話で、前日までに健康支援課へ。
- [問]健康支援課 ☎29-5286



赤ちゃん健康相談

身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談などを行います。

- ◎日時/①8月26日(水) ②8月27日(木)(受け付けは、9時半~10時に直接会場へ)
 - ◎場所/①市保健所・中央保健センター ②佐土原保健センター
 - ◎対象/宮崎市内在住の生後2か月~12か月未満の赤ちゃんとその保護者
 - ◎料金/無料
 - ◎持参するもの/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)
- [問]①市保健所・中央保健センター(☎29-5281)
②佐土原保健センター(☎73-1115)



子育て世代包括支援センターとは?

市では、昨年7月から母子保健コーディネーターを配置して、お母さんや赤ちゃんの健康に関するさまざまな相談に対応する総合的な相談支援を行ってまいりました。今年度から窓口の名称を「子育て世代包括支援センター」とし、保健所内で妊娠から出産、子育てなどの相談を受け付けています。

母子保健コーディネーターの役割

- 1 妊婦が安心して出産、子育てに臨めるよう相談に応じ、情報提供や助言などを行います。
- 2 妊娠届出時から妊産婦の状況を把握し、必要に応じて支援プランを作成します。
- 3 切れ目なく支援していくため、さまざまな関係機関と連携し、きめ細かなサポートを行います。



お気軽にご相談ください。

健康支援課 技師 日高 早紀

Aさんからの相談事例

Aさんから「とにかく育児が辛い」との電話相談を受け、まず、助産師が訪問しました。話を聞くと、インターネットや友人から多くの情報を得ており、何を選択すればよいか不安になっていた様子でした。

助産師から連絡を受けた母子保健コーディネーターは、Aさんに少人数の育児教室を紹介しました。Aさんは育児教室で他の親子同士で子どもとの関わり方を学び、一緒に体験することで育児に対する自信が持てたようです。現在は、自分から積極的に地域子育て支援センターへ出掛けています。

Bさんからの相談事例

授乳に不安を抱えていたBさんは、県外出身で、出産後の母親の協力も短期間で終わり、一人になることが多く気分が沈みがちになっていました。訪問した保健師から連絡を受けた母子保健コーディネーターは、Bさん宅で直接話を聞き、産後ケアを行う施設(助産所)を紹介しました。Bさんは助産所で授乳についての相談や指導を受けることで、不安が軽減されたようです。

その後も、母子保健コーディネーターが地域の乳幼児相談、離乳食教室を紹介するなど、現在も、Bさんのさまざまな悩みに対し継続的に支援しています。

収益物件
アパート・マンション・テナントビル

お客様から支持されて
トライスターは3つ星

みらい 目標 よゆう 創造 くらし 充実

こんなご相談 承ります!

- ・物件を好条件で売りたい!
- ・不動産投資に興味があるが、どこに相談したら良いか分からない
- ・安定した副業に興味がある
- ・良い物件が見つからない
- ・急な売却が必要

豊富な売買実績を誇る
トライスターにお任せください!

トライスターは、行政職・金融機関出身の職員が在籍しており様々なご相談に対する確かなアドバイスが可能で実行力が自慢です!

一般社団法人 宮崎県不動産コンサルティング協会会員

☎0985-33-9175
FAX.0985-33-9176

総合不動産業 株式会社トライスター
〒880-0804 宮崎市宮田町4-3
宮崎県知事免許(1)第4696号

お家の外壁の塗替え、
建物の雨漏れや水漏れは
スイケンにお任せ!

女性職人・営業による
女性ならではの
きめ細かい調査・施工

カラーシミュレーション
した塗装後のイメージを
画像でご提案

創業40年以上ならはの
施工後の
保証・定期点検

株式会社 スイケン
信頼の創業42年
〒880-0927 宮崎市源藤町葉山205番地2
TEL (0985)78-2558(代)
FAX (0985)78-2557

一戸建てからアパート、ビルまで承ります!
その建物にあった機能の塗料を、
プロがお選びします。

- 総合防水・塗装工事
- 外装調査・診断
- 内装工事設計・施工
- 遮熱・断熱工事
- 大規模修繕コンサルティング
- 外装改修・耐震補強

スイケン 検索
http://www.m-suiken.jp/
E-mail info@m-suiken.jp