

### ● 指定管理者の募集

平成28年4月から管理・運営する指定管理者を募集します。

施設名(複数は一括募集)	担当課
高岡交流プラザ	地域コミュニティ課☎21-1714
佐土原体育館、佐土原西体育館、佐土原西運動広場	文化スポーツ課☎21-1835
石崎の杜鯨鯨館	
南部老人福祉センター、赤江老人福祉センター、跡江老人いこいの家、住吉老人いこいの家、古城老人いこいの家、赤江運動広場	長寿支援課☎21-1773
北部老人福祉センター、青少年プラザ	
霧島児童館、恒久児童館、栄町児童館、大島児童館、生目児童館、倉岡児童館、本郷児童館、大塚台児童センター、西原児童センター、平和が丘児童センター、憶児童センター、青島児童センター、住吉児童センター、木花児童センター、大塚児童センター	子育て支援課☎21-1765
旭町児童館	
田野児童センター	
かのう児童館	
きよたけ児童クラブ施設	
きよたけ児童文化センター	生涯学習課☎21-1834
市営住宅および共同施設、山村定住住宅	住宅課☎21-1804

■申し込み/ 8月28日(金)までに、各施設の担当課へ。詳しくはそれぞれの担当課に直接問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

### ● 専門家のもと運動を始めませんか

- 対象/ 市内在住の65歳以上で、介護保険認定を受けていない人
  - 料金/ 3,000円(全15回分)
  - 申し込み/ 電話で市コールセンターに問い合わせの上、申込書を8月28日(金)までに長寿支援課へ。
  - 会場/ 21フィットネスクラブ(権現町)、ウェルネスクラブサテリナ(城ヶ崎)、B&G海洋センター体育館(田野町)、さどわらふれ愛センター(佐土原町)、清武総合福祉センター(清武町)
- ※各会場の日程などについては市ホームページまたは長寿支援課から送られてくる申込書を確認してください。
- [問]市コールセンター ☎25-2111

### ● 食中毒に注意しましょう

気温が高い日が続く夏は、食中毒菌が増殖する恐れがあります。また、重大な健康被害を与える食中毒であるカンピロバクターや病原性大腸菌(O157)などの発生も心配されますので、次のことを心掛けましょう。

- 食品を取り扱う際、十分に手を洗う。
- 食品の加熱を十分に行う。
- 食品を常温で放置しない。
- 調理後の食品は、なるべく早く食べる。
- 肉の生食を避ける。



[問]保健衛生課 ☎29-5283

### 募集

#### ● 介護職員初任者研修

介護の専門的な知識や技術を習得したい人、福祉の仕事に就きたいと考えている人のための講習会です。

- 日時/ 9月2日～12月25日の月曜・水曜・金曜 19時～21時(12月7日・16日は18時30分開始)
  - 場所/ ライブビジネススクール(江平西1-2-24 第2丸三ビル3F)
  - 対象/ ひとり親家庭の母や父、寡婦 ■定員/ 20人
  - 料金/ 無料(テキスト代6,480円)
  - 申し込み/ 子育て支援課(市役所本庁舎5階)で8月3日(月)から配布する申込書に必要事項を書いて、直接または郵送で8月20日(木・必着)までに子育て支援課(〒880-8505、住所不要)へ。
- [問]宮崎市母子寡婦福祉協議会(子育て支援課内) ☎21-1765

### ● 中心市街地(空き店舗)への出店を支援します

中心市街地への出店を支援するため、店舗改装費や開店広告費の一部を助成します。

- 対象/ 中心市街地の通りに面した原則1階部分の店舗で、半年以上の空き店舗への出店を希望し、選考委員会の採択を受けた人
  - 補助対象経費/ 店舗改装費および開店広告費(限度額あり)
  - 補助金額/ 補助金交付の有無や金額については、経営指導の専門家などからなる選考委員会で決定。
  - 申し込み/ 随時受け付け(ただし、予算額に達し次第終了)。※申請の条件などありますので、事前に相談してください。
- [問]商業労政課(☎21-1792)、宮崎商工会議所(☎22-2161)



### ● 事業者向けに 研修受講料の一部を補助します

中小企業などの事業主またはその従業員が、中小企業大学校および宮崎商工会議所などが行う研修(講座)を受講した場合に、受講料の一部を補助します。

- 補助金額/ 受講料の2分の1以内の額(千円未満は切り捨て)
  - ※受講1回あたり1万円を上限とし、一事業主あたり年間5万円限度
  - 補助対象者/ 市内に事業所があること、市税滞納がないこと、暴力団関係者に該当しないこと、他団体から同様の補助金を受けていないこと
  - 対象講座/ 中小企業大学校、宮崎商工会議所、宮崎市生目商工会、佐土原町商工会、田野町商工会、高岡町商工会、清武町商工会が主催する、受講料が1万円以上のもの
  - 申し込み/ 市ホームページから申込書をダウンロードの上必要事項を書いて、直接、商業労政課へ。
- [問]商業労政課 ☎21-1792

# Information

情報ひろば 2015.8

## お知らせ

### ● 8月は人権啓発強調月間です

人権は私たちにとって身近な問題です。一人一人が日常生活の中で、思いやりを持った態度や行動をとることが大切です。地域、家庭、学校で、人権を尊重することの大切さや思いやりについて話し合ってみませんか。

人権啓発活動の一環として、市や県では、県内の小・中学校および高等学校などの児童・生徒を対象に人権に関する作文・図画・ポスターの募集を行っています。

※募集期限など詳しくは各学校に問い合わせください。

[問]総務法制課(☎21-1721)、県人権同和対策課(☎32-4469)

### ● 国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金の保険料の免除(全額免除・一部免除)・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

これらの期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めること(追納)で、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- 申し込み先/ 宮崎年金事務所(天満2-4-23)
- 持参するもの/ 印鑑、年金番号の分かるもの、身分証明書

[問]宮崎年金事務所(☎52-2111)、国保年金課(☎21-1753)

### 愛のご寄付

温かい善意に感謝します。

- 社会福祉事業への寄付(敬称略) 故 川野美枝子/エタニティダンスクラブ/榊湖月/小田弘/日高美恵子
- 香典返し寄付(敬称略) 【市社会福祉協議会】安藤ミサ子/前田眞智子/川畑エミ子/三輪達人/松元昭吾/大場宣昭/國部盛義/下屋陸男/野村照子/中山安雄/蛭原いつ子/伊豆元一美/野崎アヤ子/末広智生/萩原文子【地区社会福祉協議会】池宮君尚/兒玉京子/中村宏子/日高洋子/下窪美智子/水谷一夫/内山田みち子/川野光晴/榊間政昭
- 市への寄付(敬称略) 市民活動の支援に使わせていただきます。合資会社江坂商会/江坂設備工業株式会社/株式会社新江設備

### ご利用ください

市では、ホームページのほか、テレビ(mrt宮崎放送地上デジタル6チャンネル)のデータ放送(リモコンのdボタン)でも市政情報をご案内しています。



宅地建物取引士の資格をお持ちの方!

## 資格を有効活用しませんか?

# 開業応援します!!

広告

新規会員募集中!!

公益社団法人  
**全日本不動産協会 宮崎県本部**

公益社団法人  
**不動産保証協会 宮崎県本部**

## ☎0985-24-2527

☎宮崎県宮崎市宮田町11-24 黒木ビル 1F ☎0985-20-1422

☎http://miyazaki.zennichi.or.jp/

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# 「市広報みやざき」読者の声

特設サイトでは  
その他のご意見を  
たくさん紹介中!



※QRコードの読み取りには、アプリQR・JANコード読み取りバーコードリーダーを推奨しています。

**少** 子高齢化の時代。県外や遠くに住む子や孫。墓参りする人が少なくなる現状…。今後どうするのがいいか、考える機会になった。  
S・Mさん(69歳・女性)

**私** たちが住んでいる地域にも主任児童委員の方々がいて、夜間に見回りをしてくださったり、地域のイベントでお世話をしてくださったりしています。私も将来はこのように地域に貢献できることがしたいと思っています。  
かほちゃん(14歳・女性)

**司** 書のおすすめ」コーナーが好きです。よく全国雑誌におススメの本の紹介などありますが、これは地元図書館に行けば確実に読

める! というのがうれしいです。いろんなジャンルでお願いします。青島に行きたい季節になりましたネ。  
N・Kさん(31歳・女性)

**宮** 崎市アーカイブス、早速ネットでいろいろな時代の記事を探して懐かしく読んでいます。珍しいものも楽しみです。  
H・Kさん(67歳・男性)

**ク** ロスワードなかなかの難問で旦那と二人、あーでもないこーでもないと話しながら楽しんでます(^▽^@)宮崎のいろんな情報載ってるので助かります☆今月の青島みたいな感じでいろんな場所が載っていると良いなと思います!  
Y・Nさん(32歳・女性)

**“新**しい波”をテーマに「青島」をとりあげた企画がよかった。パークゴルフやSUP、もちろん、海や砂浜とも親しむ青島のイメージが変わりそうです。青島も元気! 宮崎が元気! そんな紹介や企画をお願いします。  
日向夏太郎(66歳・男性)

**青** 島が地元だから楽しく見えました! もっとローカルなお店とかも紹介してほしいです。  
M・Iさん(29歳・女性)

**高** 齢者と呼ばれる年齢に達し、頭をよぎることの多くなった「お墓」についての特集があり、興味を持って読みました。切り出しにくい話ですが、この機会に家族で話したいと思っています。  
M・K生(66歳・男性)

**近** くにきれいな墓地があることを知りませんでした。はなしょうぶまつりがとても楽しみです。宮崎の色々な情報が記載されています

ので助かります。これからも応援しています。

A・Yさん(61歳・女性)

**自** 治会長を担っていて、この市広報が届いて直ちに自治会加入世帯に配布する準備を致します。約600部あり、一人で配布準備をしていますが、みんなが市広報を待っていると思うと準備も苦になりません。  
霧島町の達ちゃん(71歳・男性)

**青** 島に行きたくになりました。次の休みに出掛けようと計画します。  
T・Uさん(37歳・男性)

**読者コーナーへの投稿募集中!**  
広報紙のご意見・ご感想を募集しています。はがき、メール、特設サイトでどしどしご投稿ください。  
【宛先】〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室(住所不要)  
メール 01kouhou@city.miyazaki.miyazaki.jp  
※特設サイトについては裏表紙の「プレゼント応募画面」に記載

## 情報ひろば

## Information

### ● 集団健診

今年から特定健診の対象者が、35歳以上になりました。

#### ■ 健診日時・会場など

実施日	受付時間	健診会場	申込締切日
10月22日(木)	7時45分～9時30分	西部地区農村改善センター(北地域センターに隣接)	9月10日(木)
10月29日(木)	7時45分～9時30分	青島公民館	9月17日(木)

#### ■ 健診の種類・内容など

健診の種類	対象者	自己負担金
特定健康診査	35歳以上の宮崎市国保加入者	1,000円
後期高齢者健康診査	宮崎県後期高齢者医療制度加入者	無 料
胃がん検診(リスク検査)	40歳以上の市民(平成25・26年度に受診した人は対象外です)	1,000円
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円
前立腺がん検診	40歳以上の市民(男性のみ)	500円
結核・肺がん検診	40歳以上の市民	無 料

■ 申し込み / 電話で市コールセンター(☎25-2111)へ。  
※健診内容や自己負担金の免除については、「平成27年度宮崎市健康診査受診券」に記載しています。  
[問]国保年金課(☎42-2359)、健康支援課(☎29-5286)

### ● 障がい者スポーツ大会

陸上競技やニュースポーツなどを通じて、健康・体力の増進や心身のリフレッシュをしませんか。

- 日時 / 9月27日(日)10時～15時
- 種目 / ①車いす走や音響走などの陸上競技 ②グラウンドゴルフやフライングディスクなどのニュースポーツ ③風船バレーや玉入れなどの団体競技 ※今大会から新たな種目を追加します

■ 対象 / 市内在住で障がいのある人  
■ 料金 / 500円  
■ 持参するもの / 運動できる服装、屋内用運動靴  
■ 申し込み / 障がい福祉課、総合支所市民福祉課または宮崎スポーツ振興会(生目の杜運動公園、アイビススタジアム内)にある備え付けの申込用紙に必要事項を書いて、8月20日(木)までに直接、同課または同会へ。  
[問]障がい福祉課 ☎21-1772

### ● 明るい選挙啓発「標語」の募集

■ 対象 / 市内在住の人、または通学している人  
■ 申し込み / 郵送、FAXまたはメールで、9月3日(木・必着)までに、作品(標語・1人1点まで)、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、選挙管理委員会事務局(〒880-0805、橋通東1-14-20、FAX20-1568、メール 55senkyo@city.miyazaki.miyazaki.jp)へ。  
[問]選挙管理委員会事務局 ☎21-1860

**自治会の道 Vol.05** 絵:S2 話:TOMY

【前回までのあらすじ】宮崎市に引っ越してきた今岳(いまだけ)一家。夏祭りの役員を任されて、治は大忙し。娘の喜ぶ姿を見て、自治会活動の大切さを学んだのであった。

【問】宮崎市自治会連合会 ☎61-9065

家族との時間も減った気がする。  
そのせいか最近じゃ「お祭り」は全然来ない。  
ええねえ、日曜日に動物園連れてってよ。  
お祭りも来ないし、動物園も来ないし、全然来ないよ。  
そんな夫が誇らしく思える。  
それでも任された事をきちんとやり遂げようとしている。  
夫の治が自治会の防犯委員を任されたらしい。  
「お祭りも来ないし、動物園も来ないし、全然来ないよ。」

健康支援課主任主事 江川 裕亮

【問】健康支援課 ☎29-5286

## 市民なんでも Q & A

はがきやメールで寄せられたご質問にお答えします!

**Q** 7月号の情報ひろばに載っていた集団健(検)診について、自己負担金の免除などはありますか?

**A** 下記に該当する人は、がん検診、骨粗しょう症検診、歯科健診の自己負担金が免除になります。5月末に郵送している「宮崎市健康診査受診券」に詳しく記載しているので、確認してください。

- ①後期高齢者医療制度の被保険者
- ②生活保護世帯に属する人
- ③市民税非課税世帯に属する人



健康支援課主任主事 江川 裕亮

## 国勢調査への協力をお願いします!



**国勢調査とは?**  
国勢調査は、総務大臣が任命した国勢調査員が皆さんのお宅を訪問して行う調査です。この調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするための国の重要な調査です。

**インターネット回答をお勧めします!**  
今回の調査からインターネットでの回答ができます。先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットでの回答がなかった世帯には調査員が紙の調査票を配布して調査を実施します。

**個人情報漏洩の心配はありません**  
国勢調査員には守秘義務があり、調査で知り得た情報を他人に漏らすことは法律で固く禁じられているので、記入内容が外部に漏れることはありません。

- ### 国勢調査の流れ
- 1 インターネット回答のための書類配布  
9月10日(木)～9月12日(土)  
調査員がインターネットで回答するための調査書類を上記期間配布します。インターネットで回答できる人は9月20日(日)までにご回答をお願いします。
  - 2 調査票配布/9月26日(土)～9月30日(水)  
調査員がインターネットでの回答がなかった世帯に調査票を配布します。調査票に記入をお願いします。
  - 3 調査票回収/10月1日(木)～10月7日(水)  
調査票を回収します。提出方法は以下の二通りから選んでいただけます。  
①直接、調査員に提出  
②専用の郵送用封筒に入れて、郵送で提出  
※調査員に提出される場合、調査票の記入内容を見られたくないときは、専用の封筒に入れて、封をして提出することもできます。
- [問]国勢調査宮崎市実施本部 ☎21-1713(7月31日まで) ☎31-1218(8月1日以降)