Catch your Dream!
夢をつかめ！

17歳の女性ダンスインストラクター「夢はクラスのみんなで海外に！」

Dream 17 湯淺（ゆあさ） 真夕（まゆ）さん

きこもりや障がいのある子どもたちを対象としたダンスクラス「NAKAMAクラス」のインストラクターとしてレッスンを行う湯淺さん。「生徒にはダンスを楽しみながら、人との交流を深めてほしい」と話します。

実は、湯淺さん自身もいじめられた経験から、現在も記憶障がいを抱え、中学3年以前の記憶が一切無いのだそうです。「ダンススタジオの先生をはじめ、多くの人に助けられてきた私は、同じような境遇の人を助けたいと思っていました。そんな時、インストラクターにならないかと相談され、チャンスだと思って引き受けました」

湯淺さんがダンスを始めたのは小学2年の時。障がいを抱えながらも練習を続け、今ではブレークダンスを踊れるほどに。将来はダンスだけでなく、歌やギターを演奏して人々を楽しませることが夢なのだそうです。「ダンスのおかげで、仲間と協力して何かをやり遂げる面白さを学びました。生徒には、その面白さを学びながら障がいを乗り越えてほしいです」と話します。

NAKAMAクラスでステージに立ったのは、2度ほど。湯淺さんは「NAKAMAクラスのみんなで、海外のステージに立つこと」を目標に今日もレッスンに励みます。

動画はココから

Profile

中学を卒業した年に高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格。ダンススタジオのインストラクターとしてダンスを指導する傍ら、大学法学部の進学を目指して、勉強に励んでいます。

※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

市長コラム

ねこのひげ日記

過去の教訓を生かして、災害に強いまちづくりを！

10年の節目

本格的な台風シーズンが到来しておりますが、台風への備えは万全でしょうか。今年は、記録的な大雨と竜巻で本市にも甚大な被害をもたらした平成17年9月の台風14号の襲来から10年の節目を迎えます。私も当時、家財道具や家畜まで失って茫然とされている方々を目の当たりにし、大変心が痛みました。

このような自然災害に対して、さまざまな防災・減災に対する取り組みが行われています。国においては大淀川堤防のかさ上げ・補強、河床掘削などを実施いただきました。また、市では津波避難タワーの設置、約320か所の津波避難ビルの協定、各種ハザードマップや災害時備蓄品の整備など「市民の命を守る事業」を進めてまいりました。さらに、霧島5丁目の蚕糸試験場跡地(宮崎地方気象台隣接地)を国から譲り受け、避難場所にもなる防災広場として整備します。

今後も、豪雨や地震・津波などの対策を積極的に進め、安心して暮らせるまちづくりに努めてまいります。しかし、自然災害を予知するのは困難で、突如として猛威をふるいます。市民の皆様には、まず自分の生命を守ることを心掛けていただき、周りの方へのおもいやり、支援をぜひともお願いいたします。

◎コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。

“みやトピ” イベントニュース

10月の宮崎はプロ野球が熱い！

プロ野球ファーム(二軍)の日本一を決める「ファーム日本選手権」が今年も宮崎で行われます。3月からイースタン・ウエスタンの両リーグで戦われてきましたが、この一戦で今年の日本一が決まります。

その2日後には若手選手育成を目的とした「みやざきフェニックス・リーグ」が開幕。ここ数年、クライマックスシリーズなどの調整のため一軍選手が多数参加することもあり、今年も熱戦が繰り広げられます。プロの技、華麗なプレー、豪快なホームランを間近で観戦できるチャンスです。ぜひ球場までお越しください。詳しくは、市観光協会のホームページに掲載しています。

プロ野球　ファーム日本選手権

■日時／10月3日(土)13時試合開始
※予備日10月4日(日)12時試合開始
■場所／KIRISHIMAサンマリンスタジアム宮崎
■対戦カード／イースタン・リーグ優勝球団 VS ウエスタン・リーグ優勝球団
■料金／内野指定席3,000円、内野自由席大人2,000円、内野自由席子ども1,000円、外野自由席大人1,000円、外野自由席子ども500円
■チケット販売場所／ローソン、宮崎山形屋、ボンベルタ橘、宮交シティ、イオンモール宮崎、スポーツプラザ宮崎JERSEY

プロ野球秋季教育リーグ みやざきフェニックス・リーグ2015

■参加球団／日本プロ野球12球団、韓国プロ野球3球団、四国アイランドリーグplus選抜の計16球団
■日程／10月5日(月)～26日(月)
■場所／アイビースタジアム、生目の杜第2野球場、KIRISHIMAサンマリンスタジアム宮崎、KIRISHIMAひむかスタジアム、清武総合運動公園SOKKENスタジアムほか県内10球場
■料金／入場無料　■試合数／全144試合
[街中イベント]
■日時／10月9日(金)18時～21時　■場所／若草通り
■内容／全球団選手によるトークショー、サイン入りグッズのオークションなど
※ほかにも、各種イベントを開催予定。詳しくは、市観光協会のホームページに掲載します。

[問]スポーツランド推進室(☎20-5151)、市観光協会(☎20-8658)

人権・男女共同参画フォーラム「ダウン症の娘（こ）と共に生きて」

NHK大河ドラマ「平清盛」の題字を手がけ、今年3月には国連本部ダウン症会議にて日本代表スピーチに登壇するなど、ダウン症の書家として知られる金澤翔子さんと、母親で書家の金澤泰子さんをお招きし、翔子さんの揮毫(書道の実演)と泰子さんによる講演会を開催します。

□日時／10月28日(水) 19時～20時50分(18時30分開場)
□場所／宮崎市民プラザ　□定員／480人
□料金／無料
□申し込み／電話またはFAXで、住所、氏名、電話番号、人数、託児を希望する人は子どもの名前と年齢を、10月16日(金)までに市コールセンター(☎25-2111、FAX38-4894)へ。申し込みが多い場合は抽選。

[問]地域コミュニティ課　☎21-1714
総務法制課　☎21-1721

みやざき市民一斉健康ウオーキング

美しく豊かな自然を生かしたコースを歩き、心身共にリフレッシュしませんか。

□日時／10月12日(月・祝日)10時～12時(受け付けは9時～9時30分)
※小雨決行。荒天時は11月23日(月・祝日)に順延
□コース・集合場所

市民の森・シーガイアコース(5.8km)	市民の森東運動広場
平和台公園池めぐりコース(5km)	平和台公園第2駐車場
大淀川周辺コース(3km、5km)	市役所下広場
太平洋を歩こうin青島コース(4.5km)	このはなドーム前広場
宮崎中央公園・後田川緑道コース(6km)	宮崎中央公園運動広場
市福祉文化公園・天神山・天満橋往復コース(5km)	市福祉文化公園広場
生目古墳群史跡公園コース(4km)	生目古墳群史跡公園芝生広場
久峰総合公園コース(3.4km)	久峰総合公園多目的広場東側
瓜田ダムコース(3km、6km)	瓜田ダム駐車場
田野運動公園周辺コース(5km)	田野運動公園前伝承館
清武運動公園周辺コース(3km)	清武運動公園ふれあい広場

□料金／100円(保険料含む)
□持参するもの／動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子
□申し込み／当日、直接集合場所へ。

[問]医療介護連携課　☎29-4102