

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

施設名	電話番号	講座名	日時	申し込み・定員など	その他
清武 地域子育て支援センター	☎84-2380	赤ちゃんひろば 「ベビーマッサージ」	9月15日(火) 10:30~11:30	なし	1歳くらいまで
島之内保育園 地域子育て支援センター	☎39-0694	小麦粉粘土遊び	9月16日(水) 10:00~11:00	なし	
高岡 地域子育て支援センター	☎82-5294	きらきら運動会☆	9月25日(金) 10:30~11:30	締切:9月24日(木) 定員:20組	
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎48-1523	おはなしでこい ~人形劇やパネルシアターなどを 親子で楽しむ~	9月25日(金) 10:30~11:30	定員:15組	
権現 地域子育て支援センター	☎29-0980	パパと遊ぼう ~パパと楽しく工作をして遊ぼう~	9月27日(日) 10:00~11:00	締切:9月20日(日) 定員:8組	
中央 地域子育て支援センター	☎27-2401	親子ふれあい遊び・ヨガ	9月29日(火) 10:30~11:30	締切:9月28日(月) 定員:15人	
和保育園 地域子育て支援センター	☎47-2200	育児講座 「家庭での子育ての大切さを学ぶ (親が変われば子どもが変わる)」	9月29日(火) 10:15~11:30	締切:9月28日(月) 定員:30組	
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎51-1478	親子体操教室	9月29日(火) 10:30~11:30	なし	飲み物
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎26-5252	親子ヨガダンス	9月29日(火) 10:30~11:30	締切:9月28日(月) 定員:15組	
田野 地域子育て支援センター	☎86-1390	「楽しく学べる電気の省エネ講座」 かんたんエコ工作	10月2日(金) 10:30~11:30	締切:9月25日(金) 定員:10人	託児あり:生後2か月以上 定員 8人
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎56-2881	合同うらなひ	10月6日(火) 9:30~11:30	締切:9月25日(金) 参加費:200円	飲み物
あかえ出張ひろば (赤江東地区交流センター内)	☎080-2790-1653	絵本の読み聞かせについて	10月9日(金) 10:30~11:30	締切:10月6日(火) 定員:10組	
佐土原 地域子育て支援センター	☎73-6755	ヴァイオリンとピアノのコンサート 会場:佐土原総合文化センター 大ホール	10月14日(水) 10:30~11:30	定員:600人	事前申し込みが必要です。 団体でも申し込みできます。
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎65-5800	親子で音遊び	10月15日(木) 10:00~11:30	締切:10月8日(木) 定員:15組	動きやすい服装・飲み物
青島児童センター 子育て交流ひろば	☎65-1899	音楽リズム ~音楽療法士によるリズム遊び~	10月20日(火) 10:00~11:00	締切:10月13日(火) 定員:20人	

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへ問い合わせください。
 ◎対象/未就学の子どもと保護者、参加料:無料 ※このほか、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック

新入学児の健康診断を実施します

来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施しますので、受診してください。
 ※詳しい日時や会場は、9月中旬にはがきで保護者へ通知し、市ホームページにも掲載します。
 ◎対象/平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの幼児
 [問] 保健給食課 ☎21-1837

パパママ教室

妊娠中から出産後の生活についての講話や実技を行います。
 ◎日時/10月18日(日)9時30分~12時(9時15分から受け付け)
 ◎場所/市保健所・中央保健センター
 ◎対象/妊娠18週(5か月半)以降の妊婦およびその家族
 ◎定員/40人 ◎料金/無料
 ◎持参するもの/親子健康手帳、つづみセット、筆記用具
 ◎申し込み/10月13日(火)までに同センターへ。
 [問] 市保健所・中央保健センター ☎29-5281

赤ちゃん健康相談

身体計測・育児相談・栄養相談・歯科相談など。
 ◎対象/宮崎市内在住の生後2か月~12か月未満の赤ちゃんとその保護者
 ◎料金/親子(母子)健康手帳、歯ブラシ(歯科相談希望者のみ)

場所	開催日	受け付け
総合福祉保健センター	9月29日(火)	9:30~
市保健所・中央保健センター	10月14日(水)	10:00

 [問] 総合福祉保健センター ☎52-1506
 市保健所・中央保健センター ☎29-5281



医療費はみんなの税金で賄われています。適正受診に協力してくださいね。

子ども課 主任主事 からずま りょういち 烏山 亮一



宮崎市では、小学校入学前の乳幼児が安心して病院を受診できるよう、県と協力して医療費の自己負担額を無料化しています。病気の治療は、適正な時期に適正な治療を受けさせること(適正受診)が大切です。以下のことを参考に、医療機関の適正受診に協力をお願いします。

信頼できるかかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医を持つと、継続的に受診することで、体質や病歴を把握してもらい、**適正な治療やアドバイス**が得られます。かかりつけ医は、通いやすく、待ち時間が短いという点からも、**家の近所**にある診療所や**小規模**の病院がお勧めです。



診療時間外の安易な受診は控えましょう

時間外に受診すると、急病人の治療に支障を来したり、医師の負担になったりします。また、通常の診療費に時間外加算が加わり、医療費が**高くなります**。「時間外だと待たずに診てもらえるから」という安易な理由での時間外受診は控えましょう。



専門ホームページも活用しましょう

小児科学会 「こどもの救急」

夜間や休日などの診療時間外に受診させるかどうかの判断の目安を提供しています。生後1か月から6歳までの子どもを対象としています。



宮崎市郡歯科医師会 「こどもの歯ドットコム」

乳幼児期や学童期のお口の健康や発達について、役立つ情報が掲載されています。



[問] 子ども課 ☎42-7965

小児救急医療電話で相談できます

休日、夜間の子どもの急な病気やけがにどう対処したらよいか、病院の診療を受けた方がよいのかなど**判断に迷った時**に、小児科医、看護師への電話による相談ができます。

電話番号
#8000(ダイヤル回線は☎35-8855)

相談時間
19時から翌朝8時

PICK UP

乳幼児医療は正しい時期に、正しい方法で受診しましょう



不動産売買専門

家 土地 マンション

を売るなら、買うなら何でもご相談ください。

不動産買取強化中!
査定無料・秘密厳守

ご来店お待ちしております!

株式会社 ヒロママ ☎0120-179-900

宮崎県宮崎市大塚町原ノ前 1622番地

ハウストウ宮崎大塚店 検索

スマホはこちらから

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

株式会社 九州水道修理サービス

TOTO GREENMAX 4.8 最新型超節水ピュアレストQR

当社通常価格 213,000円

58% OFF!!

限定 10 セット

88,000円 [税別]

工事費・処分費込み 施工保証5年付き

0120-48-8919

http://www.suidou-shuuri.jp

フチの汚れもサッとひと拭き!!

陶器表面が滑らか仕上げの「セフィオンテック加工」で傷や汚れを防止し、フチ裏を無くした形状が毎日の掃除をラクにします。

出張・見積もり無料 カード払いOK

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。