【令和元年6月15日（土）】

# 宮崎市トップアスリート発掘・育成事業
# 〔振り返り＆連絡シート〕

Miyazaki City Top Athelete

氏名（　　）

## （１）６月の講話・トレーニングの感想

## （２）自宅課題チェックカレンダー

※朝・夜にトレーニングを実施した場合は、「○」を記入してください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 記入例 | | | | | | 6/15 |
| 6/16 | 6/17 | 6/18 | 6/19 | 6/20 | 6/21 | 6/22 |
| 6/23 | 6/24 | 6/25 | 6/26 | 6/27 | 6/28 | 6/29 |
| 6/30 | 7/1 | 7/2 | 7/3 | 7/4 | 7/5 | 7/6 |
| 7/7 | 7/8 | 7/9 | 7/10 | 7/11 | 7/12 | 7/13 |
| 7/14 | 7/15 | 7/16 | 7/17 | 7/18 | 7/19 | 7/20 |
| 7/21 | 7/22 | 7/23 | 7/24 | 7/25 | 7/26 | 7/27 |

＜自宅課題に対する感想＞

## （３）出場大会等の成績（６月１５日～７月２６日）

## ＜次回のトレーニング日程のお知らせ＞

日時　令和元年７月２７日（土）　１５：００～１７：００
場所　清武体育館・清武文化会館
内容　［育成選手］体験プログラム「陸上競技」（１５：００～１７：００）
　　講師　宮崎北高等学校　陸上部監督　稲垣　徳文　先生
　［保護者］保護者講座　テーマ「子どもを伸ばす栄養学」（１５：００～１６：３０）
※次回は、いつもと場所が異なりますので、ご注意ください。

【今月のトップアスリート名言集】
できることを出し惜しみしてやってもつまらない、それは一生懸命ではない。
－ 羽生　結弦　氏（フィギュアスケート） －