

福祉 高齢者について

” 高齢者にやさしいまち” とは、どんなまちか？話し合いました

5年10年後の理想とする地域のありかた	現状と課題	解決するための取組み（アイデア集）
		地域（自助）
高齢者が地域活動に参加しやすいまち	高齢者の地域活動への参加が少ない	<ul style="list-style-type: none"> ①あいさつや声かけをして顔見知りになろう！ ②誰もが気軽に参加したくなる（参加しやすい）ような、活動を考えよう！ ③今、活動している団体とも協力し情報をたくさん発信しよう！ ④参加するのに交通手段など無い場合は、地域で支え合おう！ ⑤子ども会と連携してラジオ体操に参加しよう！ ⑥アンケートをしてどんな活動があったらいいか要望を聞いてみよう！ ⑦孫、ひ孫と一緒に遊べる行事を作ろう！ ⑧「高齢者」という名称を変えてみよう！
	高齢者の見守りをする人が少ない	<ul style="list-style-type: none"> ①どっこいしょ！ベンチのあるまちづくりをしよう！ （地域で気軽に誰もが腰をかけられるベンチがあれば、声もかけやすい） ②さりげない気配り心配りをしよう！ ③横のつながりで友愛訪問をしよう！ （知らない人が行くとびっくりされるので、民生委員や自治会の役員と連携して訪問する）
高齢者が住みよいまち	高齢者の交流する場所が少ない	<ul style="list-style-type: none"> ①自治公民館を活用しよう ②空き家を活用しよう ③農家のお手伝いを活用しよう ④公園の愛護活動を活発にしよう