

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
平和ヶ丘保育園 ☎39-7755 FAX39-3447	親子体操教室	7/17(水) 11:00~11:30	なし	【対象】一人歩きができる子ども
清武 ☎・FAX84-2380	わくわくサマー	7/19(金) 9:30~12:00	なし	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	ワッショイ!おまつりごっこ!	7/22(月) 10:30~11:30	【締切】7/19(金) 【定員】15組	
みやざき ☎・FAX25-2050	キッズイングリッシュ	7/24(水) 10:30~11:30	【申込】7/8(月)~22(月) 来所のみ 【定員】13組	【対象】1歳以上の未就学児と保護者
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	アロマ虫よけスプレーを作ろう	7/24(水) 10:30~11:30	【申込】7/1(月)~23(火) 来所のみ 【定員】10組	【参加費】500円
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	誕生会(6月・7月生まれ)	7/25(木) 10:30~11:30	【締切】7/24(水)	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	7/26(金) 10:30~11:30	なし	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子体操教室	7/30(火) 10:30~11:30	なし	
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	スイカわり	7/31(水) 11:30~12:00	【締切】7/26(金) 【定員】10組	
ふたば保育園 ☎53-3323 FAX52-3324	親業講座	8/5(月) 10:30~11:30	なし	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ヒロさんの親子でスキンシップヨガ	8/6(火) 10:30~11:30	【締切】7/30(火) 【定員】14組	【準備】動きやすい服装、水分補給用の飲み物
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	スタンプあそび	8/8(木) 10:00~11:00	なし	

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

パソコン中級講座 (Word)

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
 - 日時 8月27日(火)~10月3日(木)の
毎週火・木曜 19:00~21:00
 - 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
 - 定員 20人 ■受講料 無料(テキスト代は別途)
 - 申込 8月15日(木)までに申込書を直接または郵送で
市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505 住所不要)へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会 ☎21-1765 FAX27-0752

児童扶養手当現況届の手続きを!

- 児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きが必要です。代理人による手続きはできません。
- 期間 8月1日(木)~30日(金)の9:00~11:30、13:00~16:00、8月17日(土)・18日(日)の9:00~12:00。
総合支所での受付期間などは同届に関する通知書を確認してください。
 - 場所 市役所会議室棟など。詳しくは7月中旬以降に送付する通知書を確認してください。
- [問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

土地・住宅・収益物件(アパート・マンション)
不動産買います。

万代不動産株式会社 [宮崎店] ☎0985-67-5252

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

〈対象エリア〉 広告
宮崎市・都城市
※地域によっては、ご希望に添えない場合がございます。
万代不動産が直接買いますので、仲介手数料は一切かかりません。

所在地: 宮崎市吉村町首師前3162-4

プレミアム付商品券の
交付申請について

10月に予定されている消費税の増税に合わせ、プレミアム付商品券が発行されます。商品券を購入できる次の対象者には、引換券の交付申請書を送付しますので、申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。なお、2016年4月2日~2019年9月30日の期間に子どもが生まれた家庭も対象となりますが、確認ができません。

- 対象 2019年度住民税非課税者(課税者の扶養親族、生活保護受給者などを除く。課税基準日は2019年1月1日)
- 発送 8月中旬(予定)から順次
詳しくは同封の書類をご確認ください。
- [問] 福祉総務課 ☎25-2111 FAX20-3215

食生活改善ボランティア養成講座

- 健康づくりのために、より良い食生活を推進するボランティア(食生活改善推進員)を養成します。
- 対象 市内在住で、養成講座を全て受講し、修了後に食生活改善推進員として生活習慣病予防料理教室などのボランティア活動をする意思がある人
 - 日時 8月27日(火)13:00~16:00、10月4日(金)10:00~15:00、11月21日(木)10:00~14:00、12月12日(木)10:00~14:00、令和2年1月31日(金)10:00~14:30、2月25日(火)10:00~12:00
 - 場所 市保健所 ■定員 35人程度
 - 受講料 無料(テキスト代1,728円)
 - 申込 8月6日(火)までに電話で健康支援課へ。多いときは抽選
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

後期高齢者医療保険料について

保険料の決定通知書を、7月中旬に発送します。また所得の低い人に対して、介護保険料の軽減強化や、10月から年金生活者支援給付金が開始されるのに合わせて、今年度から医療保険料の軽減特例が9割軽減から8割軽減に見直されます。

- [問] 制度について
県後期高齢者医療広域連合 ☎62-0921 FAX27-7699
- 保険料について
国保年金課 ☎21-1746 FAX20-3562
- 納付について
国保収納課 ☎21-1744 FAX42-8757

なくそう!望まない受動喫煙

昨年7月、健康増進法の一部改正が行われ、今年7月から学校・病院・児童福祉施設・行政機関の庁舎などの敷地内では、原則として禁煙になりました。また令和2年4月には、それ以外の施設なども原則として屋内禁煙となります。望まない受動喫煙を防止する取り組みは、マナーからルールへと変わります。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

- [問] 健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



受動喫煙対策推進マスコット
@けむいモン

相談窓口

- こころの悩み
精神科医による「こころの健康相談」
[相談日時] 7月25日(木) 13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込み)
[場所] 市保健所 [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208
- こころのダイヤル
[相談日時] 月・水・金・日曜20:00~23:00 [問] 宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時] 火・木・土曜19:00~23:00 [問] ライフネット宮崎 ☎28-2555
- 人間関係
DV・セクハラなどの電話相談
[相談日時] 9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝日、年末年始を除く
[問] 宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など
[相談日時] 月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問] 子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくはホームページからも確認できます。

