全世代がつながる情報紙 | 市広報みやざき | No.911

2019 9

みやざき

特集1

郷土の偉人・高木兼寛

生誕170年

「ビタミンの父」はスーパーマルチ男爵！

[市広報みやざき] みやざき 9月号

令和元年9月1日発行（毎月1回発行）
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-29-6547

今月の読者プレゼント Present

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

10名様

A マスコ 恵屋 どぶ漬けかつセット

九州産鶏肉を使って丁寧に揚げた「チキンかつ」と「つくねかつ」。特製ソースで仕上げた恵屋の人気メニューを自宅でどうぞ。

20名様

B ルートイングランティアあおしま太陽閣 ランチ&入浴券（平日のみ）

青島の高台に建つホテルに併設の天然温泉健康ランド「華の湯」。充実のレストランメニューで、宿泊や送迎バス付き宴会も可能です。

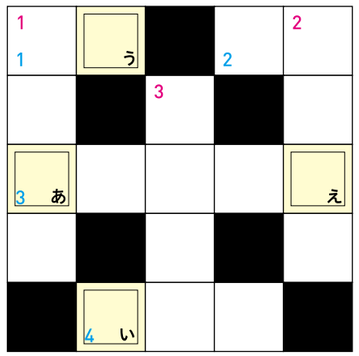
10名様

C クレイトンハウス お食事券 2,000円分

バラエティーに富んだタルタルソースが大好評の「チキン4種南蛮」からスイーツまで。素材にこだわった豊富なメニューをお楽しみください。

クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。 あ［　］ い［　］ う［　］ え［　］



タテのカギ

1 第16回みやざきフェニックス・リーグは○○○○スタジアムなど県内10球場で開催。

2 宮崎市在住の歌人・俵万智さんの歌集『サラダ○○○○』。

3 資源物を出す時の袋は、「45ℓ以下の無色○○○○袋」を必ず使用してください。

ヨコのカギ

1 糸などを編んで作ったもの。ネット。

2 10月11日に「十三夜、○○を愛でる」と題して、しの笛コンサートを開きます。

3 医師や看護師の心構えを説いた「病気を診ずして○○○○○を診よ」は、高木兼寛の言葉。

4 高木兼寛は晩年、国民の○○○向上を図ることを務めとしました。

◎8月号の答えは「カイゴ」（介護）でした。

プレゼントの応募方法

62円の郵便はがきまたは62円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち1つ）、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**（頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入）を書いてご応募ください。

■ 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課（住所不要）
■ 応募締切 | 9月30日（月）当日消印有効
■ 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市ホームページからもプレゼントの応募ができます。
右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。
（毎月お1人様1回のみ有効）

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

■ 市ホームページの応募締切は9月25日（水）となります。
■ 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
■ プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

MIYAZAKI CITY

人口と世帯数 8月1日現在（前月比）
人口：398,247人（+31）／世帯数：181,457世帯（+123）
男性：187,118人（+70）／女性：211,129人（−39）

市長のつぶや記

今月号の特集で紹介された高木兼寛先生。「ビタミンの父」と呼ばれ、かっけの撲滅に多大な貢献をされました。私も毎年4月に南青山にある墓所を訪れ、清掃や献花を行っています。また、市では高木先生の功績を子ども達に学んでもらうため、毎年「特別大使派遣事業」として、中学生を東京慈恵会医科大学や成医会講習所跡などゆかりの地に派遣しています。事業には医学を志す中学生が参加することもあり、この中から日本の医学界をリードする、第2、第3の高木兼寛が誕生することを願っています。今年は生誕170年。記念行事などに足を運んでいただき、偉人の足跡（そくせき）に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

市コールセンター ☎25-2111 月～金曜日（祝・休日を除く）8時～17時15分

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894／メール mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中！

市広報みやざき No.911 September 2019

CONTENTS

04　みやざき［トピックス／おでかけ情報］
06　キラリ！　松本 靖世選手（ライフル射撃選手）
　　宮崎市公式SNSいろいろ
07　おうちcafe　今月の宮崎食材「シイタケ」
08　特集1
　　郷土の偉人・高木兼寛
　　「ビタミンの父」は スーパーマルチ男爵！
12　特集2
　　レッツ！リサイクル・ごみ減量！
　　～家庭ごみ・資源物の分別～
14　クローズアップ
16　レジャー＆カルチャー遊・学・感
18　健康・福祉
19　子育て
20　情報ひろば
23　読者の声
　　わがまち自治会　宝自慢

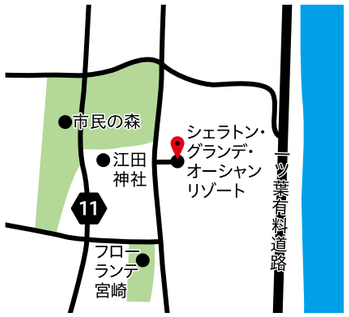
#miyazaki_colors

ガラス越しの風景

@55shunsuke さんの写真

宮崎市公式インスタグラム（@miyazaki_city）から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

公式インスタグラムはココから



撮影場所: シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート

地域防災を担う消防団員 日頃の訓練成果を披露

7月7日、県消防学校で「第38回 宮崎支部消防操法大会」が開催されました。青空の下、ホースを抱えて全力で疾走する消防団員の姿は圧巻。見事な連携プレーで60m先の的を放水で射抜き、地域防災の要として日々積み重ねてきた鍛錬の成果を披露しました。

人々の熱気に包まれた まつりえれこっちゃみやざき

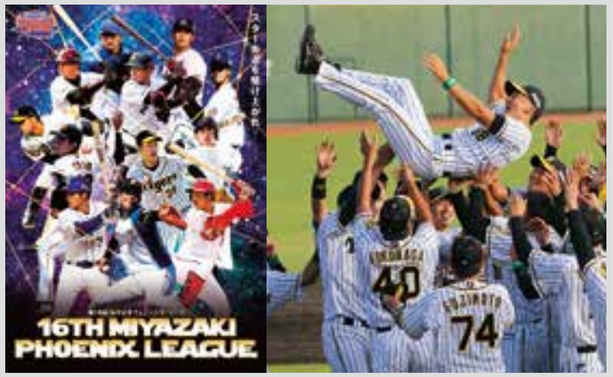
まつりえれこっちゃみやざき2019が7月13・14日の2日間、開催されました。51団体3150人が橘通りを埋め尽くした市民総おどりをはじめ、ダンスえれこっちゃみやざきの演舞、宮崎の食が味わえるキッチンガーデンの出店などで、大いににぎわいました。

さまざまな職業を体験 地元企業の魅力に触れる

7月17日、20do（にじゅうど）体験型進学就職イベント「ゆめパーク」が、シーガイアコンベンションセンターで開かれ、43の地元企業・団体・学校が仕事や学びを紹介しました。イベントには約3000人の中学2年生が参加。体験などを通して、将来を考える機会となりました。

全国の高校生が 頂点を目指して躍動

7月25日から生日目の杜運動公園をはじめとする市内各会場で、インターハイが開催されました。宮崎県での開催は27年ぶりで、市内ではボクシングやテニス、ホッケーなど5競技が行われました。大会期間中には約10万人が宮崎市を訪れ、会場は熱気に包まれました。



10/20 宮崎市芸術文化連盟設立50周年記念 日本舞踊特別公演

男性舞踊家集団「弧の会」を特別ゲストに迎え、地元の日本舞踊団体による古典舞踊など、華やかで勇壮な舞を披露します。

■**日時** 10月20日（日）11：00～16：30（開場10：00）
■**場所** 宮崎市民文化ホール
■**料金** 前売り券3,000円（当日3,500円）
市内各プレイガイドで販売中
［**問**］宮崎市芸術文化連盟　☎・FAX29-1368

10/13～ 動物たちと一緒に運動会

ヤギや水鳥のレースなど、動物たちと運動会を行います！人気のレース予想もあり、子どもから大人まで楽しめます。結果を予想して賞品をゲットしましょう。

■**日時** 10月13日（日）、14日（月・祝）13：10～13：40
■**場所** 宮崎市フェニックス自然動物園
■**料金** 無料（入園料別）
※参加者数は種目によっては制限あり
［**問**］同会場　☎39-1306　FAX39-1300

10/5～ プロ野球の未来のスターを 探しに行こう！！

2019年プロ野球ファーム日本選手権
■**日時** 10月5日（土）13：00～　※予備日10月6日（日）12：00～
■**場所** KIRISHIMAサンマリンスタジアム宮崎

第16回みやざきフェニックス・リーグ
■**期間** 10月7日（月）～28日（月）
■**場所** アイビースタジアムなど県内10球場
［**問**］宮崎市観光協会　☎20-8658　FAX28-3614
スポーツランド推進課　☎20-5151　FAX20-5171

9/15～ Ka Lā I Ka Hikina Hula Fes（カ・ラー・イ・カ・ヒキナ・フラ・フェス） in 宮崎

県内外から多くのフラ団体が参加・披露し、フラの聖地宮崎を国内外に発信します。また、会場周辺ではハワイアンマーケットも開催します。

■**日時** 9月15日（日）11：00～20：00、16日（月・祝）11：00～18：00
■**場所** 宮崎市民プラザ
■**料金** 前売り券1,000円（チケットぴあにて発売中）
※ハワイアンマーケットは入場無料（飲食料など別）
［**問**］実行委員会事務局　☎51-5899　FAX53-8922

キラリ！

ライフル射撃選手

MIYAZA KIRARI

集中力と忍耐力で世界に挑戦

まつもと　やすよ
松本 靖世選手

プロフィール

熊本県文徳高校でライフル射撃部に入部。関西大学を経て、2013年4月から宮交シティ・いちごライフル射撃部に所属している。

ライフル射撃は、固定された標的に向けて制限時間内に決められた弾数を発射し、その命中度を競う競技です。現在、この競技の国内ランキング3位で、東京オリンピック出場を目指しているのが松本靖世さんです。

高校のライフル射撃部に入部し、1年生で国民体育大会に出場。2年生で早くも、ドイツで開催された国際ジュニア大会で準優勝するなど、すぐに頭角を現した松本さん。「世界を経験して競技の奥深さに触れ、どこまで通用するか挑戦したくなったんです」と競技を続けるモチベーションを話してくれました。

昨年の全日本選手権で3位に入賞。強化指定選手として国内のトップ選手が集う合宿にも参加し、「強い選手の姿を間近に見て、自分には粘り強さが足りないと感じました」と分析。集中力と忍耐力を時間内にどうコントロールするかが鍵になるため、射撃練習に加えて毎日8㎞を走り、持久力とメンタル面の強化に努めています。「小柄な私でも、大きい外国人選手に勝てるのが魅力。日本代表の座を獲得して世界を相手に戦いたい」と語ってくれました。

宮崎市公式SNSいろいろ

宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。
右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。

SNS一覧はココから

ライン	フェイスブック	インスタグラム	ユーチューブ	ツイッター
LINE公式アカウント	**宮崎市広報**	**miyazaki_city**	**宮崎市公式チャンネル**	**宮崎市広報**
イベント情報や市政情報などをお伝えします	宮崎市の旬な情報をお知らせいたします	皆さんが撮影した写真やオリジナルレシピを掲載	知る人ぞ知るスポットなどを職員の体験動画で紹介	市政情報や宮崎市に関する話題を発信

おうち cafe

MIYAZA KITCHEN

きのことりバーグ

材料 2人分

- シイタケ（軸を取る）……8個
- エノキダケ（1cm幅に切る）……100g
- 鶏ひき肉……150g
- 大葉（2cm角に切る）……適量
- 塩……2つまみ
- サラダ油……大さじ3
- ご飯（おにぎり）……適量
- 付け合わせ野菜……適量
- 大葉ソース（混ぜ合わせる）
  - ポン酢……大さじ3
  - ごま油……小さじ1
  - 大葉（細かく刻む）……適量

1. ボウルにエノキダケ、鶏ひき肉、大葉、塩を入れてこね、8等分にし、シイタケのかさの内側に詰める。
2. フライパンにサラダ油を引き、中火でかさの面から焼く。ふたをして5分ほど経ったら裏返し、さらに3分ほど焼く。
3. 2を、おにぎり、付け合わせ野菜と一緒に皿に盛り、大葉ソースを添えて出来上がり。

ここに注目！

タネが少しはみ出るようにシイタケに詰めると外れにくくなります。大葉ソースは刻んだ大葉の香りが爽やかで、サラダや肉料理などにもぴったりです。

宮崎市公式インスタグラムでは**里芋のティラミス・ほうじ茶ラテ**のレシピを随時公開！
「miyazaki_city」を、ぜひご覧ください。

Instagram

生誕170年

特集1

TAKAKI KANEHIRO

郷土の偉人・高木兼寛

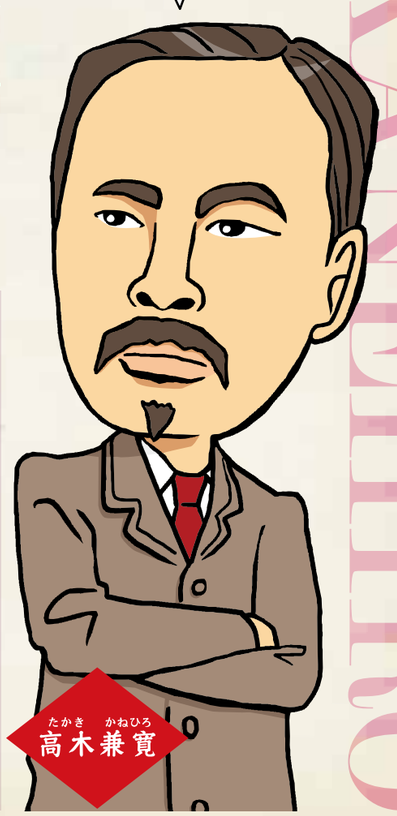
「ビタミンの父」はスーパーマルチ男爵！

今から170年前、高岡町穆佐に生まれた高木兼寛。医師や看護師の心構えを説いた「病気を診ずして病人を診よ」の言葉でも知られています。イギリス留学後に東京海軍病院長となった兼寛は、当時難病といわれていた「かっけ」の予防法確立に取り組むなど、日本の医学界に大きく貢献し男爵位も授けられました。
今年、生誕170年を迎える郷土の偉人・高木兼寛の生涯と、その功績を学ぶ取り組みを紹介します。

かっけの原因を究明しその予防法に多大な貢献

高木兼寛が日本海軍の軍医大監を務めていたとき、かっけは栄養不足によって引き起こされると考え、軍艦乗組員の食事を改善する実験を行いました。その改善食の一つが、イギリス海軍が糧食にしていたカレー風味のシチューをヒントに、炒めた小麦粉でとろみをつけて麦飯にかけたもので、現在、一般的に食べられている「カレーライス」のルーツといわれています。

兼寛の研究は、のちのビタミンの発見につながり、かっけはビタミンB_1の欠乏で発症することが証明されます。このことから、高木兼寛は「ビタミンの父」と呼ばれるようになったのです。



高木兼寛ゆかりの名所・旧跡

穆園広場（高岡町）

兼寛の生誕地にある公園。穆佐城跡の西側に位置する城郭跡を利用して造られています。

高木家墓所（高岡町）

高木家の墓所が町内の共同墓地にあります。墓石側面に、兼寛が東京に移り住んだと書かれています。

宮崎市天ケ城歴史民俗資料館（高岡町）

天ケ城跡に建つ、天守風建築の資料館。年に数回、不定期ですが、兼寛にまつわる資料の展示が行われます。

～ 高木兼寛の生涯をたどる ～

世の中の役に立ちたい穆佐の地から医学を志す

幼名は藤四郎。8歳からこの地方の学者・中村敬助のもとで四書五経を学び、10歳になると漢学塾に通いながら、地元の年寄から示現流の剣術を習い始めます。そして13歳のときに地元の有識者で医師の黒木了輔の影響を受け、医学を志します。その後、師匠の黒木などの後押しを得て18歳で鹿児島の蘭学医・石神良策に付いて医学の勉強を始めました。

戊辰戦争に軍医として従軍西洋医学の必要性を痛感

明治元年に戊辰戦争が勃発すると、会津若松の戦地で負傷者の診療に従事。しかし、外科の技術をほとんど知らず、負傷者が出ても手術は失敗の連続でした。ここで兼寛に大きな影響を与えたのが、負傷者に外科手術を施す西洋医学と、イギリス人医師のウィリアム・ウィリスでした。ウィリス医師の治療で多くの命が救われるのを目にして、西洋医学を学びたいと強く願うようになりました。

ウィリアム・ウィリス

27歳でイギリス留学抜群の成績で医学校を卒業

戊辰戦争から戻ると、ウィリスを校長に迎えた鹿児島医学校に入学。英語の素養もあったため、ウィリスの助手なども務め、2年学んだのちに上京し海軍へ。さらにその3年後、念願のイギリス「セント・トーマス病院医学校」に留学。5年間の在学中に、優秀賞や栄誉賞などを受賞します。この学校には、ナイチンゲールが設立した看護学校も併設され、兼寛の病院づくりに影響を与えました。

成医会講習所第1期生。前列中央が兼寛

略年譜 ※年齢は数え年、紫字は社会の出来事

嘉永2年（1849）［1歳］	9月15日（旧暦）、穆佐郷士・高木喜助の長男として日向国東諸県郡穆佐村白土坂（現在の宮崎市高岡町穆佐）に生まれる。
安政元年（1854）	ペリー再来航、日米和親条約締結
安政3年（1856）［8歳］	中村敬助に付いて四書五経を学ぶ。
安政5年（1858）［10歳］	阿万孫兵衛に示現流の剣術を習う。
安政5年（1858）～	安政の大獄
文久元年（1861）［13歳］	医学を志す。
慶応2年（1866）［18歳］	鹿児島に行き、石神良策に付いて医学を学ぶ。
明治元年－明治2年（1868－1869）	明治維新～戊辰戦争
明治元年（1868）［20歳］	薩摩藩九番隊付き医師として、東北征討軍に従軍。
明治3年（1870）［22歳］	鹿児島医学校（薩摩藩立開成学校）で、英医ウィリアム・ウィリスに付いて医学と英語を学ぶ。
明治5年（1872）［24歳］	4月15日、海軍省九等出仕。6月、富子と結婚。
明治8年（1875）［27歳］	イギリス留学を命ぜられ、ロンドンのセント・トーマス病院医学校に留学。
明治10年（1877）	西南戦争
明治13年（1880）［32歳］	11月、留学を終えて帰国。12月、海軍中医監、東京海軍病院長を命ぜられる。
明治14年（1881）［33歳］	5月、成医会講習所（東京慈恵会医科大学の前身）を設立。初代所長となる。

高木兼寛を学ぶ　地域の取り組み（高木兼寛顕彰会）

ビタミン街道歩こう会

兼寛生誕地にある「穆園広場」の見学やミカン狩り、宝探しなども交えながら、ゆかりの地を歩きます。昼食には麦飯を食べて、郷土の偉人をしのびます。

小中学校で学習会などを実施

市立図書館教養講座や市内の小学校などで、子どもや保護者を対象として、兼寛に関する講演や学習会を開催しています。

資料展示（高岡図書室　高岡総合支所内）

高木兼寛に関連する紹介パネルや資料を図書室内に展示しています。

高木兼寛顕彰会 会員募集中！

令和元年は高木兼寛生誕170年、来年の令和2年は没後100年の年となります。高木兼寛顕彰会では、会員（一般会員・賛助会員）を募集しています。

●入会を希望する人は郵便かFAXで下記まで。
〒880-2222　高岡町五町363-3
高木兼寛顕彰会事務局
☎・FAX　89-2070

生誕170年記念事業

1. 記念講演会

2019 9/7(土)

日時：令和元年9月7日（土）　13時30分～16時
場所：高岡地区農村環境改善センター（高岡総合支所隣）
主催：高木兼寛公生誕170年記念事業実行委員会
内容：東京慈恵会医科大学学長講演、高岡中学校音楽部演奏
　　展示ブース設置による功績紹介　など

2. 記念式典

2019 9/8(日)

日時：令和元年9月8日（日）
　　10時～10時45分
場所：穆園広場
主催：宮崎市

3. 記念PR事業

宮崎カーフェリー船内「みやざきグルメフェスタ」でのカレーの提供と功績の紹介

2019 10/1(火)～31(木)

期間：令和元年10月1日（火）～10月31日（木）
内容：宮崎～神戸便の船内レストランで、
　　兵食改善のメニューとなったカレーを提供。
　　またパネルやポスターなどを掲示して、功績を紹介します。

「宮崎みなとまつり」で功績を紹介しカレーを販売しました

2019 5/5(日)

開催：令和元年5月5日（日）
内容：海上自衛隊輸送艦「くにさき」が寄港する「宮崎みなとまつり」で、「TAKAOKA つなぐ」が麦飯と白米が選べるカレー200食を販売。

問 高岡総合支所 地域市民福祉課　☎82-1111　FAX82-3779

～ 高木兼寛の生涯をたどる ～

食べ物とかっけの関係に着目
陸軍医師との対立を乗り越え兵食を改善

海軍軍医だった兼寛は当時の海軍で死者が多かった難病、かっけの予防法に取り組みます。調査により白米と漬物を主食にしている階級の低い兵士に病人が多いと分かり、食事の改善で予防できるという仮説を立てます。しかし、当時かっけは細菌による伝染病だと考えられており、多くの医師が反論。その中には、陸軍軍医の森鴎外もいました。ちょうどそのころ、練習航海に出ていた軍艦「龍驤（りゅうじょう）」で乗組員の半数がかっけを患い、航海ができないという内容の電報が届きます。そこで兼寛は軍艦「筑波」で航海実験を実施。自身が考える理想の食事を積み、「龍驤」と同じコースをたどらせましたが、病人は1人も出ず、食事改善の有効性を証明したのです。

宮崎市内にある小中学校の給食で
「高木兼寛麦飯カレーの日」

兼寛が生まれた9月15日の前後に、学校給食で「高木兼寛麦飯カレーの日」を実施し、通常より麦を増量した麦飯を提供。兼寛の功績を伝えるとともに、ビタミンの重要性など栄養学習も行います。

昨年実施した「麦飯カレーの日」の様子

病院や保険会社の設立、政治まで多方面で活躍

兼寛の活躍は医学界だけにとどまりません。生命保険会社「帝国生命保険（現・朝日生命保険）」創設への参画をはじめ、政治家として貴族院議員、東京市会議員なども歴任しました。また宮崎神宮大造営の際には幹事長として尽力するなど、故郷の宮崎にも数多くの功績を残しました。

晩年は国民の体位向上を図ることを務めとし、学校を中心に国民衛生、精神修養に関する講演を全国で行いました。

高木兼寛一行の夏のみそぎ会（大正7年静岡県浅間神社）。前列左から3人目が兼寛

宮崎神宮

略年譜 ※年齢は数え年、紫字は社会の出来事

明治15年（1882）［34歳］	6月、海軍軍医大監に任ぜられる。8月、有志共立東京病院（東京慈恵会医科大学附属病院の前身）を設立。
明治16年（1883）［35歳］	11月、海軍将兵のかっけ予防策として兵食改善の必要があることを明治天皇に奏上。
明治18年（1885）［37歳］	4月、看護婦教育所（日本初の看護学校）を設立。 12月、海軍軍医総監に任ぜられる。
明治18年（1885）	伊藤博文が初代内閣総理大臣に
明治20年（1887）［39歳］	帝国生命保険（現在の朝日生命保険）の創設に参画。
明治21年（1888）［40歳］	5月、日本最初の医学博士の学位を授与される。
明治22年（1889）	北里柴三郎が破傷風菌の純粋培養に成功
明治23年（1890）	森鴎外が『舞姫』を発表
明治25年（1892）［44歳］	8月、天皇から貴族院議員に選ばれる。
明治27年（1894）	日清戦争始まる（～1895）
明治32年（1899）［51歳］	4月、宮崎神宮大造営計画に幹事長として参画。
明治37年（1904）	日露戦争始まる（～1905）
明治38年（1905）［57歳］	3月、華族に列せられ、男爵を賜る。
明治39年（1906）［58歳］	1月～7月、欧米旅行。コロンビア大学、フィラデルフィア医科大学ほか各国の大学で講演。
大正元年（1912）［64歳］	9月、国民体育奨励のための講演を行う。以後各地で国民衛生、精神修養について講演。
大正3年（1914）	第一次世界大戦始まる（～1918）
大正9年（1920）［享年72］	4月13日、逝去。

特集 2

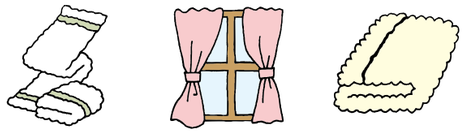
レッツ！リサイクル・ごみ減量！

～ 家庭ごみ・資源物の分別 ～

リサイクルマン

家庭ごみ・資源物の分別方法の変更が、９月までの移行期間を経て10月1日から本格実施されます。ここでは、主なポイントをお知らせします。詳しくは、市ホームページや『ごみと資源物の分け方・出し方ハンドブック』（平成31年3月発行）などで確認してください。

これは「燃やせるごみ」です　再確認！



衣類以外の布類、タオル、シーツ、カーテン、毛布など

これは「燃やせないごみ」です　再確認！

金属製（缶詰含む）のふた、王冠、キャップ
※缶切りで開けたふたが缶に付いている場合は「空き缶」へ！

ポイント1　資源物を出す時の袋は、「45ℓ以下の無色透明袋」を必ず使用！　再確認！

レジ袋は
「無色半透明のレジ袋」
のみ使用できます。

無色透明袋

無色半透明のレジ袋

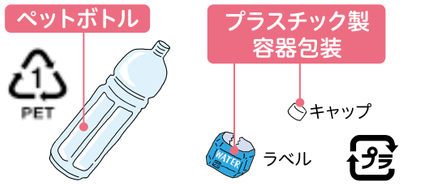
乳白色のレジ袋

入っている物の確認が難しい！

ポイント2　ペットボトルは、キャップとラベルを必ず外して分別！　再確認！

外していないペットボトルは、
資源物になりません！
※外せない時は「燃やせるごみ」へ！

① キャップとラベルを外す。



② 中を軽く洗って乾かす。

③ つぶさず、袋に入れる。

ポイント3　「使用済み小型家電」の回収品目が増えます！

エコガルー

「エコクリーンプラザみやざき」に搬入された小型充電式電池（モバイルバッテリーを含む）などが原因と思われる発火トラブルが多発しています。大きな事故に発展することを防ぐため、10月から小型充電式電池と電子たばこ・加熱式たばこを「使用済み小型家電」として回収します。

増える品目（リチウムイオン電池などが内蔵されているため）

- **小型充電式電池**（モバイルバッテリーを含む）
  ⇒電池が取り出せる場合、製品の中から取り出し、単体で！
  ※次のマークが付いた充電池（バッテリー）単体のみ、今まで通り電器店などの回収協力店での回収が可能
  - Ni-Cd　ニカド電池
  - Ni-MH　ニッケル水素電池
  - Li-ion　リチウムイオン電池
- **電子たばこ・加熱式たばこ**（本体、充電器）

使用済み小型家電　回収品目（50音順）

- ICレコーダー
- ETC車載ユニット
- 音楽プレーヤー
- カーナビ
- 懐中電灯
- 家庭用電動吸入器
- 携帯電話※
- 携帯用テレビ
- ゲーム機（携帯型・据え置き型）
- **小型充電式電池（モバイルバッテリーを含む）**
- 小型マッサージ器
- コントローラー
- スピーカー
- 体重計
- DVD（BD・HDD・ビデオ）プレーヤー
- デジタルカメラ
- 電気かみそり
- 電子玩具および電動式玩具
- 電子機器付属品
  （ACアダプター、充電器、ケーブル類）
- 電子血圧計
- 電子辞書
- 電子書籍端末
- 電子体温計
- **電子たばこ・加熱式たばこ（本体、充電器）**
- 電子時計および電気時計
- 電卓
- 電動歯ブラシ
- 電動バリカン
- 電話機

- ドライヤー
- トランシーバー
- ハードディスクドライブ※
- ビデオカメラ
- ファクシミリ
- フィルムカメラ
- ヘアアイロン
- ヘッドホン、イヤホン
- 補聴器
- 万歩計
- USBメモリ※
- ラジオ
- リモコン

※携帯電話、ハードディスクドライブ、USBメモリなどは個人情報を消去してください。

回収品のうち【25cm×10cm】の投入口から入る小型家電を集めています。

⚠ 注意

- 電池を必ず抜いて入れてください。
- 回収ボックスの投入口に入らないものは、「燃やせないごみ」へ！

設置場所

- 市役所本庁舎正面玄関、第2庁舎
- 各総合支所、地域センター、地域事務所などの市の施設
- スーパーなどの民間施設（12店舗）

※詳細は市HP、または環境業務課へ

問 環境業務課　☎21-1762　FAX21-1686

Close up 1

令和2年4月から 小中学生への医療費助成をスタートします

市では令和２年４月から、「乳幼児医療費助成」の対象を未就学児から小中学生に拡大し、名称を「子ども医療費助成」に変更します。

問 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

▶▶新たに対象となる人

令和２年４月１日時点において、宮崎市に住民票がある小学１年生～中学３年生で、健康保険に加入している人。ただし、生活保護、ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障がい者医療費助成を受けている人は各制度において助成します。また、小児慢性特定疾病等の国の公費負担医療費助成制度を利用している人は、「子ども医療費受給資格証」と併せてご利用ください。

▶▶助成内容

入院と薬局は無料、入院外は1医療機関当たり月額200円の自己負担となります。助成の対象は保険診療分であり、保険診療外（診断書の文書料、入院時の差額ベッド代、健診の費用、予防接種費用など）と、入院時の食事療養費などは対象となりません。

〈従来〉

		未就学児	小中学生
乳幼児医療	入院	無料	助成なし
	入院外	無料	
	薬局	無料	

〈改正〉

		未就学児	小中学生
子ども医療	入院	無料	無料
	入院外	無料	1医療機関当たり月額200円
	薬局	無料	無料

▶▶今後のスケジュール

今年12月ごろ	対象者に文書を郵送
令和2年1月～	「子ども医療費受給資格証交付申請書」の受付開始
令和2年3月	「子ども医療費受給資格証」を郵送

▶▶「乳幼児医療費受給資格証」をお持ちの人へ

有効期間中はそのまま利用できます。また、令和２年４月以降に、新たに小学１年生になる児童には、毎年入学前までに新しい「子ども医療費受給資格証」を郵送します（申請不要）。

▶▶「ひとり親家庭等医療費助成」「重度心身障がい者医療費助成」を受けている小中学生の人へ

現在は医療機関窓口で一度自己負担額を支払った後、市から口座へ振り込みを行っていますが、小中学生については、令和２年４月から医療機関窓口での自己負担額を無料に変更します。令和２年３月に新たな受給資格証を郵送します（申請不要）。詳しくは担当課へお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

Close up 2

公共施設の見直しを進めています

財源の減少が見込まれる中、老朽化する公共施設の更新費用が問題になっています。市ではこの問題を解決するために、平成25年度から施設評価を実施し、施設の見直しを進めています。

問 資産経営課 ☎44-0373 FAX20-5025

▶▶施設評価とは

市が所有する公共施設のうち、庁舎や公の施設など「ハコモノ施設」（建物）を対象に行っています。建物の劣化や利用者数、収支の状況などをもとに基礎的な評価を行った上で、類似施設の有無や防災対策なども踏まえ、市民の皆さんの意見も参考にしながら、「総合評価」を決定します。

▶▶平成30年度の施設評価

平成30年度は、平成26年度に施設評価を行った施設を中心に、集会施設、スポーツ施設、医療保健福祉施設、学校教育・児童福祉施設の一部の99施設および「平成30年度までにあり方を検討」の評価となっていたスポーツ施設1施設を加えた100施設が対象。総合評価で「何らかの見直し」の評価となったのは38施設でした。

▶▶見直しとなった主な施設

総合評価		主な施設
建物の評価	機能の評価	
処分（廃止、売却・譲渡など）	廃止	宮崎市内山体育館
	移転	宮崎市内山農村研修センター（旧高岡配食サービスセンター）
	統合・集約	宮崎市生目児童館、宮崎市跡江老人いこいの家
改修・更新	改善	宮崎市清武総合福祉センター、宮崎市佐土原地域福祉センター、小戸保育所
	継続	宮崎市大島児童館、宮崎市平和が丘児童センター、宮崎市檍児童センター
あり方を検討（再評価）	あり方を検討（再評価）	宮崎市清武文化会館、宮崎市農業団地センター、宮崎市さどわら民俗芸能館、宮崎市高岡トレーニングセンター、練士館（練士館道場）、宮崎市東高岡体育館、宮崎市清武保健センター、児童プール15 施設、宮崎市清武地域子育て支援センター、宮崎市きよたけ児童文化センター

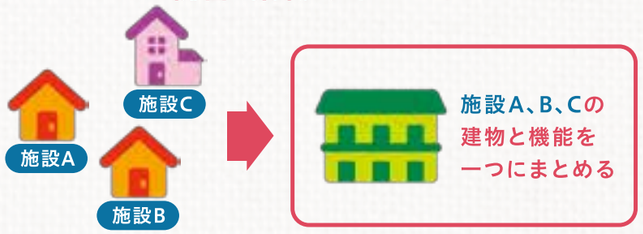
▶▶統合・集約となった施設

宮崎市跡江老人いこいの家

宮崎市生目児童館

生目公民館と複合化することで、修繕・更新費用の削減や多世代交流の効果が期待できます。また、利用者のサービス向上や地域活性化の効果も期待できます。

統合・集約のイメージ



問問い合わせ先　申期間・期日、方法、申し込み先　休休み　HP ホームページ　※申し込みが多いときは、抽選とします。

十三夜、月を愛でる

しの笛コンサートを、古くから伝わるもう一つの名月、十三夜に開きます。
[日時]10月11日(金)19:00～20:00
[場所]佐土原歴史資料館(佐土原町上田島8227-1)
[対象・定員]子どもと保護者、一般25人　[料金]無料
問 みやざき歴史文化館　☎39-6911　FAX39-9297　休 月曜
申 9月11日(水)～20日(金)に☎・FAXまたはHPで

宮崎市こども自然体験教室 ～干潟の生き物に会いに行こう！～

干潟にすむ生き物を観察しましょう。詳しくは市HPに掲載しています。
[日時]10月12日(土)10:00～12:00
[場所]一ツ葉入り江　[料金]無料
[対象・定員]幼児～中学生30人(小学3年生以下保護者同伴)
問 環境保全課　☎21-1761　FAX22-0405
申 9月30日(月)までに☎・FAX・メールまたははがきで

ザ・キャビンカンパニー・ワークショップ みんなで作ろう月と太陽

絵本作家と一緒に巨大な月と太陽のオブジェを作ります。
[日時]10月13日(日)13:00～16:00
[場所]宮崎市きよたけ児童文化センター(清武町西新町1-6)
[対象・定員]子どもと親子50人　[料金]300円(1人)
問 同会場　☎85-6811　FAX85-4244　休 月曜
申 9月25日(水)までに☎または窓口で

スペシャルサイエンスショー

科学の不思議に迫る、さまざまな実験ショーです。
[日時]10月14日(月・祝)①10:20～ ②12:30～ ③15:20～
各回30分程度
[場所]宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
[対象・定員]なし　[料金]無料(入館料別)
問 同会場　☎23-2700　FAX23-0791　休 月曜

宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

[日時]10月24日(木)10:00～11:00
[場所]大塚公民館(大塚町鎌ケ迫2296-3)
[対象・定員]一般20人(初めての人優先)
[料金]500円(1セット)　[持参]軍手・はさみ
問 景観課　☎21-1817　FAX21-1816
申 9月20日(金)までに☎で

図書館教養講座「はじめての短歌～読んで楽しむ～」

作品に込められた作者の思いなどを紹介します。
[日時]9月21日(土)10:00～12:00
[場所]宮崎市立図書館(花山手東3-25-3)
[対象・定員]一般30人
問 同会場　☎52-7100　FAX52-7158　休 火曜
申 9月20日(金)までに☎または窓口で

令和元年度 宮崎公立大学 定期公開講座「令和時代の国際政治経済」全5回

[期間]9月27日(金)～10月25日(金)毎週金曜18:30～20:00
[場所]宮崎公立大学(船塚1-1-2)
[対象・定員]一般200人　[料金]無料
問 地域研究センター　☎20-4772　FAX20-4773
mmurrc@miyazaki-mu.ac.jp
申 当日までに☎・FAX・メールまたははがきで

キッズ運動あそび教室(中期) ～3コース、全10回～

年齢に合わせたスポーツ教室です。詳しくは市体育協会HPに掲載しています。
[期間]10月2日(水)～12月17日(火)
[場所]市総合体育館(宮崎駅東1-2-7)　**[対象・定員]幼児各40人**
問 市体育協会　☎21-1735　FAX21-1736
info@miyazaki-sports.or.jp
申 9月20日(金)までにFAX・メールまたははがきで

花と緑の講座「カランコエと多肉植物の寄せ植え」

カラフルなカランコエと多肉植物で寄せ植えしましょう。
[日時]10月5日(土)10:00～12:00
[場所]フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)
[定員]20人　[料金]2,500円(入園料別)
問 同会場　☎23-1510　FAX23-1530　休 火曜
申 9月28日(土)までに☎で

としょかんナイトコンサート

閉館後の図書館でコンサートを行います。
[日時]10月6日(日)18:15～19:15
[場所]佐土原図書館(佐土原町下田島20527-4)
[対象・定員]なし　[料金]無料
問 同会場　☎30-1037　FAX72-2066　休 火曜

JECIA 5つ星認定葬祭業者
天国社 終活塾開催
お葬儀に関する不安や疑問が解消できる教室を開催しています。どうぞお気軽にご参加ください。
広告
日程 9月5(木)11(水)17(火)23(月)
10月4(金)10(木)16(水)22(火)
時間 AM10:00～AM11:00
参加費 無料です!
JECIA認定の5つ星認定は「消費者が安心して相談できる優良葬儀会社」の証です。
参加された方全員にエンディングノート(非売品)をプレゼント!
天国社イメージキャラクター パンスケ©天国社
ロイヤルシティーホール宮崎
宮崎市大字郡司分丙9852-12★ケーキハウス309・南消防署そば
0120-10-5926
JECIAとは「葬祭業」の業務・サービス内容・料金体系など消費者が安心できるものを提供できているかを客観的に評価格付けする機関です。
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

第2回 宮崎市民一斉体力測定

[日時]10月14日(月・祝)
9:00～17:00で全5回
※詳しくは市体育協会HPに掲載
[場所]市総合体育館(宮崎駅東1-2-7)
[対象・定員]小学生以上、各回100人
[料金]500円
問 市体育協会　☎21-1735　FAX21-1736　info@miyazaki-sports.or.jp
申 9月27日(金)までにFAX・メールまたははがきで

生目の杜遊古館10周年記念イベント 生目古墳群 DE フェスタ R1

[日時]10周年記念講演会　10月19日(土)13:00～16:30
生目古墳群 DE フェスタ R1　10月20日(日)10:00～16:30
[場所]宮崎市生目の杜遊古館(大字跡江4200-3)
※生目古墳群 DE フェスタ R1は、イベントの内容により事前申し込みや料金が必要な場合があります。詳しくは市HPに掲載しています。
問 文化財課　☎47-8012　FAX47-8202

ナイトミュージアム2019

[日時]10月19日(土)、26日(土)
18:15～20:00
[場所]宮崎科学技術館
(宮崎駅東1-2-2)
[定員]各日200人 ※仮装してもOK
[料金]前売り券300円(当日500円)
問 同会場　☎23-2700　FAX23-0791　休 月曜

子どもアートフェスティバルプレイベント ～親子でワークショップ～

[日時]9月14日(土)10:00～16:30、
15日(日)10:00～16:00
[場所]青島南参道広場
(青島ピタミンプロジェクト会場内)
[料金]無料
※詳しくは市HPに掲載
問 文化・市民活動課　☎21-1835　FAX20-1564
申 当日受付

2019交通安全市民のつどい

[日時]9月19日(木)
14:30～16:45(開場14:00)
[場所]宮崎市民プラザ
(橘通西1-1-2)
[料金]無料
問 地域安全課　☎44-2802　FAX25-2145

よく見てみよう！ ちょっぴりこわい生き物展

[期間]9月21日(土)～10月27日(日)
9:00～16:30
[場所]大淀川学習館
(下北方町5348-1)
[料金]無料
問 同会場　☎20-5685　FAX22-8481　休 月曜

加江田渓谷自然観察会

[日時]10月13日(日)9:00～15:00
[場所]宮崎自然休養林
(加江田渓谷)
[定員]50人
[料金]無料
問 森林水産課　☎21-1919　FAX31-2855
申 9月27日(金)までにはがきで

ロバート・バーローの あそびの教室
2019 11/9(SAT)
メディキット県民文化センター
(宮崎県立芸術劇場)地下練習室
あそびの教室って？
音楽・絵・ダンスが得意な5人が集まった、愉快なあそびの発明家「ロバート・バーロー」。学校では教えてくれない愉快な「あそび」を、みんなでじっくり発明してみよう。いつのまにか夢中になって、可笑しさがこみあげてくる、それが「あそびの教室」です。
教室1
カタチと踊ろう／カタチで歌おう／
《○▲□実験室》
時間10:00～12:00
いづみれいな(ダンス)×小田晃生(作曲)
教室2
大きな旗と不思議な行進
《ばやんばやんパレード》
時間13:00～15:00
松本野々歩(歌)×木下ようすけ(絵)×田中馨(合奏)
小学生以上対象
【料金】ひとり各500円
【定員】各30名
詳細・お申込はコチラから
申込締切10/1(火)受信有効
※応募多数の場合は抽選となります
広告
《主催・お問合せ》公益財団法人宮崎県立芸術劇場 ☎0985-28-3208
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

情報はココから

■ **対象** 未就学児と保護者

支援センター		講　座	日　時
ふたば認定こども園	☎53-3323 FAX52-3324	ほっと語ろう会	9／17(火) 10:30～11:30
平和ヶ丘保育園	☎39-7755 FAX39-3447	親子体操教室	9／18(水) 11:00～11:30
清武	☎・FAX 84-2380	ペップスポーツ教室	9／24(火) 10:30～11:30
加江田保育園	☎65-0067 FAX65-0131	リトミックであそぼう	9／25(水) 11:00～11:30
おひさま保育園	☎26-5252 FAX26-5217	誕生会(8･9月生まれ)	9／26(木) 10:30～11:30
高岡	☎82-5294 FAX82-5401	きらきら運動会	9／27(金) 10:30～11:30
希望ケ丘こども園	☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	9／27(金) 10:30～11:30
跡江保育所	☎48-1523 FAX48-1511	赤ちゃんと一緒にリズム遊び♪	9／30(月) 10:30～11:30
みやざき	☎・FAX 25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	9／30(月) 10:00～12:00
大坪保育園	☎51-1478 FAX51-1486	歯ぁと！キッズ	10／3(木) 10:30～11:30
島之内保育園	☎39-0694 FAX39-0735	ふれあい運動あそび	10／10(木) 11:00～11:20
和保育園	☎47-2200 FAX47-2243	健康相談	10／15(火) 9:30～11:30
中央	☎・FAX 27-2401	あかちゃんの日・ふれあいの日	10／16(水) 9:30～11:30
あおぞら保育園	☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び	10／17(木) 10:00～11:30

■ **申込** 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課　☎21-1765　FAX27-0752

FP技能検定(3級)資格取得講座

■ **対象** ひとり親家庭の父または母、寡婦
■ **日時** 10月1日(火)～令和2年1月23日(木)の毎週火・木曜日 19:00～21:00
■ **場所** ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
■ **定員** 20人　■ **受講料** 無料(テキスト代は別途)
■ **申込** 9月19日(木)までに申込書を直接または郵送で市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505、住所不要)へ
[問] 市母子寡婦福祉協議会　☎21-1765　FAX27-0752

医療事務管理士資格取得講座

■ **対象** ひとり親家庭の父または母、寡婦
■ **日時** 10月2日(水)～令和2年1月17日(金)の毎週水・金曜日 18:30～20:30
■ **場所** ライブビジネススクール(江平西1丁目 第3丸三ビル)
■ **定員** 20人　■ **受講料** 無料(テキスト代は別途)
■ **申込** 9月19日(木)までに申込書を直接または郵送で市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505、住所不要)へ
[問] 市母子寡婦福祉協議会　☎21-1765　FAX27-0752

幼児教育・保育の無償化が始まります

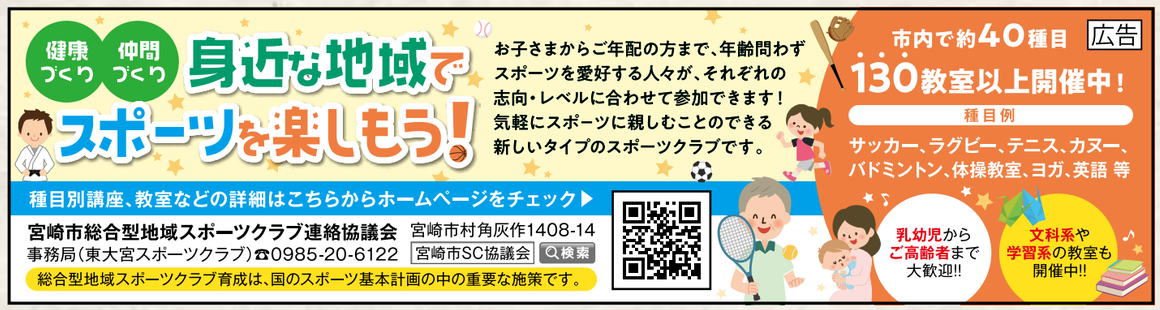
10月1日(火)から、幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が無料となります。市から保育の必要性の認定を受けた場合は、認可外保育施設などの利用料も上限額の範囲内で無料となります。給食費は自己負担です(世帯の状況に応じて免除あり)。

■ **対象** 3歳児から5歳児クラスまでの全ての子ども、0歳児から2歳児クラスまでの住民税非課税世帯の子ども
[問] 保育幼稚園課　☎21-1774　FAX27-0712

10月～11月は新入学児の健康診断

来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付するはがきか市ホームページをご確認ください。

■ **対象** 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人
■ **期間** 10月～11月
■ **場所** 住所地の校区にある市立小学校
[問] 保健給食課　☎85-1837　FAX85-3366



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

風しん抗体検査・予防接種を実施しています

これまで公的な予防接種を受ける機会のなかった男性を対象に、令和3年度まで実施します。

■ **対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へクーポン券を発送(クーポン券送付対象外で、今年度の実施を希望する人はお問い合わせください)。
■ **期間** 令和4年3月31日まで
■ **実施方法** ①個別医療機関や健診で抗体検査を実施
② ①の結果、抗体価が低い人に予防接種を実施
■ **料金** 抗体検査・予防接種ともに無料
■ **持参** 市が送付したクーポン券、保険証などの身分証明書
詳しくは市ホームページに掲載しています。
[問] 健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

こころのサポーター養成講座

こころの悩みを抱えている人への寄り添い方や、話の聴き方などを学びます。

■ **対象** 市内在住で受講経験のない人
■ **日時** 10月24日(木)9:45～16:00
■ **場所** 市保健所
■ **定員** 30人
■ **料金** 無料
■ **申込** 9月24日(火)までに電話で健康支援課へ(多いときは抽選)。
[問] 健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208

いつまでも健幸(けんこう)な体づくり

宮崎いきいき健幸体操を盛り込んだ健康運動教室です。

■ **対象** おおむね65歳以上の人　■ **料金** 無料　■ **申込** 不要

会場	初回開催日	時間
北部記念体育館 青少年プラザ 赤江老人福祉センター 生目の杜体育館	10月1日(火)	9:30～11:30
市総合体育館	10月2日(水)	
南部老人福祉センター 高岡福祉保健センター「穆園(ぼくえん)館」	10月3日(木)	
佐土原体育館 青島地区交流センター	10月11日(金)	
清武文化会館	10月16日(水)	
田野総合福祉館 「ふれあいセンター」	10月3日(木)	13:00～15:00

[問] 介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337

視覚障がい者の鍼灸(しんきゅう)マッサージ業を支援します

鍼灸治療院などの新規開設や、開設後に治療機器を整備する際の費用の一部を助成します。

■ **対象** 市内在住で、市内で事業を行い次の①②いずれにも該当する人。①身体障がい者手帳の交付を受け、視覚障がいの記載がある ②あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の免許証を所持し、所得税非課税世帯に属している
■ **助成金額(上限)** 新規開設 30万円、開設後の整備 10万円。開設後の整備について過去に申請をしたことがある場合は、前回の補助決定日から6年を経過していること
■ **申込** 直接、障がい福祉課へ
[問] 障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776

相談窓口

こころの悩み
精神科医による「こころの健康相談」
[相談日時]9月26日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む)
[場所]市保健所　[問]健康支援課　☎29-5286　FAX29-5208
こころのダイヤル　[相談日時]月・水・金・日曜20:00～23:00　[問]宮崎自殺防止センター　☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00～23:00　[問]ライフネット宮崎　☎28-2555

人間関係
DV・セクハラなどの電話相談
[相談日時]9:00～17:00(受付16:30まで)火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」　☎25-2057　FAX25-2056

虐待など
[相談日時]全て月～金曜8:30～17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談　[問]子育て支援課 子ども相談室　☎21-1766　FAX27-0752
高齢者虐待の相談　[問]介護保険課　☎21-1777　FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談　[問]障がい福祉課　☎21-1772　FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター　☎63-2688　FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

08 計量モニター

食料品の内容量を自宅で量り、結果を市に報告する調査員を募集します。謝礼金は5,000円です。
■ 対象 市内在住の20歳以上の人　■ 定員 20人
■ 期間 10月1日（火）～31日（木）
■ 研修会 9月30日（月）14：30～16：00
■ 申込 9月18日（水）までに電話で生活課へ

問 生活課 消費生活センター ☎21-1751 FAX22-3522

06 ホタルの保全団体を支援します

市では、河川の清掃や生息調査などホタルの保全活動を行っている団体を支援しており、現在9団体が活動しています。ホタルの保全活動に協力いただける団体は、環境保全課までご連絡ください。

問 環境保全課 ☎21-1761 FAX22-0405

03 マイナンバーカード日曜開庁 交付・申請のお手伝い

カード交付の場合は、交付通知書に記載されている場所へ必要書類を持参してください。また申請の場合は、身分証明書と通知カードを持参してください。
■ 日時 9月29日（日）9：00～13：00（田野総合支所、青島・生目・北地域センターは12：00まで）
■ 場所 市民課、総合支所、青島・生目・北地域センター

問 市民課 ☎21-1756 FAX26-9435

今月の
情報ひろば

募集 07-15　お知らせ 01-06

09 家事援助スタッフを「100人」養成します

要支援1・2に相当する高齢者に対し、掃除や洗濯などの家事援助を仕事として行う人を養成します。講習では、家事援助の基本や支援の必要な高齢者の疑似体験などを全3回にわたって学び、修了すると市独自の資格が取得できます。
■ 対象 市内在住の人
■ 定員 各コース25人
■ 時間 9：30～16：30（コースにより若干異なります）
■ 料金 無料
■ 申込 9月20日（金）までに①希望するコース、②氏名（ふりがな）、③年齢、④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号を記入し、はがき、FAXまたはメール（10kaigo@city.miyazaki.miyazaki.jp）で介護保険課へ

コース	場所	日程	曜日
中央	中央公民館	10/1・8・15	火
西	生目公民館	10/2・9・16	水
北	みやざき歴史文化館	10/3・10・17	木
南	清武文化会館	10/4・11・18	金

問 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

07 保育士等再チャレンジ研修

保育の知識や技術を学び、保育現場での実地研修を通して保育所などへの就職を支援します。
■ 対象 保育の仕事に興味のある人（資格不問）
■ 日時・場所

	日時	場所
座学研修	10月8日（火）13：30～16：30	宮崎市民プラザ
実地研修	10月9日（水）～10月11日（金）9：00～16：00	市内の認可保育所など

■ 定員 30人程度
■ 料金 無料
■ 申込 9月17日（火）までに電話、FAXまたはメール（10jidou@city.miyazaki.miyazaki.jp）で保育幼稚園課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

04 人権・男女共同参画フォーラム「女性活躍から働き方改革へ」

ジャーナリスト・白河桃子氏の働き方改革をテーマにした講演と、宮崎の「イクボス」を交えた討論会を行います。
■ 日時 10月29日（火）14：00～15：40
■ 場所 宮崎市民プラザ　■ 定員 480人　■ 料金 無料
■ 申込 10月11日（金）までに電話またはFAXで市コールセンター（☎25-2111、FAX38-4894）へ

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564
総務法制課 ☎21-1721 FAX27-8070

01 2019年度宮崎県就職説明会

県内企業44社の会社概要や採用条件などを直接聞くことができます。就職に関する相談コーナーも設置します。
■ 対象 来春大学などを卒業予定の人、一般求職者、UIJターン希望者
■ 日時 9月16日（月・祝）13：30～16：00（受付13：00～）
■ 場所 宮崎市民プラザ

問 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

05 夢創り人による市民出前講座

趣味や特技を指導する「夢創り人」を派遣します。
■ 対象 市内在住、在勤または在学する5人以上の団体やグループ
■ 料金 個人講師3,000円、団体講師5,000円
■ 申込 電話でみやざき子ども文化センターへ。詳しくは公民館などにあるガイドブックをご覧ください。

問 みやざき子ども文化センター生涯学習課 ☎61-7590 FAX61-3635 ☎29-8455 FAX29-8475

02 みたま園・南部墓地公園行きお彼岸の臨時バス

■ 期間 9月21日（土）～23日（月・祝）
■ 運行時刻 宮交シティ→宮崎みたま園（宮崎神宮経由）①7:30 ②11：10 ③14：50　宮崎みたま園（宮崎神宮経由）→宮交シティ①9:05 ②12：45 ③16：25
宮交シティ→南部墓地公園①9:44 ②13：24
南部墓地公園→宮交シティ①10:56 ②14：36

問 生活課 ☎21-1751 FAX22-3522

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい！知りたい！予備知識！ スクリーン映像による
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!!
広告
参加費無料
「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。
日時 9/21（土）宮崎市民プラザ《小会議室2》【開始】午前 9:40【終了】午前 11:40
9/25（水）宮崎市民プラザ《小会議室2》【開始】午前 9:40【終了】午前 11:40
会場 宮崎市民プラザ 宮崎県宮崎市橘通西1丁目1番2号　定員 10名　参加費 無料（要予約）
● スクリーン映像セミナー講師 一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事 皆川一（NPO法人 安全安心まちづくり研究会 理事）

※注1 スクリーン映像による『屋根・外壁塗り替えセミナー』になります。当日、相談員（外装劣化診断士）による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。
●お申し込みはこちら ※要予約！ご予約はお早めに。 0120-040-235 お電話受付時間 9：00～18：00
主催 一般社団法人市民講座運営委員会｜東京都千代田区富士見1丁目6-1 フジビュータワー飯田橋1002号
協賛 プロタイムズ宮崎北店　株式会社東建装｜宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

土地・住宅・収益物件（アパート マンション）
不動産買います。
仲介による売却依頼も承ります。
〈対象エリア〉 広告
宮崎市・都城市
※地域によっては、ご希望に添えない場合がございます。
万代不動産が直接買いますので、仲介手数料は一切かかりません。
万代不動産株式会社 [宮崎店] 0985-67-5252
社団法人 宮崎県宅地建物取引業協会会員　宮崎県知事(4)4204号　九州不動産公正取引協議会加盟
所在地：宮崎市吉村町曽師前3162-4
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

13 農業委員および農地利用最適化推進委員

- 対象 市内在住などの一定の要件を満たす人
- 任期 令和2年7月20日から3年間
- 人数 農業委員24人、農地利用最適化推進委員44人
- 申込 10月1日（火）～31日（木）に推薦書類・応募書類を直接または郵送で農業委員会事務局へ。詳しくは9月中旬に市ホームページに掲載します。

問 農業委員会事務局 ☎21-1784 FAX20-1565

10 放送大学の10月入学生

放送大学は通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。

- 申込 9月20日（金）までに電話で放送大学宮崎学習センター（☎0982-53-1893）へ。大学ホームページからも出願できます。

問 生涯学習課 ☎85-1834 FAX85-0458

14 公共工事の土砂受け入れ先

河川などの公共工事により発生する土砂の受け入れ先を募集します。場所や受け入れできる量などを宮崎土木事務所の河川担当へ連絡してください。なお、受け入れがごく少量の場合や関係法令上、埋め立てができないなど、受け入れの条件によっては搬入できません。

問 宮崎土木事務所 土木課 ☎26-7289 ☎21-1801 FAX26-7320 FAX26-3520

11 木原墓地1区画の貸し出し

- 対象 現在、木原墓地を使用していない人
- 場所 清武町木原5875
- 使用料 350,000円（市外在住者は1.5倍）
- 持参 印鑑（認め印可）、運転免許証などの身分証明書
- 申込 9月2日（月）～26日（木）に直接、清武総合支所地域市民福祉課へ。多いときは抽選

問 清武総合支所 地域市民福祉課 ☎85-1147 FAX85-1496

15 野菜や花作りが楽しめる市民農園の貸し出し

- 対象 満20歳以上で市内在住または在勤の人
- 場所 佐土原町東上那珂11780-1（津倉地区）
- 使用料 1区画（15㎡）年間7,200円（1人2区画まで）
- 申込 申請書を直接または郵送で佐土原総合支所農林建設課（〒880-0297、住所不要）へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 佐土原総合支所 農林建設課 ☎73-1114 FAX72-2941

12 大淀川左岸土地改良区職員

一般事務や農業水利施設の維持管理を行う職員を募集。

- 対象 平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ■人数 1人（令和2年4月1日採用予定）
- 申込 9月2日（月）～10月4日（金）までに、申込用紙を直接または郵送で大淀川左岸土地改良区事務局（〒880-2215、高岡町高浜836-3）へ

問 大淀川左岸土地改良区 農村整備課 ☎82-5422 ☎21-1782 FAX82-5421 FAX20-0003

想いを込めて つくるものだから、安心と納得を 広告
石にこだわります
永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。
施工にこだわります
永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。
業務内容
・墓石・記念碑
・石材彫刻（公共工事等）
（有）大石石材店
■事務所・工場 ☎0985-75-6981
国富町宮王丸702（準工業地帯）
■展示場 みたま園中央入口西側
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の声 Reader's Voice

クールチョイス、自分にできることが実行できていないことに気付きました。ちょっとした心掛けが大切だと思いました。
S・Jさん（59歳・女性）

「風水害に備えよう!」の特集は大変役立ちました。いつ災害が起きるか分からないので気を付けたいです。
K・Mさん（40歳・女性）

遊学感のページを見て、イベントに参加しています。子育て世代にはありがたいコーナーです。
M・Aさん（38歳・女性）

毎回楽しみに読んでいます。年金について特集してほしいです。
I・Tさん（65歳・男性）

宮崎科学技術館が開館32年を迎えるのですね。子どもが小さい頃は、よく遊びに行ったものです。懐かしくて、久しぶりにプラネタリウムに行きたいと思いました。
M・Mさん（55歳・女性）

青島神社にもう何十年も行っていません。トピックスの写真を見て、また訪れてみたいと思いました。
K・Mさん（61歳・男性）

日頃、宮崎市の防災メールで情報をもらって助かっています。これから台風などによる風水害の起こりやすい季節になるので、必要な行動や持ち出し品について再確認をしたところです。
I・Mさん（65歳・男性）

読者の声 投稿 募集中!

市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。
はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
［宛先］〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室（住所不要）
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

災害に備えて今すぐ登録を!

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

①緊急情報（避難所開設や避難勧告など）
②気象情報
③地震情報
④津波予報
⑤竜巻注意情報
⑥市からのお知らせ
⑦週間天気予報

登録はココから

※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス（miyazakicity@jjo.bosai.info）を入力して、空メールを送信してください。

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
NOSAI連みやざき済友会／（有）田中漬物 田中祥照

■香典返し寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】
細山田秀博／有屋田廣文／齊田智恵子／小野川力夫／稲葉邦子／矢野圭子／谷口あい子／中武八郎／加藤久美／松山幸子／今吉紀子／西元瑞穂／木下ユキ／川越奈良子
【地区社会福祉協議会】
持原伸幸／森 安廣／長嶺公一郎／田原良治／矢方道雄

わがまち自治会 宝自慢（たからじまん）

桜ケ丘自治会
会長　中俣 憲尚

自治会DATA
- 主な地区
  桜ケ丘・大字小松・大塚町（一部）
- 加入世帯数　481世帯

有志で結成 おやじバンドが活躍中

桜ケ丘自治会では、活動者の世代交代が順調に進んでいます。5年前に小中学校の保護者会を中心に、30数人が所属する「おやじ会」が発足。自治会主催の夏祭りやスポーツ大会、子ども会などをサポートしています。その中から有志が集い「おやじバンドSOB with B」も結成され、桜ケ丘ふるさと夏祭りやハロウィーンの盛り上げに一役買っています。今では、他の自治会からも出演要請があるなど大活躍中です。

問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066