

CONTENTS

- 04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]
- 06 キラリ! 松本 靖世選手(ライフル射撃選手)
宮崎市公式SNSいろいろ
- 07 おうちcafe 今月の宮崎食材「シイタケ」
- 08 特集1
郷土の偉人・高木兼寛
**「ビタミンの父」は
スーパーマルチ男爵!**
- 12 特集2
レッツ!リサイクル・ごみ減量!
～家庭ごみ・資源物の分別～
- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声
わがまち自治会 宝自慢

#miyazaki_colors



ガラス越しの風景

@55shunsuke さんの写真

宮崎市公式Instagram (@miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

公式
インスタ
グラムは
ココから



撮影場所: シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート

