

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
ふたば認定こども園 ☎53-3323 FAX52-3324	ほっと語ろう会	9/17(火) 10:30~11:30
平和ヶ丘保育園 ☎39-7755 FAX39-3447	親子体操教室	9/18(水) 11:00~11:30
清武 ☎FAX 84-2380	ペップスポーツ教室	9/24(火) 10:30~11:30
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	リトミックであそぼう	9/25(水) 11:00~11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	誕生会(8・9月生まれ)	9/26(木) 10:30~11:30
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	きらきら運動会	9/27(金) 10:30~11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	9/27(金) 10:30~11:30

支援センター	講座	日時
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	赤ちゃんと一緒にリズム遊び	9/30(月) 10:30~11:30
みやざき ☎FAX 25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	9/30(月) 10:00~12:00
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	歯あと!キッズ	10/3(木) 10:30~11:30
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	ふれあい運動あそび	10/10(木) 11:00~11:20
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	健康相談	10/15(火) 9:30~11:30
中央 ☎FAX 27-2401	あかちゃんの日・ふれあいの日	10/16(水) 9:30~11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子で音遊び	10/17(木) 10:00~11:30

■申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

FP技能検定(3級)資格取得講座

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 10月1日(火)~令和2年1月23日(木)の毎週火・木曜日 19:00~21:00
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目第3丸三ビル)
- 定員 20人 ■受講料 無料(テキスト代は別途)
- 申込 9月19日(木)までに申込書を直接または郵送で市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505、住所不要)へ

[問] 市母子寡婦福祉協議会 ☎21-1765 FAX27-0752

幼児教育・保育の無償化が始まります

- 10月1日(火)から、幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が無料となります。市から保育の必要性の認定を受けた場合は、認可外保育施設などの利用料も上限額の範囲内で無料となります。給食費は自己負担です(世帯の状況に応じて免除あり)。
- 対象 3歳児から5歳児クラスまでの全ての子ども、0歳児から2歳児クラスまでの住民税非課税世帯の子ども

[問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

医療事務管理士資格取得講座

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 10月2日(水)~令和2年1月17日(金)の毎週水・金曜日 18:30~20:30
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目第3丸三ビル)
- 定員 20人 ■受講料 無料(テキスト代は別途)
- 申込 9月19日(木)までに申込書を直接または郵送で市母子寡婦福祉協議会(〒880-8505、住所不要)へ

[問] 市母子寡婦福祉協議会 ☎21-1765 FAX27-0752

10月~11月は新入学児の健康診断

- 来年4月に小学校入学予定の幼児を対象とした健康診断を実施します。詳しくは、9月中旬に送付するはがきか市ホームページをご確認ください。
- 対象 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの人
- 期間 10月~11月
- 場所 住所地の校区にある市立小学校

[問] 保健給食課 ☎85-1837 FAX85-3366

風しん抗体検査・予防接種を実施しています

- これまで公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、令和3年度まで実施します。
- 対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
今年度は、昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性へクーポン券を送付(クーポン券送付対象外で、今年度の実施を希望する人はお問い合わせください)。
- 期間 令和4年3月31日まで
- 実施方法 ①個別医療機関や健診で抗体検査を実施
②①の結果、抗体価が低い人に予防接種を実施
- 料金 抗体検査・予防接種ともに無料
- 持参 市が送付したクーポン券、保険証などの身分証明書
詳しくは市ホームページに掲載しています。

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

こころのサポーター養成講座

- こころの悩みを抱えている人への寄り添い方や、話の聴き方などを学びます。
- 対象 市内在住で受講経験のない人
- 日時 10月24日(木)9:45~16:00
- 場所 市保健所
- 定員 30人
- 料金 無料
- 申込 9月24日(火)までに電話で健康支援課へ(多いときは抽選)。

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

けんこう
いつまでも健康な体づくり

- 宮崎いきいき健康体操を盛り込んだ健康運動教室です。
 - 対象 おおむね65歳以上の人 ■料金 無料 ■申込 不要
- | 会場 | 初回開催日 | 時間 |
|--|-----------|-------------|
| 北部記念体育館
青少年プラザ
赤江老人福祉センター
生目の杜体育館 | 10月1日(火) | 9:30~11:30 |
| 市総合体育館 | 10月2日(水) | |
| 南部老人福祉センター
高岡福祉保健センター「穆園館」 | 10月3日(木) | 13:00~15:00 |
| 佐土原体育館
青島地区交流センター | 10月11日(金) | |
| 清武文化会館 | 10月16日(水) | 13:00~15:00 |
| 田野総合福祉館
「ふれあいセンター」 | 10月3日(木) | |

[問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

視覚障がい者の
鍼灸マッサージ業を支援します

- 鍼灸治療院などの新規開設や、開設後に治療機器を整備する際の費用の一部を助成します。
- 対象 市内在住で、市内で事業を行い次の①②いずれにも該当する人。①身体障がい者手帳の交付を受け、視覚障がいの記載がある ②あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の免許証を所持し、所得税非課税世帯に属している
- 助成金額(上限) 新規開設 30万円、開設後の整備 10万円。開設後の整備について過去に申請をしたことがある場合は、前回の補助決定日から6年を経過していること
- 申込 直接、障がい福祉課へ

[問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

健康仲間 身近な地域で スポーツを楽しもう!

お子さまからご年配の方まで、年齢問わずスポーツを愛好する人々が、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できます! 気軽にスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。

市内で約40種目 130教室以上開催中!

種目例 サッカー、ラグビー、テニス、カヌー、バドミントン、体操教室、ヨガ、英語等

乳幼児から高齢者まで大歓迎!! 文科系や学習系の教室も開催中!!

宮崎市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 宮崎市村角灰作1408-14 事務局(東大宮スポーツクラブ) ☎0985-20-6122 宮崎市SC協議会

総合型地域スポーツクラブ育成は、国のスポーツ基本計画の中の重要な施策です。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み 精神科医による「こころの健康相談」
[相談日時]9月26日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込み)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208
- こころのダイヤル [相談日時]月・水・金・日曜20:00~23:00 [問]宮崎自殺防止センター ☎77-9090
[相談日時]火・木・土曜19:00~23:00 [問]ライフネット宮崎 ☎28-2555
- 人間関係 DV・セクハラなどの電話相談
[相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「バレット」 ☎25-2057 FAX25-2056
- 虐待など [相談日時]全て月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337
または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。