

宮崎市上下水道局だより ～せせらぎ～

SESERAGI

<http://www.suidou-miyazaki.jp/>
E-mail : mzkuido@city.miyazaki.miyazaki.jp



Vol. 17
Feb. 2010



<表紙写真>

高木 史子さん(大島町)

●水先案内人

フリーアナウンサー **坂井 淳子**

ディスクジョッキー
ラジオパーソナリティ **DJPocky (坂元誠一)**

●顔の見える告知 **せせらぎスマイル**です。

●SESERAGI NEWS

●<新コーナー>水セトラ 水心あれば、せせらぎ心。
大淀川遊覧船に乗ろう!! 宮崎南ロータリークラブ

●SESERAGI Q&A大特集

●SESERAGI HP

●SESERAGI 募集



taiyo patona

ICキャッシュカードとクレジットカードがひとつになったよ。



いっしょいっしょ
どこでもいっしょ
パトナカード



太陽パトナカードで、お財布もスリムに安心ライフ。

選べるカードデザイン!!



サン太ポイントバンクはこんなにおトク!!

サン太ポイントバンク

サン太ポイントバンクは、お取引内容をポイントに換算して、その合計ポイントに応じて様々な特典が受けられるサービスです。

「サン太ポイントバンク」はお申込み制です。

振込手数料優遇
ATM、モバイル・インターネット
バンキング利用時

セブン銀行
ATM手数料無料

当行ATM
時間外手数料
無料

教育・マイカーローン
金利優遇

ギフト券
プレゼント
年1回 抽選 合計400名様

ほかにもおトクな特典がいっぱい!

水道料金のお支払いは便利な口座振替で!!

宮崎太陽銀行
カスタマーセンター

☎0120-47-3456

[受付時間]平日9:00~17:00 ※携帯電話からもご利用できます。

宮崎太陽銀行

※広告の内容に関する問い合わせは、広告主に直接ご連絡をお願い致します。

Vol. 17
Feb. 2010

SESERAGI

<http://www.suidou-miyazaki.jp/>
E-mail : mzkuido@city.miyazaki.miyazaki.jp



発行/宮崎市上下水道局 〒880-8507 宮崎市鶴島3丁目252番地 TEL.0985-24-1212
企画・印刷/北一株式会社 〒880-0903 宮崎市太田3丁目1番31号 TEL.0985-51-5100



健康維持には水なんです。
友人が脳梗塞になったことでも、水の大切さを実感しているんです。喉が渴いたなと思ったら、細胞はもう脱水状態だといえます。血液に水分が溶けるまでに20分かかるから、15分に1回は水分補給をします。またしゃべる仕事だから喉も大事。寝る時には加湿器をかけて、喉を乾燥させません。僕の元気の



Pockyの元気の源は、水。

意識して水を飲めますか？

僕は本当によく水を飲みます。多くて6、少なくとも5リットルは毎日飲みます。人間の体は70%が水分。血流を良くするために水が必要で、脳にキレイな血液を送らないと頭もよく働かないんです。健康維持のために加圧トレーニングをしています。トレーナーから水分をしっかりと取らないと、細胞が破壊されて肉離れなどが起こると聞いたのも大きいですね。

源は水だと人にも薦めているんですよ。

記憶の中で忘れられない水の味は？

南郷町のおばあちゃんの家には井戸があつたんですが、その井戸から汲んで飲んだ水は芯から冷えていて美味しかったですね。今はもう飲めないから、なおさら美味しかったなあと思います。

おススメの水の利用法は？

とにかく水に触れることが大切。朝起きた時、お風呂に入る前、寝る前に水を飲むこと。他には気が付いた時に、水で顔を洗ったりして、外から水を与えるのも大事。乾燥が気になる人は、是非、常に水に触れて欲しい。人つて水によって生かされている。だから水がキレイなのは本当に有難いですね。



川は答えを待っている。

その人がいて水郷が守られたんですか？

広松さんは掘割が清流を湛え水遊びをした頃を話し、掘割の機能も説明して、市民挙げて

宮崎に住んでみたいですか？

25年になります。宮崎は大淀川、ツ瀬川などあつて水が豊か。大きな川が町を流れるのは素晴らしいことだと思います。

上下水道局に何か思うことは？

あの時市民が行動を起こして、答えを示したからこそ今の姿があると思います。

の浄化運動へと繋がったんです。

この話を聞いて、私達人間がどういう行動を起こすのか、川は答えを待っているんだなと思いました。浄化活動も一つの答え。

らしいこと。大淀川に沈む夕日は最高の景色。今宮崎から柳川を改めて見ると、大変なことに住んでいたなと思います。



1961年7月31日生。O型
福岡県柳川市出身。FM宮崎第一期アナウンサーとして宮崎に。現在はMRT宮崎放送の番組GOGOワイドに月曜日と火曜日に出演中。個人の活動としては「ことばコミュニケーション」と題して、日常で習慣として使う言葉などことばをテーマに講演。家の中で掛けてもらう言葉の大切さを伝えるこの活動は自身のライフワークにしていきたいと語る。

フリーアナウンサー

坂井淳子

1961年11月3日生。B型
日南市出身。アメリカ・メソジスト大学を卒業後帰国し、DJとしてFM宮崎で活躍。平成9年に独立し事務所設立。現在はFM宮崎の5時間生放送番組WEEKEND JAMやSuper Radio Clubに加え、FM鹿児島でもμ's WAVEなどの番組を持ち、2県またがって活躍。近年は、学校や会社などで「元気が出るラジオ～言葉が人生を変える」と題した講演活動にも力を入れている。DJ Pockyのホームページ
<http://www.dj-pocky.net>と日々が綴られたブログ<http://blog.dj-pocky.net/>

ディスクジョッキー、ラジオパーソナリティー

DJ Pocky (坂元誠一)

明日の夢 人から人へ
宮崎銀行
コンビニATM
E net

宮崎銀行とコンビニATMのイーネットが提携!
みやぎんの
キャッシュカードが **E net** マークのある
ファミリーマートで使えます!

●みやぎんポイントサービス「たまるーじ倶楽部」第4ステージの方はご利用手数料が無料となります。
詳しくは窓口またはフリーダイヤルまでお問い合わせください。
(お客さまサービス室) (平日9時~17時) (みやぎんのホームページ)
0120-053-131 <http://www.miyagin.co.jp>
2009年12月7日現在

2010年
3月31日(水)まで
イーネットご利用手数料割引キャンペーン中!
平日日中の手数料無料(お引き出し
お預け入れ)

	0:00	7:00	8:00	8:45	18:00	21:00	24:00		0:00	7:00	8:00	21:00	24:00
お引き出し	平日	休止	105円	無料	105円			お預け入れ	平日	休止	無料	休止	
	土・日・祝日	休止		105円	休止				土・日・祝日	休止	無料	休止	

※法人キャッシュカード、事業者カードローンはご利用いただけません。
2009年12月7日現在

若手からベテランまで、宮崎市上下水道局職員より大切なお知らせ！ 顔の見える告知せせらぎスマイルです。

水道の使用開始・中止の届出について

水道の使用開始・中止にあたる届出は、上下水道局受付センターへご連絡下さい。また料金口座振替や水道料金についてなど、さまざまなお問い合わせについても、お気軽にお電話ください。

【受付時間】平日8:30～17:15
※なお、3月13日から4月11日は土・日・祝日も受付します。

■FAX用申込用紙取得方法

ホーリング機能が「ある」方
☎60-7201（終日）
ホーリング機能が「ない」方
☎60-6500（平日8:30～17:15）



【問】上下水道局受付センター
☎60-6500
FAX.60-7201

注意！悪質業者があなたを狙っている

市の依頼でと突然訪問し、「排水管」や「汚水マス」の点検を勝手にやり、清掃を強要する。かたり商法や「近々市がゴミ収集をしない」と言われ、許可で1台20万円、紹介すれば紹介料2万円入る。1週間無料」と嘘を言い、デイスポージャー（生ゴミ処理機）を紹介するマルチ商法の相談が寄せられています。

●市では、排水設備の点検・清掃業務の委託はしていません。

●市は、生ゴミ収集をやめる予定はありません。

●単体デイスポージャーでの使用は、下水道システムに負荷がかかるため禁止しております。しかし、デイスポージャー排水処理システムは使用を認めております。設置の手続きは、所定の様式で事前協議が必要となります。

「被害に遭わないために」

●必要がなければ、はっきり断る。
●せかされても、その場で契約をしない。



【問】給排水設備課 排水設備係
☎26-7512

「もし、契約してしまったら」
■無条件解約できるクーリング・オフ制度があります。
「困ったときは」
市生活安全課
消費生活相談窓口
☎21-1755（平日8:30～17:00）

正しい使用と適切な管理です

道路の配水管から各家庭へとながれている水道管は給水装置と言い、皆様の財産です。水道を安心して利用するためには給水用具を正しく使い、適切な管理が必要です。水漏れ等で修理が必要であれば、最寄りの指定業者に相談してみてください。なお、水道について不明な点がありましたら、給排水設備課にお問合せ下さい。



【問】給排水設備課 給水装置係
☎26-7511



東大宮中1年 吉野彩香さん
住吉中3年 長友さゆりさん
広瀬北小4年 西脇莉紗さん
広瀬北小4年 西脇莉紗さん
広瀬小5年 奈須智子さん
広瀬小5年 奈須智子さん

第51回水道週間 懸賞募集 全国入選受賞

ちなんで、宮崎市内の小・中学校の児童生徒を対象に「水道」にちなんだ作文、図画、習字の作品を募集いたしました。応募

いただいた2912点の力作の中から優秀作品を厚生労働省後援の全国コンクールに応募したところ、6作品が入選に選ばれました。入選に選ばれたのは次の方々です。

●中学生の部
東大宮中1年 吉野彩香さん
住吉中3年 長友さゆりさん

●小学生高学年の部
江南小4年 田代萌さん
●小学生の部
生目台中2年 吉田朱里さん

●中学生の部
東大宮中1年 吉野彩香さん
住吉中3年 長友さゆりさん

●小学生高学年の部
広瀬北小4年 西脇莉紗さん
広瀬小5年 奈須智子さん

※広告の内容に関する問い合わせは、広告主に直接ご連絡お願い致します。



かつては子供たちの格好の遊び場
今は川で遊ぶ機会が少ない子供達に、大淀川から宮崎の景色を眺める「大淀川遊覧船に乘ろう」というイベントが、11月8日（日）宮崎市役所下の河川敷を集合場所として開催されました。宮崎南ロータリークラブは、長年、大

淀川をきれいにしたいという思いで水問題に取り組んでいる。宮崎は水資源が豊富なため、水の大切さを感じる機会は少ない。そこで、子供達に大淀川と関わった楽しい思い出を作ってもらいたいと計画。当日は60名の子供が参加。宮崎市上下水道局が提供した「タップウォーター」も配られ、

クルーズを楽しみながら宮崎市の水道水も飲みました。いろいろな面から子供達が大淀川や水道水、環境に感心を持ってきかけ作りの1日となりました。

大淀川遊覧船に乘ろう!!
【主催】宮崎南ロータリークラブ 会長/日高勇二
【共催】NPO法人大淀川流域ネットワーク

※広告の内容に関する問い合わせは、広告主に直接ご連絡お願い致します。

人と人をつなげ、楽しみ・喜びを創造する会社
WEB Design
3D Design
DTP Design
Tsubaki Human Ties
http://www.tsubakis1.com/

広告(チラシ・パンフ)・ホームページデザイン制作のことならおまかせください!!
※デザイン制作全般やっております。
ツバキヒューマンタイズ株式会社
〒880-0803 宮崎県宮崎市旭1丁目8番19号 楠並木ビル6F
TEL.0985-65-6622

Face to Face
水道料金の口座振替はみやしんへ!!
住宅ローン「ニューワイド」
一戸建てもマンションもみやしんがお手伝い
宮崎信用金庫 宮崎市橋通東2丁目4番1号 ☎0985-22-5111 (代表)

ポットの中には白い粒がつくのはどうしてですか？

水道水の中にもミネラル分(カルシウム、マグネシウムなど)が含まれています。ポットに水道水を入れておくと、ポットの熱で水分が蒸発し、ミネラル分の析出物が白い粒となって残るのです。ですから問題はありません。

そんなに浄水器は必要ですか？

市では、水質基準に適合した安全で良質な水を提供していますので、浄水器を取り付けなくても安心してお飲みいただけます。

※もし、浄水器を使用される場合は、カートリッジの交換などは、説明書に従って水質の管理を自己責任で行っていただくことになります。

塩ビ管は、環境ホルモンの心配はないですか？

平成11年8月に公表された厚生省(現厚生労働省)の調査結果によると、「内分泌かく乱化学物質環

境ホルモンの人に対する影響については、現時点において確定的とはいえないが、給水栓等からの溶出結果について水道水が直ちに問題になる状況はないと考えられる」としています。

Q&A大特集



遠慮なく何でも聞いてね！

カルキ臭(塩素臭)がするのはどうしてですか？

水道水は、水道法によって塩素消毒が義務付けられており、残留塩素の濃度が0.1mg/l以上保持されなければならぬことが定められています。カルキ臭(塩素臭)は、水道水が病原菌から守られていることの表れです。臭いが気になる方

は、沸かしたり、レモン汁を入れるなどしていただくくと、臭いもあまり気にならなくなります。



う〜ん、なるほど勉強になるナ!!

薬品で水道水の色が変わるのを見たのですが？

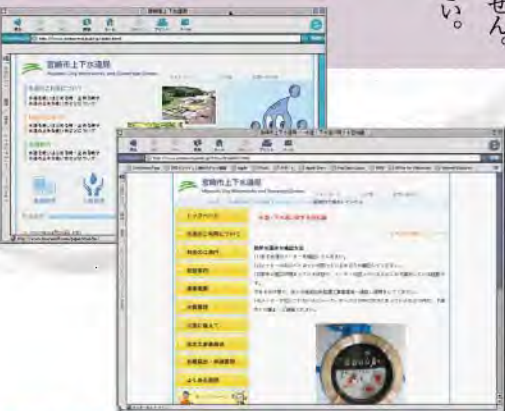
トラブル解決!! 上下水道の豆知識

浄水器、井戸水の水質調査をお願いできますか？

水道の工事費用のことや水道の新設・改造・修繕、撤去工事、漏水などの水道のトラブルなど、下水道や水道に関して家庭で役立つヒントを紹介している「水道・下水道に関する豆知識」。写真や図を使って分かりやすく解説しつつ、漏水には漏水110番など問合せ先も紹介しています。

左記の検査機関に依頼下さい。

- (財)公衆衛生センター
霧島1丁目1-2
☎24-7400
- 市保健所(井戸水のみ)
宮崎駅東1丁目6-2
☎29-5283
- (株)東洋環境分析センター
田代町100番地
☎24-1122



<http://www.suidou-miyazaki.jp/>

募集

どしどし応募待ってるネ!!

あなたの写真が表紙になります!

表紙写真を一般募集しております。水に関わる写真など、ご自身で撮影された自慢のショットをお送りください。採用された方には「記念の盾」を進呈させていただきます。

※応募方法はデータ(web.post)やボジフィルム、プリントした写真を添えて、住所・氏名・年齢・職業・連絡先を明記の上、封書でお送りください。写真の返却はいたしません。

※プリントは通常プリント(1判)のもので構いません。

※今回の写真は、高木史子さん(大島町)の写真を採用させていただきます。ありがとうございました。



採用者1名様



5名様

「宮崎市上下水道局」より
自然のめぐみ
TAP WATER
みやざき
1ケース(24本入)

4名様



「焼肉夾竹園」より
お食事券5000円分

アンケートに答えてプレゼントをもらおう

アンケートと「SESERAGI」に関するご意見や質問、感想を添えて答えていただいた方に、プレゼントを抽選で差し上げます。ご回答やご意見は、今後の紙面作成などに活用させていただきます。ハガキにご希望のプレゼント名、アンケートの回答、ご意見・質問・感想に住所、氏名、年齢、職業、連絡先を添えてお送りください。

- アンケート
 - ①お宅の世帯人数は?
 - ②平均使用水量は?

「表紙写真」「プレゼント」のあて先

- 〒880-0903 宮崎市太田3丁目1-31 上下水道局だより 「SESERAGI」 企画・編集
- 北株式会社行
- 応募について
※応募締切は、3月末日とさせていただきます。
- ※当選結果は、4月中旬に賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※応募の到着確認、抽選結果に関するお問合せにはお答えできませんので予めご了承ください。
- ※当選者の権利譲渡、換金等には応じられません。
- ※ご意見および応募におけるプライバシー保護について、当編集部は皆様の事前の承諾なしに、個人情報(氏名、住所、電話番号等)を追跡調査に利用したり、第三者に使用させたりすることは一切いたしません。皆様の個人情報、賞品の発送および当編集部からの通信文のご郵送の場合にのみ使用させていただきます。

上下水道モニター募集

- 対象
次の条件をすべて満たす方
●市内または清武町に在住の18歳以上の方
●上下水道事業に関心のある方
●年に数回(4回程度)行われるモニター会議に参加可能な方
- 選考方法
お住まいの地域、年齢、性別、応募理由を考慮のうえ選考
- その他
会議に参加し、アンケートやレポート等の提出に応じて謝礼を支払います。また、会議中は、保育士と託児場所をご用意します。

- 申し込み先
〒880-0807 宮崎市鶴島3-2-52 宮崎市上下水道局 経営企画課 「モニター募集」係
E-mail: 90keiei@city.miyazaki.miyazaki.jp FAX: 24-1047
- 申し込み締切
4月30日(金)消印有効

水道料金は便利な口座振替を九州ろうきんで

九州ろうきんキャッシュカードがセブン銀行ATMでご利用になれます。

手数料0円

※ただし、セブン銀行の19時以降のお引き出しについては、105円(税込)の手数料がかかります。

※また、イオン銀行は、お引き出し、残高照会がいつでも0円です。ただし、お預け入れはできません。

九州ろうきん 検索

宮崎支店26-9200 宮崎県庁支店29-4141 清武支店85-2222 佐土原支店73-6600 宮崎市役所出張所26-3906

毎月10日・20日は大淀店の日

オプション品 10%off

マイショップ メール会員様 限定 1,000円引き

機種

docomo ドコモショップ大淀店

宮崎市大淀2丁目3番35号 営業時間 (平日)AM10:00~PM8:00 (土・日・祝日)AM10:00~PM7:00 駐車場完備

0120-688-717

ぜひ 当店へ!!

ドコモショップ大淀店店舗案内

〒880-0807 宮崎市鶴島3-2-52

〒880-0807 宮崎市鶴島3-2-52

〒880-0807 宮崎市鶴島3-2-52