

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
平和ヶ丘保育園 ☎39-7755 FAX39-3447	親子体操教室	10/16(水) 11:00~11:30	なし	【対象】一人歩きができる子ども【託児】あり
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	うんどうかいだよ!よ~い、どん!	10/21(月) 10:30~11:30	【締切】10/18(金) 【定員】15組	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	鎌ちゃんと遊ぼう	10/23(水) 10:30~11:30	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	フットセラピー	10/24(木) 10:30~11:30	【申込】10/4(金)~23(水) 来所のみ【定員】10組	
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	親子ヨガダンス	10/24(木) 10:30~11:30	【締切】10/23(水) 【定員】15組	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	10/25(金) 10:30~11:30	なし	
みやざき ☎FAX25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	10/28(月) 10:00~12:00	【受付】11:30まで	
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	親子ヨガ	10/29(火) 10:30~11:30	【締切】10/28(月) 【定員】30組	【準備】水分補給用の飲み物
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	リトミック「音楽パーク」	10/30(水) 11:00~11:30	なし	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	親子スキンシップヨガ	11/5(火) 10:30~11:30	【締切】10/31(木) 【定員】14組	【準備】動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	小麦粉粘土遊び	11/6(水)、7(木) 10:00~11:00	なし	
中央 ☎FAX27-2401	栄養士による離乳食講座(中期)	11/15(金) 13:30~14:30	【申込】10/28(月)~11/14(木) 来所のみ【定員】13組	

■申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

介護職員初任者研修

介護の専門的な知識や技術を学びます。

- 対象 ひとり親家庭の父または母、寡婦
- 日時 11月6日(水)~令和2年3月2日(月)の毎週月・水・金曜日 19:00~21:00
- 場所 ライブビジネススクール(江平西1丁目 第2丸三ビル)
- 定員 13人 ■受講料 無料(テキスト代は別途)
- 申込 10月18日(金)までに申込書を県母子寡婦福祉連合会または市母子寡婦福祉協議会へ
- [問] 市母子寡婦福祉協議会 ☎21-1765 FAX27-0752

乳幼児医療の適正受診にご協力ください

- ◎かかりつけ医を持ちましょう。
- ◎診療時間外の安易な受診は控えましょう。
- ◎休日、夜間(19:00~翌8:00)の子どもの急な病気やけがで対処や判断に迷った時は、小児救急医療電話(☎35-8855)でも相談できます。
- ◎専用ホームページを活用しましょう。



[問] 親子保健課 ☎73-8200 FAX29-5208

プレミアム付商品券について

10月1日(火)から、プレミアム付商品券の販売を開始します。対象者は購入引換券と本人確認ができる書類(運転免許証や保険証など)を持参し、商品券販売所で購入してください。商品券販売所や商品券が使用できる店舗は、購入引換券と同封している案内文書または市ホームページで確認できます。対象と思われる人で、まだ申請書や購入引換券が届いていない場合は、プレミアム付商品券事業業務室にお問い合わせください。

- 対象 ①2019年度住民税非課税者(課税者の扶養親族、生活保護受給者などを除く。課税基準日は2019年1月1日) ②2016年4月2日~2019年9月30日の期間に子どもが生まれた家庭の世帯主(随時送付)

[問] プレミアム付商品券事業業務室 ☎42-7529 FAX27-7033

10月は
骨髄バンク推進月間

白血病などの血液疾患の治療には、骨髄や末梢血幹細胞まっしょうの移植などが必要です。そのためにはドナーの存在が不可欠です。一人でも多くの人を救うために、骨髄バンクへの登録をお願いします。

- 対象 18歳~54歳の人(体重などの要件があります)
 - 場所 献血ルーム・カーリーノ
- 市では、本年度より骨髄等移植ドナーやドナーが勤務する事業所を対象に、支援事業(奨励金交付)を行っています。奨励金額や申請方法など、詳しくは健康支援課へお問い合わせください。

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208
献血ルーム・カーリーノ ☎23-0007 FAX22-1137

見えない・見えにくい人のための
福祉機器展

日常生活で活用できる機器や用具に触れることができる福祉機器展です。福祉の仕事に携わる人にも最新情報をお届けします。

- 日時 11月17日(日)9:00~15:30
- 場所 県立視覚障害者センター(江平西2丁目1番20号)
- 内容 拡大読書器やオーカムマイアイ2(小型カメラを眼鏡に装着し、カメラが捉えた文字などの情報を音声で教えてくれるAI視覚支援デバイス)の展示・体験、視覚障がい者向けの日常生活用具の販売、通信機器の相談コーナー、点字で作る名刺体験など

[問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
県立視覚障害者センター ☎22-5670 FAX38-8730

高齢者等
インフルエンザ予防接種

市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人は、定額で受けられます。

- 対象 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で身体障がい者手帳を持ち、一定の要件を満たす人
- 期間 10月1日(火)~12月31日(火)
- 場所 実施医療機関
- 料金 1,200円(対象者のうち、生活保護受給者は生活保護受給者証の提示により無料)
- 持参 保険証など年齢と住所を確認できるもの
- 申込 直接、実施医療機関に予約

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

シニアの雇用に積極的な企業のお仕事を紹介します。

入場無料 **予約不要** **入退場自由**

シニア世代対象 (55歳以上の方) **福祉の就職面談会** **広告**

採用予定のある宮崎市内の福祉・介護施設(20社予定)が参加し、担当者と直接話すことができます。また、福祉・介護関係の相談窓口も設置しています。

日時・場所 **10/9(水) 13:30~15:30** **福祉・介護関係の免許・資格がなくてもOK!!**
ニューウェルシティ宮崎 2階 (〒880-0879 宮崎県宮崎市宮崎駅東1丁目2-8)

同時開催 健康チェックコーナー 無料

- ☑骨密度測定 ☑血管年齢測定
- ☑握力測定 ☑健康相談
- どなたでもご参加できます!

主催 厚生労働省委託事業 生涯現役促進地域連携事業 **みやざきシニア活躍推進協議会** 問合せ TEL.0985-33-9321 後援 宮崎労働局 / 宮崎県 / 宮崎県福祉人材センター / 宮崎市 / 宮崎日日新聞社 / 介護労働安定センター

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

こころの悩み	精神科医による「こころの健康相談」 【相談日時】10月24日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込む) 【場所】市保健所 【問】健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208
こころのダイヤル	【相談日時】月・水・金・日曜20:00~23:00 【問】宮崎自殺防止センター ☎77-9090 【相談日時】火・木・土曜19:00~23:00 【問】ライフネット宮崎 ☎28-2555
人間関係など	DV・セクハラなどの電話相談 【相談日時】9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝日、年末年始を除く 【問】宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎25-2057 性的少数者専用の電話相談 【相談日時】毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから) 【問】宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎090-3416-2055
虐待など	【相談日時】全て月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く) 児童虐待の相談 【問】子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752 高齢者虐待の相談 【問】介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337または地域包括支援センター 障がい者虐待の相談 【問】障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776 または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

