

CONTENTS

- 04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]
- 06 キラリ! 木下 大輔選手(パラ陸上選手)
宮崎市公式SNSいろいろ
- 07 おうちcafe 今月の宮崎食材「ニラ」
- 08 特集1
あなたをアジアへ連れて行く!
～宮崎空港から出発!～
- 10 特集2
**宮崎のニシタチを
世界のNishitachiへ!**
- 12 特集3
生涯を通して心身ともに健康に!
健康寿命をのばしましょう
- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声
わがまち自治会 宝自慢

#miyazaki_colors

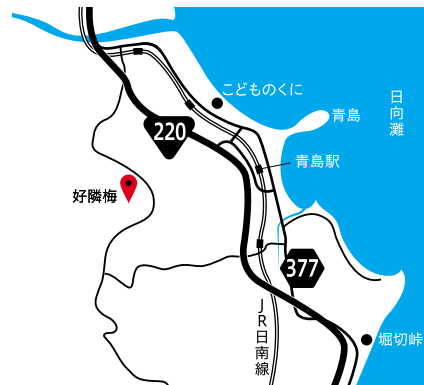


ひまわり色の朝

@daiboukenyarou さんの写真

宮崎市公式Instagram (@miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

公式
インスタ
グラムは
ココから



撮影場所: 好隣梅

