

問 問い合わせ先 申 期間・期日、方法、申し込み先 休 休み HP ホームページ ※申し込みが多いときは、抽選とします。

彩り、手作り、カラフルろうそく

ろうとクレヨンで、古墳の形をしたろうそくを作ります。
[日時]11月10日(日)10:00~12:00
[場所]宮崎市生目の杜遊古館(大字跡江4200-3)
[対象・定員]小学4年生~一般20人 [料金]200円
問 同会場 ☎47-8001 FAX47-8202 休 月曜
申 10月16日(水)~30日(水)に☎で

**図書館まつり講演会
ザ・キャビンカンパニー えほんおはなし会**

作家による絵本の読み聞かせや創作体験など、お楽しみください。
[日時]11月23日(土・祝)13:30~15:00
[場所]宮崎市立図書館(花山手東3-25-3)
[定員]130人 [料金]無料 [持参]筆記用具
問 同会場 ☎52-7100 FAX52-7158 休 火曜
申 11月22日(金)までに☎または窓口で

高木兼寛講座

高木兼寛についての講演と、ゆかりの地を巡るバスツアーを行います。
[日時]11月24日(日)9:00~12:00
[場所]宮崎市天ヶ城歴史民俗資料館(高岡町内山3003-56)
[対象・定員]子ども~一般20人 [料金]500円(1人)
問 みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297 休 月曜
申 10月24日(木)~11月2日(土)に☎・FAXまたはHPで

宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

[日時]11月25日(月)10:00~11:00
[場所]住吉公民館(大字島之内7410-1)
[対象・定員]一般20人(初めての人優先)
[料金]500円(1セット) [持参]軍手・はさみ
問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816
申 10月23日(水)までに☎で

小学校入学前キッズ運動あそび教室

[期間]令和2年1月20日(月)~3月30日(月)15:30~17:00
[場所]生目の杜運動公園体育館(大字跡江4461-1)
[対象・定員]令和2年度小学校入学予定の幼児30人
[料金]6,000円(10回)
問 宮崎市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736
申 12月13日(金)まで ※詳しくは市体育協会HPIに掲載

初心者向けのヨガ教室(毎週木曜)

ヨガの基本的なポーズと呼吸法を学びます。
[期間]10月10日(木)~31日(木)19:15~20:15
[場所]宮崎市総合体育館(宮崎駅東1-2-7)
[定員]20人 [料金]500円 [持参]運動着など
問 同会場 ☎29-5603 FAX29-5604
申 当日までに☎または窓口で

2019さどわら健康ふくしま祭り

多彩な舞台や買い物を楽しみながら、健康相談や福祉にまつわる体験ができます。
[日時]10月27日(日)10:00~15:00
[場所]佐土原地域福祉センター(佐土原町東上那珂12948-1)
問 市社会福祉協議会佐土原支所 ☎36-2020 FAX36-2024

みやざき健康ふくしま祭り2019

今年で21回目となる健康・福祉をテーマにしたイベントです。グルメコーナーやステージイベントもあり、子どもから大人まで楽しめます。
[日時]11月3日(日・祝)10:00~15:00
[場所]フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)
問 同実行委員会 ☎52-5131 FAX52-5724

楽しいクリスマスストーリー教室(全2回)

[日時]11月9日(土)、10日(日)13:00~16:00
[場所]宮崎市きよたけ児童文化センター(清武町西新町1-6)
[対象・定員]4歳~中学生20人、大人10人(保護者)
[料金]1人200円
問 同会場 ☎85-6811 FAX85-4244 休 月曜
申 11月8日(金)までに☎で

特別イベント ~動物も人も歯が大事~

特別ガイドを聞いてシールを集め、景品をゲットしましょう。
[日時]11月10日(日)
11:00~オランウータン、13:30~ゾウ、14:00~紙芝居など
[場所]宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
[対象・定員]なし [料金]無料(入園料のみ)
問 同会場 ☎39-1306 FAX39-1300 休 水曜



**第44回 宮崎市美術展
~みやざきのアートフィールド~**

[期間]10月26日(土)~11月10日(日)
10:00~18:00
[場所]みやざきアートセンター
(橋通西3-3-27)
[料金]無料

問 同会場 ☎22-3115 FAX22-3116
文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564



**たかおか産業まつり
~ステージ、屋台に大集合!~**

[日時]11月10日(日)
10:00~16:00
[場所]高岡総合支所
(高岡町内山2887)

問 高岡総合支所 地域市民福祉課 ☎82-1111 FAX82-3779



**宮崎市生目の杜
ジョギング駅伝大会**

[日時]11月24日(日)10:00~
[場所]生目の杜運動公園
(大字跡江4461-1)
[対象・定員]小学4年生以上
80チーム(1チーム5人)
[料金]5,000円(1チーム)

問 宮崎市体育協会 ☎21-1735 FAX21-1736
申 10月25日(金)まで ※詳しくは市体育協会HPIに掲載



**親子市場見学・
クリスマス寄せ植え教室**

[日時]11月30日(土)6:45~10:00
[場所]宮崎市中央卸売市場
(新別府町雀田1185)
[対象・定員]親子15組(1組4人まで)
[料金]500円(1組)

問 市場課 ☎29-1501 FAX29-1505
申 11月8日(金)まで ※詳しくは市HPIに掲載



**水の生き物と仲良くなろう!
ガラ・ルファ フィッシュ体験**

[期間]10月5日(土)~11月4日(月・休)
9:00~16:30
[場所]大淀川学習館
(下北方町5348-1)
[料金]無料

問 同会場 ☎20-5685 FAX22-8481 休 月曜、祝日の翌日



**プラネタリウム
神武さま特別投映週間**

[期間]10月16日(水)~22日(火・祝)
平日15:00~、日・祝15:30~
[場所]宮崎科学技術館
(宮崎駅東1-2-2)
[定員]240人
[料金]大人760円、子ども310円

問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 休 月曜、祝日の翌日



ITUトライアスロンワールドカップ(2019/宮崎)

[日時]10月26日(土)エリート競技 女子9:30~、男子12:30~
27日(日)エイジ(選手権・一般)競技 9:00~
[場所]みやざき臨海公園、一ツ葉有料道路など
[料金]無料

問 ITUトライアスロンワールドカップ宮崎実行委員会
☎26-7108 FAX26-7327
スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171

月間 **2,000** 名以上の
障害×働く をサポート!
☑仕事長く続かない ☑人間関係が苦手

「働く」の
お悩み
なんでも相談!
就職相談

毎週月~土曜日
10:00-17:00 **60分 無料**

○ご希望の時間帯をお知らせください
○事前にご予約ください ○相談時間は60分(無料)
○ご家族だけの相談OK

●うつ ●統合失調症 ●双極性障害
●広汎性発達障害 ●ADHD
●身体障害 ●知的障害 ●難病など

LITALICO ワークス 0120-951-712 10:00~17:00 (土日祝除く)
works@litalico.jp 受付番号 2145

障害福祉サービス 就労移行支援事業所 〒880-0844 宮崎県宮崎市柳丸町153-1
LITALICOワークス 宮崎 パティオ柳丸A棟2-3

JR日豊本線「宮崎駅」より宮崎交通バス
アクセス 「安定所入り口」下車、徒歩2分 [駐車場あり]

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

「FPの日®」FPフォーラム2019 ひとりひとりの夢をかたちに

くらしとお金講演会&FPフォーラム2019 in 宮崎 **参加無料**

老後資金2000万円不足ってホント?!
子育てしながらバッチリ備える **カンタン資産形成塾** 講師 和泉 昭子 氏

10:30~12:00 **定員 120名** ※要予約

ミニセミナー、体験相談会(20組)も実施します。
※詳しくはホームページをご覧ください。 ※要予約

日時 **2019年11月2日(土) 10:00~16:00** 会場 **宮崎市民プラザ 4階** 宮崎市橋通西1丁目1番2号

主催 特定非営利活動法人(NPO法人)日本ファイナンシャル・プランナーズ協会 宮崎支部、宮崎県金融広報委員会 後援 金融庁、消費者庁、金融広報中央委員会、宮崎県、宮崎市、宮崎日日新聞社

お申込みは 日本FP協会宮崎支部 検索 URL https://www.jafp.or.jp/shibu/miyazaki/ お問い合わせ先 日本FP協会 宮崎支部担当 ☎0120-725-012 受付時間10:00~17:00(土日祝日を除く)

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。