

【令和元年9月21日(土)】



# 宮崎市トップアスリート発掘・育成事業 〔振り返り&連絡シート〕

(1) 9月のトレーニング等の感想

氏名( \_\_\_\_\_ )

(2) 自宅課題チェックカレンダー

※朝・夜にトレーニングを実施した場合は、「○」を記入してください。

日	月	火	水	木	金	土
記入例						9/21
9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19

<自宅課題に対する感想>

(3) 出場大会等の成績(9月21日~10月18日)

## <次回のトレーニング日程のお知らせ>

日時 令和元年10月19日(土) 15:00~18:00

場所 西部地区農村環境改善センター(宮崎市大字瓜生野3909)

内容 ○基礎トレーニング(15:00~17:00)

○保護者講座「トップアスリートから学ぶ子どもが伸びるコミュニケーション」(15:00~16:30)

○特別講話 講師 原川 愛 氏(17:00~18:00)

※次回、トレーニング終了後、原川愛氏による特別講話を計画しています。原川氏は、宮崎市青島出身で、「新体操」をされており、高校では北九州市の私立高校に進学され、その後、日本女子体育大学を卒業されました。現在は、母校でコーチを務めるほか、NHKテレビ・ラジオ体操のアシスタントとして活躍されています。宮崎市では、スポーツランド推進大使を委嘱し、「スポーツランド宮崎」のPRにご協力いただいております。原川氏には、これまでの経験等をお話いただく予定ですので、保護者の皆さんもぜひご参加ください。

## 【今月のトップアスリート名言集】

夢を持つことはすごい大事で、一番持ってほしいのは目標

— リーチ マイケル 氏(ラグビー選手) —