

CONTENTS

- 04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]
- 06 キラリ! 小島 岳史さん(整形外科医)
宮崎市公式SNSいろいろ
- 07 おうちcafe 今月の宮崎食材「ピーマン」
- 08 特集1
**あなたを支える
民生委員・児童委員の世界**
- 12 特集2
「愛の鞭」をなくしましょう!
～怒鳴らない、たたかない 子育てのポイント～
- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声
わがまち自治会 宝自慢

#miyazaki_colors



南国みやざきの秋

@r1_tanque さんの写真

宮崎市公式Instagram (@miyazaki_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

公式
Instagramは
ココから



撮影場所: 清武町永田地区

