

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は  
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時
ふたば認定こども園 ☎53-3323 FAX52-3324	親子ヨガ講座	11/18(月) 10:30~11:30
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	親子ヨガ	11/19(火) 10:30~11:30
平和ヶ丘保育園 ☎39-7755 FAX39-3447	親子体操教室	11/20(水) 11:00~11:30
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	ベビーマッサージ	11/20(水) 10:30~11:30
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	寝相アート	11/20(水) 10:30~11:30
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	11/21(木) 10:30~11:30
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	アロマでインフルエンザ予防スプレーを作ろう	11/21(木) 10:30~11:30

支援センター	講座	日時
清武 ☎FAX 84-2380	音楽パーク	11/21(木) 10:30~11:30
みやざき ☎FAX 25-2050	深リンパ健康法	11/21(木) 10:30~11:30
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	親子で守ろう! じょうぶな歯	11/25(月) 10:30~11:30
中央 ☎FAX 27-2401	親子でボクササイズ	11/28(木) 10:30~11:30
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	クリスマスの飾り作り	12/10(火)・11(水) 10:00~11:00
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	歯あと!キッズ	12/12(木) 10:00~11:00
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	小さな音楽会(クリスマス会)	12/19(木) 10:30~11:30

■申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

令和2年度 児童クラブ入会者募集

- 対象 保護者が就労などにより、放課後に家庭で面倒を見ることができない小学1~6年生
  - 申請書 生涯学習課、児童クラブ、本庁舎玄関、総合支所で配布。市ホームページからもダウンロードできます。11月18日(月)から配布および掲載開始予定です。
  - 申込 令和2年1月7日(火)~1月17日(金)に直接、生涯学習課、市役所会議室棟または総合支所へ
- [問] 生涯学習課 ☎85-1834 FAX85-0458

令和2年度 市立幼稚園の入園児募集

- 募集する施設 倉岡幼稚園、清武幼稚園
  - 対象 平成26年4月2日~平成29年4月1日に生まれた市内在住の幼児
  - 保育料 10月からの幼児教育・保育の無償化に伴い無料
  - 入園願書 市立幼稚園または保育幼稚園課で配布
  - 申込 11月1日(金)~12月13日(金)の平日、9:00~16:00に希望する市立幼稚園へ
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

特認校の七野小学校で学びませんか

市教育委員会では、田野町の七野小学校で特認校制度を導入し、ほかの小中学校内に住む児童の就学を認めています。自然環境に恵まれた小規模校に興味のある人は、学校教育課へお問い合わせください(一定の要件あり。入学前に、七野小学校長の面談があります)。

[問] 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

令和2年度 認可保育施設利用申し込み

- 対象 保護者が就労、就学、産前産後、病気などにより、保育を必要とする市内在住の乳幼児
  - 利用申込書 11月下旬から保育幼稚園課と総合支所地域市民福祉課で配布
  - 申込 第1回 12月2日(月)~12月25日(水) 第2回 令和2年2月3日(月)~2月14日(金) 直接、保育幼稚園課または総合支所地域市民福祉課へ
- [問] 保育幼稚園課 ☎21-1774 FAX27-0712

認知症介護教室

- 対象 認知症の人を介護している人や家族の物忘れが気になっている人など
  - 内容 ①「介護者のこころのケア~自分も大切に~」講師 宮崎県認知症介護指導者 甲斐輝彦氏 ②「介護にかかるお金のはなし~サービス利用と費用について~」講師 宮崎県認知症介護指導者 原幸司氏
  - 日時 ①11月26日(火)、②12月4日(水) いずれも13:30~15:30
  - 場所 宮崎市民プラザ
  - 定員 各50人 ■料金 無料
  - 申込 前日までに電話またはFAXで介護保険課へ
- [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

精神障がい者家族教室

- 対象 市内在住の精神障がい者の家族や支援者
  - 内容 地域生活支援センターの職員などによる「地域の中で生活する」ことについての講話および家族懇談会
  - 日時 11月20日(水)13:30~16:00
  - 場所 市保健所
  - 申込 前日までに電話で健康支援課へ
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

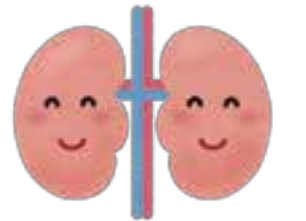


介護の資格取得を支援します

- 対象 介護サービス事業所等に介護職員等として就労する熱意のある人
  - 内容 介護職員初任者研修の資格取得講座
  - 期間 ①12月8日(日)~令和2年3月22日(日)の日曜 ②12月9日(月)~令和2年1月21日(火)の平日 ③12月14日(土)~令和2年3月21日(土)の土曜
  - 時間 いずれも9:00~16:40(全15回)
  - 場所 ライブビジネススクール
  - 定員 各5人 ■料金 無料
  - 申込 ①②は11月22日(金)、③は11月29日(金)までに、申込書を直接または郵送で介護保険課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。
- [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

腎臓のための栄養相談

- 慢性腎臓病(CKD)の発症予防と重症化予防に役立てていただくため、毎月1回、栄養士による個別栄養相談会を行っています。
- 対象 市内在住の人
  - 日時 11月29日(金)9:00~16:30
  - 場所 市保健所
  - 料金 無料
  - 申込 前日までに電話で健康支援課へ
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208



ご存じですか? B型肝炎給付金 広告

**無料電話相談** 0120-918-862 (平日9:00~17:30) 相談件数7,200件以上 ※令和元年7月末日現在

【給付金の一例】  
 B型肝炎ウイルスに感染している 2万円  
 軽度の肝硬変 36,000円  
 慢性肝炎 250,000円  
 死亡・肝がん 3,600万円

【B型肝炎ウイルスに感染している】  
 2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象となる方から母子感染した方やご遺族(相続人)も対象となります。

【給付金の一例】  
 B型肝炎ウイルスに感染している 2万円  
 軽度の肝硬変 36,000円  
 慢性肝炎 250,000円  
 死亡・肝がん 3,600万円

【B型肝炎ウイルスに感染している】  
 2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象となる方から母子感染した方やご遺族(相続人)も対象となります。

相談窓口

精神科医による「こころの健康相談」  
 [相談日時] 11月28日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込み)  
 [場所] 市保健所 [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

自殺防止SNS相談 LINEやチャットで悩みを相談してみませんか?  
 厚生労働省 SNS相談 Q検索

人間関係など DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時] 9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝日、年末年始を除く  
 [問] 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎25-2057  
 性的少数者専用の電話相談 [相談日時] 毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)  
 [問] 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎090-3416-2055

虐待など [相談日時] 全て月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)  
 児童虐待の相談 [問] 子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752  
 高齢者虐待の相談 [問] 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337または地域包括支援センター  
 障がい者虐待の相談 [問] 障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776  
 または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。