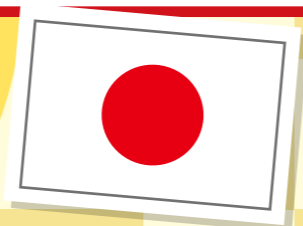


みやざき 1

青島

宮崎



特集1 / 海外との経済交流拡大!

チンタオ

中国・青島市と宮崎市は パートナー都市!

「市広報みやざき」みやざき 1月号

令和2年1月1日発行(毎月1回発行)
編集・発行/宮崎市秘書課広報広聴室

〒880-8505 宮崎市橋通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-29-6547

Present

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう!

ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。



10名様

A 焼肉夾竹園
お食事券 2,000円分

日本一の宮崎牛をはじめ、とろけるおいしさのロース中トロ、脂少なめ赤身特選カルビなど充実の品ぞろえをご堪能ください。



10名様

B シャトレーゼ宮崎柳丸店
パイショコラ30枚入り

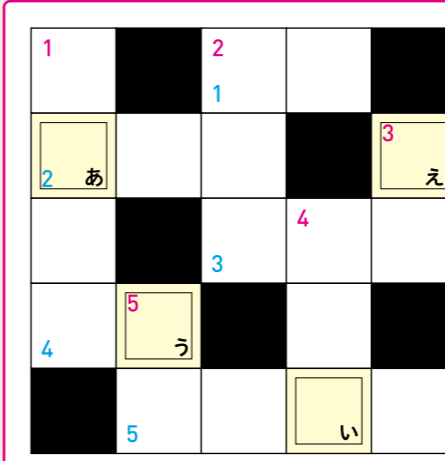
サクサクのパイ生地を口溶けの良いクーベルチュールチョコレートで包んだ風味豊かなチョコレート菓子。バレンタインや贈答に最適です。



5名様

C 石崎の杜 鯨鯨館
施設利用とお食事 ペア券

開放感あふれる温泉または室内プールと、地元野菜をふんだんに使ったビュッフェ「農家バイキング」をお楽しみください。



クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。

タテのカギ

- 宮崎市安井息軒記念館にて、蔵出しの〇〇〇〇な資料を展示します。
- 佐土原図書館では、佐土原町の〇〇〇や文化にまつわる資料展を開催します。
- おひさま保育園で1月21日に「〇〇遊び」講座が行われます。
- 今月の「おうちcafe」のメインメニューは「ピリ辛千切り大根のマーボー〇〇〇」です。
- ことわざ。エビで〇〇を釣る。

ヨコのカギ

- 人気店の前にできる長蛇の〇〇。
- 城の駅5周年記念大感謝祭では、〇〇交流のある鹿児島県垂水市の水産物販売もあります。
- 自立相談支援センター「これから」では、〇〇探しや生活費などで困っている人の相談を受け付けています。
- 島之内保育園で2月13日に「わらべ〇〇であそぼう」を開催します。
- 2月2日に「節分〇〇〇〇 アジアゾウと豆まき」が行われます。

◎12月号の答えは「マチナカ」でした。


プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想(頂いたご意見などの一部を23ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

- 応募先 | 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 | 1月31日(金)当日消印有効
- 当選発表 | 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

市ホームページからもプレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみ有効)




※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

- 市ホームページの応募締切は1月25日(土)となります。
- 当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。
- プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

人口と世帯数 12月1日現在(前月比)

人口:398,297人(-58) / 世帯数:181,695世帯(-6)

男性:187,215人(+12) / 女性:211,082人(-70)



市長のつぶやき

明けましておめでとうございます。すがすがしいお正月をお迎えのことと存じます。私は元旦の初詣に始まり、年賀状配達出発式や成人式など、年の初めや人生の門出をお祝いして過ごしています。

ところで皆さんはお正月にたこ揚げをしますか? 昨秋、中国・青島市を訪れた時に、たこが空高くあがっているのを目にしました。たこは平安時代に日本に伝わったといわれ、初めは貴族の遊びだったものが江戸時代には庶民に広がったようです。お正月に親子でたこ揚げを楽しんでいる光景は本当に心が和みます。

今年も皆さまにとって平和な一年となりますよう心からお祈りいたします。



市コールセンター ☎25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く) 8時～17時15分

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

FAX 38-4894 / メール mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp ※FAX・メールは、24時間受け付けています。

市政に関する情報を配信中!



CONTENTS

- 04 みやざき[トピックス／おでかけ情報]
- 06 キラリ! 清山 ちさとさん(陸上選手)
宮崎市公式SNSいろいろ
- 07 おうちcafe 今月の宮崎食材「千切り大根」
- 08 特集1
海外との経済交流拡大!
中国・青島市と宮崎市は
パートナー都市!
- 12 特集2
子ども医療費受給資格証の
交付申請手続きが始まりました!
- 14 クローズアップ
- 16 レジャー&カルチャー遊・学・感
- 18 健康・福祉
- 19 子育て
- 20 情報ひろば
- 23 読者の声
わがまち自治会 宝自慢

#miyazaki_colors



2020年の幕開け

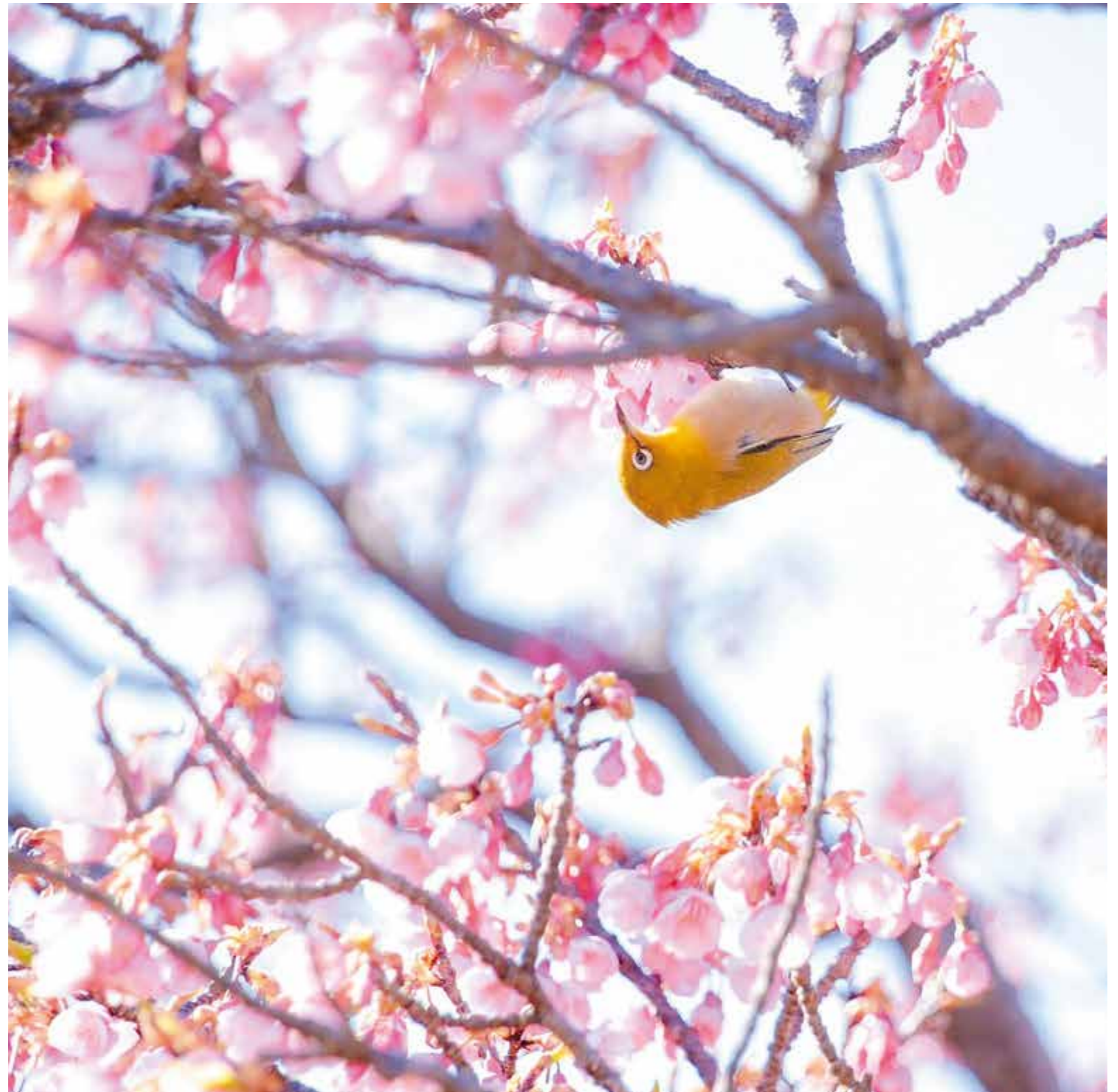
am420_89 さんの写真

宮崎市公式Instagram(miyazaki_city)から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

公式
インスタ
グラムは
ココから



撮影場所: こどものくに





消防・防災を学ぶ
 11月30日、イオンモール宮崎・北側駐車場で「消防・防災フェスタ2019」が開かれました。はしご車の試乗をはじめ、地震や煙、119番通報、防災グッズなどさまざまな体験コーナーが設けられ、多くの市民が消防への理解を深め、防災意識を高めました。



まちなかの便利な移動手段 小型電気自動車の実証調査
 人にも環境にも優しい移動手段として注目の小型電気自動車「グリーンスローモビリティ」の実証調査が、11月29日から12月15日まで行われました。宮崎駅周辺から高千穂通り、広島通りなどの周回コースで、導入されれば駅周辺とまちなかの回遊性の向上が期待されます。



大イチョウの下 さまざまな催しでにぎわう
 去川大イチョウフェスティバルが、11月17日に去川大イチョウ広場周辺で開催されました。副市長あいさつの後、高岡小学校5年生による去川奴踊りをはじめ、餅つき体験やぜんざいの振る舞いなどもあり、多くの来場者が秋の一日を楽しんでいました。



子どもから大人まで大盛況! 「健康と福祉」を楽しく体験
 11月3日、フローランテ宮崎で「みやざき健康ふくしまつり」が開催され、園内に設置されたさまざまな体験ブースやグルメブースが多くの人でにぎわいました。来場者は目隠しをして盲導犬と歩いたり、車いすの乗り方を教わるなど、楽しく「健康と福祉」に触れていました。



\ みやざき / おでかけ情報



2/16 令和元年度 宮崎市民芸術祭 第49回 春の芸能まつり
 地元団体による三曲、日本舞踊、日本民踊、民謡、三味線、謡曲を楽しみながら「春」を感じてください。
 ■日時 2月16日(日)13:00~16:20(開場12:30)
 ■場所 宮崎市民文化ホール
 ■料金 前売り券1,000円(当日1,200円)全席自由
 市内各プレイガイド、宮崎市芸術文化連盟事務局で販売
 [問] 宮崎市芸術文化連盟 ☎・FAX29-1368



2/9 城の駅5周年記念大感謝祭!!
 佐土原の伝統工芸品絵付け体験やステージショーなど、さまざまなイベントを開催します。地域交流のある鹿児島県垂水市の水産物販売もあります。
 ■日時 2月9日(日)10:00~15:00
 ■場所 宮崎市城の駅
 [問] 佐土原総合支所 地域市民福祉課 ☎73-1411 FAX73-4279



2/8~ 第25回 好隣梅まつり
 紅梅、小梅、白加賀、豊後など約670本の梅が見頃です。多彩なステージイベントなども開催します。
 ■期間 2月8日(土)、9日(日)10:00~15:00
 ■場所 青島自然休養村
 ※期間中、混雑解消のため加江田地区から青島・内海地区への一方通行となります。
 [問] 木花地域センター ☎58-1111 FAX55-3013



1/10~ 第26回 姉妹都市^{かしはら} 榎原と宮崎の物産と観光展
 奈良県榎原市と宮崎市の特産品や工芸品を販売します。榎原市までの「神武さま」の道のりをたどる「神武東遷」ブースも設置します。
 ■期間 1月10日(金)~1月16日(木) 10:00~19:30(16日は17:00まで)
 ■場所 宮崎山形屋
 [問] 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

Chinese soup with
carrot and dried
radish strips

Carrot cake

Spicy mapo rice with
dried radish strips

千切り大根と
人参の中華スープ

キャロット
ケーキ

ピリ辛千切り大根の
マーボーごはん

今月の宮崎食材
千切り大根

Vol.09

ピリ辛千切り大根のマーボーごはん

材料 2人分

- 千切り大根 20g
(500mlの水で戻し、戻し汁を取っておく)
- ナス(乱切り) 1本
- 豆腐(2cm角切り) 150g
- ニンニク(みじん切り) 1片
- サラダ油 大さじ2
- ご飯 適量
- 季節の野菜 適宜

- A(合わせておく)
- オイスターソース 大さじ2
 - 鶏ガラスープの素 大さじ1
 - 豆板醤 大さじ1/2
 - しょうゆ 大さじ1
 - 酒 大さじ1
 - ごま油 大さじ1
 - 片栗粉 大さじ1

- フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクを入れて中火で炒める。香りが出たらナスを加え、火が通るまで炒める。
- 1に千切り大根と戻し汁を入れて10分ほど煮込み、豆腐とAを加えてさらに3分ほど煮込む。
- 器にご飯と2をのせ、好んで野菜を添えて出来上がり。

ここに注目! /

みそ大さじ1にしょうゆ小さじ1/2、一味唐辛子小さじ1で豆板醤の代わりになります。みその種類によって風味の違いが楽しめます。



宮崎市公式インスタグラムでは千切り大根と人参の中華スープ、キャロットケーキのレシピを随時公開!
「miyazaki_city」を、ぜひご覧ください。



Instagram



キラリ!

陸上選手

MIYAZA KIRARI

地方から世界を目指す
アスリートの道しるべに



きよやま
清山 ちさとさん

プロフィール

宮崎商業高校3年生の時、100mハードル選手としてインターハイなど3大会で優勝。筑波大学、同大学院を経て、平成28年3月から宮交シティ・いちご陸上部所属。

高校時代に100mハードルで全国優勝という快挙を成し遂げ、女子陸上界で注目を集めた清山ちさとさん。大学時代は、けがや手術の影響もあり、記録は振るいませんでした。大学院に進んでコーチングを学びながら、試行錯誤を繰り返す中で、高校時代に良い成績を出せていたのは基礎的な練習に打ち込んだ環境のおかげだったと思えます。そこで、再び記録に挑戦するため、4年前にUターンを決意。実業団選手としてスタートを切りました。「帰郷して基礎練習を強化できたからか、社会人2年目以降は、毎年自己ベストを更新しています」と胸を張ります。

古巣の商業高校で練習することも多く、10歳近く年齢が離れた高校生に交じってメニューをこなすのも良い刺激となっています。「どこにいても最新の情報は手に入るから、地方でも都会に負けない練習ができる。東京オリンピック出場を目指しています」。地方から世界を目指す清山さんは、市内のアスリートたちの道しるべになると期待されています。

宮崎市公式 SNSいろいろ

宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。

SNS一覧は
ココから



ライン

宮崎市広報
イベント情報や市政情報などをお伝えします



フェイスブック

宮崎市広報
宮崎市の旬な情報をお知らせいたします



インスタグラム

miyazaki_city
皆さんが撮影した写真やオリジナルレシピを掲載



ユーチューブ

宮崎市公式チャンネル
知る人ぞ知るスポットなどを職員の体験動画で紹介



ツイッター

宮崎市広報
市政情報や宮崎市に関する話題を発信

異国情緒漂う臨海リゾート観光都市・青島



林立する高層ビルが作り出す美しい夜景は青島の魅力の一つ。一方で、市内にはドイツ統治時代の面影を今に残す洋風建築も数多くあります。



締結により期待されること

◆ **人の交流促進**
 毎年8月に宮崎市内で開催している「みやざき青島国際ビルまつり」をはじめ、観光面においてもさらなる人の交流促進を図るなど、既存の観光友好盟約の事業を促進します。

◆ **販路拡大**
 宮崎市の企業が青島市に進出する際、「国民待遇策」という優遇措置が適用されます。企業の中国進出への足がかりを支援することで、本市企業さらには本市経済の発展を促します。

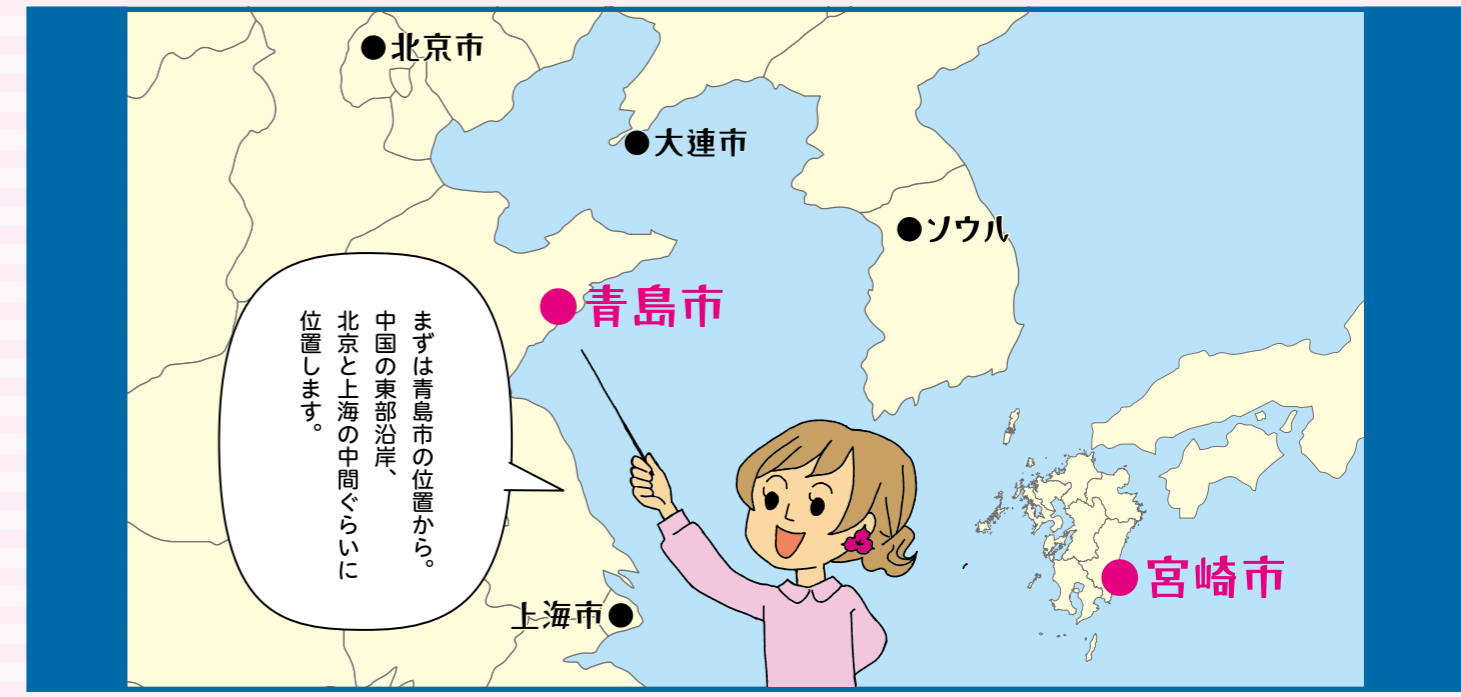
中国・青島市と経済協力の覚書を締結

昨年6月13日、戸敷市長が青島市で「経済協力パートナー」に関する覚書を交わしました。宮崎市と青島市は平成16年から観光分野での交流を続けており、この締結を機に、経済交流も進めることになりました。販路拡大や観光客の増加などの効果が期待されます。



中国・青島市と宮崎市はパートナー都市！

令和元年6月に宮崎市と経済協力で覚書を締結した青島市は、中国山東省にある風光明媚な臨海リゾート観光都市です。平成16年には宮崎市観光協会と青島市旅遊局の間で「観光友好盟約」が締結され、両市の観光振興が図られています。今回はその青島市を特集します！

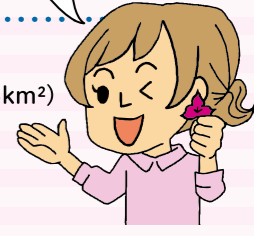


青島市は、1898年から16年間ドイツの租借地だったことから、中国国内でも珍しいドイツ建築が多く見られる異国情緒あふれる街で、国内外から年間1億人以上の観光客が訪れます。現在では山東省の海・空の玄関として発展し、高層ビル群がそびえる近代的な風景もまた魅力的な都市となっています。

人口が1,000万人を超える大都市で、面積も広くてなんと宮崎県の約1.5倍。日本の感覚では市というより県の規模ですね。

青島市 概要

面積	11,282km ² (参考: 宮崎市644km ² 、宮崎県7,735km ²)
人口	1,030万人
宮崎市からの直線距離	約1,100km
宮崎市からの主なアクセス	宮崎空港 → 福岡空港 → 青島流亭国際空港 (待ち時間含め約6時間) 宮崎空港 → 仁川空港(韓国) → 青島流亭国際空港 (同約5時間)





経済セミナーの様子



青島ジャパンデー2019の会場風景



ビジネス交流会の様子



宮崎市からの訪問団

19企業・団体の30人が交流深める

宮崎市の経済訪問団が昨年11月、青島市を訪れました。訪問団は戸敷市長をはじめ、宮崎商工会議所、JA宮崎中央など19の企業・団体、30人で構成され、現地では経済セミナーやビジネス交流会が行われました。また訪問に合わせて開催された「青島ジャパンデー・ジャパンウィーク」では、宮崎市の観光PRを行い、認知度アップを図りました。

今回の訪問によって両市の産業経済界の交流が図られ、今後のチャーター便就航などによる観光客の増加や販路拡大などが期待されます。また、青島市にとっては日本からの観光客誘致、投資、企業進出を呼び込む狙いがあり、双方にとって有意義な関係を築くための一歩を踏み出す訪問となりました。

西洋の雰囲気漂う青島市へ行ってみませんか？

平成16年に宮崎市観光協会と青島市観光局が観光友好協約を締結してから、今年で17年目を迎えました。青島市民はとても親切で、日本語が話せる人も多いため、初めての海外旅行でも安心ですよ！

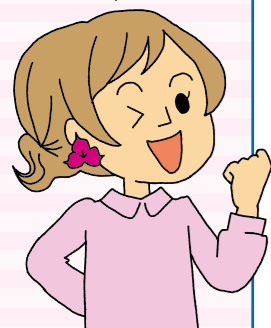
高層ビルが作り出す美しい夜景や、異国情緒あふれる街並みなど、青島はきっと皆さんも好きになる街だと思います。

訪問団に参加して



宮崎市長 戸敷 正

日本語が話せるホテルスタッフもいるみたいだし、友達を誘って行ってみようかしら。



新竹市 概要

面積 / 104km²
人口 / 44.7万人(2019年5月)
アクセス / 台北(桃園)空港から車で約1時間

新竹市は台湾の北西部にある都市で、首都台北市の南西に位置しています。産業ではIT関連の工場や企業が集中しているため「台湾のシリコンバレー」と呼ばれています。覚書締結に合わせ、新竹市の大型ショッピングモールで宮崎フェアを初めて開催し、知名度アップを図ります。



宮崎空港・台北(桃園)空港間の国際定期便が就航10周年を迎え、官民を挙げた相互交流の機運が高まりつつあります。新竹市は多くのIT企業が集積し、空港からのアクセスも良く、経済交流するメリットも大きいことから、宮崎市では令和2年2月ごろまでに新竹市と「経済協力パートナー」に関する覚書を締結するため、準備を進めています。

台湾・新竹市と「経済協力パートナー」に関する覚書の締結を目指します

見たい・食べたい・体験したい

青島おすすめ観光7選

イベント

青島国際ビール祭



毎年8月に青島市内で開催されるアジア最大のビール祭りとして知られています。青島ビールをはじめ、ドイツ、オランダなど世界のビールメーカーが集結。ステージショーなどを楽しみながら、さまざまな料理と共に各国のビールを味わうことができます。

青島といえばビールよね！



青島市のPR動画はココから

青島名物



ここでは、青島でぜひ訪ねてほしい観光地やグルメを紹介します！

見る

青島栈橋



青島を象徴する青島栈橋は、清の時代の1891年に軍用埠頭として造られたもので、青島最古の人工埠頭です。約440mある栈橋の先端には八角二層の「回瀾閣」が建ち、美しい海と高層ビル群、旧市街の街並みが一望できます。

憩う

小青島公園



青島という地名の由来になった青島湾内にある琴の形に似た小島で、緑に覆われた島全体が公園になっています。沖合約720mのところがありますが、海岸からは長い堤防で結ばれていて、島を巡りながら青島市の景色が楽しめます。

自然

嶗山風景名勝区



昔から神や仙人が住むとされ、道教の聖地としてあがめられてきた山。険しくそびえ立つ岩壁、展望台から見渡す海、奇岩の数々、そして山水画のような溪谷など、「嶗山十二景色」と呼ばれる美しい風景が楽しめます。

飲む

青島ビール博物館



1903年にドイツ人によって造られた中国初のビール工場で、創業100周年記念事業の一環として博物館に生まれ変わりました。青島ビールの歴史が分かる展示のほか、製造工程の見学や試飲もできます。

食べる

山東料理



海の幸・山の幸に恵まれた土地で、中国八大料理の一つといわれる山東料理が味わえます。澄んだコンソメスープ、白く濃厚なクリームスープをベースにした料理が伝統的で、海鮮料理が多いのも特徴です。

食べる

アサリ炒め



青島名物の海鮮料理の一つ。地元で取れた新鮮なアサリを、ニンニク、ショウガ、トウガラシ、酒でシンプルに炒めたもの。山盛りで供されるその量は圧巻ながら、ペロリと平らげられるおいしさ。ビールにもぴったりです。



交付申請の流れ

[申請対象] 令和2年4月時点で
新小学2年生～新中学3年生の人



郵送(推奨)の場合 届き次第、順次受け付けを開始します。1月31日(金)までに、同封の返信用封筒に必要書類を入れて投函してください。

窓口に持参の場合 特設窓口設置期間 1月8日(水)～1月31日(金) 市保健所1F(宮崎駅東1-6-2) ※市本庁舎の保育幼稚園課や、各総合支所・地域センターでは受け付けできません。 ※特設窓口設置期間を過ぎた場合は、市保健所4Fの親子保健課へ。

※次の人は **交付申請は不要** です。

「ひとり親家庭等医療費助成」
「重度心身障がい者医療費助成」
を受けている小中学生の人

令和2年4月時点で
新小学1年生の人



医療費助成申請 何でも Q&A

Q 助成対象とならない医療費にはどのようなものがありますか。

A 保険診療外(予防接種費用や診断書などの文書料、薬の容器代、健診の費用、入院の際の差額ベッド料など)と、入院時の食事療養費は対象外です。

Q 1月中に申請ができなかった場合はどうすればいいですか。

A 2月以降でも申請は可能ですが、なるべく早めの申請をお願いします。郵送するか市保健所の親子保健課に持参してください。

Q 申請は市役所の窓口ではできないのですか。

A 郵送での手続きを推奨しています。返信用封筒を同封していますのでご利用ください。窓口に持参の場合は市保健所で受け付けます。

Q 最近、宮崎市に転入してきたのですが、どのように手続きをすればいいですか。

A 令和元年12月5日以降に転入した人には、後日申請書を郵送します。届き次第、手続きをお願いします。また申請書の提出後に転出した場合は、手続き不要です。

問 子ども医療費助成/親子保健課 ☎73-8180(子ども医療専用電話) FAX29-5208
ひとり親家庭等医療費助成/子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752
重度心身障がい者医療費助成/障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

詳しくは
ココから



特集2

令和2年4月から、
小中学生の医療費助成スタート



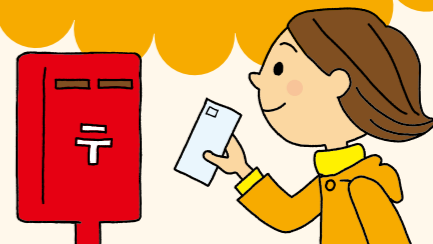
新たに対象となる人

令和2年4月時点において、
宮崎市に住民票がある
新小学1年生～新中学3年生で、
健康保険に加入している人。

※ただし、生活保護、ひとり親家庭等医療費助成(以下、ひとり親医療)、重度心身障がい者医療費助成(以下、重心医療)を受けている人は、各制度において助成します。また、小児慢性特定疾病等の国の公費負担医療費助成制度を利用している人は、国の制度が優先となります。

子ども医療費 受給資格証の 交付申請手続きが 始まりました!

市では令和2年4月から、「乳幼児医療費助成」の対象を未就学児から小中学生までに拡大し、名称を「子ども医療費助成(以下、子ども医療)」に変更します。令和元年12月に、新たに対象となる人に「子ども医療費受給資格証交付申請書(以下、申請書)」を郵送しました。



助成内容について

 現行		改正後 令和2年4月~				
	区分	未就学児	小中学生	区分	未就学児	小中学生	
乳幼児医療	入院			子ども医療	入院	無料	
	通院	無料	助成制度なし		通院	無料	1医療機関当たり月額200円
	薬局				薬局		無料
ひとり親医療	入院			子ども医療	入院	無料(窓口負担なし)	
	通院	乳幼児医療優先(無料)	窓口負担あり(後日助成)		通院	子ども医療優先(無料)	無料(窓口負担なし)
	薬局				薬局		
重心医療	入院			子ども医療	入院	無料(窓口負担なし)	
	通院	乳幼児医療優先(無料)	窓口負担あり(後日助成)		通院	子ども医療優先(無料)	無料(窓口負担なし)
	薬局				薬局		

呼び方が「乳幼児医療」から「子ども医療」に変わるのか。
県内の病院では、窓口負担が軽減されるんだって。



※保険診療内の医療費が対象です。県内の医療機関では、窓口負担が軽減されます。県外受診の場合、保険診療自己負担額(3割相当)を支払った後、市に申請することにより返金されます。

Close up
2

税金の申告はお早めに！

税の申告は、市民税・県民税をはじめ国民健康保険税、介護保険料などの算定の基礎となります。行政サービスを受ける際の税証明の交付や、保育料などの算定にも必要です。

問 市民税課 ☎21-1748 FAX38-9557

▶▶ 市民税・県民税は暮らしの財源

昨年の申告状況を基に、申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を郵送します。申告は会場での提出だけでなく、郵送でも受け付けます。確定申告や年末調整をして追加する収入や控除がない場合は、市民税・県民税の申告は不要です。なお、年金受給者で確定申告が不要でも、市民税・県民税の申告が必要な場合があります。

詳しくは
ココから



▶▶ 令和2年度 市民税・県民税申告

●申告期間 2月3日(月)～3月16日(月) ●受付時間 9時～正午、13時～16時(土・日・祝日は除く)

※期間中の申告は、市民税課や総合支所ではなく、下に記載している会場でのみ受け付けます。

- お持ちいただくもの
- ①市民税・県民税申告書(会場にもあります)
 - ②印鑑
 - ③給与や年金収入がある人は源泉徴収票(交付が受けられない場合は、給与支払証明書など収入額を証明する書類)
 - ④営業・農業・不動産所得がある人は、収支内訳書とその収益や経費を証明する帳簿、出荷証明や領収書など
 - ⑤各種控除(社会保険料、生命保険料、地震保険料ほか)の支払証明書など
 - ⑥納税義務者や被扶養者のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの

期間中の申告は市民税課や総合支所ではなく、表に記載している会場でのみ受け付けます。



会場	期間	会場	期間
内海やっこ荘	2月3日(月)・4日(火) ※2月4日は9時～正午のみ受付	那珂地区公民館	2月6日(木)・7日(金)
青島地域総合センター (2階地域センター会議室)	2月7日(金)～10日(月)	佐土原地区交流センター	2月19日(水)～21日(金)
西部地区農村環境改善センター	2月3日(月)・4日(火)	佐土原総合文化センター	2月26日(水)～3月6日(金)
木花公民館	2月5日(水)～7日(金)	二ツ山集落センター	2月12日(水)
本郷公民館	2月3日(月)～5日(水)	田野西地区公民館	2月13日(木)
赤江公民館	2月13日(木)～19日(水)	田野公民館(文化会館)	3月2日(月)～6日(金)
住吉公民館	2月12日(水)～17日(月)	花見構造改善センター	2月10日(月)
生目公民館	2月25日(火)～28日(金)	小山田自治公民館	2月3日(月)・4日(火)
市民文化ホール 2階会議室 ※市総合福祉センターから変更	2月25日(火)～3月5日(木) ※2月25日は13時～16時のみ受付 ※3月5日は9時～正午のみ受付	高岡交流プラザ	2月5日(水)～7日(金) ※2月5日は13時～16時のみ受付
市総合体育館 大会議室 ※大会議室へは体育館南側の中央公民館側からお入りください。	3月2日(月)～16日(月)	高岡地区農村環境改善センター	2月18日(火)～21日(金)
		清武総合支所 1階会議室	2月10日(月)～21日(金)
		下加納自治公民館	3月6日(金)～9日(月)

▶▶ 確定申告相談会場などのご案内

イオンモール宮崎2階のイオンホールで、次のとおり申告相談を行います(昨年とは会場が変更になっていますのでご注意ください)。なお、確定申告書は、国税庁ホームページで作成・印刷し、郵送でも提出できます。

また、次の期間における申告相談は、税務署では行っておりませんのでご注意ください。

- 税理士無料相談…
期間 2月12日(水)～14日(金) 受付時間 9時～16時
- 確定申告相談…
期間 2月17日(月)～3月16日(月) 受付時間 9時～16時
※土・日曜を除く。ただし2月24日(月・休)、3月1日(日)は開設。

※令和2年1月からスマートフォン(以下スマホ)での所得税の確定申告は、機能や利用対象者が拡大され、より便利になりました。スマホからe-Taxで申告するためには、事前に税務署で職員との対面による本人確認後に発行される「IDとパスワード」が必要です。

問 宮崎税務署 ☎29-2151(自動音声案内に従い「0」番を選択してください)

Close up
1

宮崎市総合防災訓練を行います

南海トラフ巨大地震の発生などに備え、地域住民の防災意識を高め、関係機関との連携を強めることを目的に、市内一斉の防災訓練を実施します。

問 地域安全課 ☎44-2802 FAX25-2145

開催日時:1月26日(日)9:30～13:00

メイン会場:大淀川市民緑地(大淀川河川敷)

※訓練に伴い、市役所付近の一部区間で交通規制を行います。

サテライト会場:広瀬中学校、赤江中学校

※スリッパか体育館シューズをご持参ください。

▶▶ 緊急速報メール配信

当日は、津波避難行動訓練を実施します。

訓練開始9時30分過ぎに宮崎市域全ての携帯電話に緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

※大津波警報発令の想定で発信します。

※訓練当日、市内を移動中もしくは滞在中の旅行者も受信します。



▶▶ 市民一斉「シェイクアウト訓練」

「どこでも・誰でも」参加できる手軽な地震防災訓練です。それぞれの自宅や職場、学校などで大規模地震の発生を想定し、地震から身を守る行動を実施しましょう。

訓練当日は、メール受信後などに①低くかむ ②頭を守る ③動かないという地震から身を守る基本的な行動を取り、各自で訓練してみてください。



提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

▶▶ メイン会場・サテライト会場



メイン会場では、ヘリコプター、防災車両(消防・警察・自衛隊など)を使った総合防災演習や、防災車両の展示を行います。サテライト会場では、避難所の想定で医療関係団体による防災体験学習などを実施します。また両会場で、炊き出し訓練としてカレーライスの試食や備蓄パン・備蓄水の配布を行います(数量限定)。

問 問い合わせ先 申 期間・期日、方法、申し込み先 休 休み HP ホームページ ※申し込みが多いときは、抽選とします。

節分イベント アジアゾウと豆まき

アジアゾウ「みどり」と豆まきをしましょう。
[日時]2月2日(日)13:15～(10分程度)
[場所]宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)
[料金]入園料のみ
問 同会場 ☎39-1306 FAX39-1300 休 水曜

おもちゃ広場 おもちゃいっぱいの日

たくさんの木のおもちゃなどで楽しく遊びましょう。
[日時]2月6日(木)10:00～14:00
[場所]宮崎市きよたけ児童文化センター(清武町西新町1-6)
[対象・定員]親子20組 [料金]無料
問 同会場 ☎85-6811 FAX85-4244 休 月曜
申 2月5日(水)までに☎で

**「ゆうこかん館長歴史余話」江戸を知るPartV
～江戸庶民の趣味娯楽～**

江戸庶民の物見遊山と旅、ファッションやガーデニングを解説します。
[日時]2月15日(土)10:00～11:30
[場所]宮崎市生目の杜遊古館(大字跡江4200-3)
[対象・定員]一般50人 [料金]無料
問 同会場 ☎47-8001 FAX47-8202 休 月曜
申 2月8日(土)までに☎で

**図書館教養講座 郷土の先覚者 高木兼寛公に学ぶ
～戊辰戦争参戦と西洋医学への路壘(ろこん)～**

高木兼寛顕彰会の中山芳教氏による講話です。
[日時]2月15日(土)10:00～12:00
[場所]宮崎市立図書館(花山手東3-25-3)
[対象・定員]一般30人 [料金]無料
問 同会場 ☎52-7100 FAX52-7158 休 火曜
申 2月14日(金)までに☎または窓口で

宮崎市版365日誕生花フラワーポットづくり講座

[日時]2月20日(木)10:00～11:00
[場所]赤江東地区交流センター(恒久6-11-4)
[対象・定員]一般20人(初めての人優先)
[料金]500円(1セット) [持参]軍手・はさみ
問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816
申 1月23日(木)までに☎で

県産材積み木で遊ぼう!

県産スギ材の積み木でさまざまな作品を作りましょう。
[期間]3月25日(水)まで
9:00～16:30
[場所]大淀川学習館(下北方町5348-1)
[料金]無料
問 同会場 ☎20-5685 FAX22-8481 休 月曜

新春企画展 令和のはじめは収蔵品展

蔵出しの貴重な資料を展示します。
[期間]1月18日(土)～3月8日(日)9:00～16:30
[場所]宮崎市安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)
[料金]無料
問 同会場 ☎84-0234 FAX84-2634 休 月曜

第28回全国川サミットin宮崎

河川とゆかりの深い自治体が集まり、川と地域の未来についての事例発表を行います。
[日時]1月25日(土)9:00～12:25
[場所]宮崎市民プラザ(橋通西1-1-2)
[定員]500人 [料金]無料
問 土木課 ☎21-1801 FAX26-3520

プログラミング体験

簡単なプログラミング体験教室です。
[日時]1月25日(土)、2月22日(土)
①13:15～14:00 ②14:25～15:10 ③15:35～16:20
[場所]宮崎科学技術館(宮崎駅東1-2-2)
[定員]各16人 [料金]入館料のみ
問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 休 月曜

さどわら再発見! 資料展

佐土原町の歴史や文化にまつわる資料展です。
[期間]2月1日(土)～24日(月・休)
月～土9:00～20:00、日・祝・休9:00～18:00
[場所]佐土原図書館(佐土原町下田島20527-4)
問 同会場 ☎30-1037 FAX72-2066 休 火曜



**春の市民感謝デー
～お食事タイムもあるよ!～**

[日時]2月16日(日)
9:00～17:00
[場所]宮崎市フェニックス自然動物園
(塩路浜山3083-42)
[入園料]大人300円、中学生以下無料
(市民感謝デー特別料金)

問 同会場 ☎39-1306 FAX39-1300 休 水曜



二見家住宅かまど炊飯

[日時]2月16日(日)10:00～14:00
[場所]二見家住宅
(高岡町内山3627)
[対象・定員]小学生と保護者35人
[料金]400円(1食)

問 みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297 休 月曜
申 1月16日(木)～25日(土)までに☎・FAXまたはHPで



地区交流ニュースポーツ大会

[日時]2月22日(土)9:00～12:00
[場所]北部記念体育館
(祇園1-77)
[定員]5～7人(1チーム)40チーム
※小学生以下保護者同伴
[料金]200円(1人)

問 スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171
申 2月10日(月)までに市HP掲載の申込書をFAXで



**宮崎歴史秘話ヒストみや!⑤
島津啓次郎の西南戦争**

[日時]2月23日(日・祝)10:00～11:30
[場所]宮崎市生目の杜遊古館
(大字跡江4200-3)
[対象・定員]一般50人
[料金]無料

問 同会場 ☎47-8001 FAX47-8202 休 月曜
申 2月16日(日)までに☎で



**企画展 いざな
～カラー魚拓への誘い～**

[期間]1月9日(木)～2月11日(火・祝)
9:00～16:30
[場所]大淀川学習館
(下北方町5348-1)
[料金]無料

問 同会場 ☎20-5685 FAX22-8481 休 月曜



**チャレンジサイエンス
紙血回し**

[日時]1月19日(日)、2月2日(日)
9:30～15:30
[場所]宮崎科学技術館
(宮崎駅東1-2-2)
[対象・定員]なし
[料金]入館料のみ

問 同会場 ☎23-2700 FAX23-0791 休 月曜



**ていちゃ
呈茶
～梅を眺めながらお茶を～**

[期間]2月1日(土)～8日(土)
13:00～15:00
[場所]宮崎市安井息軒記念館
(清武町加納甲3378-1)
[料金]無料

問 同会場 ☎84-0234 FAX84-2634 休 月曜
申 当日会場



**花と緑の講座
春の香りいっぱいの寄せ植え**

[日時]2月15日(土)10:00～12:00
[場所]フローランテ宮崎
(山崎町浜山414-16)
[定員]20人
[料金]2,500円(入園料別)

問 同会場 ☎23-1510 FAX23-1530 休 火曜(祝日の場合は翌日)
申 2月8日(土)までに☎で

天国社 家族葬から一般葬まで
ロイヤルシティーホール宮崎
宮崎市大字郡司分丙9852-12 ★ケーキハウス309・南消防署そば

無料 事前相談・事前見積 承ります

JECIA 認定の5つ星認定は「消費者が安心して相談できる優良葬儀会社」の証です。
JECIAとは「葬祭業」の業務・サービス内容・料金体系など消費者が安心できるものを提供できているかを客観的に評価格付けする機関です。

0120-10-5926

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

シニア世代対象 (55歳以上の方) 観光分野 職場見学会 バスツアー 参加無料! 参加者募集

日時 **1月22日(水) 9:30～15:30** 対象者 ●55歳以上(シニア世代)の方 ●健康で観光関係で働きたい方 ●募集人員…先着**20名**

集合場所 **宮崎駅東口(9:20集合、9:30発)** マイクロバス送迎

見学会スケジュール
宮崎駅東口発 9:30発
南宮崎駅発 9:40発
ANAホリデイ・インリゾート宮崎 レストラン・館内清掃・客室清掃 見学 10:00～11:30
青島サンクマール ホテル内部・レストラン 見学 11:40～12:20
昼食 12:20～13:00
青島神社 ボランティアガイドが案内 13:30～15:00
南宮崎駅・宮崎駅東口 解散 ～15:30

主催 厚生労働省委託事業：生涯現役促進地域連携事業 **みやざきシニア活躍推進協議会** 〒880-0902 宮崎市大連3丁目5番20号 南宮崎駅前ビル1階

TEL. **0985-33-9321** FAX. **0985-33-9326**
お問い合わせ 後援 宮崎労働局/宮崎県/宮崎市/宮崎県シルバー人材センター連合会/宮崎日日新聞社

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
ふたば認定こども園 ☎53-3323 FAX52-3324	助産師の山崎さんによる育児相談	1/16(木) 10:30~11:30	なし	【場所】同園別館2階ホール
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	音遊び	1/21(火) 10:30~11:30	【締切】1/20(月) 【定員】15組	
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	リトミック「音楽パーク」	1/22(水) 11:00~11:30	なし	
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	音楽遊び	1/23(木) 10:30~11:30	【締切】1/22(水) 【定員】30組	【準備】水分補給用の飲み物
清武 ☎・FAX84-2380	赤ちゃんひろば	1/23(木) 10:30~11:30	【締切】1/22(水)	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	1/24(金) 10:30~11:30	なし	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	みんなでオニをやっつけよう!	1/27(月) 10:30~11:30	【締切】1/24(金) 【定員】15組	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	ヤクルトうん知育講座	1/30(木) 10:30~11:30	【締切】1/24(金) 【定員】15組	
中央 ☎・FAX27-2401	せつぶんごっこ	2/3(月) 10:30~11:30	【申込】1/17(金)~31(金) 来所のみ【定員】15組	【駐車場】10台まで
みやざき ☎・FAX25-2050	栄養士に学ぶ離乳食(中期・後期)	2/10(月) 10:00~11:00	【申込】1/27(月)~2/9(日) 来所のみ【定員】10組	【準備】エプロン、三角巾、おんぶひも(持っている人) 【場所】講習室2
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ヒロさんの親子スキンシップヨガ	2/12(水) 10:30~11:30	【締切】2/6(木) 【定員】14組	【準備】動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	わらべうたであそぼう	2/13(木) 11:00~11:20	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	リズム、ダンスを楽しもう	2/14(金) 10:30~11:30	【申込】1/20(月)~2/13(木) 来所のみ【定員】15組	【準備】動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物

■申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

宮崎市提携教育ローン

- 対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
 - 融資限度額 400万円
 - 融資利率 固定金利型 年1.3% (別途保証料が必要)
 - 融資期間 10年以内(元金据置期間4年以内)
 - 申込 随時。詳しくは九州労働金庫(県内全店舗)へ
- [問] 九州ろうきんローンセンター宮崎
☎26-9207 FAX29-8976
学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

小学校入学の通知書を送付します

4月に小学校へ入学する幼児(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ)の保護者に、入学通知書を送付します。

■送付時期 1月下旬
※2月になっても届かない場合はお問い合わせください。

[問] 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

歯科健診はお済みですか?

歯周病は、歯茎の腫れや出血から始まり、放っておくとやがて歯が抜けてしまうことがあります。また、糖尿病や認知症などさまざまな病気との関係も分かっています。歯科健診を受け、お口の中を健康に保ちましょう。指定医療機関など詳しくは健康支援課へお問い合わせください。

- 対象 3月31日(火)までに30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
 - 期間 3月31日(火)まで
 - 場所 指定医療機関(歯科医院)
 - 費用 500円(70歳、後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料)
 - 持参 受診券、健康保険証
 - 申込 事前に電話で指定医療機関へ予約
- [問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

第19回宮崎県障がい者スポーツ大会
出場者募集

- 日程 5月10日(日)
 - 場所 宮崎県総合運動公園ほか
 - 種目 身体の部(陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、アーチェリー、ボッチャ)、知的の部(陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング)、精神の部(卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ)
 - 料金 無料
 - 申込 1月21日(火)までに、障がい福祉課または総合支所地域市民福祉課に設置してある申込書を直接同課へ(土日・祝日を除く)。郵送の場合は、障がい福祉課(〒880-8505、住所不要)へ
- [問] 県障がい者スポーツ協会 ☎27-7417 FAX55-0258
障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

65歳以上で一定の障がいがある人の
後期高齢者医療制度加入について

一定の障がいがある65歳から74歳までの人は、認定により後期高齢者医療制度に加入することができ、医療費負担の割合や保険料が引き下げられることがあります。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

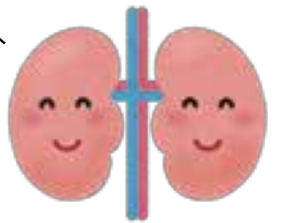
- 対象 65歳以上74歳以下で次の①~④のいずれかに該当する人
 - ①身体障がい者手帳1~3級、4級の一部を持っている人
 - ②精神障がい者保健福祉手帳1・2級を持っている人
 - ③療育手帳Aを持っている人
 - ④障がい年金1・2級を受給している人
- [問] 国保年金課 ☎21-1745 FAX20-3562

腎臓のための栄養相談

慢性腎臓病(CKD)の発症予防と重症化予防に役立てていただくため、毎月1回、栄養士による個別栄養相談会を行っています。

- 対象 市内在住の人
- 日時 1月24日(金)9:00~16:30
- 場所 市保健所
- 料金 無料
- 申込 前日までに健康支援課へ

[問] 健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



昭和57年~昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています 広告

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。



対象機種
LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1
LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨタ ☎467-0855
名古屋市瑞穂区桃園町5番17号
フリーコール 0120-104-154
お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み
精神科医による「こころの健康相談」
[相談日時]1月23日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込み)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208
- 自殺防止SNS相談 LINEやチャットで悩みを相談してみませんか?
厚生労働省 SNS相談 Q検索
- 人間関係など
DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝・休日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎22-0022
- 虐待など
[相談日時]全て月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。



今月の
情報ひろば

募集 11 | 01
16 | 10
お知らせ

09 野外焼却は禁止されています

野外でのごみ焼却は、一部の例外を除き、法律で禁止されており、違反した場合は罰則があります。家庭で出たごみは分別し、宮崎市指定ごみ袋に入れるなどして、各収集日に出してください。また、事業活動に伴うごみは、廃棄物処理許可業者に処理を依頼するなど適正に処理を行ってください。

問 廃棄物対策課 ☎21-1763 FAX28-2235

06 議会報告会に参加しませんか

「議会って何をしているの?」という市民の皆さんの疑問に議員がお答えし、皆さんの意見をお聴きします。
■日時 2月15日(土)13:30~15:00
■場所 宮崎市民プラザ
■入場料 無料 ■申込 不要
■内容 議会の活動報告、広聴など

問 議事調査課 ☎21-1887 FAX31-0979

03 保険税・保険料の申告書の提出を忘れずに

申告が必要と思われる世帯には、1月下旬に申告書を郵送します。国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、世帯主と加入者全員分の前年中の所得を基に計算するため、必ず所得の申告が必要です。所得のなかった人、遺族年金や障がい年金のみの収入の人でも必ず申告書の提出をお願いします。

問 国保年金課 ☎21-1746 FAX20-3562

10 緑化功績者

市民ふれあい花壇において、長年植栽活動を行ってきた次の団体を緑化功績者として表彰しました。
■表彰団体 りんどうヶ丘自治会、中鶴公園愛護会、雁ヶ音西自治会、下北方町南区自治会、大塚台市営自治会、希望ヶ丘自治会

問 景観課 ☎21-1817 FAX21-1816

07 暮らしの悩みを相談しませんか

ライフサポートセンター宮崎では、多重債務や生活上の法律問題、介護、年金、労働問題などの相談や情報提供を行っています。
■時間 10:00~17:00(土日・祝日・年末年始を除く)
■場所 労働福祉会館別館2階(広島1丁目11-8)
■相談方法 面談(要予約)や電話、FAX、メール

問 ライフサポートセンター 商業労政課 ☎0120-397-864 FAX75-0783 ☎21-1792 FAX28-6572

04 2020年農林業センサスにご協力

2月1日(土)を調査期日として、2020年農林業センサスが全国一斉に実施されます。1月中旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。
■対象 農林業を営む人
■実施期間 1月中旬~2月

問 情報政策課 ☎21-1713 FAX22-6106

01 マイキーIDの設定を支援します

令和2年度に実施される、マイナンバーカードを活用した消費活性化策(マイナポイント)などに必要なマイキーIDの設定を支援する窓口を開設します。
■期間 1月6日(月)~3月31日(火)8:30~17:15
■場所 市民課付近
■持参 マイナンバーカード

問 企画政策課 ☎21-1711 FAX31-6557

11 市スポーツ推進計画(改定)のパブリックコメント

スポーツ推進計画(改定)に対する意見を募集します。
■閲覧場所 市ホームページ、市民情報センター、総合支所、地域事務所、地域センター
■提出 1月29日(水)~2月17日(月)に所定の様式にて郵送またはFAXでスポーツランド推進課へ。詳しくは市ホームページに掲載します。

問 スポーツランド推進課 ☎20-5151 FAX20-5171

08 自立相談支援センター「これから」

仕事探しや生活費などで困っている人の相談を受け付けています。支援員が自立に向けた方法を一緒に考えます。まずはお電話ください。
■受付時間 9:00~17:00(土日・祝日を除く)



問 自立相談支援センター 社会福祉第一課 ☎42-9239 FAX29-6733 ☎21-1775 FAX31-9663

05 競争入札参加資格審査申請(中間年)の受け付け

市が行う工事や建設コンサルタント業務などの入札に参加するための登録申請を受け付けます。
■登録期間 7月1日(水)~令和3年6月30日(水)
■申込 2月1日(土)~29日(土)に申請書を持参(土日・祝日を除く)または郵送で契約課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 契約課 ☎21-1725 FAX23-5517

02 マイナンバーカード日曜開庁交付・申請のお手伝い

カード交付の場合は、交付通知書に記載されている場所へ必要書類を持参してください。申請の場合は、本人確認書類と通知カードを持参してください。
■日時 2月9日(日)9:00~13:00(田野総合支所、赤江地域センターは12:00まで)
■場所 市民課、総合支所、赤江・住吉地域センター

問 市民課 ☎21-1756 FAX26-9435

お住まいの塗り替えをする前に、聞きたい! 知りたい! 予備知識! スクリーン映像による
市民講座「屋根・外壁塗り替えセミナー」開催!! 広告

「後悔しない外装リフォーム」をテーマに優良業者の選び方や一般的な適正価格などを、分かりやすくお伝えします。 参加費 無料

日時 **1/18(土)** 宮崎市民プラザ 小会議室1 **1/22(水)** 宮崎市民プラザ 小会議室1
【開始】午前 9:40 【終了】午前 11:40 【開始】午前 9:40 【終了】午前 11:40

会場 宮崎市民プラザ 宮崎県宮崎市橋通西1丁目1番2号 定員 10名 参加費 無料(要予約)

スクリーン映像セミナー講師 一般社団法人市民講座運営委員会 代表理事 **皆川一** (NPO法人 安全安心 まちづくり研究会 理事)

※注1 スクリーン映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」になります。当日、相談員(外装劣化診断士)による質疑応答も受付いたします。 ※本講座は宮崎市主催ではございません。

お申し込みはこちら ☎ **0120-040-235** 09:00~18:00 主催 一般社団法人市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1丁目6-1 フジビュートワー 飯田橋1002号 ※要予約 / ご予約はお早めに。 協賛 プロタイムズ宮崎北店 株式会社東建装 | 宮崎県宮崎市大字瓜生野2218番地

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

土地・住宅・収益物件(アパート・マンション)

不動産買います。 仲介による売却依頼も承ります。

万代不動産株式会社 ☎ **0985-67-5252**

社団法人 宮崎県宅地建物取引業協会会員 宮崎県知事(4)4204号 九州不動産公正取引協議会加盟

〈対象エリア〉 広告
宮崎市・都城市
※地域によっては、ご希望に添えない場合がございます。
万代不動産が直接買いますので、仲介手数料は一切かかりません。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

災害に備えて今すぐ登録を!

宮崎市防災メール

登録無料のメール配信サービスで7つの情報を配信します。

- ① 緊急情報 (避難所開設や避難勧告など)
- ② 気象情報
- ③ 地震情報
- ④ 津波予報
- ⑤ 竜巻注意情報
- ⑥ 市からのお知らせ
- ⑦ 週間天気予報

登録はココから



※QRコードを読み取るか、宛先に登録用アドレス(miyazakicity@jijo.bosai.info)を入力して、空メールを送信してください。

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

災害時のご相談・お問い合わせ先
宮崎市災害対策本部 ☎21-1889

読者の声 Reader's Voice

特集を読んで、いつもお世話になっている民生委員や児童委員の人たちが、どのように選ばれているかなど、詳しく知ることができました。より感謝の気持ちが強くなりました。A・Mさん(43歳・女性)

市のお知らせやイベント情報などが参考になります。公園の場所が分かりにくいので、子どもが遊べる公園特集してほしいです。H・Yさん(41歳・男性)

H・Yさん(41歳・男性)

「おうちcafe」の大ファンです。家にある調味料と身近な食材でおいしく出来上がります。毎月レパートリーが一つ増えるたびに家族から褒められて幸せです。N・Iさん(50歳・女性)

N・Iさん(50歳・女性)

クロスワードパズルのおかげで記事を読み返して情報を確認することができます。今年は去川の大イチョウを見に行きたいです。O・Tさん(56歳・女性)

O・Tさん(56歳・女性)

私は消防団員ですが、新たに入団してくる人がいないので、どんどん高齢化が進んでいます。ぜひ若い人たちに消防団員になってほしいと思います。K・Kさん(44歳・男性)

K・Kさん(44歳・男性)

「大規模盛土造成地マップ」があるとは知りませんでした。最近の自然災害は大規模な被害になることもあるので、知っておくのは重要だと思います。ぜひ活用したいです。K・Fさん(38歳・女性)

K・Fさん(38歳・女性)

読者の声投稿募集!
市広報みやざきへのご意見・ご感想を募集しています。はがき、市ホームページからどしどしご投稿ください。
[宛先] 〒880-8505 宮崎市秘書課広報広聴室(住所不要)
※市ホームページは裏表紙「プレゼントの応募方法」QRコードから

愛のご寄付

■社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

社協職員他有志一同チャリティコンペ/レッツ21月見ヶ丘店/宮崎市民生委員児童委員協議会/榎湖月

■香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

園田夕エ子/小松富美子/松田寿美雄/溝保ミネ/金森康子/日高義勝/湯浅博行/細川静子/佐藤雅嗣/野崎久志/西田美恵子/野崎鈴子/落合昭子/中川ハツ子/山下文子/玉利玲子/中園モリ/有元寛/曾我ヒデ子/杉尾照義/鬼東吉彦/長友ミドリ/蛸原安徳/市原久美子/小城茂樹/石倉紀子

【地区社会福祉協議会】

原口知郎/井上良信/新名瑩子/原田清/池田重利/山口敬子/高山昭博/黒木照子

わがまち自治会 自慢の宝

丸目地区自治会

会長 坂元 正和

自治会DATA

■主な地区

清武町丸目

■加入世帯数 63世帯



問 宮崎市自治会連合会 ☎61-9065 FAX61-9066



地域でお花見を! 花と緑あふれる景観づくり

清武町丸目地区は、春になると花見客でにぎわいます。地域で花見がしたいという声を実現させるため、地区内の水無川沿いに昭和49年から桜を植え始めたのがきっかけです。丸目研修センター完成後は、自治会の環境美化委員会が中心となり、研修センター前の県道沿いに四季折々の花を植えています。「菜の花、チューリップ、桜が同時に咲くように工夫されています」と坂元会長。県や市の景観賞も受賞しています。

14 市中央卸売市場の会計年度任用職員

令和2年度採用の会計年度任用職員を募集します。
■職種 ①早出勤務等 ②施設管理運營業務
■採用人数 若干名 ■試験日 2月2日(日)予定
■申込 1月20日(月)までに申込書を郵送で、宮崎市中央卸売市場(〒880-0834 新別府町雀田1185)へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 市場課 ☎29-1501 FAX29-1505

15 市文化振興基金事業を活用しませんか

■対象 市内に住所のある団体や個人の文化活動
■補助額 対象経費の半額以内(限度額あり)
■申込 1月6日(月)~2月5日(水)に申請書を直接または郵送で文化・市民活動課へ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 文化・市民活動課 ☎21-1835 FAX20-1564

16 神話・観光ガイドボランティアの募集

■対象 健康で全8回の事前研修に参加できる人
■日時 2月5日(水)~3月25日(水)の水曜日 9:30~11:30 ■人数 若干名 ■料金 テキスト代2,000円
■申込 1月27日(月)までにはがきまたはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・「ガイド事前研修希望」と記入し市観光協会(〒880-0811、錦町1-10)へ。

問 市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614

12 子犬のしつけ教室

■対象 1歳未満の子犬と、その飼い主
■日時 2月1日(土)~3月7日(土)の土曜日(2月22日を除く全5回)14:00~15:30 ■料金 無料
■場所 みやざき動物愛護センター ■定員 10組
■申込 1月24日(金)までに電話またはFAXで同センターへ。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 保健衛生課 動物愛護センター ☎85-6011 FAX85-6022

13 介護の資格取得を応援します

■対象 介護サービス事業所等に介護職員等として就労する熱意のある人
■内容 介護に関する基礎知識や技術を学ぶ、介護職員初任者研修の資格取得講座
■期間 2月12日(水)~3月18日(水)の平日 9:00~16:40(全15回)
■場所 ライブビジネススクール(江山西1-2-27 第3丸三ビル)
■定員 5人
■料金 無料
■申込 1月28日(火)までに、申込書を直接または郵送で介護保険課へ。多いときは抽選。詳しくは市ホームページに掲載しています。



問 介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337

創業 93年

想いを込めてつくるものだから、安心と納得を 広告

石にこだわります
永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。

施工にこだわります
永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。

業 務 内 容

- ・墓石・記念碑
- ・石材彫刻(公共工事等)

(有)大石石材店

■事務所・工場 ☎0985-75-6981
国富町宮王丸702(準工業地帯)
■展示場 みたま園中央入口西側

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。