

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
ふたば認定こども園 ☎53-3323 FAX52-3324	助産師の山崎さんによる育児相談	1/16(木) 10:30~11:30	なし	【場所】同園別館2階ホール
おひさま保育園 ☎26-5252 FAX26-5217	音遊び	1/21(火) 10:30~11:30	【締切】1/20(月) 【定員】15組	
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	リトミック「音楽パーク」	1/22(水) 11:00~11:30	なし	
和保育園 ☎47-2200 FAX47-2243	音楽遊び	1/23(木) 10:30~11:30	【締切】1/22(水) 【定員】30組	【準備】水分補給用の飲み物
清武 ☎・FAX84-2380	赤ちゃんひろば	1/23(木) 10:30~11:30	【締切】1/22(水)	
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	1/24(金) 10:30~11:30	なし	
跡江保育所 ☎48-1523 FAX48-1511	みんなでオニをやっつけよう!	1/27(月) 10:30~11:30	【締切】1/24(金) 【定員】15組	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	ヤクルトうん知育講座	1/30(木) 10:30~11:30	【締切】1/24(金) 【定員】15組	
中央 ☎・FAX27-2401	せつぶんごっこ	2/3(月) 10:30~11:30	【申込】1/17(金)~31(金) 来所のみ【定員】15組	【駐車場】10台まで
みやざき ☎・FAX25-2050	栄養士に学ぶ離乳食(中期・後期)	2/10(月) 10:00~11:00	【申込】1/27(月)~2/9(日) 来所のみ【定員】10組	【準備】エプロン、三角巾、おんぶひも(持っている人) 【場所】講習室2
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	ヒロさんの親子スキンシップヨガ	2/12(水) 10:30~11:30	【締切】2/6(木) 【定員】14組	【準備】動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	わらべうたであそぼう	2/13(木) 11:00~11:20	なし	
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	リズム、ダンスを楽しもう	2/14(金) 10:30~11:30	【申込】1/20(月)~2/13(木) 来所のみ【定員】15組	【準備】動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物

■申込 詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

宮崎市提携教育ローン

- 対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
 - 融資限度額 400万円
 - 融資利率 固定金利型 年1.3% (別途保証料が必要)
 - 融資期間 10年以内(元金据置期間4年以内)
 - 申込 随時。詳しくは九州労働金庫(県内全店舗)へ
- [問] 九州ろうきんローンセンター宮崎
☎26-9207 FAX29-8976
学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

小学校入学の通知書を送付します

4月に小学校へ入学する幼児(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ)の保護者に、入学通知書を送付します。

■送付時期 1月下旬
※2月になっても届かない場合はお問い合わせください。

[問] 学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

歯科健診はお済みですか?

歯周病は、歯茎の腫れや出血から始まり、放っておくとやがて歯が抜けてしまうことがあります。また、糖尿病や認知症などさまざまな病気との関係も分かっています。歯科健診を受け、お口の中を健康に保ちましょう。指定医療機関など詳しくは健康支援課へお問い合わせください。

- 対象 3月31日(火)までに30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
- 期間 3月31日(火)まで
- 場所 指定医療機関(歯科医院)
- 費用 500円(70歳、後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料)
- 持参 受診券、健康保険証
- 申込 事前に電話で指定医療機関へ予約

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

65歳以上で一定の障がいがある人の後期高齢者医療制度加入について

一定の障がいがある65歳から74歳までの人は、認定により後期高齢者医療制度に加入することができ、医療費負担の割合や保険料が引き下げられることがあります。詳しくは国保年金課へお問い合わせください。

- 対象 65歳以上74歳以下で次の①~④のいずれかに該当する人
 - ①身体障がい者手帳1~3級、4級の一部を持っている人
 - ②精神障がい者保健福祉手帳1・2級を持っている人
 - ③療育手帳Aを持っている人
 - ④障がい年金1・2級を受給している人

[問] 国保年金課 ☎21-1745 FAX20-3562

第19回宮崎県障がい者スポーツ大会出場者募集

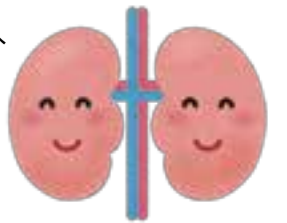
- 日程 5月10日(日)
 - 場所 宮崎県総合運動公園ほか
 - 種目 身体の部(陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、アーチェリー、ボッチャ)、知的の部(陸上競技、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング)、精神の部(卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンドゴルフ)
 - 料金 無料
 - 申込 1月21日(火)までに、障がい福祉課または総合支所地域市民福祉課に設置してある申込書を直接同課へ(土日・祝日を除く)。郵送の場合は、障がい福祉課(〒880-8505、住所不要)へ
- [問] 県障がい者スポーツ協会 ☎27-7417 FAX55-0258
障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

腎臓のための栄養相談

慢性腎臓病(CKD)の発症予防と重症化予防に役立てていただくため、毎月1回、栄養士による個別栄養相談会を行っています。

- 対象 市内在住の人
- 日時 1月24日(金)9:00~16:30
- 場所 市保健所
- 料金 無料
- 申込 前日までに健康支援課へ

[問] 健康支援課
☎29-5286
FAX29-5208



昭和57年~昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています 広告

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。



対象機種
LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1
LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨタ ☎467-0855
名古屋市瑞穂区桃園町5番17号
フリーコール 0120-104-154
お客様よりお知らせ頂きました個人情報は、商品の交換目的以外には使用いたしません。

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- 心の悩み
精神科医による「こころの健康相談」
[相談日時]1月23日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込み)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208
- 自殺防止SNS相談 LINEやチャットで悩みを相談してみませんか?
厚生労働省 SNS相談 Q検索
- 人間関係など
DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝・休日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎22-0022
- 虐待など
[相談日時]全て月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

