



Pasta with crown daisy and smoked salmon

Kumquat cheese tea

Yogurt cream with kumquat compote

きんかんチーズティー

ヨーグルトクリーム
きんかんコンポート添え

今月の宮崎食材
春菊

春菊とスモークサーモンのパスタ

Vol.10

春菊とスモークサーモンのパスタ

材料 2人分

- | | | | |
|------------------|------|---------|----|
| パスタ | 200g | オリーブオイル | 適量 |
| 春菊(3cmの長さに切る) | 100g | 季節の野菜 | 適宜 |
| スモークサーモン(一口大に切る) | 50g | 水 | 2ℓ |
| ニンニク(みじん切り) | 1片 | | |
| 唐辛子(種を取り輪切り) | 1/2本 | | |

- 1 水を沸かし、沸騰したら塩20g(分量外)を加えてパスタをゆでる(ゆで汁100mlをとっておく)。
- 2 フライパンにオリーブオイル、ニンニク、唐辛子を入れ中火にかけ、香りが出たら春菊を加えてさっと炒める。
- 3 2にパスタのゆで汁を入れ、1分程煮詰めて火を止める。パスタ、スモークサーモンを加えて全体を混ぜ合わせる。
- 4 3を器に盛り、季節の野菜を添えて出来上がり。

ここに注目!!

スモークサーモンの代わりに、ちりめんじゃこやベーコンを使ってもおいしくできます!



宮崎市公式インスタグラムではヨーグルトクリームきんかんコンポート添え、きんかんチーズティーのレシピを随時公開! 「miyazaki_city」を、ぜひご覧ください。



Instagram

キラリ!

津軽三味線演奏者
MIYAZA KIRARI



三味線や地域に残る民謡の魅力を伝えたい



むらかみ ゆうづき
村上 由宇月さん

プロフィール

8歳から津軽三味線の稽古を始める。令和元年、「村上三絃道」三代目家元を継承。MRTラジオ「由宇月と一緒に行ってみんよう♪」のパーソナリティーも務める。

津軽三味線の演奏・指導を行うグループ「村上三絃道」。6年にわたり総師範を務めてきた村上由宇月さんは、昨年8月に約400人の弟子を率いる家元を継承。県内外での指導や国内での演奏、海外との文化交流団への参加など、多方面で活躍しています。中でも、各地の小中学校で演奏するスクールコンサートに力を入れており、民謡になじみのない子どもたちに、津軽三味線など和楽器の魅力を伝える活動を行っています。「子どもたちと触れ合えるコンサートは、ライフワークとして継続していきたい」とほほ笑みます。

最近、県内各地の民謡や音頭を譜面に書き起こす活動にも挑戦。担い手が少なく存続が厳しかった「日平俵おどり」の楽譜を制作し、住吉南小5年生に三味線や唄の指導を行って、地元の伝統芸能を復活させました。「地域の宝を掘り起こし、磨いて発信するような地域貢献にも力を注ぎたい」と村上さん。次世代につなぐために、津軽三味線や民謡が持つ魅力を、新しい感覚で発信しようとしています。

宮崎市公式 SNSいろいろ

宮崎市では、SNSを利用した情報発信などを行っています。右記QRコードからそれぞれご覧いただけます。

SNS一覧はココから



宮崎市広報
イベント情報や市政情報などをお伝えします



宮崎市広報
宮崎市の旬な情報をお知らせいたします



miyazaki_city
皆さんが撮影した写真やオリジナルレシピを掲載



宮崎市公式チャンネル
知る人ぞ知るスポットなどを職員の体験動画で紹介



宮崎市広報
市政情報や宮崎市に関する話題を発信