

# 未来へはばたけ！！

## 宮崎市トップアスリート



1月18日(土)のトップアスリート発掘・育成事業第4期生43名の認定式を開催しました。

認定式では、認定証の授与のあと、育成選手の代表から「6年後に宮崎県で開催される国民スポーツ大会をはじめ、様々な大会で活躍できる選手を目指して努力する」と決意表明がありました。

その後、渡辺先生からトップアスリートを目指す心構えなどのお話をお聞きしました。

育成選手は、宮崎市を代表し、将来が期待される選手です。これから一緒にトレーニング等に励み、トップアスリートを目指しましょう。



認定式終了後、第1期生から第3期生と一緒に体幹トレーニングを実施しました。

第4期生にとっては初めてのトレーニングで、身体の使い方など戸惑いもありましたが一生懸命に取り組みました。

また、保護者講座も実施しました。これからも保護者の皆さんには、育成選手のサポートをお願いします。



### 東京ヴェルディ女子ホッケーチーム 【ホッケー体験イベント】

1月25日(土)、東京ヴェルディ女子ホッケーチームの選手によるホッケー体験イベントが開催されました。

当日は、約20名の育成選手がイベントに参加しました。ホッケー競技が初めての育成選手ばかりでしたが、楽しくホッケー競技を体験しました。



#### <次回のトレーニング>

日時 令和2年2月22日(土) 15:00~18:00

会場 宮崎市総合体育館

内容 ①特別講座「メンタル講座」

②基礎トレーニング(体幹トレーニング)

※特別講座は、保護者の皆さんも一緒に受講をお願いします。