

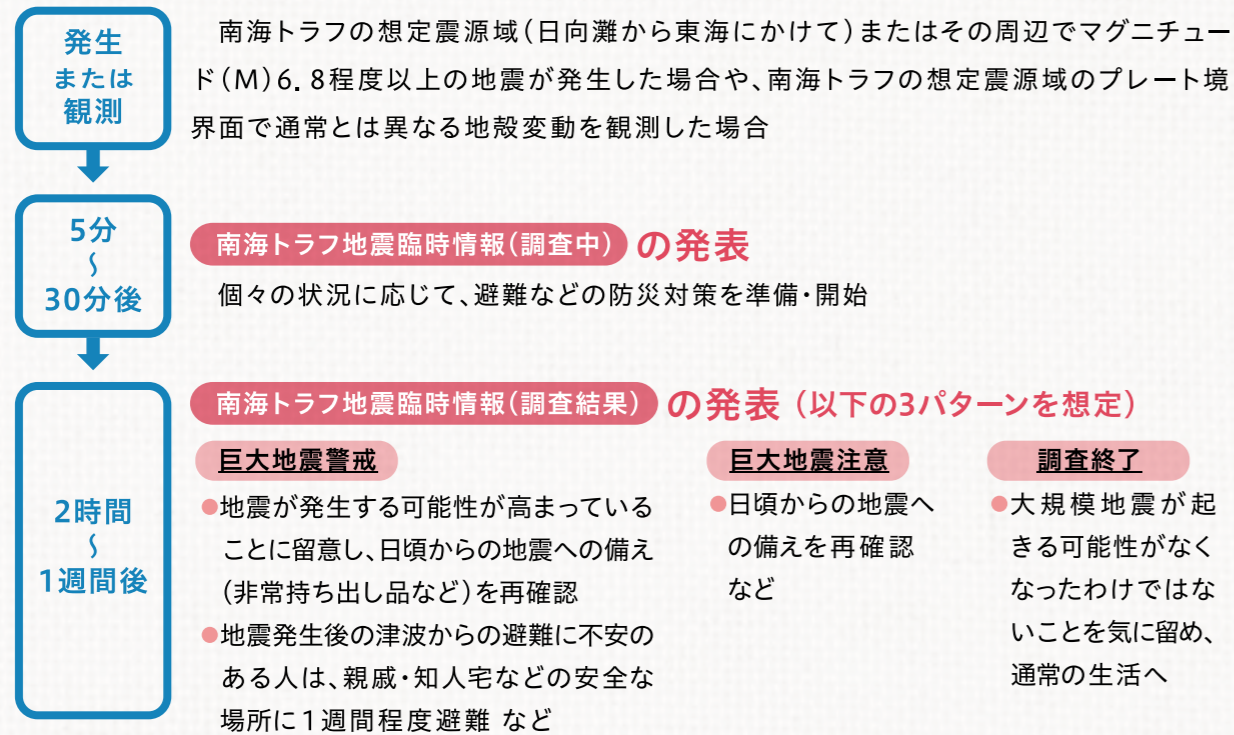
Close up
2

南海トラフ地震臨時情報が発表されたら ～時間差で発生する巨大地震に備えましょう～

「南海トラフ地震臨時情報」は南海トラフ地震発生の可能性が通常より高まったと評価された場合に気象庁が発表します。宮崎市で揺れを感じていなくても、後発地震に備えて防災対策をとりましょう。

問 危機管理課 ☎21-1730 FAX25-2145

▶▶ 南海トラフ地震臨時情報の流れ



1854年に起きた安政東海地震(M8.6)では約32時間後に安政南海地震(M8.7)が、1944年の昭和東南海地震(M8.2)では約2年後に昭和南海地震(M8.4)が起きています。地震は時間差で起きる場合があるため、特に何らかの異常を観測した後は、警戒を怠らず「もしも」の備えを再確認してください。

▶▶ 情報の入手方法や備え

南海トラフ地震を含むさまざまな災害から命を守るために、積極的に情報を入手しましょう。

- 宮崎市防災メール(詳しくは23ページ)
 - 防災アプリ…全国避難所ガイド、Yahoo!防災速報、NHKニュース・防災、宮崎サンシャインFM など
 - 防災ラジオ…電源が入っていない状態や他局の放送を聴いているときでも、緊急放送受信時には自動で起動し大音量で放送が流れます。
 - ハザードマップ…お住まいの区域または地震発生時の滞在場所が、津波の発生・襲来時にどのような状況が想定されるのかを把握しておく、避難する際に役立ちます。
- ※配布場所 本庁舎1階玄関案内、総合支所、地域センター、地域事務所またはイオンモール宮崎・宮交シティの市民サービスコーナー

Close up
1

青少年プラザを利用しませんか？

神宮東1丁目にある「青少年プラザ」は、働く青少年を対象とした、趣味やスポーツを楽しむことのできる施設です。各種講座や研修会のほか、生活・職業に関する相談などを行っています。施設を利用して気分をリフレッシュしたり、仕事以外の仲間をつくったりしませんか？

問 商業労政課 ☎21-1792 FAX28-6572

▶▶ どんな施設があるの？

本館は「青少年プラザ」と「北部老人福祉センター」、「大宮地区地域包括支援センター」が入る3階建ての複合施設です。交流室や和室、音楽室、軽運動室、調理実習室などがあります。またミニバレーやバドミントンなどができる体育館も併設しています。



▶▶ 利用できる人は？

講座の受講は、宮崎市在住・在勤の15～40歳の社会人が対象です(学生不可)。ただし、施設を有料で利用する場合は、年齢や住所による制限はありません。また、企業や団体の利用も可能です。貸し出しする部屋の概要や利用料金、申し込み方法については、同施設にお問い合わせいただくか、ホームページに掲載しています。

▶▶ どんなことをしているの？

語学やスポーツなど教養・趣味の講座や仕事に役立つ講座を開催しています。毎月第2・4木曜日は、産業カウンセラーによる無料のキャリアカウンセリングも行っています。



前期講座(5月～8月・全15回)

| 曜日 | 講座名 | 曜日 | 講座名 |
|----|-------------|----|--------------|
| 月 | 卓球 | 木 | ハワイアンフラ |
| | フラワーアレンジ | | ソフトバレーボール |
| 火 | 基礎からの楽しい料理 | | 調剤薬局事務 |
| | 中国語 | | 生け花(小原流) |
| 水 | ゴルフ | 金 | ピラティス |
| | リフレッシュ!ヨガ | | 趣味のギター |
| | Sing a Song | | 茶道(裏千家) |
| | 韓国語 | | English!(初級) |

申し込みは
ココから



青少年プラザ

神宮東1-2-27
☎24-9138 FAX24-9137
開館時間 9:00～21:00(体育館は22:00まで)
休館日 年末年始

詳しくは
ココから

