

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談



情報は
ココから



■対象 未就学児と保護者

支援センター	講座	日時	申込	その他
希望ヶ丘こども園 ☎56-2881 FAX56-2912	音楽で遊ぼう	3/19(木) 10:30~11:30	なし	
大坪保育園 ☎51-1478 FAX51-1486	リンパマッサージ	3/23(月) 10:30~11:30	なし	
みやざき ☎FAX25-2050	子どもの心と身体の子育て相談	3/23(月) 10:00~12:00	なし	相談希望者は 11:30までに来所
島之内保育園 ☎39-0694 FAX39-0735	大型絵本の読み聞かせ	3/24(火) 11:00~11:15	なし	
清武 ☎FAX84-2380	3月生まれのお友達を お祝いするお誕生会	3/24(火) 10:30~11:00	【申込】3/23(月) 来所のみ【定員】15組	
加江田保育園 ☎65-0067 FAX65-0131	リトミック「音楽パーク」	3/25(水) 11:00~11:30	なし	
あおぞら保育園 ☎65-5800 FAX25-6852	おやこの健康相談	3/26(木) 9:30~11:30	なし	
中央 ☎FAX27-2401	あかちゃんの日	4/1(水) 13:15~14:45	【申込】3/10(火)~31(火) 来所のみ【定員】15組	【対象】1歳未満 【駐車場】10台まで
高岡 ☎82-5294 FAX82-5401	こいのぼりを作ろう	4/10(金) 10:30~11:30	【申込】3/23(月)~4/9(木) 来所のみ【定員】10組	

■申込 詳しくは支援センターへお問い合わせください。

[問] 子育て支援課 ☎21-1765 FAX27-0752

宮崎市提携教育ローン

- 対象 高等学校、各種専門学校、大学、大学院などに在学中または入学が決まった家族がいる市内在住の人
 - 融資限度額 400万円
 - 融資利率 固定金利型 年1.3% (別途保証料が必要)
 - 融資期間 10年以内(元金据置期間4年以内)
 - 申込 随時。詳しくは九州労働金庫(県内全店舗)へ
- [問] 九州ろうきんローンセンター宮崎
☎26-9207 FAX29-8976
学校教育課 ☎85-1825 FAX44-1564

児童手当の手続きをお忘れなく

- 受給者が宮崎市へ転入したとき・市外へ転出するとき
 - 出生など、子どもが増えたとき
 - 受給者が婚姻または離婚したとき・子どもと別居したとき
 - 受給者が公務員になったとき・公務員を退職したとき
- 手続きが遅れると、受給できない期間や過払い分の返納が発生する場合がありますのでご注意ください。詳しくは市ホームページに掲載しています。
- 場所 保育幼稚園課、総合支所地域市民福祉課
[問] 保育幼稚園課 ☎42-7965 FAX27-0712

受動喫煙対策が強化されます！
マナーからルールへ

4月1日から、改正された健康増進法が全面施行されます。

■改正のポイント

- ①飲食店・事業所など多くの施設で、原則屋内禁煙
- ②20歳未満の人は、喫煙エリアへ立入禁止
- ③屋内での喫煙に対して喫煙室の設置が必要
- ④喫煙室には標識掲示の義務付け

「望まない受動喫煙」をなくすという観点から、施設管理者が講ずべき措置などが定められました。

詳しくは市ホームページに掲載しています。

[問] 健康支援課

☎29-5286
FAX29-5208



受動喫煙対策推進マスコット
@けむいモン

風しん抗体検査・予防接種は
早めに受けましょう

これまで公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査および予防接種を実施しています。

- 対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
- 期間 令和4年3月31日まで
- 実施方法 ①個別医療機関や健診で抗体検査を実施
②検査の結果、抗体価が低い人に予防接種を実施
- 料金 抗体検査・予防接種ともに無料
- 持参 市が送付したクーポン券、保険証などの身分証明書
※対象の人でクーポン券が手元にない場合は、健康支援課へお問い合わせください。

詳しくは市ホームページに掲載しています。

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスは、肝炎、肝硬変、肝がんの原因です。肝炎ウイルス検査を受けて、感染の有無を確認しましょう。

- 対象 市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人
- 場所 市内の指定医療機関、市保健所
- 料金 無料
- 持参 健康診査受診券、保険証
※受診券の送付対象でない人で検査を希望する場合は、健康支援課へお問い合わせください。

詳しくは市ホームページに掲載しています。

[問] 健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208

点訳・音訳ボランティア
養成講習会

- 対象 講習修了後にボランティア活動が可能で、点訳についてはパソコンを持参できる人、音訳についてはパソコンの操作ができる人
- 日程 5月~令和3年3月 13:30~15:30
点訳 第2・4火曜、音訳 第1・3金曜
- 場所 県立視覚障害者センター(江平西2-1-20)
- 料金 無料(テキスト代は実費負担)
- 事前説明会 点訳 4月14日(火)、音訳 4月10日(金)いずれも13:30から
- 申込 3月31日(火)までに電話またはFAXで同センターへ(水曜・祝日を除く)

[問] 県立視覚障害者センター ☎22-5670 FAX38-8730
障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776

協会けんぽ宮崎支部より加入者の皆様へ、保険料率変更のご案内 広告

令和2年3月分(4月納付分)以降

健康保険料率 10.02% → 9.91%

介護保険料率 1.73% → 1.79%

都道府県支部別に「引上げ」「引下げ」「据え置き」の3種類の改定があります。当支部では医療費の支出が見込みよりも少なかったこと等から、「引下げ」になります。

加入者お一人おひとりの健康が保険料率の上昇を抑える大きな力になります。

お手元の保険証をご確認ください!
協会けんぽの保険証(水色)

保険証の下、保険者名称欄に記載されている支部名が、ご加入されている支部です。

全国健康保険協会 宮崎支部 電話:0985-35-5364 (代表) (受付時間/平日8:30~17:15) ◆詳しくは、協会けんぽHPをご確認ください。 協会けんぽ 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

相談窓口

- こころの悩み 精神科医による「こころの健康相談」
[相談日時]3月26日(木)13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、前日までに電話で申し込み)
[場所]市保健所 [問]健康支援課 ☎29-5286 FAX29-5208
- 自殺防止SNS相談 LINEやチャットで悩みを相談してみませんか?
厚生労働省 SNS相談 Q検索
- 人間関係など DV・セクハラなどの電話相談 [相談日時]9:00~17:00(受付16:30まで)火曜、祝・休日、年末年始を除く
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎25-2057
性的少数者専用の電話相談 [相談日時]毎月第3日曜 9:00~12:00 ※メール相談は随時(パレットのHPから)
[問]宮崎市男女共同参画センター「パレット」 ☎22-0022
- 虐待など [相談日時]全て月~金曜8:30~17:15(祝・休日、年末年始を除く)
児童虐待の相談 [問]子育て支援課 子ども相談室 ☎21-1766 FAX27-0752
高齢者虐待の相談 [問]介護保険課 ☎21-1777 FAX31-6337または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談 [問]障がい福祉課 ☎21-1772 FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター ☎63-2688 FAX53-5540

市では、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市ホームページからも確認できます。

