

【令和2年2月22日（土）】



宮崎市トップアスリート発掘・育成事業 〔振り返り&連絡シート〕

(1) 2月の特別講座・基礎トレーニングの感想

氏名(_____)

(2) 自宅課題チェックカレンダー

※朝・夜にトレーニングを実施した場合は、「○」を記入してください。

日	月	火	水	木	金	土
記入例						2/22
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	2/29
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28

<自宅課題に対する感想>

(3) 出場大会等の成績 (令和2年2月23日~令和2年3月27日)

<次回のトレーニング日程のお知らせ>

- 日時 令和2年3月28日（土） 15：00～18：30（中学生は17：30まで）
 場所 宮崎市生目の杜運動公園体育館
 内容 ①基礎トレーニング（15：00～16：15）【育成選手全員】
 ②体験プログラム「サッカー競技」（16：30～18：30）【育成選手（小学生）】
 ③一般講座「スポーツマンシップとアンチドーピング」（16：30～17：30）
 【育成選手（中学生）・保護者】 ※一般講座は、保護者の皆様も受講をお願いします。

【今月のトップアスリート名言】

夢は語ったほうがいい。言わなきゃ、何も始まらない。

— 三浦 知良 選手（サッカー） —