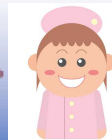




お子様の「歯とお口」の悩みをサポートする情報紙です



今回のテーマは・・・

「指しゃぶり」と「おしゃぶり」

です!!

《指しゃぶり》《おしゃぶり》とは??

指しゃぶり

乳幼児期の自然な反応であり、目と手の協調運動の学習とともに、いろいろなものの形・味・性状を学習している発達の経過中にみられる生理的・本能的な現象。



おしゃぶり

舌や唇の運動を促して快い感覚を与え、心をなぐさめる玩具。
※周囲の大人がおしゃぶりを与えることによって始まる。



歯並び・かみ合わせの影響は??

3歳以降も指しゃぶりやおしゃぶりを続けていると歯並びやかみ合わせに悪影響が出る可能性もあります。

【正常な歯並び・噛み合わせ】



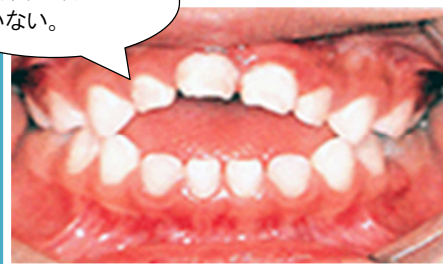
前歯が突出する

【上顎前突(じょうがくぜんとつ)】



前歯が噛んでいない。

【開咬(かいこう)】



おしゃぶり防止グッズ



①パイターストップ
爪に塗って乾かした後になめると強い苦みを感じます。お子さんによってビックリしてしまうかもしれないので、できれば事前によく言い聞かせてから使うと安心です。



②絵本
指しゃぶりをやめられない理由を一緒に考えてみるのもいいでしょう。この絵本からヒントをもらえるかもしれません。
(あらすじ)
今年1年生になるのに、指しゃぶりがやめられない私。ある日突然、親指のユピタコがしゃべった! ...

止めさせるために

叱りつけるようにするのは逆効果!

身体を使った遊びを増やしたり、両手を使う遊び、他の遊びに集中させるなどの工夫をしながら少しずつ指しゃぶりやおしゃぶりから意識をそらすようにしてみてくださいね!



★★ 今月のトピックス ★★

11月8日

い(1)い(1)歯(8)の日

いい歯の日は、1993年(平成5年)に、日本歯科医師会によって制定された記念日。「いつまでも美味しく、そして、楽しく 食事をするために、口の中の健康を保っていただきたい」という願いを込めて、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という8020運動を推進しています。



むし歯のない「いい歯」を保つためには、乳歯からのきちんとしたお口のケアが大切です!