

歯っぴ～噛む噛む

Happy come come



今回のテーマは..

「お口の機能を育てましょう」

です！

子どものお口は、乳児の頃は母乳やミルクを吸う力、歯が生え始めて離乳食が進むと噛む力が育まれます。お口の機能をしっかりと身に付けることで、食べる力やしゃべる力へと繋がっていきます。

このようなことはありませんか？

口がポカンと開いている

発音できない
言葉がある

しっかり噛んで
食べていない

麺類がすすれない

これらは口腔機能の未発達の原因かもしれません。
口腔機能の未発達は、口を鍛える訓練をすることにより改善できる場合があります。

離乳食期

まず大切なのは



唇で食べ物を取り込み、舌や歯茎を使って飲み込むことは口腔機能の発達を促す練習となります。子供の発達や歯の萌出に合わせた適切な食事の形態を選択することが大切です。また、手づかみ食べは、一口量を覚えたり、噛んだりする練習にも繋がります。よく噛んでいるか、スムーズに飲み込んでいるかを観察しましょう。

遊びの中でお口を鍛えよう！

離乳食期が終わった場合でも！

シャボン玉



お口じゃんけん



うがい



その他にもお口を使った遊び、器材を使ったトレーニング方法などがあります。改善が見られない場合は専門医に相談しましょう

大きな声でゆっくりはっきり言いましょう

☆☆今月のピックス☆☆

みやざき☆はっきりことばエクササイズ

- 1 おにの せんたく あいうえお
- 2 かんじゆく きんかん かきくけこ
- 3 サボテン こうえん さしすせそ
- 4 たいよう さんさん たちつと 
- 5 なんごく じょうちよで なにぬねの

6 はにわも びつくり はひふへほ

7 ピーマン ぱりっと ぱぴぷぺぽ 

8 ビーチ バレーだ ばびぶべぼ

9 マンゴー みやざき まみむめも

10 らくだで らくらく らりるれろ

11 みんなで いきいき まみむめも