

# 歯っぴ～噛む噛む

Happy come come



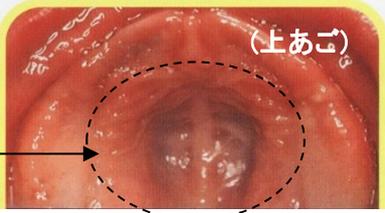
今回のテーマは..

## 赤ちゃんのお口の仕組み

です!

### 生まれたての赤ちゃんの口の中

吸啜窩(きゅうてつか)



(上あご)



(下あご)

赤ちゃんのお口は効率よくおっぱいや人工乳を吸うことができるように、上あごの内側に吸啜窩(きゅうてつか)とよばれる乳首がすっぽりとおさまる陥凹があります。その他、舌・頬などを動かすことで上手な哺乳・離乳ができていくのです。



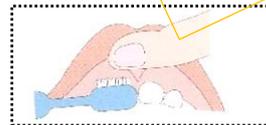
この頃から口の中・口の周りを触るなどして慣れさせておくことで、歯磨きをスムーズに始める準備になります。

歯が生えてきたら歯ブラシでの歯磨きを開始しましょう!



寝返り・お座り・ハイハイなど成長する毎日で、1日のリズムもでき始めます。  
歯磨きも生活のリズムに取り入れましょう

唇をめくりながら1本1本やさしく磨きます



### ☆☆今月のトピックス☆☆

## 宮崎市のフッ化物洗口実施状況

(H31年3月末現在)

宮崎市ではフッ化物洗口を推進しており、保育所・幼稚園等でお手伝いをさせていただいています。



	保育所	幼稚園	認定こども園	計
施設数	82	22	59	163
実施施設	47	10	27	84

※乳児保育園 14 園除く



実施割合

51.5%