

# 歯っぴ～噛む噛む

Happy come come



今回のテーマは・・・

## 「フッ化物の応用」

です！

### 【家庭】

#### フッ化物入り歯磨剤

実施場所: 家庭など

実施頻度: 1日1回以上

開始時期: 0歳頃～



(ジェルタイプなど)

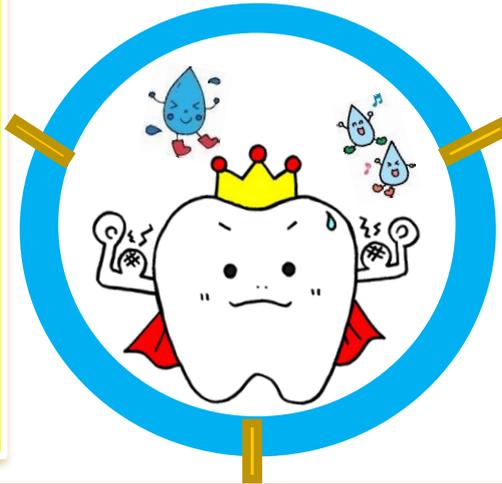
3歳頃～

(ペーストタイプ)



ペーストタイプの  
約9割の市販品は  
フッ化物配合のものです。

フッ化物は・・・歯に取り込まれると、  
エナメル質が強くなり、むし歯に  
なりにくい歯になります。



### 【家庭・集団】 フッ化物洗口

実施場所: 家庭・集団の場合

(幼稚園・保育所・学校など)

実施頻度: 詳しくは歯科医院に  
お尋ねください。

顆粒の薬剤をお水に溶かし、  
1分間ぶくぶくうがいをする  
もので、集団の場合、または家庭で  
行います。



### 【歯科医院】 フッ化物塗布

実施場所: 歯科医院・市町村<sup>など</sup>

実施頻度: 年3～4回

開始時期: 1歳頃～



専門家(歯科医師や歯科衛生士)  
による塗布で、年に3～4回  
塗布することで高い予防効果が  
得られます。



この3つの方法を併用することでむし歯予防効果が高まります！

### ☆☆今月のピックアップ☆☆

#### フッ化物入り歯磨剤について

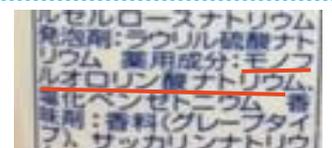


フッ化物(フッ素)はこのような名前で  
表示されています

#### フッ化ナトリウム



#### モノフルオロリン酸ナトリウム



#### 歯磨剤の使用量の目安



0～2歳



切った爪程度

3～5歳



5mm以下

6～14歳



1cm程度

15歳以上



2cm程度



使用する歯磨剤によって異なる場合があります。詳しくは歯科医院にお尋ねください♪