



# 歯っぴ～噛む噛む

Happy come come



今回のテーマは..

## 「受動喫煙」

です！

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が、自分の意志とは無関係にたばこの煙を吸ってしまうことをいいます。

「受動喫煙」は子どもの口腔内にも悪影響を及ぼします！



たばこの煙には 4000 種類以上もの化学物質が含まれており、  
そのうち 40 種類以上は発がん性物質や発がん促進物質です。

副流煙は、

一酸化炭素・・・主流煙の 4.7 倍

ニコチン・・・主流煙の 3.3 倍

発がん性物質・・・主流煙の 30 倍

含まれていると言われています



### 受動喫煙

たばこの煙の粒子はとて小さく  
肺の最深部まで届いてしまいます

主流煙



副流煙

### 子どものお口への影響

- ① 親がたばこを吸う場合、およそ 80% の子どもにメラニン色素沈着が見られるようになります。
- ② 親がたばこを吸っている家庭の子どもは、**むし歯の可能性が最大 2 倍以上に！**  
唾液の成分が変化し、むし歯の原因菌が集まって歯垢(プラーク)が付きやすく、むし歯になりやすいといわれています。

今年こそ

お子様のためにも禁煙に取り組んでみませんか？

禁煙



### ☆☆今月のピックアップ☆☆

#### 歯とお口の健康相談

宮崎市では、歯科医師による歯科健診・相談や、歯科衛生士による歯磨き指導を無料で行っております



《対象者》年齢問わず、市内在住の人  
《場所》宮崎市保健所 歯科保健室  
《料金》無料

お口のことなら何でもご相談ください♪

相談日のご確認やご予約は 29-5286 まで