

miyazaki

【市広報みやざき】 全世代をつなぐ情報紙

Miyazaki City Public Relations February 2016 No.868



【特集1】

今年も キャンプがやってくる ヤアヤアヤア!

【特集2】
宮崎市への移住をサポートします

【特集3】
それは詐欺です!!

Catch your Dream !
みやざき再発見
キラリ! 宮崎人
みやざき旬食レシピ
市長コラム『ねこのひげ日記』
自治会マスターへの道

【市広報みやざき】 miyazaki 2月号

平成28年 2月1日発行 (毎月1回発行)
編集・発行/宮崎市秘書課広報聴室

〒880-8505 宮崎市橋通西1丁目1番1号 TEL0985-21-1705 FAX0985-21-1909

Present

【今月の読者プレゼント】

ご協力いただいた企業の皆さま、ありがとうございました。

10名様



A ミヤチクグループ共通
お食事券 3,000円分

「宮崎牛」の銘を与えられた屈指の素材を専門店で楽しみください。ミヤチクグループ共通でご利用いただけるお食事券(3,000円分)を10名様にプレゼントします。

5名様



B 完熟きんかん たまたま
エクセレント(1kg相当)

完熟きんかんの中でも、直径3.2cm以上、糖度18度以上の基準を満たす、選び抜かれた完熟きんかん「たまたまエクセレント」1kg相当を5名様にプレゼントします。

5組様



C フローランテ宮崎・動物園
共通年間パスポート

「入園料無料」「フェニックス自然動物園の駐車代半額」「フラワージュップの花苗など1割引」の特典があるパスポートを5名様にプレゼントします。

	2	3		4
1				
	5		6	A
7				
8	C		9	
		11		D
10				
				B
		12		

みんなの知恵を出し合ってプレゼントに応募しよう!

クロスワード

2重枠A~Dの文字を順に並べた言葉が答えです。 A B C D

ヨコのカギ

- 2月21日と3月6日に宮崎市立図書館で行われる日曜○○○会
- 3月13日に行われる、歩こや清武2016では、清武城址や船引○○○○周辺を散策します
- 2月21日に大淀川学習館で行われる○○のイベント「大淀川学習館検定」
- サンフレッチェ広島、○○浜F・マリノスなどのJリーグチームがキャンプに来た際に食事などの悩みを聞いて回る川崎公村さん
- 4月1日から、固定資産税の評価事務に使用する市内全域の地番図、○○○○写真などの写しを交付します

- 宮崎高等技術専門校で、専門的な○○○や技能を備えた熟練技術者を目指しませんか

タテのカギ

- 今月号の特集2で取り上げた、○○○○コンシェルジュ
- 子宮頸○○○は、検診で防ぐことができます!
- で遊べる、地区交流センター
- 4月24日にある山城探検では、佐土原○○○の構造や歴史を学びながら、探検します
- 明治政府の政策、○○○強兵
- 3月7日、17日、22日、29日に市保健所で、歯とお○○の健康相談

◎1月号の答えは「はっけん」でした。

過去の記事や動画も全て閲覧OK!
「市広報みやざき」特設サイト

「みやざき再発見」や「Catch your Dream」の動画、市職員の手作り動画も配信! パソコンやスマートフォンでご覧ください。

http://www.miyazaki-ebooks.jp/?page_id=550

市コールセンター

◎市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

☎25-2111 月～金曜日(祝・休日を除く)8時～18時
FAX 38-4894 / Eメール: mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※FAX・Eメールは、24時間受け付けています。



人口と世帯数 1月1日現在(前月比)
人口: 402,563人(+80) / 世帯数: 179,099世帯(+95)
男性: 188,619(+71) / 女性: 213,944人(+9)

プレゼントの応募方法

52円の官製はがきまたは52円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A~Cのうち1つ)、住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想とペンネーム(頂いたご意見などの一部をP31「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入)を書いてご応募ください。

応募先

〒880-8505
宮崎市秘書課(住所不要)

応募締切

2月29日(月・当日消印有効)

当選発表

当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

「市広報みやざき」特設サイトからも
プレゼントの応募ができます。

右のQRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信ボタンをクリックしてください。(毎月お1人様一回のみ有効)



※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

■特設サイトの応募締切は2月20日(土)となります。
■当選されたプレゼントの販売、譲渡は固くお断りします。
■プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送のみに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

宮崎市ホームページ <http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/>

宮崎市男女共同参画センター「パレット」がオープン！

12月1日、男女共同参画に関する啓発やDV(ドメスティックバイオレンス)の相談などに応じる宮崎市男女共同参画センター(愛称「パレット」)が宮崎駅東3丁目に開館しました。さまざまな講座やイベントが開催されるほか、育児相談や親子講座を行う地域子育て支援センターも併設され、幼児向けの遊び場も開放しています。



もっと野菜を食べて健康寿命日本一に！

12月12日、宮崎の美味しい野菜をテーマに、食生活改善や野菜の消費拡大について考える「健康づくりシンポジウム」が開催されました。野菜ソムリエによる食育教室や宮崎いきいき健康(けんこう)体操の実演、(株)タニタヘルスリンクの管理栄養士による基調講演などが行われました。会場の皆さんで、健康寿命日本一宣言の唱和も行いました。

Miyazaki Topics

宮崎市旬の話題 “みやトピ”



イルミネーションが点灯！第2章のはじまり

12月4日、宮崎の冬の風物詩となった「イルミネーション・フラワー・ガーデン」の点灯式がフローランテ宮崎で開催されました。全面LED電飾を導入した今回は「第2章のはじまり」と銘打ち、これまでにない鮮やかな光が音楽に合わせて動き出す仕掛けも。12メートルのタワーや、光の流れるトンネルが設置された園内では多くの人が幻想的な空間を楽しみました。

移住コンシェルジュが宮崎市で暮らす価値を発信！

12月16日、宮崎市移住センターが開所しました。市役所内にあるセンターには、移住コンシェルジュが常駐します。食や人、生活環境など、宮崎市の魅力や暮らす価値を発信するほか、移住希望者が描く人生設計に寄り添いながら、住まいや仕事に関する相談に応じていきます。(詳しくは、12・13ページに掲載)



↓平成14年2月号が電子書籍で読める！



長嶋茂雄氏を宮崎市名誉市民として顕彰します

長嶋茂雄氏は、昭和24年から続く市広報みやざきが電子書籍で閲覧できる「宮崎市アーカイブス」ここでは、時代を感じさせる過去の面白い記事を発掘します！

今回の旅行先 平成14年

長嶋茂雄氏が名誉市民に！

今回発掘するのは、平成14年2月号の「長嶋茂雄氏を宮崎市名誉市民として顕彰します」です。市では、読売巨人軍の元監督・長嶋茂雄氏(現終身名誉監督)に宮崎市名誉市民の称号を贈ることに決定。同氏の66歳の誕生日だった2月20日に推戴(すいたい)式を行いました。



※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。



店内にたくさん飾られた写真には、うどんを食べる選手時代の長嶋さんの姿も見られます。いなり寿司も大好きだそうです。



長嶋さんが監督だった1993年の宮崎キャンプ時に書かれた、読売巨人軍のサイン。店奥の座敷席に飾られています。



名誉市民推戴式での長嶋さん。「第二のふるさとのような宮崎市。光栄に思います」と述べられました。

キャンプで結ばれた縁～長嶋さんと宮崎市～

ここでは、長嶋さんと親交の深い「釜あげうどん 重乃井」の伊豫展子さんの話や、写真を交えて振り返ります。



昨年店に来てくださった時も、頬は相変わらずピンク色でお変わりなく、うれしく思いました！

釜あげうどん 重乃井
いよのぶこ
伊豫 展子さん(65歳)

お客様のおかげ、長嶋さんご縁のある方や、長嶋さんが来られていたことで店を知ってくださった方です。宮崎がキャンプ地として有名になったのも、長嶋さんがたくさんの人に宮崎の魅力を伝えてくださったおかげ。本当に感謝しています。

長嶋さんは40年以上前から、宮崎キャンプのたびに店に来てくださっています。選手時代は当時の川上監督らと、監督時代は1人でふらりと来られることもありました。長嶋さんはいつも頬がピンク色で、服装も赤やピンクなど明るい色ばかり。それがまたよくお似合いなのもあって、長嶋さんが入って来られると同時に店がパツと明るくなるんですよ。フアンの方と話をするのがとにかく大好きで、店でもお客様とおしゃべりを楽しまれています。市民の皆さんの中には、長嶋さんとお話された方がたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

地名むかしむかし 2015 ⑨ 「くどみ」

昭和35年4月号から1年間連載されていた「地名むかしむかし」。市内のいろいろな地名の由来を当時の文章のままお届けします。

昭和36年1月号より



足利尊氏の供養塔

国富くどみというのは宮崎の市街地から青島に行く途中の地名で、もと国富本郷といつたところであるが、明治二十二年に赤江村ができた時には本郷北方、本郷南方の両村に分かれていた。「中略」鎌倉時代の文書である建久八年(一一九七)の記録によると、この地方は国富本郷を中心に宮崎、那珂、児湯の三郡にまたがる国富荘くどみしやうという広さ千三百八十二町におよぶ大荘園があったところである。この荘園はもと鳥羽天皇の皇女八条院璋子内親王の領地であったが、八条院の死後官地となり、さらに興国二年(一三四一)に京都嵯峨の天竜寺が建立されるに当たり、足利尊氏はこの地を夢窓国師に与え天竜造営の料所とした。「中略」思うに国富とか岡富、恒富などという地名は古くから各地にあり、この富は住すますなわち住居地の意味だという説もあるから古い地名に佳字をあてたのであろう。

試合数と会場が増え、 さらに熱い戦いが繰り広げられます

今年で4回目となる「球春みやざきベースボールゲームズ」が開催されます。本県で春季キャンプを行う福岡ソフトバンクホークス、オリックス・バファローズ、埼玉西武ライオンズの3球団に加え、千葉ロッテマリーンズ、東北楽天ゴールデンイーグルス、韓国プロ野球からは2015年韓国シリーズ優勝の斗山ベアーズが参加します。6球団が繰り広げる熱い戦いをぜひ見に来てください。

□**場所**／アイビースタジアム、SOKKENスタジアム、KIRISHIMAサンマリンスタージアム宮崎、お倉ヶ浜野球場(日向市)、大王谷野球場(日向市)

□**入場料**／2月23日(火)～25日(木) 無料

2月27日(土)、28日(日) 有料(内外野すべて自由席)

前売券：大人1,000円、小・中学生500円

当日券：大人1,500円、小・中学生700円

※未就学児は無料。

※前売券はプレイガイドにて販売予定です。規定の数量に達した場合、当日券の販売は行いません。

※詳しくは、市観光協会ホームページで確認してください。



開催日	対戦カード			スタジアム	試合開始	入場料
2/23 (火)	福岡ソフトバンク	vs	千葉ロッテ	アイビー	13:00	無 料
	オリックス	vs	埼玉西武	SOKKEN		
	東北楽天	vs	斗山	サンマリン		
2/24 (水)	福岡ソフトバンク	vs	斗山	アイビー		
	オリックス	vs	千葉ロッテ	SOKKEN		
	埼玉西武	vs	東北楽天	サンマリン		
2/25 (木)	福岡ソフトバンク	vs	東北楽天	アイビー		
	オリックス	vs	斗山	SOKKEN		
	埼玉西武	vs	千葉ロッテ	サンマリン		
26日(金) 試合は行われません。						
2/27 (土)	福岡ソフトバンク	vs	千葉ロッテ	アイビー	13:00	有 料
	オリックス	vs	埼玉西武	SOKKEN	13:00	
	東北楽天	vs	斗山	お倉ヶ浜	14:00	
2/28 (日)	福岡ソフトバンク	vs	埼玉西武	アイビー	12:30	
	オリックス	vs	東北楽天	SOKKEN	12:00	
	斗山	vs	千葉ロッテ	大王谷	13:00	

[問]同実行委員会事務局(市観光協会) ☎20-8658、FAX28-3614

椿山森林公園 椿ふれあいまつり



宮崎市南部にある雄大な自然に囲まれた椿山森林公園には、白や赤、しほりなど色とりどりのツバキ約4万8千本が植えられています。花が見頃を迎える時季に合わせて、「椿ふれあいまつり」を開催します。

□**期間**／2月6日(土)～3月6日(日)

□**イベント日時**／2月27日(土)・28日(日) 10時～15時

□**イベント内容**／参勤交代行列(27日のみ)、ツバキ油しほり体験や木工教室、ぜんざいの振る舞い など

□**場所**／椿山森林公園 □**料金**／無料

[問]森林水産課(☎21-1919、FAX31-2855)
または宮崎中央森林組合(☎82-0133)

デューク・エイセス結成60周年記念 コンサート 感謝還暦



宮崎市佐土原町出身の谷道夫氏(右から2人目)がリーダーを務めるデューク・エイセスの結成60周年記念コンサートが開催されます。当日は生日台西小学校合唱部も出演し、往年の名曲の数々をお届けします。美しいハーモニーを会場で楽しみませんか。

□**日時**／3月19日(土) 14時開演(開場13時30分)

□**場所**／宮崎市民文化ホール

□**料金**／一般3,000円、高校生以下1,500円

□**チケット販売場所**／宮崎市民文化ホール、宮崎市民プラザ、佐土原総合文化センター、宮崎山形屋、宮交シティほか

[問] 宮崎市民文化ホール (☎52-7722、FAX52-7515)
または文化スポーツ課 (☎21-1835、FAX20-1564)

宮

崎産の農産物を使って、市内の高校生などが新しいスイーツを考案し、斬新さなどを競う「スイーツプロジェクト」。そこで、見事に最優秀賞を受賞した中武ひなのさんが考案したのは、「かぼちゃとヨーグルトのプリン」です。中武さんは、「かぼちゃプリン、カaramel、ヨーグルトが三層になっていて見

た目もきれいで、食べ進めると、味の変化を楽しめるのがポイント」とはにかみます。「母の手料理のおかげか、かぼちゃが大好き」という中武さん。かぼちゃの味には、酸っぱいものが合うはず!とかぼちゃとヨーグルトを使うことにして、層を重ねる順番も工夫しました。家で作った試作品を、父親がペロリと食

っています。中武さんの将来の夢は、管理栄養士になること。「アレルギーのある人も抵抗なく食べることができるレシピを作りたい」と目を輝かせます。これまでに学んだ知識と経験を生かしながら、中武さんは、夢に向かって日々勉強を続けています。



Catch your Dream!
夢をつかめ!

食べ物アレルギーに悩む人のため
レシピを作りたい

Dream 22 中武 ひなのさん

宮崎農業高等学校

動画は
ココから



Profile

高校3年生。スイーツプロジェクトの一環で、世界的なショコラティエから素材を生かす作り方を学んだ。高校卒業後は大学に進学し、管理栄養士の勉強を進めていく。



※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

市長コラム

ねこのひげ日記



節分の夜

初春とはいえ、まだまだ寒い日もありますので、くれぐれもご自愛ください。

さて、如月(2月)は草木が芽生え、明るく開ける月です。市内各地の梅の名所では香り豊かな紅白梅が花を咲かせ、春を迎える季節でもあります。一方で、季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、その節目である節分に豆まきを行います。邪気をはらい、鬼を退治して無病息災を祈願し、魔滅(まめ)する伝統の習わしです。

いわれはともかく、幼少期の私にとっては楽しみでもあり、大変な日でもありました。私たち兄弟3人は、初めのうちは「鬼は外! 福は内!」と言いながら

豆をまいて、
まめ
魔滅しましょう!



“一般的な豆まき”を行います。それがいつの間にか、鬼役・福役に分かれ、豆(落花生)を投げ合う大興奮のゲームと化します。当然、2人对1人ですから、1人は散々な目に遭いました(笑)。しかし、最後は、兄弟仲良く、歳の数以上の落花生を頬張りました。鬼も早々に退散するほど盛り上がる一夜が思い出されます。

近年は、節分に福を巻き込むお寿司「恵方巻き」が食べられるようになりました。今年の吉方は南南東です。私もこの方位に向かって、願い事を心の中で唱えながら一気に食べ、しっかり福を呼び込みたいと思います。



◎コラムタイトルは戸敷市長の「宮崎市版・365日誕生花」であるネコノヒゲ(8月31日)にちなんだものです。



【特集1】

今年も

キャンプがやってくる ヤアヤアヤア!

今年もまた、宮崎市がスポーツキャンプでにぎわう季節がやってきました。プロ野球は、読売ジャイアンツ、福岡ソフトバンクホークス、オリックス・バファローズの3球団がキャンブイン。1市で3球団がキャンプを行うのは全国でも宮崎市だけ！ Jリーグも多くのチームがやってきます。さあ、みんなで選手たちに会いに行こう！

【問】スポーツランド推進室 ☎20-5151 FAX20-5171
または 市観光協会 ☎20-8658 FAX28-3614



キャンプ中は間近で選手の練習が見られたり、運がよければ選手にサインをもらえることもあります。グルメコーナーやステージイベントが目白押しの「ホークスビレッジ」、キャンプ情報アプリも要チェック。



キャンプDATA

2/1(月)~29(月)

☐休養日:2/4(木)・8(月)・12(金)・17(水)・22(月)・26(金)

☐場所:宮崎市生目の杜運動公園(跡江4461-1)

昨年は、宮崎の皆さまのご声援のおかげで、日本シリーズ連覇を果たすことができ感謝申し上げます。今年は昨年以上に厳しい戦いを強いられると思いますので、昨年以上に強いチームを作り上げるために、ここ宮崎で充実したキャンプをおくり、来年また皆さまにいい報告ができますようがんばります。皆さまの応援をよろしくお願いいたします。

工藤 公康
監督
Kimiyasu Kudo

藤監督のもとでパ・リーグ、そして日本シリーズを制し、2年連続で日本一に輝いたホークス。トリプルスリーを達成した柳田選手、投手陣の柱へと成長した武田投手(宮崎出身)はもちろん、将来性豊かな若手選手の活躍も期待大です。



目指せ
三連覇!
今年も頂点へ



©SoftBank HAWKS

来場者が楽しめる「ボールパークG」には、選手の練習シーンが見られる大型モニターや、特産品飲食ブースなどが設けられています。練習場所など選手の動きが分かる掲示板も毎日更新中!



キャンプDATA

2/1(月)~3/2(水)

※1軍は2/14(日)まで

☐休養日:2/5(金)・10(水)・15(月)・19(金)・24(水)

☐場所:KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園(大字熊野1443-12)

プロ野球選手として育てていただいたこの地、宮崎で監督として新たなスタートを切ることができ、これほどうれしいことはありません。昨季、チームは4連覇を逃し、応援してくださったファンの皆さまには悔しい思いをさせてしまいました。選手それぞれが昨季の悔しい思いを胸に刻み、2月1日よりセ・リーグ制覇、日本一奪回に向け、厳しい宮崎春季キャンプに取り組みます。ぜひ、球場に来て、選手に叱咤激励をいただければありがたいです。

惜
しくもセ・リーグ4連覇を逃したジャイアンツは、新たな息吹をもたらすため高橋由伸監督が就任しました。就任会見では「今まで先輩たちが作り上げた伝統を守りつつ、自分らしさも出しながら、覚悟を持ってまい進したい」と語った由伸監督。目指すはリーグ優勝!そして日本一!

高橋 由伸
監督
Yoshinobu Takahashi



球界の
覇権奪回へ
高橋由伸監督が指揮!



佐野 朋美さん
(24歳)

深澤 由佳さん
(25歳)

大学の同級生で、今は住んでいるのが長崎と福岡で別々なのですが、キャンプや公式戦には一緒に応援に行っています。宮崎では選手の行きつけの店で食事をするのも楽しみの一つです。

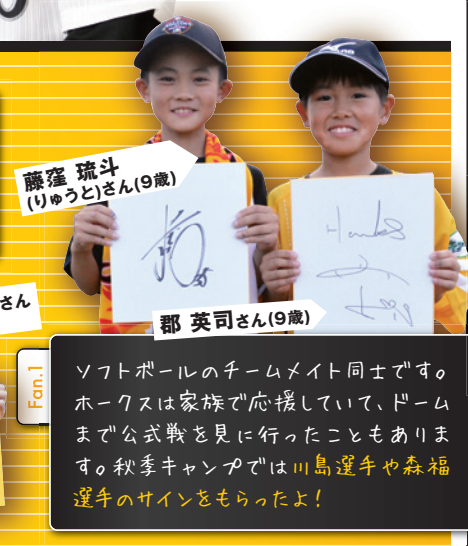


会社のホークスファン5~6人で、公式戦やキャンプに出掛けています。公式戦は福岡で毎年20試合ぐらい、キャンプも春と秋のどちらも福岡や熊本から駆け付けています!

森山 健さん
(53歳)

小野 由香さん
(37歳)

HAWKS 本★多
★21★ 岩寄



藤窪 琉斗
(りゅうと)さん(9歳)

郡 英司さん(9歳)

ソフトボールのチームメイト同士です。ホークスは家族で応援していて、ドームまで公式戦を見に行ったこともあります。秋季キャンプでは川島選手や森福選手のサインをもらったよ!



鈴木 比斗史
(ひとし)さん(36歳)

一瑛(いつさ)さん
(7歳)

統真(とうま)くん
(4歳)

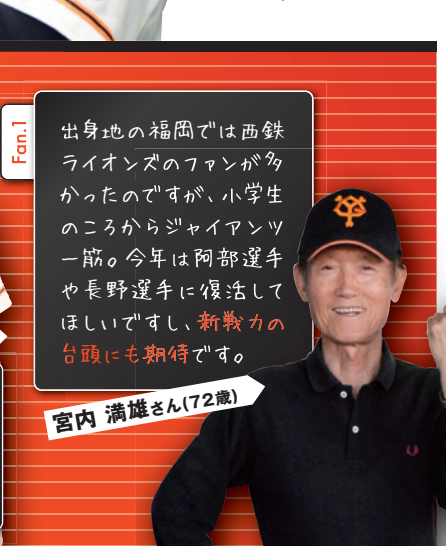
福岡から家族で来ています。東京では多摩川がラウンドの近くに住んでいました。今季は尊敬する高橋由伸監督の手腕に期待したいです。宮崎は暖かくて空がきれいで地鶏も大好きです!



児玉 彩伽(さやか)さん(20歳)

川崎 菜月さん(19歳)

熊本から毎年キャンプを見に来ています。選手にサインをもらうために、早朝には宮崎に到着したら早速メイク直し! 背番号や練習時間などもホームページなどで予習して臨んでいます。



出身地の福岡では西鉄ライオンズのファンが多かったのですが、小学生のころからジャイアンツ一筋。今年は阿部選手や長野選手に復活してほしいですし、新戦力の台頭にも期待です。

宮内 満雄さん(72歳)

キャンプの詳細は
2016年 春季キャンプ
特設サイトへ!



生目の杜運動公園
清武総合運動公園
※2月14日(日)まで
KIRISHIMAヤマザクラ
宮崎県総合運動公園

料金:無料
コース

時間:片道30分
運行時間など詳しくは宮崎県観光協会ホームページを確認してください。

4 「三球シャトル」が運行!

昨年好評だったキャンプ地間をつなぐシャトルバスが、今年も運行します。

日程:キャンプ期間中の土・日・祝日

3 スタンプラリーも実施します!

3球団のキャンプ地のうち2球団を回ってスタンプを押すと、抽選で宮崎の特産品や球団グッズをプレゼントします。

2 イメージ動画を観見逃しなく!

3球団の選手のコメント入り動画を制作しました。ジャイアンツは長野選手、ホークスは武田選手、バファローズは伊藤選手が登場。ファンにキャンプ地宮崎をPRします。



ロゴも決定! 3球団キャンプをもっと楽しもう

1 遂に登場!

3球団連携ロゴマーク入りの限定Tシャツ、タオルを数量限定で販売。各キャンプ地のほか、スポーツプラザJERSEYでも購入できます。

2 キャンプ限定グッズ

プロ野球3球団がキャンプを行う宮崎市では、ファンの皆さんにもっと楽しんでもらえるように、さまざまな取り組みを行います。





Jリーグも来るぞ! 注目キャンプ情報

毎年賑わうJリーグキャンプ。今年は11チームが宮崎市内各所でキャンプを行います。
※日程や場所はあくまで予定のため、変更になる場合があります。

	1月															2月																								
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
鹿島アントラーズ										A																														
アビスパ福岡																				B										2/13は場所未定										
ジェフユナイテッド千葉																				C																				
徳島ヴォルティス																																								
大宮アルディージャ																				E																				
横浜F・マリノス																																								
セレッソ大阪																																								
サンフレッチェ広島																																								
ツエーゲン金沢																																								
ファジアーノ岡山																																								
ベガルタ仙台																																								

場所 A KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 陸上競技場 B 生目の杜運動公園 陸上競技場 C 清武総合運動公園
D KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 ラグビー場 E KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 サッカー場 F シーガイア スクエア1 G シーガイア エントランスプラザ

PICKUP 2015シーズンのJリーグチャンピオン サンフレッチェ広島もやってくる!



G大阪との激闘を制し、2年ぶりの年間王座の奪還に成功。FIFAクラブワールドカップ2015では、3位決定戦で広州恒大(中国)を逆転で下し、見事に世界3位となって2015年の有終の美を飾ったサンフレッチェ広島が、今年も宮崎キャンプを行います。16年前から続いている宮崎キャン

プでは、2015年の最優秀選手に輝いた青山敏弘選手や、チームの中心的存在である佐藤寿人選手、ベストヤングプレーヤーに選出された浅野拓磨選手らがトレーニングを行う予定。4年間で3度もJリーグを制している強豪の姿を、間近に見られるチャンスです。

宮崎キャンプの前に、森保一監督と佐藤寿人選手から、市民の皆さんにメッセージをいただきました!

シーズン開幕前のキャンプでは、いつも宮崎の方から温かいおもてなしをしていただき、感謝しています。サッカーをするにあたって素晴らしい環境が整っており、トレーニングに集中して臨めることが、昨年のJ1優勝にもつながりました。めることが、昨年のJ1優勝にもつながりました。めることが、昨年のJ1優勝にもつながりました。めることが、昨年のJ1優勝にもつながりました。



もりやす はじめ
森保一監督



佐藤 寿人選手

プロ選手になって以降、毎年、宮崎でキャンプを行っています。Jリーグの各クラブを受け入れてくれる宮崎の皆さんの温かさを感じており、とてもありがたく思っています。食事がおいしく、地鶏や宮崎牛、果物などを食べるのが1つの楽しみです。ゴルフ場もたくさんあるので、ぜひ、プライベートでも訪れたいです。今年も宮崎でしっかりと体を作って、タイトル獲得につなげていきたいと思っています。

サッカーキャンプはこう楽しもう!!

練習ではウォーミングアップからクールダウンまで普段なかなか見ることのできない選手の真剣な表情や和気あいあとした姿を間近で見学できます。また、ほかのチームとの練習試合が行われるのもたくさんのチームがキャンプを行う宮崎ならではの。試合予定は直前に市ホームページなどに掲載されますので要チェックです。なお、練習は基本的に午前と午後に分けて行われ、昼は休憩を数時間とすることも珍しくありません。見に行く際は事前にチームのホームページでスケジュールを確認することをお勧めします。



宮崎市観光協会
甲斐 望貴恵さん

NEWS 今年も開催決定! 2016Jリーグ・スカパー! ニューイヤーカップ

昨年、宮崎県と鹿児島県で初めて開催された『Jリーグ・スカパー! ニューイヤーカップ』が、今年も開催されます。J1~J3に所属する12のチームが参加し、宮崎と鹿児島、沖縄の3か所で開催されます。宮崎ラウンドでは鹿島アントラーズなど4チームが出場!

宮崎ラウンド

☐ 日程 / 1月31日(日)・2月2日(火)・2月4日(木)

☐ 会場 / KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園 陸上競技場

☐ 出場チーム / 鹿島アントラーズ、ジェフユナイテッド千葉、アビスパ福岡、ロアッソ熊本

☐ 料金 / 無料



「バファローズタウン」がパワーアップ!

今年はたまゆら温泉の足湯が登場! プロ気分を体感できるピッチングコーナー、バッティングコーナーもオープンします。さらに週末はBsGirlsやバファローブル&ベルによるステージ、宮崎の特産物を使った参加型イベントも実施。練習終了後の選手によるサイン会も開催します。



©ORIX BUFFALOES

第二野球場や投球練習場など、真新しい設備で練習を見られるのは清武ならではの。SOKKENスタジアムもグラウンドに近く感じられます。「バファローズタウン」には飲食ブースやグッズ店が登場!



キャンプDATA
2/1(月)~28(日)
☐ 休養日: 2/5(金)・10(水)・15(月)・19(金)・26(金)
☐ 場所: 宮崎市清武総合運動公園(清武町今泉甲530)

昨年より宮崎の皆さまにはチームを温かく迎えていただき、本当に感謝しております。2015年は大変悔しいシーズンとなりましたが、この宮崎春季キャンプで、もう一度隙のない野球をしっかりと身に付け、ペナントレースに臨みます。全員が強い気持ちで優勝を目指し、ファンの皆さま、宮崎の皆さまと喜びを分かち合えるシーズンにしたいと思います。ぜひ、球場に足を運んでご声援をいただきますようよろしくお願いいたします。

昨日 年明けのシーズンを送ったバファローズ。新たに

福良 淳一
監督
Jyunichi Fukura



悲願の 日本一へ!

福良体制始動

Fan.3
昨年は野球チームのみんなで宮崎キャンプに行きました。プロの練習を身近に見ることができて興奮しました。お店やじゃんけん大会、振る舞いなどのイベントもいろいろあって楽しかったです。



田中来宙(くるみ)さん
(12歳)

松吉海里(かいり)さん
(12歳)

穴井拓海(たくみ)さん
(12歳)

Fan.2
昨年はBsGirlsのメンバーとしてキャンプに参加しました! 宮崎は気候もいいし、食べ物もおいしくて、大好きになりました!

元BsGirlsリーダー
KYOKO(きょうこ)さん

Fan.1
昨年は家族で三球シャトルバスに乗り、キャンプ地を巡りました。スタンプラリーではバファローズのグッズが当たってうれしかったです。神戸行きのフェリーで大阪まで公式戦の応援にも行きましたよ。

柏木和幸(かずゆき)さん
(36歳)

陽翔(はると)さん
(7歳)



由佳(ゆか)さん
(36歳)

花音(かのん)ちゃん
(3歳)

「スポーツプラザ宮崎JERSEY(ジャージ)」にはお宝がいっぱい!

☐ 住所 / 錦町1-10 JR宮崎駅前KITENビル1F

☐ 時間 / 10時~20時 ☐ 休日 / 1月1日、2日

☐ ☎33-9111 FAX33-9112



記念撮影も
できますよ!

プロ野球12球団やサッカー日本代表の応援グッズ販売のほか、宮崎にゆかりのあるプロ野球選手やサッカー選手のサイン入りユニホームなど実際に使用されたグッズを展示しています。プロ野球の公式球やヘルメットなど、実際に触れることができます。展示物もあります。



作り置きもでき、もう一品増やしたいときに便利!

Vol.21

ピーマンの南蛮漬け

素揚げして南蛮ダレに漬け込んだピーマンはトロトロの食感でペロリと食べられます。

材料(2人分)

・ピーマン	150g～200g	《南蛮ダレ》	
・白ネギ（白い部分）	1/2本	☆しょうゆ	大さじ2
・揚げ油	適宜	☆酢	大さじ3
		☆砂糖	小さじ1/2～1

作り方

- ①ピーマンはよく洗い、ヘタのまわりからナイフを入れて種をくりぬく。楊枝で数か所穴をあけ、水気を拭きとる。
- ②白ネギは斜め薄切りにし、☆印の南蛮ダレと共にバットに入れておく。
- ③揚げ油を180度に熱し、ピーマンを素揚げする。表面が白っぽくなり色が鮮やかになったら、熱いうちに②に漬ける。
- ④30分程漬け込み、味が染み込んだら白ネギと共に器に盛り付ける。



●レシピ監修 レシピユニット「みやちゃぶ」

「みやちゃぶ」は“食”に興味旺盛な4人で運営しています。特産物や旬の食材を使ったお手軽レシピをお届けします。

メンバー／青木直美、飯田みどり、伊藤佳代、佐藤薫

※宮崎市地域雇用創造協議会主催 フードビジネス・コーディネーター養成講座の平成25年度養成科卒業生で構成しています。

ピーマン



《ピーマンとは》

原産地は中南米でナス科。唐辛子を辛味のないように品種改良したものがピーマンです。宮崎市では年間を通して日照時間が長く、冬場でも温暖な気候を利用したハウス栽培が盛んです。全国トップクラスの日射量でビタミンC含有量が全国標準値より多いことから、「みやざきビタミンピーマン」の名称で全国に届けられています。

《栄養》

ビタミン、カロテンを豊富に含み、風邪やシミそばかすを予防します。抗酸化作用により老化防止やがん予防も期待できます。ビタミンPは毛細血管を強くし、独特の香り成分ピラジンは血液が固まるのを防ぐので高血圧改善や血栓、脳梗塞などを予防します。

《選び方・食べ方》

表面にツヤとハリがあり、緑色が濃いものの方が良いでしょう。ヘタの切り口が新しく黒ずんでいないものが新鮮です。水気を拭き取りビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。油を使った調理は苦味が抑えられ、ビタミンAの吸収率が上がります。独特の匂いが苦手な人には繊維に沿って縦に切るのがおすすめです。



ピーマンと鶏皮の甘酢和え



その他のレシピはこちら

※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

宮崎市で輝いている人を紹介する「キラリ！宮崎人」。今回は、長年にわたりJリーグの宮崎キャンプを支えている宮崎市スポーツアドバイザー、川崎公村さんです。

大好きなサッカーや友達のため、そして宮崎のためになるなら。

キラリ！ 宮崎人21 Miyazaki Human Interview



▲横浜F・マリノスのキャンプを激励し、果物を贈呈（平成27年2月）



宮崎市スポーツアドバイザー

川崎 公村(かわさき ゆきむら)さん

1941年生まれ。東京での板前修行時代にサッカー関係者と親交を深めたのが縁で、帰郷後の昭和54年に宮崎では初となるヤマハ発動機サッカー部のキャンプ誘致を実現。以来、30年以上が経過した今でも同氏を頼って宮崎に来るチームは後を絶たない。

後の日本代表監督である
故・渡辺正さんと親交

12月7日、J1リーグ年間1位の成績を収めたサンフレッチェ広島島の優勝報告会に参加した川崎さん。16年前、同チームの設立に尽力し、総監督も務めた今西和男さん（現吉備国際大サッカー部総監督）と協力し、宮崎キャンプを実現しました。「森保監督や佐藤寿人、森崎兄弟らなじみの面々と喜びを分かち合えて、私もうれしかったです」

料理人として東京で修行中だった川崎さんが、サッカー関係者と出会ったのは昭和34年のこと。競技経験のなかった川崎さんでしたが、後の日本代表監督である故・渡辺正さんらと出会い、数々の選手たちと交流を深めていきました。「彼らの誘いで試合を見に行くうちに、ロシアやスウェーデンなどのチームの一流選手のプレーに夢中になりました」

「友達のためになるなら」と
練習場所や宿舎探しに奔走

川崎さんはその後帰郷し、昭和50年に市内に割ぼう料理店を開業しましたが、ヤマハ発動機サッカー部監督だった杉山隆一さんから「キャンプ地を探している。宮崎はどうか」と相談を受け、練習用のグラウンドや宿舎探しに奔走。「ただただ、友達のためになるなら、という気持ちでした。宮崎市は空港が近く、練習環境

も申し分ない。ビタミン豊富な果物も充実しているなど、キャンプ地として理想的なんです」

関係者との間に生まれた絆は
小さな配慮の積み重ねから

Jリーグのチームがキャンプに来た際は、食事や宿泊の悩みなどを細かく聞いて回り、要望に応える努力をしているという川崎さん。その小さな配慮の積み重ねが、たくさんのサッカー関係者との信頼関係を築いてきました。

口蹄疫で宮崎に大きな被害が出た平成22年、ワールドカップ南アフリカ大会で日本代表監督を務めた岡田武史さんが宮崎に来て、畜産関係者やサッカーをしている小・中学生を激励したのは、川崎さんの声掛けで実現したもの。東日本大震災でスタジアムが被災して練習環境に苦慮していた鹿島アントラーズに、宮崎での練習を勧めたのも川崎さんの発案だったといいます。

現在は本業の傍ら、宮崎市スポーツアドバイザーとして、キャンプシーズンを中心にチームと施設・宿舍側との調整など多忙な日々を送る川崎さんですが、「大好きなサッカーや、友達のため、そして宮崎のためになるなら喜んで続けたいですね」と笑います。宮崎、そして全国のサッカー関係者にとって、川崎さんはなくてはならない存在です。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

宅地建物取引士の
資格をお持ちの方!

資格を有効活用しませんか?
開業応援します!!

新規会員
募集中!!

BEST INFORMATION
ON REAL ESTATE

公益社団法人
全日本不動産協会 宮崎県本部

公益社団法人
不動産保証協会 宮崎県本部

TEL 0985-24-2527

〒宮崎県宮崎市宮田町11-24 黒木ビル 1F FAX 0985-20-1422

http://miyazaki.zennichi.or.jp/



特集2

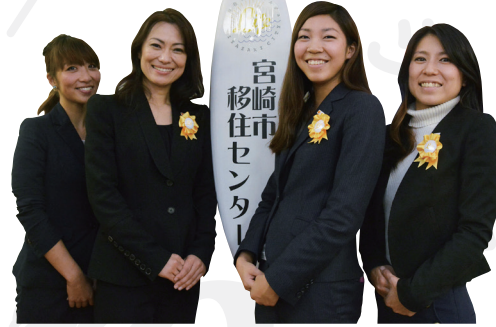
宮崎市への 移住をサポートします

宮 崎市は、市外からの移住希望者に対して、

移住に関する情報などを提供する宮崎市移住センターを開設しました。センターには、移住コンシェルジュを配置。本市に移住を希望する人の住まいや就職などに関する相談に応じたり、関係団体と連携して移住に関する情報の収集・発信などを行います。また、インターネットやSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）などを活用し、本市を中心とした生活圏内の魅力や、本市の施策などを発信していきます。

私たちができる
あんなこと・こんなこと

移住コンシェルジュは、全ての移住希望者の味方。宮崎市への移住に関する情報を提供します。どんなことができるか、コンシェルジュの皆さんが紹介してくれました！



1 ワンストップ 窓口

移住に関する相談を受け付けます！

宮崎市移住センターでは、コンシェルジュが移住に関するさまざまな相談にワンストップで対応し、情報提供や助言などを行います。



まずはご相談くださいね！

コンシェルジュ
藤本 奈央さん

2 現地紹介 住みたい場所の情報を 紹介します！

希望する移住先はあっても、交通事情や通学路の様子、買い物の便などは意外と分からないものです。コンシェルジュは現地の状況などを紹介します。



コンシェルジュが
きめ細やかに
対応します

5 SNS 積極的に情報を 発信します！

今や多くの人の情報源となっているフェイスブックなどのSNS。コンシェルジュはこれらを活用し、宮崎市などの移住に関する情報を積極的に発信します。



コンシェルジュ
宮田 理恵さん

4 イベント 移住に関する イベントで情報を 提供・共有します！

移住希望者にとって、経験者の話を聞く機会は貴重です。コンシェルジュは移住希望者向けに、こうした情報が収集できるセミナーなどのイベントを開催します。



3 コミュニティー 人と人をつなぎます！

宮崎市出身者でも、市外に長く住んだ後に帰ってくると、地域での交流がスムーズにいかないことも。コンシェルジュは、子育てや趣味などのさまざまなコミュニティを紹介し、関係づくりを支援します。

コンシェルジュ
藤田 菜美子さん

宮崎市移住センター

場 所 市役所本庁舎3階
相談方法 面談(事前に訪問時間を連絡してください)、電話、FAX、メール
受付時間 9時～17時
休 日 土・日曜、祝・休日、12/29～1/3
[問] ☎44-1042 FAX31-6557
メール : iju@city.miyazaki.miyazaki.jp



市外からの移住を検討されているご家族やご友人に、移住センターのことをぜひお知らせください！

企画政策課
主任主事
迫口 和豊

[問] 企画政策課 ☎21-1711、FAX31-6557

1人1人に寄り添っていきたいです。

4人いるコンシェルジュの1人で、高知県から移住した眞鍋裕起子さんに、コンシェルジュとしての抱負を聞きました。

**高知から宮崎に移住された
そうですね。**

眞 そうです。東京のホテルに2年間勤務していたのですが、朝早くから深夜まで働く毎日の中で、自分の将来を考え直したいと思い、いったん、生まれ育った高知に戻りました。といっても、当初はのんびりしようとしていたのですが、偶然参加した創業セミナーで講演されていた宮崎の方と出会い、その魅力に惹かれて宮崎に移住することを決意しました。

移住されてみてどうですか？

眞 祖父が日南市出身なので、宮崎に縁がなかったわけでは

ありませんが、物心ついてからは訪れたことがなく、未知の地域でした。それでも移住を決意できたのは、人との出会いを通じて、自分の将来をポジティブに描けるようになったからです。また、物価の安さや豊かな自然環境にも魅了されています。

どのようなコンシェルジュを目指しますか？

眞 私自身が人との出会いをきっかけに移住したので、移住希望者の皆さんにも「眞鍋さんとの出会いが決め手になりました」といわれるよう努力したいと思います。住まいや仕事などの情報はもちろんですが、やっぱり大切なのは人との信頼関係。一人一人に親身に対応し、新しいステージへの一歩をお手伝いしたいです。



眞鍋 裕起子さん

CLIP 1 火災から大切な生命と財産を守りましょう

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。そのため、3月1日から3月7日は全国一斉に「春季全国火災予防運動」が実施されます。下記の「住宅火災からいのちを守る7つのポイント」を参考にしながら、火の元に気を付け、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

住宅火災からいのちを守る7つのポイント

- ◎3つの習慣
 - 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどから離れるときは、必ず火を消す。
- ◎4つの対策
 - 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災に対応したものを使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制をつくる。



平成27年度宮崎市消防局防火ボスター最優秀賞
宮崎市立小松台小学校3年福田百萌さん

火災警報器の設置は義務です

住宅用火災警報器は、火災の発生を早期に知らせ、命を守るために大切なものです。設置が義務付けられていますので、未設置の家庭は早期に設置しましょう。また、設置している家庭では、定期的に作動確認を行うなどの維持管理をお願いします。

消防団が火災予防を呼び掛けます

春季全国火災予防運動に合わせて、今年の無事故、無火災などを祈願するため、防火祈願祭を行います。祈願祭終了後は防火広報出発式を行い、消防団の各分団が各地域で火災予防を呼び掛けますので、皆さんも火災予防に努めましょう。
日時／3月1日(火) 9時から
場所／宮崎神宮御神前
【問】消防局総務課 ☎32-4902
FAX 27-8675

CLIP 2 事例で説明します。土地利用のルール

暮らしやすいまちをつくるため、土地の使い方は法律で定められたルールがあります。ここでは、市役所への相談が多い事例をもとに、どのようなルールがあるのかを紹介します。

事例1

宅地を購入したけど、住宅が建てられない

宅地であっても、希望する建物を立てられないことがあります。例えば、市街化を抑制する市街化調整区域では、農業を営む人の住宅など法律で認められた建物でなければ、建てることはできません。

土地を購入する場合は、その土地でどのような建物が建築できるか、事前に確認しましょう。また、建物を作る場合は、皆さんの生命や財産を守るため、事前に建物の安全性を確認する建築確認申請が必要です。

【問】市街化調整区域について

開発指導課 ☎21-11818
FAX 20-83323

【問】建築確認申請について

建築指導課 ☎21-11813
FAX 21-11815

事例2

駐車場にしようと思ってるけど農地の利用が認められない

農地の中でも特に将来にわたって農業上の利用を図る農用地区域(青地)内では、農業以外の利用が厳しく制限されています。青地でなかったとしても、農地を農業以外に利用する場合は、農地転用の許可が必要です。

このように、土地によっては、建物を作れない場合でも、希望する利用(駐車場など)が認められないことがあります。やむを得ず、農地を農業以外の目的で利用する場合は、事前に担当課まで相談してください。

【問】農地転用について

農業委員会事務局 ☎21-1784
FAX 20-11565

【問】青地について

農政企画課 ☎21-1785
FAX 21-1786

市役所に寄せられる土地相談の一部を紹介しました。土地の利用や建物の新築などを検討している人は、希望どおりの利用や建築ができるか、必ず市役所へ確認してください。

農業委員会事務局
主事 宮地 摩依





大根やぐら(田野町)

日本一の生産量を誇る干し大根は、鰐塚山から吹き下ろす寒風“わにつかおろし”と冬の陽光を浴びてうまみが凝縮。巨大な大根やぐらは、高さ約6メートルにもなり、田野町域の至る所で2月中旬頃まで見ることができます。



動画は
ココから

※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード読み取りリーダー」を推奨しています。

みやざき再発見 *Treasure of Miyazaki*

風よ吹け。もっと吹け。
そして太陽の恵みでおいしくなあれ。

宮崎市芸術文化連盟
第42回宮崎市俳句大会
4月29日(金・祝日) 13時～16時



投句規定は未発表作品二句一組(一人二組まで)です。
対 市内在住または在勤の人
料 一組1,000円(郵便小為替)
申 各公立公民館や宮崎市民プラザなどにある応募用紙に、必要事項を書いて、投句料とともに2月26日(金・消印有効)までに同連盟へ。

〒880-0805
橘通東1-14-20
☎FAX29-1368

たくさんの投句を
お待ちしております



職員 本山 伸子

宮崎市佐土原歴史資料館
体験学習 山城探検
4月24日(日) 10時～12時



佐土原城址の構造や歴史を学びながら、探検します。

対 一般・親子
定 30人 料 無料
申 電話、FAX、ホームページで実施日の1か月前から受け付け。

〒880-0301 佐土原町上田島8202-1
☎74-1518 FAX74-4655
時 9:00～16:30
休 3/7・14・28(月)・22(火)
料 無料

自然がいっぱいなので
野鳥観察も
できますよ!



学芸員 瀧川 哲哉

宮崎市きよたけ歴史館
歩こや清武2016ー清武城・船引神社周辺の史跡をめぐる旅ー
3月13日(日) 9時～12時 小雨決行



加納小学校から、清武城跡など約4キロを散策します。
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 50人 料 無料
申 電話、はがき、ホームページで、参加者氏名、住所、電話番号を2月28日(日)までに同館へ。多いときは抽選。

〒889-1605 清武町加納甲3378-1
☎84-0234 FAX84-2634
時 9:00～16:30
休 3/7・14・28(月)・22(火)
料 無料

古い石塔が
見どころです!



嘱託員 新名 一仁

宮崎公立大学
平成28年度 前期開放授業
4月～7月(1科目につき講義15回)



対 18歳以上
定 各科目若干名(多いときは抽選)
料 1科目5,000円(テキスト代が必要な場合あり)
申 直接、郵送またはFAXで、2月22日(月)～3月9日(水・必着)に、募集要項にある「開放授業申込書」を宮崎公立大学地域研究センターへ。

〒880-8520
船塚1-58
宮崎公立大学
地域研究センター
☎20-4772
FAX20-4773

詳しくは、
大学ホームページで
確認してください。



地域研究センター 宮田 瑞美

みやざき歴史文化館
歴史探訪④ 宮崎の伝承めぐり
3月13日(日) 9時～16時



倉岡の竜泉寺址、城ヶ崎俳人墓地などを巡ります。
定 20人
料 バス代500円
持 弁当
申 電話、ホームページで2月13日(土)～2月26日(金)に同館へ。多いときは抽選。

〒880-0123 大字芳土2258-3
☎39-6911 FAX39-9297
時 9:00～16:30
休 3/7・14・28(月)・22(火)
料 無料

公園の池には、
カモが数多く
飛来していますよ!



副館長 高山 秀典

宮崎科学技術館
星空と音楽のタペ Part 111
3月12日(土) 18時30分～20時30分



プラネタリウムでの大人向けのライブコンサートです。心地よい音楽と星空の世界を楽しんでください。

対 中学生以上 定 240人
料 600円(前売り券500円)
※前売り券は2月1日(月)～3月11日(金)に販売

〒880-0879 宮崎駅東1-2-2
☎23-2700 FAX23-0791
時 9:00～16:30(イベント時は変更あり)
休 3/7・14・28(月)・22(火)
料 展示室 高校生以上 540円(4歳～中学生210円)

春らしい
タペをお楽しみ
ください



総務課 弓削 千幸

市内の施設を中心に主なイベントをピックアップしてご紹介します。

宮崎市フェニックス自然動物園
「動物園のひなまつり」～シマウマ「ナツナ」の初節句～
3月3日(木) 11時から



10月21日に誕生したグラントシマウマ「ナツナ」の初節句を行います。園長によるシマウマの特徴や暮らしについてのお話会のほか、飼育員からは、ナツナの大好きな青草をプレゼントします。元気に成長しているナツナと一緒に祝いましょう。

料 入園料のみ

元気に育っている
ナツナに会いに
来てください



飼育員 増田 洋志

〒880-0122
大字塩路3083-42
☎39-1306 FAX39-1300
時 9:00～17:00(入場は16:30まで)
休 水曜(3/30を除く)
料 大人830円(高校生以上)、中学生420円、小学生310円

大淀川学習館
春の企画展「春一番! ひな山」
2月6日(土)～3月6日(日)



大淀川流域の水清き綾町で、江戸時代に生まれたとされる「ひな山」は貴重な民俗文化です。正面玄関で、美しいひな山が皆さんを迎えます。記念撮影もできますので、ぜひお越しください。
※最終日は、閉館時間前に撤収する場合があります。

料 無料

ひな山の周りに
飾られている植物は
全て本物です!



主任主事 日高 謙次

〒880-0035
下北方町5348-1
☎20-5685 FAX22-8481
時 9:00～16:30
休 月曜(休日を除く)・休日の翌日(土曜・休日を除く)
料 無料

フローランテ宮崎
パンジー・ガーデン
4月中旬まで



およそ20品種6,300株のパンジーを中心に、ストックやチロリアンデージーなどおよそ50品種20,000株の花々をご覧ください。2月下旬頃からはポピーやキンセンカ、アグロステンマなど早春を彩る花々の他に、デルフィニウムやジキタリス、シャスターデージーなどの宿根草を例年より多く植栽し、華やかな春の訪れをいち早く感じられる花壇です。

料 入園料のみ

早春の花々を
ぜひご覧ください



企画課 佐藤 悠里

〒880-0836
山崎町浜山414-16
☎23-1510 FAX23-1530
時 9:00～17:00
休 火曜(イベント時は、変更の場合あり)
料 大人310円、小・中学生150円

BOOK

『レースペーパーでつくる雑貨とこもの』

あぎやともみ／著
[出版]文化出版局



100円均一ショップにも売られているレースペーパー。あなたはどのように使っていますか？ レースペーパーを使うと、味気ないものでも、あっという間におしゃれに仕上げるができます。ラッピングはもちろん、メッセージカードのケースや時計、リースだって作れます。

今まで使ったことのない方法で、自分だけの小物を作ってみませんか？ 大切な人への贈り物にも最適です。レースペーパーで作ったレターセットで日頃の感謝を伝えてみるのもいいかもしれませんね。

『卵、牛乳、白砂糖、小麦粉なし。でも「ちゃんとおいしい」しあわせお菓子』

岡村淑子／著
[出版]河出書房新社



日頃はもちろん、バレンタインデーや記念日などの特別なときにも、欠かせないお菓子。お菓子を食べられないなんてちょっと寂しいですね。この本は、アレルギーを持つ人でも安心して食べることができるお菓子のレシピを紹介しています。卵、牛乳、白砂糖、小麦粉を使わなくても、ふんわりと仕上げるができます。また、プラスひと手間で、華やかな仕上がりになるケーキの作り方なども紹介されています。

あなたも、おいしいお菓子作りに挑戦しませんか。

司書のおすすめ

数ある書籍の中から、図書館司書がセレクトした本をご紹介します。

今月のテーマは「日常を特別な日に」！

一日を特別な日に過ごしてみませんか？

宮崎市立図書館 司書 蘭田 麻実さん

佐土原図書館

〒880-0211 佐土原町下田島20527-4
開9時～ 20時(日・祝日は18時まで)
火曜
☎30-1037 FAX72-2066



佐土原藩史をのぞいてごらん 戦国編

3/5・19(土)
14:00～15:00

好評につき第二弾！今回は戦国編です。普段なかなか読む機会のない「佐土原藩史」から佐土原の歴史をひもといてお話します。講師は、前佐土原図書館長の図師保光氏です。

開佐土原総合文化センター
入一般
料無料
問直接または、電話、メール、FAXで随時受け付け



ボランティアによる読み聞かせ

おはなしのわっ！ 2/17・24、3/2・9(水) 15:45～16:15
司書によるおはなし会 2/20・27(土) 11:00～11:30
さどわら新鮮組のおはなし会 3/12(土) 11:00～11:30
さどわら語りの会 3/5(土) 11:00～11:30
料無料

佐土原音訳・朗読くら会

随時行っています。朗読を希望する資料を持参してください。

メール swlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

宮崎市立図書館

〒880-0930 花山手東3-25-3
開一般閲覧室 9時～19時(日・祝日は17時まで)
子ども図書館 9時～17時 火曜
☎52-7100 FAX52-7158



クラシック音楽鑑賞会

3/6(日)
10:00～11:30

Lプレコードの名曲を真空管アンプで鑑賞していただきます。

曲目:ベートーベン作曲ピアノソナタ第23番へ短調作品57「熱情」ほか
入80人
料無料



日曜映画会(大人向け)

①2/21(日) ②3/6(日) 13:30～15:30
①クラバート(洋画)
②遺体 明日への十日間(邦画)
入80人 料無料

日曜映画会(子ども向け)

①2/28(日) ②3/13(日) 13:30～14:30
①ふるさと再生日本の昔ばなし、鶴の恩返し ほか
②くまのおいしゃさん、身障犬ギブのおくりもの
入80人 料無料

メール mzlibrary@city.miyazaki.miyazaki.jp

問い合わせ先	イベント名	日 時	内 容	対象・定員	料 金	申し込み 受付期間
フローランテ宮崎 ☎23-1510 FAX23-1530	花と緑の講座 「春を呼ぶ寄せ植え」	2/27(土) 10:00～12:00	マーガレットやバーベナなどで、春の訪れを感じさせるパステルカラーの寄せ植えを作ります。	20人	2,500円 (別途入園料)	☎ 2/20(土)まで
	花と緑の講座 「ランギユラスの寄せ植え」	3/12(土) 10:00～12:00	幾重にも重なる花びらが人気のランギユラスで、寄せ植えを作ります。	20人	2,500円 (別途入園料)	☎ 3/5(土)まで
大淀川学習館 ☎20-5685 FAX22-8481	冬のイベント 「大淀川学習館検定」	2/21(日) 14:00～15:30	大淀川と生き物についてのテスト問題に挑戦しませんか。認定証を交付します。	50人	無料	当日14:00から 受け付け
	ふれあいウィークエンド 針金アメンボを浮かせよう	3/5(土) 14:15～15:30	針金を使って水に浮くアメンボを作ります。	40人	無料	当日14:15から 受け付け
	シイタケの種駒打ちをしよう!	3/6(日) 10:00～11:30	シイタケ栽培について学び、種駒打ち体験ができます。1組に1本、原木を持ち帰れます。	20組	300円	FAX HP 往ハガキ 2/21(日)まで
宮崎科学技術館 ☎23-2700 FAX23-0791	キッズプラネタリウム	2/26(金) 10:00～10:30	子どもを対象にした、いつもより少し明るいプラネタリウムです。	240人	入館料のみ	なし
	エクセル講座	3/2～3/24の 3/10を除く水・木曜 9:30～12:00	表やグラフ作成、関数を使った計算などを学びます。	16人	受講料 700円 テキスト代 2,160円	往ハガキ Eメール 2/21(日・必着)まで
	絵本の読み聞かせ in プラネタリウム	3/8(火) 10:00～10:30	プラネタリウムの大きなドーム内で、絵本の読み聞かせを行います。	240人	入園料のみ	なし
宮崎市きよたけ歴史館 ☎84-0234 FAX84-2634	きよたけ歴史館企画展 「碑(いしぶみ)は語る ー伊豆道明氏の 拓本コレクションー」	3/13(日)まで 9:00～16:30	中・近世から近現代の清武町ゆかりのものを中心に、当館に寄贈していただいた十数点の拓本を展示します。	なし	無料	なし
宮崎市 男女共同参画センター ☎25-2055 FAX25-2056 火曜 〒880-0879 宮崎駅東3-6-7	まちづくりリーダー養成講座	2/27(土) 13:30～15:00	まちづくりに多様な人々の参画を促す、男女共同参画の視点について学びます。	30人	無料	☎ FAX 2/24(水)
	DV(ドメスティックバイオレンス)防止に関する講座	2/28(日) 13:30～15:00	DVの実態を知り、防止策について学びます。	50人	無料	☎ FAX 2/25(木)
	DV防止に関する講座 (デートDV)	3/25(金) 13:30～15:00	若い世代の暴力の実態を知り、防止策について学びます。	50人	無料	☎ FAX 3/19(土)
宮崎市 天ヶ城歴史民俗資料館 ☎82-2950 FAX82-2927	史跡めぐりバスツアー	3/6(日) 9:00～16:00	野尻・小林・えびの方面の史跡をバスで訪れます。木崎原古戦場や伊東塚など、島津義弘ゆかりの史跡も見学します。	15人	500円	☎ Eメール 2/6(土)から
宮崎市清武ふるさと 農産物加工センター ☎・FAX84-2350 火曜・祝日 〒889-1613 清武町西新町9-15	加工体験会	3/16(水)9:00～11:00 3/17(木)9:00～10:00 または15:00～16:00 3/18(金)9:00～10:00	米麹を、加工センターで作りませんか。米5kgを一晩水につけ、水切りしたものとエプロン、三角巾を持参してください。	3日間 参加できる 市内在住の人 12人	1,000円	☎ FAX 2/20(土)～29(月) に同センターへ
景観課 ☎21-1817 FAX21-1816 〒880-8505 橋通西1-1-1	宮崎市版・365日 誕生花フラワーポットづくり	3/19(土) 9:30～10:30	3月の誕生花を取り入れた寄せ植えの作り方などを学びます。 会場：高岡地区農村環境改善センター	市内在住の人 20組	1組500円	☎ 2/25(木)まで
みやざき歴史文化館 ☎39-6911 FAX39-9297	ネイチャーゲーム①	4/17(日) 9:30～11:30	蓮ヶ池史跡公園内で自然を体感しながら楽しく遊びます。	子どもと保護者 30人	無料	☎ HP 実施日の 1か月前から

今すぐ始める第一志望校合格!
2/2(火) 新中1
スタート! 中学準備講座
入学生好評受付中!
先取り学習で中学校生活が好スタートできる!
中学校の定期テストで高得点が狙える!
昂への入学が早いほど、成績上位で受験に挑める!

小学部 2/1(月) 開講
中学部 3/1(火) 開講
灘、ラ・サール 受験コース
合格への道はここから始まる!!
開講説明会(会場)受験ラサール宮崎 2/14(日) 小6(新中1)の保護者様
入試ガイダンス(会場)受験ラサール宮崎 2/14(日) 中学受験をお考えの保護者様
3/20(日) 難関高校受験をお考えの保護者様
実力診断テスト(対象)小1～中2 2/7(日) (会場)受験ラサール宮崎 都府城校・延岡校
SSSコース選抜テスト(対象)小6 2/7(日) (会場)受験ラサール宮崎
※記載内容に関する詳細はお問い合わせください。※本広告記載料金は全て税込です。

昂模試 広告
2/21(日) 小1～6
全九州学力テスト
(教科)小1～4/国・算
小5・6/国・算・理・社
(会場)昂の各教室
(受験料)小1～4/2,200円
小5・6/3,200円
2/28(日) 小1～5 無料
教科書力テスト
(教科)国・算
(会場)昂の各教室

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

それは詐欺です!!

詐欺は、身近にひそむ悪質な行為です。最近は、マイナンバー制度導入に便乗した不正な勧誘や、個人情報を出そうとする詐欺が増えています。さまざまな詐欺の手口に注意し、トラブルに巻き込まれないよう気を付けましょう。

〔問〕生活安全課 消費生活センター ☎21-1755 FAX 24-8117

困ったときは、まず相談！
電話のほかに来所による相談も受け付けていますので、気軽に相談してください。

生活安全課 主事
田口 礼子



ケース1

個人情報を聞きだす

市役所などの公的機関をかたり、口座番号や家族構成、資産などの個人情報を聞きだそうとする。



職員からのアドバイス

マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国の関係省庁や県・市の職員などが個人情報(口座番号、口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成、年金・保険の情報など)を聞いてくることは一切ありません。

ケース2

金銭を要求する

「マイナンバーや名義を貸したことは詐欺に当たる」「流出している個人情報を削除してあげる」などの理由で、金銭を要求する。



職員からのアドバイス

金銭を要求する手段は、ATMで送金させる、プリペイドカードを購入させるなどさまざま。「お金さえ渡してしまえば問題が解決する」と考えがちですが、一度相手の要求に応じてしまうと、別の手口で金銭を要求される可能性があるので注意してください。

ケース3

ATMへ行くように誘導する

公的機関をかたり、医療費などの払い戻し(還付金)があると、コンビニやスーパーなどのATMへ行くよう促してくる。



職員からのアドバイス

医療費などの払い戻し(還付金)がATMで支払われることは、絶対にありません。「携帯電話を持ってATMへ」などと言われても応じないようにしましょう。「期限が今日まで」と急かされ、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えないことが多いので、要注意。一度支払ってしまうと、現金を取り戻すことは困難になります。

ケース4

「訴訟」「裁判」などの言葉で不安をあおる

有料サイト利用料の未納があるなどとメールがあり、「訴訟」「最終通告」「裁判」などの言葉で不安をあおる。



職員からのアドバイス

利用した覚えがなければ、不安をあおるようなことが書かれていても無視するようにしましょう。「期日までに連絡するように」などと書かれてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者から請求が増加した事例もあります。場合によっては迷惑メールの拒否設定をすることも有効です。

宮崎市でもこんな事例が!

事例1

スマートフォンでインターネット検索中、アダルトサイトに繋がった。「12時間以内に解約料35万円を支払わなければ裁判になる」と言われたので、翌日、コンビニの端末でギフト券35万円分を購入し、ギフト券の番号を事業者宛てにFAXした。

(宮崎市在住 30代 女性)

プリペイドカードなどを利用して、悪質業者から料金をだまし取られるトラブルが増えています。カードによっては、カードに記載された番号などを相手に伝えるだけで、現金を引き出される場合もあるので、注意が必要です。

事例2

市の保険課職員を名乗る男性から電話があり「医療保険の払い戻しがある文書を送っており、手続きが先月末までだった」と言われた。「そのような文書は受け取っていない」と伝え、「取引銀行で手続きし、支払う」と言われたので、住所、電話番号、取引銀行を教えてしまった。

(宮崎市在住 80代 男性)

市の職員と偽り、「口座に現金を振り込みたい」と言って個人情報を聞き出し、現金をだまし取る手口です。職員が電話で取引銀行や口座番号を聞くことは絶対にありません。在宅時も留守番電話にしておき、「不要な電話には出ない」といった対応も効果的です。

市長から一言!

安全・安心な消費生活を送れる社会を目指します!



消費生活センターでは消費生活に係る相談や、出前講座などによる啓発を行っています。市民の皆さまの安全・安心な生活を確保するため、これからも消費生活相談や啓発の充実、自立した賢い消費者の育成など、消費者行政の推進に継続的に取り組んでいきます。

出前講座で学びませんか?

- 内容/悪質商法の手口、携帯電話のトラブル、出会い系サイト、インターネットトラブル、多重債務に陥らないために、など
- 対象、定員/宮崎市内の団体やグループ、概ね10人以上
- 料金/無料 ※会場確保や設営は、申込者が行ってください。
- 実施期間/年末年始を除く毎日(土・日、祝日、夜間も対応可)
- 申し込み/市ホームページからダウンロードできる消費生活出前講座申込書に必要事項を書いて、市消費生活センター(市役所第二庁舎2階、☎21-1755、FAX24-8117)へ。

その電話、ちょっと待って!!

- ☐ 医療費、税金の払い戻しがある
- ☐ 携帯電話を持ってATMへ行って
- ☐ 今日中に振り込んで
- ☐ 電話番号が変わった

以下のような言葉があったら、**要注意!**
少しでも不安に思ったら、市消費生活センター(☎21-1755)へ。

- ☐ 名義を貸して、名義貸しは違法
- ☐ マイナンバー情報が流出している
- ☐ キャッシュカードを預かります
- ☐ 個人情報が漏れているので、削除してあげる

PICK UP

子宮頸がんは防げます！

〔問〕健康支援課 ☎29・5286、FAX29・5208

子宮頸がんの入り口にできる、子宮頸がんを知っていますか？

性特有のがんとして、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20～30代の女性を中心に急増しています。日本では、毎年約1万人の女性が発症し、約3500人が亡くなっています。

子宮頸がんの原因は性交渉によりヒトパピローマウイルス（HPV）に感染することによるものです。感染から発病まで平均5～10年。ほと

んどのHPVは免疫力で排除されますが、HPVに感染した細胞の一部はがん細胞に変異するリスクがあります。子宮頸がんは、がんになる前の状態（異形成）が存在しているために、早期がんより早い段階で発見できるのが特徴です。がん細胞に変異する前に発見することができれば、子宮を取らない簡単な手術で完治することができ、後遺症の心配もありません。

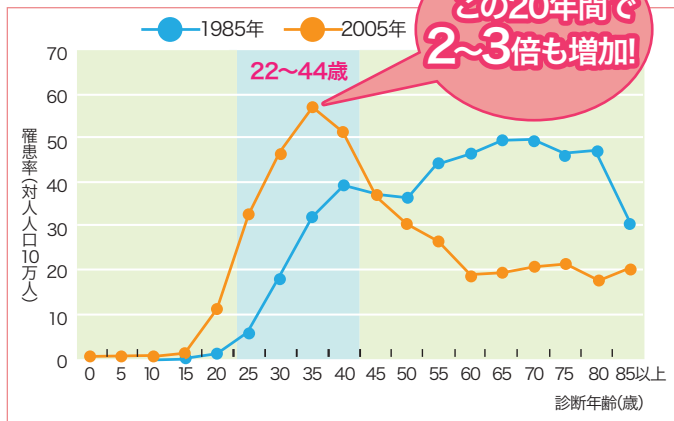
子宮がん検診は宮崎市内の病院で受けることができます。がんになる前の段階でも、ほぼ確実に見つけることができ、将来がんになるリスクも把握できます。細胞診とHPV検診の両方を受けた場合、約13,000円の検査費用が掛かりますが、市内在住の人は自己負担金2,500円で受診できます。

細胞診

子宮頸部(入り口付近)から採取した細胞の「形」を顕微鏡で調べます。
(助成対象:20歳以上)

HPV検診

ウイルス感染の有無を判定します。採取した細胞中のHPVの存在を直接調べるため、非常に精度が高い検査です。(助成対象:25歳、28歳、31歳…3歳ごとに)



がん細胞になる前に発見できる子宮がん検診

子宮がん検診は宮崎市内の病院で受けることができます。がんになる前の段階でも、ほぼ確実に見つけることができ、将来がんになるリスクも把握できます。細胞診とHPV検診の両方を受けた場合、約13,000円の検査費用が掛かりますが、市内在住の人は自己負担金2,500円で受診できます。

※細胞診、HPV検査の両方を受けた女性の9割は、どちらも陰性という結果が出ています。どちらも陰性の場合、検診は3年間隔となります。(64歳以上の人で、どちらも陰性の場合、その後の検診は不要)

子宮頸がん検診の流れ

- 1 問診**
問診票に、初潮の年齢、月経の様子、妊娠・出産歴、健康状態、自覚症状などを記入。その後、問診票を基に医師からの質問に答えます。
- 2 視診(内診)**
内診台に座り、医師の目による診察を行います。その後、子宮全体、卵巣、卵管に腫れや痛みがないかを調べる触診を行います。
- 3 細胞診+HPV検診**
やわらかいブラシで子宮頸部を拭い、細胞を採取。痛みもなく、1分もかからずに終わります。
- 4 検査終了**
検査結果は1～2週間後に分かります。

相談窓口	こころの悩み	自殺予防こころのダイヤル 【相談日時】月・水・金・日曜 20:00～23:00 〔問〕宮崎自殺防止センター ☎77-9090
	人間関係	流産、死産、病気などで子どもを亡くされた人の相談(グリーフケアはあと) 〔問〕当事者の会 ☎080-8589-3216 【相談日時】月～金曜 9:00～17:00 メンタルサポートの専門職 ☎080-8589-3215 【相談日時】木曜 9:30～15:30
	虐待など	臨床心理士による生き方・こころの相談(要予約) 【相談日時】3/10(木)14:00～16:00 弁護士による法律相談(要予約) 【相談日時】3/16(水)14:00～16:30 〔問〕宮崎市男女共同参画センター ☎25-2057(9:00～16:00は、男女共同に関する相談も)

市では、左記の相談以外にも、弁護士による法律相談などさまざまな相談を受け付けています。詳しくは市のホームページからも確認できます。



心に関する講話や相談対応を行います

- ①精神科医による「こころの健康相談」
こころの健康に関する悩みや問題を抱える本人・家族を対象に精神科医が相談に応じます。
※既に精神科通院されている人は、主治医に相談してください。
- ②みんなのアルコール教室
家族や支援者と一緒にアルコール問題について理解し、対応方法について学びます。

- 日時／①2月25日(木) 13時30分～14時20分、14時30分～15時20分、15時30分～16時20分
②2月24日(水) 13時30分～16時
 - 場所／市保健所
 - 対象／市内在住の人
 - 料金／無料
 - 申し込み／電話で、前日までに健康支援課へ。
- 〔問〕健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208



特定健診・後期高齢者健診は2月まで

「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」はもう受診しましたか？ 実施期間が残りわずかです。まだ受診していない人は、ぜひ早めに受診しましょう。健診は自分の血圧や血糖値などを知る良い機会です。通院治療中の人も受診できますので、かかりつけの医師に相談してください。

- 場所／指定医療機関
- 対象／35歳以上の宮崎市国民健康保険および宮崎県後期高齢者医療制度加入者(平成27年6月以降、宮崎市健康診査受診券を利用して受診していない人)

※健診内容や自己負担金については、「平成27年度 宮崎市健康診査受診券」を参照してください。

〔問〕国保年金課 ☎42-2359、FAX20-3562



たの健康ふくしまつり

楽しみながら福祉や健康増進・ボランティアを体験してみませんか？ 「えっ これも福祉になるの？」と思う体験があるかもしれません。高齢者コーナー、福祉・健康コーナー、福祉バザー、防災コーナー(はしご車体験あり)、グルメコーナー、ステージなど盛りだくさん！ 抽選会やスタンブラリーもあります。

- 日時／2月21日(日)10時～15時
 - 場所／田野文化会館、田野総合支所駐車場
 - 料金／無料
- 〔問〕市社会福祉協議会田野支所 ☎86-2017、FAX86-4049
または田野総合支所市民福祉課☎86-1113、FAX55-7371)

はり・きゅう・あんま施設利用者証の交付

- 日時／3月1日(火)から祝日を除く月曜～金曜、8時30分～17時15分
 - 対象／宮崎市国民健康保険および宮崎県後期高齢者医療制度の加入者
 - 持参するもの／①対象者の被保険者証 ②来庁者の印鑑
※代理申請の場合は、代理人の本人確認書類も必要です。
 - 申し込み／国保年金課(市役所第二庁舎1階)、総合支所市民福祉課、地域センター、地域事務所の一部(中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・檜)
- ※なお、保険税(料)に滞納がある場合は、交付に一定の制限を受けることがあります。
〔問〕国保年金課 ☎21-1745、FAX20-3562

歯とお口の健康相談

歯科健診・相談、ブラッシング指導など。治療は行いません。

- 日時／3月7日(月)、16日(水)、22日(火)、29日(火)
 - 場所／市保健所
 - 対象／市内在住の人
 - 持参するもの／歯ブラシ、健康手帳(持っている人)、親子(母子)健康手帳
 - 申し込み／電話またはFAXで、前日までに健康支援課へ。
- 〔問〕健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

60歳以上の方または要支援・要介護認定を受けている方及びその同居者が御入居頂けます。

お支払い例 家賃 41,000円 / 月の場合
115,160円 / 月 ※生活支援基本サービスと食事サービスご利用の場合のお支払い例です。

25㎡以上! ゆとりある住空間で自分らしい生活を楽しめます。

宮崎市役所近く(徒歩6分) サービス付き高齢者向け住宅 **オアシスケア宮崎**

買い物、通院に便利な**好立地**
選べる生活支援・食事サービス
緊急時対応サービス

資料請求お申込み **0985-78-0836**
宮崎市末広1丁目4番35号 **オアシスケア** (検索)

設備(全戸) ■ 緊急コールシステム(24h) ■ 浴室 ■ キッチン(IH) ■ 洋式トイレ(車いす対応) ■ クローゼット ■ 冷暖房 ■ 平成26年12月完成

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

PICK UP

親子で遊べる！ 地区交流センター

「問」地域コミュニティ課

FAX 22-0200
TEL 21-1714

生涯学習の推進や地域コミュニティ活動の拠点である地区交流センターのうち、公民館の機能に加え、児童が遊んだり、親子で触れ合ったりできる遊戯室の機能を複合させた施設が市内に6か所あります。開館時間は9時から22時まで（月曜は17時30分まで）です。

また、各センターは、児童館の機能も備えており、保育士免許を持つ児童厚生員が、児童を見守ったり、遊び方を教えたりしています。その他、赤ちゃんとのスキンシップや親子で楽しむリズム遊びなど、楽しい子育て講座を開催しています。詳しくは各センターにお問い合わせください。各センターで配布する公民館講座案内でも確認できます。（2月下旬に各施設で配布予定）



子どもが思いっきり遊べるのがいいです。私自身もこういう施設を利用しながら、さまざまな人とつながったり、情報を得たりしています。

ゆうこ
富高友子さん
はると
遥斗くん

児童厚生員が子育ての相談を受けて、関係機関を紹介することもできます。気軽に利用してください。

地域コミュニティ課
主事 深田 崇弘



施設名	所在地	連絡先	休館日
宮崎西地区交流センター	祇園 1-49	☎20-3507 FAX25-8472	毎月第3日曜日 12月29日から 翌年1月3日まで
宮崎東地区交流センター	下原町 332-5	☎20-3511 FAX25-0434	
宮崎地区交流センター	吉村町ハシテ甲 2386-139	☎20-3512 FAX24-2492	
赤江東地区交流センター	恒久 6-11-4	☎59-8422 FAX59-1225	
生目台地区交流センター	生目台東 4-6-2	☎59-9191 FAX59-9194	
佐土原地区交流センター	佐土原町上田島 1389	☎74-0018 FAX74-0027	

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへ問い合わせてください。

◎対象／未就学児と保護者 ※下記のほか多数開催されていますので、専用サイト「宮崎市子育てナビ」をチェック



施設名	電話・FAX	講座名	日時	締切・定員	その他
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎ 26-5252 FAX 26-5217	親子体操	2月16日(火) 10:30～11:30	なし	
高岡 地域子育て支援センター	☎ 82-5294 FAX 82-5401	ベビーマッサージ&スキンケア	2月23日(火) 10:30～11:30	締切:2月22日(月) 定員:10組	バスタオル
やわらぎ 和保育園 地域子育て支援センター	☎ 47-2200 FAX 47-2243	バルーンショー(夢工房のんたん) ～のんたんと一緒に バルーンショーを楽しみましょう～	2月23日(火) 10:30～11:00	締切:2月22日(月) 定員:30組	
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎ 65-5800 FAX 28-0508	ヒロさんの親子スキンシップヨガ	2月23日(火) 10:30～11:30	締切:2月22日(月) 定員:14組	動きやすい服装 飲み物(水分補給)
中央 地域子育て支援センター	☎ FAX 27-2401	親子ふれあい遊び	2月24日(水) 10:30～11:30	締切:2月23日(火) 定員:15組	対象:3歳くらいまでの 歩ける子どもと保護者
跡江保育所 地域子育て支援センター	☎ 48-1523 FAX 48-1511	仲良しひな祭り	2月26日(金) 10:30～11:30	締切:2月25日(木) 定員:15組	
希望ヶ丘保育園 地域子育て支援センター	☎ 56-2881 FAX 56-2912	おひな様を作ろう	3月2・3日(水・木) 9:30～11:30	なし	
島之内保育園 地域子育て支援センター	☎ 39-0694 FAX 39-0735	ひなまつりのお話 ～ペーパースーツを使った ひなまつりに関するお話をみる～	3月3日(木) 11:00～11:15	なし	
清武 地域子育て支援センター	☎ FAX 84-2380	子育てまつり	3月5日(土) 10:00～14:00	なし	
佐土原 地域子育て支援センター	☎ FAX 73-6755	ワイワイ学級「英語であそぼ!」	3月9日(水) 10:30～12:00	締切:3月7日(月) 定員:15組	
加江田保育園 地域子育て支援センター	☎ 65-0067 FAX 65-0131	お別れパーティ「バイキング料理」	3月9日(水) 11:00～	締切:3月5日(土) 定員:20組 参加費:一人300円	
権現 地域子育て支援センター	☎ FAX 29-0980	パパも遊ぼう	3月13日(日) 10:00～11:00	締切:3月6日(日) 定員:8組	
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎ 51-1478 FAX 51-1486	お誕生日絵本作り	3月18日(金) 10:00～14:00	締切:3月11日(金) 材料費:400円	

ひとり親家庭等医療費助成の 申請漏れはありませんか？

ひとり親家庭などに対して医療費を助成しています。申請できる有効期間は、診療月から1年間です。資格者証を持っている人は、病院または、子育て支援課で申請してください。

◎助成内容

1か月に受診された医療機関(病院、調剤薬局など)で支払った金額を合計して、1,000円を超えた分(受給者一人あたり)を助成します。

「問」子育て支援課 ☎21-1765、FAX 27-0752

遺児福祉手当の申請

両親または父母のどちらかと死別した児童・生徒(以下、「遺児」)を養育している人を対象に、遺児福祉手当を支給します。

- ◎期間／小学1年生～中学3年生 ◎開始月／申請月の翌月
- ◎支給月／年2回(9月、3月) ◎支給額／遺児一人につき月額4,000円
- ◎申請時期／随時(新たに小学校に入学する遺児は、3月1日(火)から受け付け開始)
- ◎対象／市内に住民登録があり、義務教育就学中の遺児を養育している人(所得制限あり)
- ※その他要件あり
- ◎持参するもの／遺児の父または母の死亡が確認できる戸籍謄本、在学証明書、印鑑(認印可)、養育者名義の通帳
- ※マイナンバー制度により、申請の際は、個人番号カードまたは通知カードと運転免許証などの提示が必要です。

「問」子ども課 ☎42-7965、FAX 27-0721

お家の外壁の塗替え、建物の雨漏れや水漏れはスイケンにお任せ！

一戸建てからアパート、ビルまで承ります！その建物にあった機能の塗料を、プロがお選びします

女性職人・営業による女性ならではのきめ細かい調査・施工

カラーシミュレーションを施した塗装後のイメージ画像でご提案

創業40年以上だから安心 長期保証・定期点検

■総合防水・塗装工事
■外装調査・診断
■内装工事設計・施工
■遮熱・断熱工事
■大規模修繕コンサルティング
■外装改修・耐震補強

見積無料

株式会社 スイケン
信賴の創業42年
☎0120-271-558

〒880-0927
宮崎市源藤町葉山205番地2
TEL (0985) 78-2558(代)
FAX (0985) 78-2557

http://www.m-suiken.jp/
E-mail info@m-suiken.jp

スイケン 検索

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

Pumpkin English School

進歩が確実にみえる「PLSシステム®」を採用しています 3歳から学べる、綿密なカリキュラム(級システム)

パンキンイングリッシュスクールは、「PLSシステム®」のカリキュラムに沿って、画期的なオリジナル教材を使ったスピーディなゲーム感覚のレッスンを提供し、子ども達が英語を楽しみながら身に付けられる工夫をしています。会話クラスは全て外国人講師が行い、道具としての英語力と自分の意見を伝える自己表現力を養うことで、コミュニケーション能力を高めます。当校では、右記日程にて無料体験レッスンを開催いたします。お問い合わせ、ご予約の上、ぜひご参加ください。2、3才のお子様には、保護者様と一緒に英語に親しむ「親子でイングリッシュ」がご用意です。



子どものための英語教育専門校
パンキン・イングリッシュ・スクール

TEL&FAX.0985-50-0726
宮崎市太田1-3-32光成エスパシオンビル3F

Mail:pumpkin@wind.ocn.ne.jp
URL:http://pumpkin-english.com/

パンキン・イングリッシュ・スクール基本理念 広告

- 1 英語を道具として使えるようになる事。
- 2 日本人としての考えを、世界に発信できるようになる事。
- 3 外国人と対等に向き合えるようになる事。

以上3つを掲げ、生徒たちが英語というコミュニケーションツールを通じて、自分の個性を最大限に発揮する手助けをしていきたいと考えています。

無料体験
レッスン開催

中村本校
2/28
(SUN)

中村本校
3/20
(SUN)

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

● 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています

第10回特別弔慰金の受け付けを行っています。

■支給対象者／平成27年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などの受給者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お1人(戦没者死亡時に生まれている人)に支給

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者などの子(戦没者死亡時、胎児の場合も含む)
3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者などの3親等内の親族(おい・めいなど)で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

■支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間／平成30年4月2日まで

[問]福祉総務課(市役所本庁舎5階、☎21-1754、FAX20-3215)

佐土原総合支所市民福祉課(☎73-1113、FAX30-1047)

田野総合支所市民福祉課(☎86-1113、FAX55-7371)

高岡総合支所市民福祉課(☎82-1112、FAX82-4988)

清武総合支所市民福祉課(☎85-1104、FAX64-5611)

● 春のみやざき就職フェア

宮崎での就職を希望している人と、地元企業との出会いの場として就職説明会を開催します。

■日時／3月9日(水) 13時～16時30分(受け付けは12時から)

■場所／シーガイアコンベンションセンター

■対象／一般求職者、平成28年春大学等・高校卒業予定者(中学校卒業予定者を除く)、平成29年春大学等卒業予定者(中学校・高校卒業予定者を除く)

■参加企業／県内の企業約150社

■料金／無料

[問]宮崎労働局職業安定課 ☎38-8823、FAX38-8829

● 平成28年度 国民健康保険税の申告書を提出してください

申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を郵送しています。国民健康保険税は、世帯主と世帯の加入者全員分の前年中の所得を基に算定するため、必ず所得の申告が必要です(ただし、18歳以下、修学者特例の適用者は除く)。所得の状況によっては、一定の条件により国保税の軽減を受けられることがあります。所得のなかった人、遺族年金や障がい年金のみの収入の人も必ず申告書の提出をお願いします。

[問]国保年金課 ☎21-1746、FAX20-3562

● 献体の登録にご協力ください

宮崎大学医学部には、医学生の実習のために自分の遺体を提供することを生前に登録する「宮崎大学白菊会」があり、2,334人(平成27年11月30日現在)が登録しています。学生たちは、献体で解剖学を学習するだけでなく、献体への感謝の気持ちと、献体の登録者などの期待に応えなければならないという責任と自覚をもって医学の道を目指しています。良い医師を育てるため、献体にご協力ください。

[問]宮崎大学白菊会事務局 ☎85-1534、FAX85-3779

● 軽自動車税の各種手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。そのため4月2日以降に名義変更や廃車などの手続きをした場合は、旧所有者に課税されます(月割りの還付などはありません)。名義変更や廃車などの手続きは、4月1日までに次の場所で済ませてください。

①原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕作業車を含む)…市民税課または総合支所、地域センター

②軽二輪(125ccを超え250cc以下)…全国軽自動車協会連合会 宮崎事務所☎51-3070

③二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)…宮崎運輸支局 ☎050-5540-2088

④軽自動車(660ccまでの軽四輪)…軽自動車検査協会 宮崎事務所☎050-3816-1760

[問]市民税課 ☎21-1742、FAX38-9557



● 国民年金保険料の支払いは口座振替が便利でお得

口座振替は、納付のたびに金融機関などに行く必要がなく便利なほか、次のような場合に割引きもあつてお得です。

■振替日を当月末日にする

通常の振替日は翌月末日ですが、当月末日振替を申し込むと割引きがあります。

■口座振替で前納する

2年分(4月から翌々年3月分)、1年分(4月分から翌年3月分)または6か月分(4月分から9月分)をまとめて口座振替で前納すると、納付書で前納するより割引額が多くなります。この場合の口座振替申込期限は2月末日です。希望する場合は年金事務所で手続きをしてください。

■持参するもの

①年金番号が分かるもの(年金手帳など)

②通帳 ③印鑑(金融機関へ届出をしているもの)

[問]宮崎年金事務所(☎52-2111、FAX52-2249)、国保年金課(☎21-1753、FAX20-3562)

Information

情報ひろば 2016.2

お知らせ

● 臨時福祉給付金の申請期限が迫っています

給付金の申請期限は2月29日(月)です。支給対象となる人には申請書を送付しています。給付を希望する人で、まだ申請していない人は、期限までに申請してください。

■対象／平成27年度市民税(均等割)が課税されていない人

※課税者の被扶養者、生活保護受給者などは除く

■支給額／対象者1人につき6,000円(1回限り)

■申し込み／給付対象者で、12月下旬までに申請書提出の確認ができていない人には、1月上旬に再度、申請書を送付しています。申請書に記入・押印して、直接または郵送で、臨時福祉給付金等支給業務室(〒880-8505、住所不要、市役所本庁舎西側プレハブ)へ。

[問]臨時福祉給付金等支給業務室

☎42-9111、FAX25-2207

● 地番図、航空写真などの写しの交付を開始します

4月1日(金)から、固定資産税の評価事務に使用する市内全域の地番図、航空写真、航空写真付きの地番図の写しの交付を開始します。

■交付窓口／資産税課、総合支所市民福祉課

■手数料／1件300円

※地番図は、市が固定資産の課税事務のために、公図をもとに作成したものです。境界位置などの確認、内容の証明、申請などの資料には利用できません。

◎総合支所管内の字図、地籍図の写しの交付終了

3月末で終了します。4月以降に字図、地籍図の写しが必要な場合は、宮崎地方方法務局をご利用ください。

[問]資産税課 ☎21-1743、FAX 21-1525

愛のご寄付

温かい善意に感謝します。

■社会福祉事業への寄付(敬称略)
【市社会福祉協議会】日向寒蘭連合会／エタニティダンスクラブ／湯浅正／崇稱寺華光会／宗教法人 真如苑宮崎支部／9、10年生同窓会

■香典返し寄付(敬称略)
【市社会福祉協議会】川野啓一／宮下正文／湯浅武弘／丸山トシエ／白江悦子／清水美江子／阿万恵子／川口守／谷シゲ子／伊東千武／梅木俊幸／小玉

義隆／野崎義明／山本憲彰／古賀典子／片木山京子／高山義典
【地区社会福祉協議会】山本憲彰／谷口康広／河津悦子／吉岡定美／別府正秋／種子田良子／後藤慶子／原口アヤ／長友紀子／長友明／鈴木真理子／藤田満子／押川紀代子／森川三代子／島中勉／渡辺義之／片地佐智子／吉田紀男／小川重晴／上水流みつ子
【日本赤十字社】大坪セツエ

市長表彰

■自治功績表彰(敬称略)長友勲
■教育功績表彰(敬称略)青島白太鼓踊り保存会
■緑化功績表彰(敬称略)

大橋3丁目環境を守る会／前浜自治会／一の宮十九会／江城すこやかクラブ／潮見町自治会／マンションセゾン管理組合法人／山崎公民館／吉村西中公民館／太田南自治会／消防団赤江分団第10部／月見ヶ丘児童公園愛護会／みずほ団地自治会／有田百才会／浮田区自治会／上小松自治会・老人クラブ寿会／下富吉自治会

不動産売買専門

家

土地

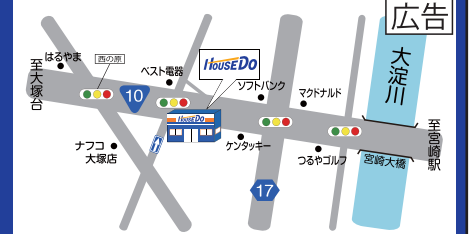
マンション

を売るなら、買うなら何でもご相談ください。



ご来店
お待ちしております!

不動産買取強化中!
査定無料・秘密厳守



HouseDO 宮崎大塚店 株式会社 ヒラヌマ

宮崎県知事(1)第4669号

☎0120-179-900
宮崎県宮崎市大塚町原ノ前 1622番地
http://miyazakihohtsuka-housedo.com/

ハウストゥ宮崎大塚店 検索
スマホはこちらから



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

「市広報みやざき」 読者の声

特設サイトでは
その他のご意見を
たくさん紹介中!



※QRコードの読み取りには、アプリ「QR・JANコード
読み取りバーコードリーダー」を推奨しています。

家に近い青島の夜空がと
てもキレイに載ってい
てうれしかったです。

S・Hさん(21歳・女性)

市政CLIPが参考になりま
した。

Y・Wさん(41歳・女性)

「自転車でGO」がとても役
立ちました!

T・Sさん(46歳・女性)

特集1の「しあわせ人生計
画」は、とっても役に立
ちました。介護サービスのことは、これまで漠然とした知識しかありませんでした。「介護サービスを利用するまで」は、分かりやすく参考になりました。自分の親も高齢になり、人ごとではなくなりました。第二弾で、要介護1から5や要支援1から

2の内容をお願いします。

M・Sさん(50歳・女性)

毎月見えています。宮崎は
プレイスポットがない
ので、この広報でいるんなイ
ベントを見つけることができ
て、本当に助かります。お金が
たくさん掛からずに、いろん
な楽しいことがいっぱい、本
当に活用しています。また、み
やざき時間旅行は、いろんな
場所の昔が見られて、その時
に行けた気分になって、本当
にいいですね!

T・Kさん(37歳・女性)

いつも楽しく読ませて頂
いています、平成26年
度決算のページはふだん
留めずに過ごしているので
こうやって掲載してもら
うとヘエって関心をも
って見る

ことができるので有り難い
です。今後も身近な市民税
の使い途などをお願いします。

K・Aさん(61歳・女性)

しあわせ人生計画、他の
方の介護目標や介護
サービス利用度を知る機会
がないので勉強になりました。
自転車でGO、駐輪場でも放
置自転車に場所を多く取ら
れて困ってます。減ってほ
しいです。

Y・Sさん(28歳・女性)

最後のページにある松山
市とのコラボが新鮮で
した。他の地方、また神戸
、大分なども見たいです。

S・Sさん(28歳・女性)

クロスワード初めてしま
した。9歳の息子が面白
そうに始めたのがきっかけ
です。市報を通して、息子
との会話が弾みました。イ
ベントの表や、体験の所を
くまなく見ている様子で
した。市報は、宮崎市民
の読みものなので、9歳
の息子にも、どんどん読
んで幅広く知識を持つて
ほしいと感じました。毎
月一緒に見ることにしま
す

(´▽`)ノありがとうございます。
M・Uさん(38歳・女性)

みやざき再発見とても素
敵な星空でした。夜空
を見上げても、街灯など
でなかなか星空がはつき
り見えませんが満天の星
空。圧巻でした。

R・Hさん(52歳・女性)

毎月、紙面がスツキリと
していて色使いも良く
見やすいです。青島の星
空…今度行ってみたいで
す。

Y・Rさん(27歳・女性)

宮崎のイベントや子育て
支援センターの講座な
どお出掛けの参考にしま
す。

F・Oさん(34歳・女性)

読者コーナーへの投稿募集中!

広報紙のご意見・ご感想を募集しています。はがき、メール、特設サイトでどしどしご投稿ください。
【宛先】〒880-8505
宮崎市秘書課広報聴室
(住所不要)
メール 01kouhou@city.miyazaki.miyazaki.jp
※特設サイトは裏表紙の「プレゼント応募方法」QRコードから

市民なんでも Q & A

はがきやメールで寄せられたご質問にお答えします!

Q マイナンバー(個人番号)の通知カードをまだ受け取っていないのですが、どうすればいいですか?

A 郵便局が配達して受け取れなかった通知カードは、市役所に返戻されています。本人に窓口に来ていただき、運転免許証などで本人確認をした上でお渡ししています。本人が来ることができない場合は、代理人でも受け取れますが、必要な書類がありますので、必ず事前に市民課までお問い合わせください。

なお、お渡しできていない通知カードは、一定期間保管した後、最終的には廃棄することになります。廃棄後に通知カードの交付を希望される場合は再交付となり、手数料500円が必要となりますので、早めにお受け取りください。

[問] 市民課 ☎42-6184(マイナンバー専用臨時電話。2月29日(月)まで開設)、FAX26-9435

情報ひろば

● 職業訓練生として技術・技能を学びませんか

宮崎高等技術専門校は、厚生労働省と宮崎県の認定を受けた職業訓練校です。基礎から学び、専門的な知識や技能を備えた熟練技能者を目指しませんか。

訓練課程は、2年間の普通課程と1年以下の短期課程があります。詳しくは、宮崎高等技術専門校へ。

	訓練科名	受講料	定員
普通課程	木造建築	61,000円 (年間)	各20人
	左官・タイル施工		
	建築塗装		
短期課程	宅地建物取引士受験(夜間)	81,000円	20人
	1・2級建築士受験(夜間)	61,000円	各10人
	数奇屋建築		
	左官伝統技法		
	和裁	90,000円	15人
	表装		

※入校月はすべて4月です。

■場所/宮崎高等技術専門校(大字赤江飛江田868-16)

■対象/原則として雇用保険に加入している人。現在仕事をしていない人でも対象となる場合があります。

■申し込み/3月31日(木)までに、宮崎高等技術専門校へ。

[問] 宮崎高等技術専門校 ☎52-5583、FAX53-4950

Information

● 家庭で眠っている「水銀体温計」「水銀血圧計」を回収します

水銀製品の効果的な回収方法を調査するため、環境省のモデル事業として、水銀体温計などを期間限定で回収します。

■日時/2月1日(月)~2月29日(月)

■場所/市内の薬局(回収ポスターの掲示してある店舗)

■対象/家庭で不要な「水銀体温計」「水銀温度計」「水銀血圧計」

※家庭で使用していたものに限り。期間外の回収は行いません。

[問] 環境業務課 ☎21-1762、FAX21-1686

募集

● 自分で野菜を育ててみませんか

初心者でも気軽に家庭菜園が楽しめる土地を貸し出しています。野菜の育て方や畑の管理方法などの指導サポートも行っていますので、初心者でも気軽に利用できます。季節の野菜を自分で育てて収穫の喜びを味わってみませんか。

■場所/佐土原町東上那珂11780-1(津倉地区)

■対象/市内在住または市内在勤で20歳以上の人

■料金/年間7,200円(1区画)※1区画15㎡で、1人につき2区画まで

■申し込み/申請書に必要事項を書いて、直接または郵送で佐土原総合支所農林水産課(〒880-0297、住所不要)へ。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

[問] 佐土原総合支所農林水産課 ☎73-1114、FAX72-2941



「神武天皇2600年大祭」記念 神武天皇ゆかりの地を巡る 市民ツアー参加者募集

伊勢神宮、橿原神宮、宇佐神宮(宇佐市)、かしの島、賢島

神武天皇が結んだ縁で、昭和41年2月11日に姉妹都市となった奈良県橿原市。今年は、姉妹都市盟約締結50周年を迎えるとともに、4月3日は、神武天皇が崩御されて2600年という節目でもあります。そこで、神武天皇崩御2600年の式年にあたって、神武天皇ゆかりの地を巡る市民ツアーを実施します。神武天皇が東征した足跡をたどるまたとない機会です。ぜひ参加してください。

旅行日程	4月15日(金)~18日(月)、3泊4日
定員	60人(先着順)
料金	1人99,800円(2人1室利用時)

[問] 宮崎交通株式会社(☎32-2323)または観光課(☎21-1791)

訪問地/大入島「神の井」(大分県佐伯市)、宇佐神宮、岡田宮(北九州市)、生國魂神社(大阪市)、橿原神宮、伊勢神宮、賢島(三重県志摩市)など